

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

МАТЕРИАЛЫ
X ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«РЕСУРСЫ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА РЕАЛИЗАЦИИ»

(11-12 декабря 2020 г., г. Краснодар)

Краснодар
2020

УДК 796(06)
ББК 75
Р 44

Печатается по решению редакционного совета
Кубанского государственного университета физической культуры,
спорта и туризма

Редакционная коллегия: профессор С.М. Ахметов
профессор Г.Д. Александяниц
профессор Г.Б. Горская
профессор Е.М. Бердичевская
доцент Е.А. Пархоменко

Р 44 **Материалы X Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Ресурсы конкурентоспособности спортсменов: теория и практика реализации» (11-12 декабря 2020 г., г. Краснодар) / ред. коллегия: С.М. Ахметов, Г.Д. Александяниц, Г.Б. Горская, Е.М. Бердичевская, Е.А. Пархоменко – Краснодар: КГУФКСТ, 2020. – 232 с.**

В сборнике материалов конференции представлены результаты исследований, посвященных медико-биологическим, психолого-педагогическим, организационно-методическим факторам, выступающим как ресурсы повышения конкурентоспособности российских спортсменов.

УДК 796(06)
ББК 75

© КГУФКСТ, 2020.

КОМАНДНЫЕ КОНИНГ-СТРАТЕГИИ КАК РЕСУРС КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ.....	136
З.Р. СОВМИЗ	136
АНАЛИЗ СООТНОШЕНИЯ СИЛ НА МИРОВОЙ АРЕНЕ В БЕГЕ НА 100 МЕТРОВ У МУЖЧИН НА ОСНОВЕ СРАВНЕНИЯ ЛУЧШИХ РЕЗУЛЬТАТОВ СПОРТСМЕНОВ ВЕДУЩИХ ЛЕГКОАТЛЕТИЧЕСКИХ СТРАН И РОССИИ	138
С.А. СОРОКИН, А.В. ЛЫТКИН.....	138
ПРАВОВЫЕ АСПЕКТЫ ПРОТИВОДЕЙСТВИЯ СТРЕССУ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ	140
А.А. ТАРАСЕНКО, С.С. ВОЕВОДИНА	140
ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ КАК ФАКТОР ПРЕОДОЛЕНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ БАРЬЕРОВ МОЛОДЫМИ СПОРТСМЕНАМИ (НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛА).....	142
М.Ю. ТИХОМИРОВ, А.С. УСПЕНСКИЙ	142
ПРОБЛЕМА РАЗВИТИЯ И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА СРЕДИ СТУДЕНТОВ Г. КАЗАНИ.....	145
Е.А. ТЮРИНА	145
ЭКСПЕРТНАЯ ОЦЕНКА ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ РЕСУРСОВ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ В СПОРТЕ	147
Л.Г. УЛЯЕВА.....	147
ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ФОРМИРОВАНИЯ ТЕСТОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ.....	150
С.В. ФОМИЧЕНКО, С.В. ШУКШОВ, Я.В. КОПАЕВА, В.И. ИВАНАСОВА, К. АЙВАЗОВА	150
ОТЛИЧИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СПОРТСМЕНОВ В КОМАНДНЫХ ВИДАХ СПОРТА ОТ ИНДИВИДУАЛЬНЫХ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ.....	152
Е.А. ЧЕРНЫШОВА, Л.А. ЯКИМОВА.....	152
БАЛАНС СТРЕСС-ВОССТАНОВЛЕНИЯ КАК РЕСУРС КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ.....	154
И.К. ШАЛИНА, Е.А. ЦЕХМЕЙСТРУК.....	154
ВАРИАНТЫ ПОВЫШЕНИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА В БОКСЕ.....	156
А.В. ШЕПТИЦКАЯ, А.О. ШЕПТИЦКИЙ, Е.В. ЗВЯГИНА	156
ОПРЕДЕЛЕНИЕ КИНЕМАТИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК УПРАЖНЕНИЙ В ПРЯЖКАХ НА АКРОБАТИЧЕСКОЙ ДОРОЖКЕ.....	159
С.В. ШУКШОВ.....	159
СПОРТИВНАЯ НЕУДАЧА И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ПРОГНОЗИРОВАНИЕ СПОРТИВНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ.....	162
И.А. ЮРОВ, В.М. МЕЛЬНИКОВ.....	162
АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА МАГИСТРАНТОВ ФИЗИКУЛЬТУРНОГО ВУЗА И ИХ ОТНОШЕНИЯ К ПРОФИЛАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ	165
Л.А. ЯКИМОВА, О.Д. РЯБОВА.....	165

УДК 796.5

ПРОБЛЕМА РАЗВИТИЯ И ПОПУЛЯРИЗАЦИИ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА СРЕДИ СТУДЕНТОВ Г. КАЗАНИ

Е.А. Тюрина

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования «Поволжская государственная академия физической
культуры, спорта и туризма», г. Казань

Аннотация. В данной статье раскрывается проблема низкого уровня развития спортивного туризма среди студентов г. Казани, а также его популярности. В ходе проведенного исследования было выявлено, что это оказывает влияние на конкурентоспособность спортсменов данного вида спорта и их нехватку в целом. В статье также говорится о том, что большинство студентов не имеют возможности заниматься спортивным туризмом вследствие отсутствия определенных материально-технических ресурсов в городе, и о других проблемах развития данного вида спорта.

