



Министерство спорта
Российской Федерации

МИНСПОРТ
Министерство спорта
Республики Татарстан



Поволжский государственный
университет физической
культуры, спорта и туризма

IX Всероссийская научно-практическая
конференция молодых ученых,
аспирантов, магистрантов и студентов
с международным участием

«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»,

посвященная Году науки и технологий

Том 1

Пленарное
заседание

Секции 1 - 5

Казань,
23 апреля 2021 года



УДК 796/799
ББК 75.14
А 38

А 38 Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма. Материалы IX Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, посвященной Году науки и технологий РФ. Казань, 23 апреля 2021 г.

В 3 т. (23 апреля 2021 г.). – Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2021. – Том 1. – 613 с.

В сборнике представлены материалы IX Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием «Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма», посвященной Году науки и технологий РФ, проходившей

Насыров Р.Р. ШКОЛЬНАЯ ВОЛЕЙБОЛЬНАЯ ЛИГА РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ВОЛЕЙБОЛА В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ	275
Низамова Л.Р. ИССЛЕДОВАНИЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОВЫШЕНИЯ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ВУЗЕ	278
Нургажинов Д.К., Елеуов А.К. ФОРМИРОВАНИЕ У БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ ПОТРЕБНОСТИ ФИЗИЧЕСКОГО САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ В ПРОЦЕССЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-НАПРАВЛЕННОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	281
Примаченко П.В., Молчанов В.С. УРОВЕНЬ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ У СТУДЕНТОВ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	284
Примаченко П.В., Боровая В.А. ПРИМЕНЕНИЕ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ЮНЫХ МЕТАТЕЛЕЙ КОПЬЯ	287
Рахимзянова М.И. К ВОПРОСУ О ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ ДЛЯ ЖЕНЩИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА	289
Савченко Е.А. АЦИКЛИЧЕСКИЕ ЭЛЕМЕНТЫ ПЛАВАНИЯ КАК РЕЗЕРВ УЛУЧШЕНИЯ СПОРТИВНОГО РЕЗУЛЬТАТА	291
Сексенов В.А., Комисар С.В. ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫХ И КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ УЧАЩИМИСЯ 1-4 КЛАССОВ С РАЗЛИЧНЫМ ПРОФИЛЕМ ОБУЧЕНИЯ	294
Сидельников П.А. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ И СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ В ШАХМАТАХ	297
Соколова Д.Э. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКОЙ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА	300
Тимофеева Е.Б. ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ САМОКОНТРОЛЯ ПРИ ЗАНЯТИЯХ СКАНДИНАВСКОЙ (СЕВЕРНОЙ) ХОДЬБОЙ	303
Тимофеева А.А. МИОФАСЦИАЛЬНЫЙ РЕЛИЗ КАК СПОСОБ УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОСТИ МЫШЦ	305
Умаров Х.Х. ПОВЫШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОГО КОЛЛЕДЖА	308
Усманходжаев С.Т., Чоршамиев Н.А. НАРОДНЫЕ ИГРЫ И ПОВЫШЕНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ РАЗНЫХ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП	311
Усманходжаев Т.С., Рахмонова К.Ш. КОНЦЕПТУАЛЬНО-МЕТОДОЛОГИЧЕСКОЕ НАСЛЕДИЕ МЫСЛИТЕЛЕЙ СРЕДНЕЙ АЗИИ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ	315
Усманходжаев Т.С., Нуриддинова М.М. ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ И НАРОДНЫЕ ИГРЫ – ЭФФЕКТИВНЫЕ СРЕДСТВА, МЕТОДЫ ФИЗИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ	318
Фадеева И.А. ОЛИМПИАДА-80: НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ, ИЛИ 40 ЛЕТ В НАШИХ СЕРДЦАХ	320
Файзрахманов Р.Д. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ШАХМАТИСТОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИННОВАЦИОННЫХ КОМПЬЮТЕРНЫХ ШАХМАТНЫХ ПРОГРАММ	323
Фатхутдинова А.А. РАЗВИТИЕ КОММУНИКАТИВНЫХ И РЕГУЛЯТИВНЫХ УНИВЕРСАЛЬНЫХ УЧЕБНЫХ ДЕЙСТВИЙ У ПОДРОСТКОВ СРЕДСТВАМИ БАСКЕТБОЛА	326

ОЛИМПИАДА-80: НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ, или 40 ЛЕТ В НАШИХ СЕРДЦАХ

