

ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ПОЛИСИНАПТИЧЕСКОЙ РЕФЛЕКТОРНОЙ ВОЗБУДИМОСТИ У БАДМИНТОНИСТОВ

*Горшенина А.В., Мурина К.Е. студентки 3 курса
Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма,
Научный руководитель – д.п.н., доцент Фонарев Д.В.*

Актуальность. Бадминтон является одним из наиболее сложных видов спорта, требующих высокой физической и психологической подготовленности. Немало важную роль с физиологической точки зрения на результат игры влияет зрение и мигательный рефлекс, осуществляемый посредством возбуждения центральной нервной системы.

В настоящее время существуют различные методики изучения функциональной подготовленности бадминтониста к соревнованиям. Одним из наиболее информативных показателей функционирования нейросистемы организма бадминтонистов является мигательный рефлекс.

На сегодняшний день мигательный рефлекс в основном изучается при различных заболеваниях: мигрень, цервикогенная головная боль, пучковая головная боль и т.д.[1].

Таким образом, в своей работе мы хотели рассмотреть возможность применения методики изучения мигательного рефлекса в спортивной подготовке бадминтонистов и определить гендерные различия в изучаемом показателе.

Целью исследования являлось определение гендерных особенностей полисинаптической рефлекторной возбудимости у спортсменов бадминтонистов.

Результаты исследования и их обсуждение. С сентября 2017 г. по февраль 2018 г. нами было проведено исследование функционирования полисинаптической рефлекторной возбудимости бадминтонистов на базе Учебно – научного центра (УНЦ) ТПСР (ФГБОУ ВО ПГАФКСиТ). Диагностика мигательного рефлекса проводилось у спортсменов (25 женщины и 27 мужчин), в возрасте от 15 до 25 лет, из них двое являлись мастерами спорта международного класса, 10 мастерами спорта, 33 кандидатами в мастера спорта и 7 спортсменами – разрядниками.

Мигательный рефлекс (МР) регистрировали в круговой мышце глаза при электрической стимуляции I-ой ветви тройничного нерва в области надглазничного отверстия.

Рефлекторная дуга МР включает афференты тройничного нерва, эфференты лицевого нерва, ядра этих нервов, нейроны ретикулярной формации. МР состоит из 3-х компонентов: R1 - ранний ипсилатеральный олигосинаптический; R2 - поздний билатеральный