



Министерство спорта
Российской Федерации

МИНСПОРТ

Министерство спорта
Республики Татарстан



Поволжская государственная
академия физической культуры,
спорта и туризма

Сертификат

участника

IV Всероссийской научно-практической
конференции с международным участием

**«ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ
ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ,
СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ
И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ»**

выдан

Лобановой Марии

И.о. ректора

Р.Т. Бурганов



КАЗАНЬ,
18 - 19 февраля
2021 года

РАЗВИТИЕ ПРОГРАММЫ ОБЪЕДИНЕННОГО СПОРТА В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ

*Лобанова М.А., Артеменко Е.П., д-р пед. наук, профессор
Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма,
Казань, Россия*

Аннотация. В статье рассматриваются основные особенности программы Объединенного спорта, реализуемой в России и за рубежом, а именно в США, Аргентине и европейских странах. Занятия юнифайд-спортом оказывают благоприятное воздействие на адаптацию и социальную интеграцию в общество лиц с нарушением интеллекта. Регулярная спортивная подготовка и участие в объединенных спортивных соревнованиях также способствуют повышению самооценки спортсменов, воспитанию волевых качеств.

Ключевые слова. Нарушение интеллекта, Объединенный спорт, социальная адаптация, Специальное Олимпийское движение, юнифайд-спорт.

Актуальность. В настоящее время в мире активно развивается международное движение Special Olympics. Специальное Олимпийское движение было создано для решения проблемы пренебрежения к лицам с ментальными нарушениями путем использования спорта как средства проявления достоинства и способностей людей с умственной отсталостью. Одной из основных программ Специального Олимпийского движения является юнифайд-спорт, или объединенный (инклюзивный) спорт, уникальность которого заключается в совместном участии в составе единой команды лиц с нарушениями интеллекта и здоровых людей, что позволяет людям с разными физическими возможностями иметь равные права [5].

Цель исследования: провести сравнительный анализ отечественного и зарубежного развития программы Объединенного спорта.

Результаты исследования и их обсуждение. На сегодняшний день в Специальном Олимпийском движении участвует около 5,5 миллионов спортсменов и партнеров в более чем 190 странах, занимаясь 34 видами спорта. Около 17% спортсменов во всем мире принимают участие в юнифайд-спорте [5].

Согласно Национальному исследованию специальных олимпийских программ в США, наиболее популярными видами спорта являются легкая атлетика, боулинг, баскетбол, софтбол и плавание. Большинство спортсменов (60%) старше 19 лет, из них 62% начали заниматься спортом в рамках Специального Олимпийского движения в возрасте 13 лет. Две трети спортсменов (67%) принимали участие в Специальных Олимпийских играх по школьной программе, еще 16% – по общей программе. Что касается спортсменов старше 18 лет, то половина из них (52%) имеют постоянное место работы. В Специальных Олимпийских играх спортсмены могут участвовать как в спортивной подготовке и соревновательной деятельности, так и в социальном взаимодействии. 52% спортсменов участвовали в соревнованиях только на

местном или региональном уровнях, треть спортсменов также соревнуется на государственном уровне (38%) и лишь немногие (3%) имеют опыт выступлений на международных соревнованиях [2].

В ходе Национального исследования специальных олимпийских программ в Латинской Америке было выявлено, что в дополнение к традиционным спортивным тренировкам и соревнованиям Специальная Олимпиада Аргентины предлагает программу Здоровый атлет, Семейную программу, программу лидерства спортсменов (лидершип), программу Молодой атлет. Самыми популярными видами спорта являются водные виды спорта, легкая атлетика, баскетбол и футбол. Возраст большинства спортсменов из Аргентины составляет в среднем 26 лет. Спортсмены присоединяются к Специальному Олимпийскому движению как в подростковом возрасте, так и будучи взрослыми. Более половины спортсменов обучаются в специальных школах (62%). Среди взрослых спортсменов 35% имеют постоянное место работы. В отличие от Национального исследования США в Аргентине только 19% спортсменов участвуют в Специальных Олимпийских программах, организованных в школах. Четверть спортсменов участвуют в программах, проводимых государством или местными органами власти, 19% участвуют в программах, проводимых в спортивных клубах, и еще 21% участвуют в программах группы семей или общественной группы, которая обслуживает людей с ограниченными возможностями здоровья. Около половины спортсменов (48%) участвовали только в соревнованиях местного уровня, 23% имели возможность соревноваться на государственном уровне. Более четверти спортсменов (28%) имели возможность участвовать в региональных играх Латинской Америки или Всемирных играх. Более половины спортсменов также участвуют в других видах деятельности вне спорта, включая музыку, танцы, театр и искусство. Данные виды деятельности позволяют воспитывать такие качества, как целеустремленность, сила воли, коммуникабельность. Помимо этого отмечается улучшение спортивных навыков, здоровья и социальных отношений в результате участия в Специальных Олимпийских играх [3].