Фадеева И.А., студент группы 8212

*Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма, г. Казань, Россия
Научный руководитель – к.п.н., доцент Бурцева Е.В.*

Актуальность. Олимпийские игры в Москве 1980 года занимают исключительное место в истории современных Олимпийских игр – это связано с масштабами проведения, сложности организации, общественно-политической риторики наши Игры стали одним из крупнейших международных мероприятий, привлечших внимание мировой общественности [1, 2]. Ведь впервые право на проведение Олимпийских игр получила социалистическая страна, поэтому изменить мнение о стране в глазах зарубежных гостей – вот что было главной целью организаторов Олимпийских игр в Москве. Говоря об Олимпиаде-80, большинство людей сразу вспоминает о неприятном событии – бойкоте США и еще 64 стран в связи с вводом Советским союзом войск в Афганистан. Но интерес к СССР у иностранной общественности был так велик, что многие спортсмены отправились в Москву вопреки рекомендациям своих правительств и выступили под нейтральными флагами [3].

Цель исследования. Сегодня мне хочется рассказать о ярких, незабываемых событиях Олимпиады 80, о том, что осталось «за кадром»!

Результаты исследования и их обсуждение. Советский Союз очень серьезно подошел даже к дате проведения Олимпиады, гидрометеорологической институт информации провел исследования погодных условий почти за 100 лет и было выявлено, что комфортные условия для проведения игр будут в период середины лета. На протяжении 15 дней в Москве, Киеве, Ленинграде, Минске и Таллине состязались лучшие спортсмены со всего мира. В XXII Олимпийских играх приняли участие спортивные делегации 81 страны общей численностью 8304 человека, в том числе 5748 спортсменов. Спортивные соревнования судили 1245 судей из 78 стран. Было разыграно 203 комплекта наград по 21 виду спорта. В сборной СССР выступали 492 спортсмена, из них 4 из Республики Татарстан. Советские спортсмены завоевали рекордное число медалей за всю историю олимпизма – 195 медалей. На Олимпиаде в Москве было установлено 36 мировых и 74 олимпийских рекорда – достижение, не превзойденное до сих пор [4].

24 спортсмена выиграли по две или три золотые медали, Героями Игр стали советский гимнаст Александр Дитятин также советский байдарочник Владимир Парфенович и пловец Владимир Сальников. Самым молодым участником Олимпиады-80 стал пловец из Анголы Жорже Лима, ему было на тот момент 13 лет, а самым возрастным – 70-летний яхтсмен из Болгарии Красимир Крыстев. Что из себя представляла олимпийская Москва 80 года? Во-первых, преобразился сам город – город без пробок, очередей и со свободными чистыми улицами. Во-вторых, невиданное до того момента товарное изобилие. Впервые советские граждане попробовали пепси-колу и фанту, которые разливали на Новороссийском заводе, построенном специально для Олимпиады.

Специально для такого значительного события, построили новую гостиницу в Измайлово, которую позже занесли в книгу рекордов Гиннеса, как самый большой центр Европы. К 1980 году было построено несколько общегородских спортивных центров: Лужники, Олимпийская деревня, спорткомплекс «Олимпийский», велотрек в Крылатском, универсальный спортивный комплекс ЦСКА имени А.Я. Гомельского, Дворец спорта «Измайлово», конноспортивный комплекс «Битца», универсальный Дворец спорта «Крылья Советов».

Год проведения Олимпиады стал «золотым» временем для советских модников. Видя, как иностранные спортсмены расхаживают по Москве в вельветовых штанах, платьях-сафари и футболках «Газета», советские граждане стали мечтать только о них. Во время Московской Олимпиады появились сумки с логотипом «Москва-80» и, так называемые, «бумажные» ветровки с изображением Олимпийского Мишки. Олимпийская сборная

Советского союза была одета в униформу, разработанную знаменитой немецкой фирмой «Адидас». Но партийное руководство не могло допустить, чтобы «капиталистический» лейбл украшал форму наших атлетов. В итоге традиционные адидасовские три полосы заменили одной красной, а по бокам фирменных кроссовок вместо них появилась «буква М», что в какой-то степени намекало и на Москву. По Москве даже ходила такая поговорка: «Тот, кто носит «Адидас», завтра Родину продаст». Финансирование Олимпиады 80 осуществлялось на 100% из государственного бюджета. Но ее бюджет был настолько засекречен, что и сейчас назвать конкретные цифры достаточно трудно. Было выделено примерно 2 млрд. рублей. Некоторая часть расходов по подготовке к Олимпиаде была покрыта доходами от использования эмблемы Олимпиады а также доходов от лотереи Спринт. Всего за счет реализации лотерейных билетов удалось заработать 368 млн. руб. Было практически невозможно достать билеты, так как цена достигала от 2 до 20 рублей.