Ключевые слова: спортивный туризм, студенты, город Казань, спортивное ориентирование, поход.

Спортивный туризм является достаточно сложным видом спорта со стороны физической подготовки спортсменов, а также со стороны предоставления материально-технической базы для туристов.

В Казани имеется всего лишь 6 специализированных спортивных баз для подготовки спортсменов в данном виде спорта, которые расположены в разных районах города.

Спортивный туризм является менее популярным видом спорта, по сравнению с другими видами, такими как футбол, хоккей, художественная гимнастика, плавание и др., которые являются более массовыми и популярными среди студентов и всего населения в целом. Также низкая популярность данного вида спорта и его развитость связаны с низкой осведомленностью людей о нем.

В рамках данного исследования было проведено анкетирование среди студентов 1-4 курсов Поволжской ГАФКСиТ с целью выявления уровня знаний о спортивном туризме и его популярности. Анкета содержала 10 вопросов, связанных с данной тематикой. Ответы на самые важные из них описаны далее.

На вопрос анкеты: «Что такое спортивный туризм?» большинство респондентов – 63% выбрали правильный ответ – «спортивный туризм – это вид спорта, имеющий целью спортивное совершенствование человека в преодолении естественных препятствий».

Далее был представлен перечень снаряжения, среди которого необходимо было выбрать то, которое, на взгляд опрошенных, имеет отношение и применяется в спортивном туризме. Данный вопрос некоторых студентов ввел в затруднение, правильно ответили 51% опрошенных.

Также был задан вопрос, связанный с походной деятельностью туристов: «Пошли бы Вы в поход в место, в которое можно добраться только пешком, на несколько дней с ночевкой в палатке, отсутствием привычных удобств?». 35% опрошенных выбрали ответ – «скорее да, чем нет», 41% – «скорее нет, чем да», 4% ответили «да», 20% – «нет».

На вопрос, связанный со смежными видами спортивного туризма: «Как Вы думаете, связано ли спортивное ориентирование со спортивным туризмом?», большинство, 59%, опрошенных ответили правильно, то есть выбрали ответ «да», оставшиеся 41% соответственно выбрали «нет».

По результатам проведенного анкетирования можно сказать, что большинство студентов имеет представление о том, что такое спортивный туризм и знает его некоторые особенности, но все же до конца не разбирается в тонкостях. Меньшая часть опрошенных имеет желание и хочет заниматься данным видом спорта как в зале, так и посещать различные походы.

Для развития спортивного туризма в г. Казань и роста его популярности следует больше освещать события, связанные с данным видом спорта, создавать условия и заинтересовывать молодежь, привлекать ее к занятиям, так как некоторые просто не имеют возможности или просто даже не знают и не имеют представления о спортивном туризме. Если данные проблемы будут решены, тогда вырастет число спортсменов в целом, а также появится возможность подготовить и воспитать конкурентоспособных спортсменов для региональных, российских и различных международных соревнований.

Список литературы:

1. Алухтин И.А. Туризм Поколения Y: новые стратегии и трансформации / И.А. Алухтин, А.В. Алухтин // Молодежный спортивный и спортивно-оздоровительный туризм: современное состояние и перспективы развития: Материалы Всероссийской научно-практической конференции, г. Сочи, 17-20 мая 2016 г. Сочи: РИЦ ФГБОУ ВО «СГУ», 2016. – С. 8-11.
2. Богинский К.А. Развитие подходов к определению спортивного туризма // Известия СПбУЭФ. – 2010. – №6. – С. 82-84.
3. Коновалова Е.Е. Развитие молодежного туризма в России / Е.Е. Коновалова, Н.В. Косарева // Сервис в России и за рубежом. – 2016. – Т. 10. – №1 (62). – С. 196-208.
4. Королев А.Ю. Географические и тактические аспекты спортивного туризма // Географический вестник. – 2008. – № 2. – С. 1-9.
5. Федотов Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм: учеб. для вузов / Ю.Н. Федотов, И.Е. Востоков. – 2-е изд., испр. доп. – М.: Советский спорт, 2008.