



МИНИСТЕРСТВО
ПО ДЕЛАМ
МОЛОДЕЖИ РТ

ЛИГА
СТУДЕНТОВ

Всероссийский конкурс научных работ "Лобачевский - 2020"

Сборник тезисов Открытого конкурса научных работ среди обучающихся на соискание премии имени Н. И. Лобачевского

Составитель: А. Р. Самкаева
Редактор: Ю. Р. Кареева

УДК 1/9(063)
ББК 3/8
В85

Составитель:

Самкаева Альфия Рустамовна, вице-президент на науке и образованию (Региональная молодежная общественная организация «Лига студентов Республики Татарстан»)

Редактор:

Кареева Юлия Рустэмовна, председатель исполкома Движения молодых ученых и специалистов Республики Татарстан, доцент кафедры теплоэнергетики, газоснабжения и вентиляции Казанского государственного архитектурно-строительного университета

Всероссийский конкурс научных работ «Лобачевский — В85 2020» : электронный сборник тезисов Открытого конкурса научных работ среди обучающихся на соискание премии имени Н. И. Лобачевского / М-во по делам молодежи Республики Татарстан, Лига студентов Республики Татарстан ; сост. А. Р. Самкаева ; ред. Ю. Р. Кареева. — Казань : Бук, 2020. — 312 с. — Текст : электронный.

ISBN 978-5-00118-564-2.

УДК 1/9(063)
ББК 3/8

УДК796.412.2

ИЗМЕНЕНИЕ ТРЕБОВАНИЙ К ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ГИМНАСТОК С УЧЕТОМ ЭВОЛЮЦИИ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ В ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКЕ

Гирфанова А. И., ФГБОУ ВО «Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма», г. Казань

Научный руководитель — кандидат педагогических наук, доцент
Коновалова Л. А.

Современный этап развития художественной гимнастики характеризуется повышенной напряженностью конкурентной борьбы, появлением новых квалификационных требований и усовершенствованием правил соревнований. На международных соревнованиях появляются новые ультра сложные элементы, гимнастки выделяются большим разнообразием комбинаций и построением оригинальных и зрелищных композиций [1]. Эффективная система подготовки гимнасток сегодня невозможна без разработки спортивной технологии, основанной на модельно-целевом подходе. Что, в свою очередь, требует знаний о прогнозируемых изменениях правил соревнований для сохранения лидирующих позиций России на международных соревнованиях.

Целью исследования является изучение изменений требований к технической подготовленности гимнасток на основе ретроспективного анализа правил соревнований и классификационных программ.

Результаты ретроспективного анализа показывают основную тенденцию развития художественной гимнастики — повышение требований к уровню технической подготовленности спортсменок. Это обусловлено волнообразным изменением количества обязательных технических элементов (трудностей), в котором выделяются периоды неуклонного роста, период спада и вновь увеличения технических компонентов. Так, количество обязательных трудностей с 1985 по 2001 год постепенно и неуклонно растет с 11 до 29 элементов, а с 2005 по 2017 год, наоборот, отмечается снижение их количества с 17 до 9, но уже с 2019 ряд технических элементов не имеют ограни-

Результаты исследования и их обсуждение. В процессе изучения команды-соперницы можно выделить следующие факторы: состав команды и личные данные игроков (рост, амплуа, опыт, статистика); статистические показатели команды в текущем сезоне; анализ видеозаписей с матчей команды-соперниц (стиль игры, системы нападения, защиты, анализ по фазам в отдельных ситуациях, с различными соперниками, особенно с командами сходными по структуре игры). Функциональный анализ игры позволяет оценить скорость ведения игры, физические возможности команды и отдельных игроков; сильные и слабые стороны соперников, выявить лидера и его роль в организации атаки и т.д.

Таким образом, статистические показатели матчей команды-соперниц, а также анализ характера их атакующих действий являются ориентиром в подготовке женской студенческой баскетбольной команды. Учитывая современные тенденции в развитии тактического рисунка игры в студенческом баскетболе, особенности женских команд, участвующих в соревнованиях, подбираются различные варианты защиты в зависимости от особенностей тактики нападения команд-соперниц женской сборной.

Выводы. При выполнении защитных действий баскетболистки должны уметь не только быстро и безошибочно выполнять прием тактики, но и помогать друг другу, даже если действуют в рамках личной системы защиты. Результативная командная защита требует от команд постоянного совершенствования и использования положительных навыков взаимосвязи игроков: словесных и не словесных, умения разговаривать и слышать тренера и партнеров на площадке, а так же выполнять поставленные задачи.

Литература

1. Тамбов, В. Г. Основы защиты: методическое пособие / В. Г. Тамбов, Д. М. Шuvaгин. — Казань, 1997. — 120 с.