

## ИЗМЕНЕНИЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ЗАЩИТНОГО ПОЛИСИНАПТИЧЕСКОГО МИГАТЕЛЬНОГО РЕФЛЕКСА БАДМИНТОНИСТОВ 16-18 ЛЕТ ПОД ВОЗДЕЙСТВИЕМ ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

*Мурина К.Е., студент гр. 9211м,  
Миннахметова Л.Т., к.б.н., доцент*

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма,  
Казань, Россия

*Аннотация.* Изучение показателей центральной нервной системы, методом электронейрофизиологического исследования мигательного рефлекса, позволило оценить функциональное состояние высококвалифицированных бадминтонистов после годичного цикла спортивных тренировок и на основании полученных данных в течении последующего годичного цикла спортивных тренировок внедрить восстановительные коррекционные мероприятия и определить их эффективность.

*Ключевые слова.* Функциональное состояние, бадминтон, центральная нервная система, мигательный рефлекс, восстановительные мероприятия.

**Актуальность.** С точки зрения теории функциональных систем, в обеспечении адаптации организма, ведущую роль играет центральная нервная система, так как она согласует и связывает различные органы человека. Вся психологическая деятельность человека протекает за счёт центральной нервной системы (ЦНС) [2].

Отметим, что бадминтон является одним из наиболее сложных координационных видов спорта, кроме того он предъявляет высокие требования к силовым, скоростно-силовым и аэробным возможностям [6]. Организация игровых действий бадминтонистов при игре на больших скоростях требует высокой точности и быстроты ответных действий. Развитие данных способностей имеют свою специфику. Фактором, от которых зависит проявление данных способностей, является состояние центральной нервной системы [3]. Имеются существенные различия в функциональной подготовке центральной нервной системы бадминтонистов от спортсменов других видов спорта, т.к. биомеханические особенности техники игры в бадминтон связаны с техническими характеристиками удара и зависят от многих факторов: от анатомических особенностей суставов и мышц, уровня силы мышц, индивидуальных координационных особенностей игрока; от биомеханических законов движений.

**Цель исследования.** Определить показатели защитного полисинептического мигательного рефлекса бадминтонистов 16-18 лет.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Исследование проводилось в Учебно-научном центре технологий подготовки спортивного резерва на базе Поволжской Государственной Академии Физической Культуры, Спорта и