

УДК 796/799:33
ББК 75.4

Проблемы и инновации спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма: сборник статей VI-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 100-летию ТАССР (Казань, 2 июня 2020 г.) / под ред. проф. Г.Н. Голубевой. – Казань: Поволжская ГАФКСиТ, 2020. – 458 с.

В сборнике представлены статьи VI-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Проблемы и инновации спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма», посвященной 100-летию ТАССР.

В статьях обсуждаются актуальные проблемы спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма. Сборник адресован специалистам в области управления физической культуры, спорта, рекреации и туризма, преподавателям вузов, студентам, тренерам и спортсменам, а также всем заинтересованным лицам.

Тексты статей представлены в авторской редакции.

За качество и достоверность предоставленных материалов ответственность несут авторы.

Научное редактирование:

Доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма Поволжской государственной академии физической культуры, спорта и туризма **Галина Николаевна Голубева**

© Поволжская ГАФКСиТ, 2020

	КУЛЬТУРНО-МАССОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В ТУРСТКИХ КЛУБАХ НА ТЕРРИТОРИИ РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН	
169.	<i>Тюрпина Е.А., Евграфов И.Е.</i>	413
	СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЙОГА-ТУРОВ ПО РОССИИ И США	
170.	<i>Фазильянова А.Р., Набиуллин Р.Р.</i>	415
	УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ СТУДЕНТОВ-ТУРИСТОВ НАПРАВЛЕНИЯ ПОДГОТОВКИ «РЕКРЕАЦИЯ И СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ТУРИЗМ»	
171.	<i>Фрейкина И.А., Собех Сизар</i>	419
	РЕЗУЛЬТАТЫ ОЦЕНКИ ВОСПРИЯТИЯ ТЕРРИТОРИИ ПОТЕНЦИАЛЬНЫМИ ТУРИСТАМИ	
172.	<i>Харина Т.С.</i>	421
	ПОКАЗАТЕЛИ ИЗУЧЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ТУРИСТОВ ПРИ ПРОХОЖДЕНИИ ВОДНОГО МАРШРУТА	
173.	<i>Худик А.А., Близневская В.С.</i>	424
	КРИТЕРИИ КОМПЛЕКСНОЙ ОЦЕНКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕГИОНАЛЬНОЙ ФЕДЕРАЦИИ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ (НА ПРИМЕРЕ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ)	
174.	<i>Церюков М.А.</i>	427
	ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНЫМ ОРИЕНТИРОВАНИЕМ НА УРОВЕНЬ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЛИЦ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ТУРИЗМОМ	
175.	<i>Шайхлисламова Л.Ф.</i>	430
	СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ КАК ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ РЕКРЕАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ	
176.	<i>Шакирова А.Ф.</i>	433
	ПРАКТИЧЕСКАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	
177.	<i>Шевырин С.А.</i>	435
	ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ МОЛОДЕЖНОГО ТУРИЗМА В ПЕРМСКОМ КРАЕ	
178.	<i>Шипилина С.А., Евграфов И.Е.</i>	438
	КВЕСТ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА КАК ФОРМА ПРОВЕДЕНИЯ УРОКА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	
179.	<i>Яковлева М.В., Евграфов И.Е.</i>	442
	РАЗВИТИЕ ПОЗНАВАТЕЛЬНОЙ РЕКРЕАЦИИ В РЕСПУБЛИКЕ КОМИ ПОСРЕДСТВОМ РАЗРАБОТКИ ВИРТУАЛЬНЫХ ЭКОЛОГИЧЕСКИХ ТРОП (НА ПРИМЕРЕ ПЕЧОРО-ИЛЬЧСКОГО ЗАПОВЕДНИКА)	
180.	<i>Shakirova A.R.</i>	446
	POPULARIZATION OF ECOTOURISM AND ITS POTENTIAL AMONG RESIDENTS OF THE REPUBLIC OF TATARSTAN	

СРАВНИТЕЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЙОГА-ТУРОВ ПО РОССИИ И США

Тюриня Е.А., Евграфов И.Е.

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма
г. Казань, Россия

Актуальность. Йога в последние годы является одним из самых распространенных и востребованных видов физической активности.

Отправляясь в отпуск или путешествие, некоторые хотят продолжать вести активный и здоровый образ жизни, а также путешествовать с целью улучшения здоровья уже давно стало мотивом для поездки. А так как йога является отличным вариантом для поддержания физической и духовной формы, то, в связи с этим, появилось новое и современное направление туризма – йога-туризм.

Йога-туры направлены на оздоровление, улучшение возможностей организма и предназначены для людей с разным уровнем физической подготовленности.

