

ВЛИЯНИЕ СПОРТИВНОЙ АНАЛИТИКИ НА ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХОККЕЕМ С МЯЧОМ

*Мурина К.Е., Горшенина А.В., студентки 9211М гр.,
Галяутдинов М.И., к.ф.-м.н, доцент*

Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма,
Казань, Россия

Аннотация. Был проанализирован матч спортсменов, занимающихся хоккеем с мячом с применением программы Kinovea, которая выполняет видеоанализ движений и позволяет сделать более подробный анализ технико-тактической подготовки спортсменов. Проведено сравнение показатели двух команд, определен уровень физической подготовленности спортсменов, занимающихся хоккеем с мячом.

Ключевые слова. Аналитика, хоккей с мячом, технико-тактическая подготовка, Kinovea, хоккейный матч.

Актуальность данной темы определяется тем, что современный уровень развития спорта предъявляет повышенные требования к качеству подготовки спортсменов на различных этапах многолетнего учебно-тренировочного процесса в различных видах спорта [1]. Хоккей с мячом – быстрая, динамичная игра, основной задачей которой является развитие скоростных и силовых качеств спортсмена, его выносливости и двигательных навыков [2]. Для повышения эффективности соревновательной деятельности необходимы тенденции к возрастанию скорости ведения игры, повышению сложности групповых и командных игровых действий. Разнообразие и динамичность игровых ситуаций в сочетании с недостаточностью информации для принятия игровых решений создают некоторые трудности при их восприятии и распознавании. Но так как в хоккее с мячом двигательная и техническая деятельность протекает в условиях единоборства и различных исходных положений, в постоянно меняющихся условиях игры, то становится понятно, насколько важно для эффективной игровой и соревновательной деятельности хоккеистов уделять время технико-тактической подготовке спортсменов.

Цель исследования. Проанализировать и разобрать роль современной спортивной аналитики в технико-тактической подготовке спортсменов, занимающихся хоккеем с мячом.

Результаты исследования и их обсуждение. Нами были проанализированы спортсмены 12-13 лет, занимающихся хоккеем с мячом в учебно-тренировочной группе 2 года обучения на базе СОК «Ракета» г. Казани.

Для начала, рассмотрим более подробно технико-тактические действия спортсменов, занимающихся хоккеем с мячом. Техничко-тактические действия (ТТД) в хоккее — это суммарный показатель того, что игроки выполняют на поле: передачи, единоборства, подборы, перехваты, удары и т. д. При этом большинство технико-тактических действий приходится на передачи и единоборства. Техника для хоккеиста это умение быстро передвигаться на