



Министерство спорта  
Российской Федерации



Дирекция спортивных  
и социальных проектов



Поволжская государственная  
академия физической культуры,  
спорта и туризма

VI Всероссийская научно-практическая конференция  
молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов

## «АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»,

посвященная десятилетию  
победы Казани в заявочной  
кампании на право проведения  
XXVII Всемирной летней  
универсиады 2013 года и 5-летию  
проведения Универсиады-2013

**КАЗАНЬ,**  
24 АПРЕЛЯ 2018 ГОДА



ББК 75.14

А 38

**А 38 Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма.**

Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов, посвященной десятилетию победы Казани в заявочной кампании на право проведения XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года и 5-летию проведения Универсиады-2013. В 3 т. (24 апреля 2018 года). – Казань : Поволжская ГАФКСиТ, 2018. – том 1 – 870 с.

В сборнике представлены материалы VI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов «Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма», посвященной десятилетию победы Казани в заявочной кампании на право проведения XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года и 5-летию проведения Универсиады-2013, проходившей 24 апреля 2018 года на базе ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», г. Казань.

Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, преподавателей высших учебных заведений, научных работников, студентов, тренеров, спортсменов.

Материалы представлены в авторской редакции.

Составители:

Агеева Г.Ф., Ахатов А.М., Болтиков Ю.В., Волчкова В.И., Галеева Э.С., Галяутдинов М.И., Гиндуллина Л.А., Голубева Г.Н., Давлетова Н.Х., Евстафьев Э.Н., Земленухин И., Иванова Е.С., Исанаева Е.А., Калимуллина В.Г., Камалиева Г.З., Кашина А.Д., Коновалов И.Е., Коновалова Л.А., Лекомцева Д.В., Назаренко А.С., Павицкая З.И., Павлов С.Н., Павлова А.В., Парфенова Л.А., Петрик Л.С., Савосина М.Н., Серебренникова Н.А., Фонарев Д.В., Хадиуллина Р.Р., Хуббатуллина А.Р.

Под общей редакцией проректора по научной работе и международной деятельности Поволжской ГАФКСиТ, д.п.н., проф. **Ф.Р. Зотовой**

УДК 796/799

ББК 75.14

© Совет СНО Поволжской ГАФКСиТ

© Поволжская ГАФКСиТ

## **БИЛЬЯРДНЫЙ СПОРТ В СИСТЕМЕ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ СТУДЕНТОВ С ОТКЛОНЕНИЯМИ В СОСТОЯНИИ ЗДОРОВЬЯ**

*Салмова А.И., аспирантка 2-го курса  
Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма  
Научный руководитель: Парфенова Л.А., к.п.н., доцент*

**Актуальность.** В связи с возрастающим количеством людей молодого поколения, имеющих определенные ограничения к занятиям физической культурой согласно состоянию здоровья – возникает потребность модернизации и поиска новых средств организации занятий с данными студентами.

**Цель исследования.** Проанализировать перспективы и целесообразность использования бильярда как одного из средств организации занятий по бильярдному спорту со специальными медицинскими группами.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Согласно закону № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»: «образовательные организации с учетом местных условий и интересов обучающихся самостоятельно определяют формы занятий физической культурой, средства физического воспитания, виды спорта и двигательной активности, методы и продолжительность занятий физической культурой на основе федеральных государственных образовательных стандартов и нормативов физической подготовленности» [1].

На наш взгляд одним из оптимальных средств физического воспитания студентов с отклонения в состоянии здоровья может служить бильярдный спорт. Бильярдный спорт улучшает такие физические качества, как гибкость, общую выносливость. Данный вид спорта развивает зрение и глазомер, умение логически мыслить, память и внимание, умение сосредотачиваться. Не зря бильярд называют «шахматами в движении». В бильярде есть определенные удары, состоящие из расчета углов отклонения, имеющие в своей основе законы математики, геометрии, механики. За время тренировок студентами было отмечено улучшение успеваемости в вузе по математическим предметам, что свидетельствует о благоприятном влиянии бильярдного спорта на математическое мышление студентов. В бильярдном спорте важность представляет четкое и грамотное выстраивание тактики игры [2].

Бильярдный спорт подходит людям, имеющим ограничения к активным игровым видам спорта. Людям с нарушением зрения, координации, заболеваниями опорно-двигательного аппарата. Естественно, речь идет о бильярде как о физической культуре. Ведь как известно спорт влечет за собой определенные хронические заболевания. Так при

длительных занятиях бильярдным спортом могут провоцироваться развитие сколиозов и болезней плечевых суставов.

В КНИТУ-КАИ проводятся занятия по бильярдному спорту со студентами, отнесенными к специальной медицинской группе и полностью освобожденными от занятий физической культурой. Студенты данной группы занимаются два раза в неделю по часу пулом. В конце каждого семестра наряду с нормативами по ОФП ими сдаются специальные тесты по бильярдному спорту. В ходе первого семестра студенты знакомятся с основами техники бильярда – учатся правильно вставать в стойку, делать правильный удар, изучаются удары шаром в лузу и «легкие» удары шаром по шару, рассматривается понятие скорости и целенаправленности удара. Во втором семестре изучаются удары «первой категории сложности» - накат, остановка, оттяжка. Студенты, достигающие определенных успехов в бильярдном спорте переводятся в сборную команду вуза и участвуют в турнирах различного уровня.

**Выводы.** На наш взгляд, бильярд является оптимальным средством для занятий со студентами специальных медицинских групп. И может быть рекомендован для внедрения в систему физического воспитания вузов.

#### **Список литературы**

1. Салмова, А.И. Особенности построения тренировочного процесса со сборной вуза по бильярдному спорту / А.И. Салмова // Рудиковские чтения-2015: сборник материалов XI Всероссийской научно-практической конференции с международным участием по психологии спорта и физической культуры, Москва: РГУФКСМиТ, 2015, С. 237-238.

2. Федеральный закон «О физической культуре и спорте в РФ» № 329-ФЗ от 04.12.2007г. (ред. От 05.12.2017г.) [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://legalacts.ru/doc/federalnyi-zakon-ot-04122007-n-329-fz-o/> - Дата обращения (17.02.2018)