Цель исследования: выявить основные различия йога-туров по России и США.

Методы исследования: анализ литературных источников, анализ документов.

Результаты исследования. Изучив электронный ресурс youtravel.me, предоставляющий йога-туры по России и другим странам, был выбран 7-ми-дневный «Йога-тур лето» в Крым. Проанализировав американский ресурс bookyogaretreats.com был выбран так же 7-ми-дневный тур «Лу Чонг Тибетская йога и медитация» в Гавайи (табл. 1).

Теперь рассмотрим основные различия йога-туров по России и США.

1. Ассортимент и разнообразие туров (на Американском рынке йог-туров имеется больше предложений на разные направления, в сравнении с рынком России. Так же на западе большой выбор видов йог-туров: туры с йогой и медитацией, с духовной практикой, шанти-туры, йога-детокс туры, йога и эко-ретриты, йога и диджитал-детокс туры и др. [1]).

2. Стоимость туров (очевидно, что тур по России намного доступнее по цене, в отличие от американского. Но это есть и разумное объяснение. Средняя зарплата в России на 2018 г. (по данным Росстата) равна 546\$ (≈36,540 руб.), а зарплата среднестатистического американца – 2,600\$ (≈173,888 руб.). Поэтому, можно сказать, что и американский тур имеет вполне доступную цену для местного потребителя.

3. Комфорт и квалификация персонала (преимущество по данному пункту отдается туру по США, так как анализируемый тур располагается в специализированном ретрит-центре, где вам будут уделять достаточно внимания. Высококвалифицированный персонал будет обеспечен и в туре по России и США.

Выводы. Зарубежный рынок йога-туризма более развит и богат своими предложениями, но и российский начинает свое развитие и уже может предложить достаточный ассортимент туров.

Отечественный рынок имеет более доступные цены и направления, но и тот и другой рынок йог-туров ориентирован на свою аудиторию потребителей.

Так же стоит отметить, что разнообразие и популярность туров в США связана с тем, что там йога является более популярным направлением физической активности, по сравнению с Россией.

Список литературы

1. Ali-Knight, J. Yoga tourism. In Wellness and Tourism: Mind, Body, Spirit, Place, R. Bushell and P. Sheldon / J. Ali-Knight. - New York: Cognizant. – 2009. - pp. 84-95.

413

Таблица 1

Сравнительная таблица туров

	«Йога-тур лето», Крым	«Лу Чонг Тибетская йога и медитация», Гавайи
Даты тура	27 июля – 2 августа 2020 г.	17-23 октября 2020 г.
Стоимость (на одну персону)	405\$ (≈29,600 руб.)	1,358€ (≈108,640 руб.)
В стоимость включено	- проживание (2-3-местное размещение); - питание (вегетарианская и традиционная кухня); - ежедневные занятия йогой, экскурсии по горным достопримечательностям; - все переезды по Крыму.	- проживание (2-х местное размещение); - 3-х разовое питание (вегетарианская, веганская, безглютеновая и органическая кухни); - ежедневные занятия йогой; - использование объектов ретритного центра.
В стоимость не включено	- билеты в Крым; - билеты в оборудованную пещеру Красная.	- билет в Кахулуи; - трансфер из аэропорта Кахулуи до ретрит-центра расположенного в Мауи.
Примерная стоимость авиабилетов из Москвы (туда и обратно)	≈10,000-13,000 руб.	≈66,000-70,000 руб.
Тип размещения	Коттедж	Ретрит-центр
Основные моменты программы тура	- хатха-йога, крия-йога, дыхательные практики и медитации; - уникальная практика по встрече рассвета; - разнообразные энергетические практики, лекции, семинары и личные консультации; - радиальные выходы в горы (с занятиями йогой на высоте облаков); - путешествие в Места Силы; - экскурсия в парк Айвазовского - лучший благоустроенный парк Крыма; - баня на берегу моря; - пещеры, водопады, знаменитая Долина привидений, места съёмки к/ф Кавказская пленница.	- ежедневная утренняя практика для оживления тела; - обучение 21-му движению, которые составляют систему Лу Чжун; - изучение движений для решения проблем позвоночника, суставов, жизненно важных органов и общих дисбалансов; - возможность пользоваться плавательным бассейном с соленой водой, инфракрасной сауной, гидромассажной ванной с видом на океан, садами, водопадами; - блюда из органических местных продуктов, приготовленные шеф-поваром Кирой Брэмбл; - 6 ночей в эко-курорте Hale Akua на острове Мауи.
Итоговая стоимость тура	≈41,600 руб.	≈176,640 руб.

414