В Европе молодежная спортивная программа Special Olympics ориентирована на молодежь в возрасте от 12 до 25 лет и финансируется за счет грантов, полученных Международной организацией Special Olympics International. В настоящее время большинство молодежных объединенных команд занимаются футболом и баскетболом, однако молодежные юнифайд-команды встречаются и в других видах спорта, таких как волейбол, гандбол и настольный теннис. Команды регулярно тренируются и соревнуются как на местных, так и на национальных и международных соревнованиях. Цель программы состоит в том, чтобы способствовать развитию спортивных навыков, а также дать возможность спортсменам общаться со сверстниками, развивать новые дружеские отношения, принимать участие в жизни общества. В европейском объединенном спорте наибольшая доля участников в возрасте 16–18 лет, а около 30% – в возрасте 12–15 лет. Спортсмены в Европе также

посещают специальные школы, занимаются искусством, танцами, музыкой и другими видами деятельности, не связанными со спортом [4].

В России развитие Специального Олимпийского движения осуществляет Специальная Олимпиада России – общероссийская общественная благотворительная организация помощи инвалидам с умственной отсталостью. Основная задача Специальной Олимпиады России – распространение Специального Олимпийского движения в стране и вовлечение большого числа лиц с умственной отсталостью к занятиям спортом по программам Специальной Олимпиады. На сегодняшний день Специальное Олимпийское движение развивается в 59 регионах и трех городах федерального значения нашей страны, а также в городе Сочи. В России активно развиваются программы Молодой атлет, Здоровый атлет, юнифайд-спорт, программа ПриСОединайся, программа лидерства спортсменов (лидершип), программа развития двигательной активности, которые за последние годы позволили значительно улучшить спортивные результаты и добиться побед на международных соревнованиях. В нашей стране команды, также как и в США, формируются в основном на базе специальных (коррекционных) школ. Первым в России появился юнифайд-футбол. Инклюзивные соревнования, а также полноценные тренировки по футболу стали проводиться при поддержке Специального Олимпийского движения. Кроме того, российские юнифайд-команды играют в баскетбол, бадминтон, флорбол, настольный теннис, боулинг и бочче, выступают в эстафетах по легкой атлетике и плаванию [1].

Заключение. В результате проведенного анализа литературы были выявлены основные различия в реализации программы Объединенного спорта разных стран:

1. Спортсмены с ментальными нарушениями в США начинают тренироваться в детском возрасте и в среднем участвуют в Специальном Олимпийском движении более десяти лет. В США существует успешное партнерство между Специальной Олимпиадой и школами. Более двух третей всех спортсменов присоединяются к Специальной Олимпиаде через школьную программу.

2. В отличие от США, в Аргентине большинство спортсменов Специальных Олимпийских игр составляют подростки и взрослые. Спортсмены становятся участниками Специальных Олимпийских игр через местные органы власти или спортивные клубы и участвуют в среднем в течение девяти лет.

3. В странах Европы, в том числе и в России, программа Объединенного спорта в большей степени ориентирована на спортсменов до 18 лет. В России, также как и в США, юнифайд-команды образуются преимущественно на базе специальных (коррекционных) школ.

Список литературы:

1. Программы Специальной Олимпиады : [Москва, 2020]. – Текст : электронный // Специальная Олимпиада России : [официальный сайт]. – URL: <https://specialolympics.ru/> (дата обращения: 20.01.2021).

2. A Comprehensive National Study of Special Olympics Programs in the United States : [Washington, 2005]. – Текст : электронный // Special Olympics : [официальный сайт]. – URL: <https://www.specialolympics.org/> (дата обращения: 24.01.2021).

3. A Comprehensive Study of Special Olympics Programs in Latin America: Findings from Argentina, Brazil, and Peru : [Washington, 2005]. – Текст : электронный // Special Olympics : [официальный сайт]. – URL: <https://www.specialolympics.org/> (дата обращения: 25.01.2021).

4. Unified gives us a chance. An evaluation of Special Olympics Youth Unified Sports Programme in Europe/Eurasia : [Washington, 2005]. – Текст : электронный // Special Olympics : [официальный сайт]. – URL: <https://www.specialolympics.org/> (дата обращения: 27.01.2021).

5. Unified Sports : [Washington, 2005]. – Текст : электронный // Special Olympics : [официальный сайт]. – URL: <https://www.specialolympics.org/> (дата обращения: 20.01.2021).