Всем миром выбирали и кандидата на официальный талисман Олимпиады-80. Ведущий телевизионной передачи «В мире животных» Василий Песков обратился к зрителям с просьбой высказать свое мнение, каким должен быть официальный талисман Олимпиады-80. Вот что позднее писал Песков: «Более сорока тысяч писем пришло из всех уголков нашей страны. Предлагали «кандидатуры» зубра, орла, пчелы, лошади, собаки и даже петуха. Но все же победу одержал медвежонок – 80% телезрителей отдали ему свои голоса. Изобразил медвежонок «Мишу» московский художник, иллюстратор детских книг Виктор Чижиков [4]. Нами было проведено анкетирование 60 студентов ПГАФКСиТ, КГЭУ и Академии правосудия о знаниях по истории проведения Олимпийских игр в Москве (рис. 1-3).



Рисунок 1 – Ответы студентов Академии правосудия на вопросы по истории Олимпиады-80

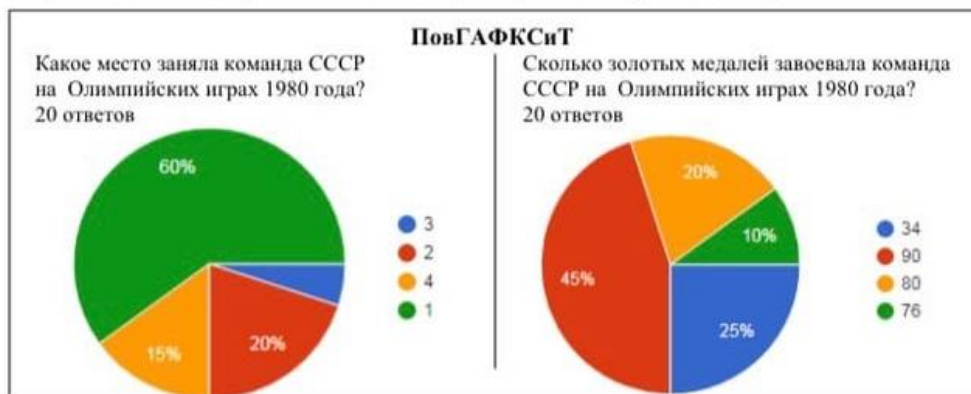


Рисунок 2 – Ответы студентов ПГАФКСиТ на вопросы по истории Олимпиады-80

Наши студенты справились с тестированием на отлично. В их памяти живы воспоминания об Играх, и это не может не радовать.



Рисунок 3 – Ответы студентов КГЭУ на вопросы по истории Олимпиады-80

На основании результатов анкетирования можно сделать вывод о том, что студенты непрофильных вузов ответили правильно на большинство вопросов нашего тестирования.

Результаты нашего опроса показали, что Олимпиада-80 и сегодня «в наших сердцах»! Потому что организация Олимпиады, гостеприимство советских граждан, успехи олимпийцев – все это вызвало широкий отклик среди участников и гостей Олимпиады

Заключение. Сложно в наши тезисы вместить все яркие и значимые события, эмоции и огромное историческое значение 22 Олимпийских игр 1980 года в Москве, но эта Олимпиада навсегда останется в нашей памяти и сердцах! Спустя 40 лет Московская Олимпиада по-прежнему остается одним из самых памятных событий в истории Советского Союза.

Список литературы

1. Фотоальбом Игры XXII Олимпиады (Москва 80). – Москва : Физкультура и спорт. – 1981.
2. Долгов, С. Н. Оргкомитет «Олимпиада-80»: секреты и уроки успеха / С. Н. Долгов // Поволжский педагогический поиск. – 2013. – № 1 (3). – С. 53–57.
3. Новиков, И. Т. Олимпийский меридиан Москвы / И. Т. Новиков. – Москва : Физкультура и спорт. – 1983. – 255 с., ил.
4. Dayonline.ru / Новости в режиме онлайн // <https://dayonline.ru/>сайт. URL: <https://dayonline.ru/sport/photo/tauny-olimpiady-80-neizvestnye-fakty-ob-olimpiyski-45569#image=6> (Дата обращения 20.03.2021).