

Всероссийский конкурс научных работ «Лобачевский - 2021»

Сборник тезисов Открытого конкурса научных работ студентов им. Н.И. Лобачевского



Сафуанов А. Э. САМООРГАНИЗАЦИЯ: КАК ДОЛЖНА ОБЩАТЬСЯ СОВРЕМЕННАЯ МОЛОДЕЖЬ85

СПОРТ И ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Аминова И. Ф. АНАЛИЗ НАПРАВЛЕНИЙ РАЗВИТИЯ ЖЕНСКОЙ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ НА ОСНОВЕ ДАННЫХ ТЕКУЩЕГО ОЛИМПИЙСКОГО ЦИКЛА 88

Батманова А. О. ФОРМИРОВАНИЕ АРТИСТИЗМА ЖЕНСКИХ ПАР В СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА..... 90

Воложанина А. С. ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ФАКТОРОВ НА СКОРОСТНО-СИЛОВУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ 92

Гараева З. А. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО МОНИТОРИНГУ ИНТЕНСИВНОСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ 93

Кабанов Г. И. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БОКСЕРОВ 10–12 ЛЕТ 94

Мутигуллина Ю. М. СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ГЕМОДИНАМИКИ У ГИМНАСТОК С РАЗНЫМ ВЕГЕТАТИВНЫМ СТАТУСОМ ПРИ ВЫПОЛНЕНИИ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ..... 96

Передернина М. О. ФОРМИРОВАНИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ У ЮНЫХ ПЛОВЦОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ 98

Сабалдаш К. В. ОЦЕНКА КИНЕМАТИЧЕСКИХ ХАРАКТЕРИСТИК ПЕРЕЛЕТОВ «ШАПОШНИКОВОЙ» НА РАЗНОВЫСОКИХ БРУСЬЯХ..... 100

Садртдинова Л. Р. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПЛАВАНИЮ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ С ПРИМЕНЕНИЕМ НЕТРАДИЦИОННЫХ МЕТОДОВ (АВТОРСКИЙ МЕТОД ХАЛЛИВИКА, СКАЗКОТЕРАПИЯ)102

УДК 796/799

ФОРМИРОВАНИЕ ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ У ЮНЫХ ПЛОВЦОВ С РАЗЛИЧНЫМИ ТИПАМИ ВЫСШЕЙ НЕРВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Передернина М. О., ПГУФКСИТ, г. Казань
Науч. рук. д-р пед. наук, проф. Фонарев Д. В.

Актуальность. В настоящее время спортивные психологи проявляют исследовательскую активность в изучении явления «психическая готовность спортсмена».

Отечественный основоположник спортивной психологии А. Ц. Пуни определил в психической готовности несколько взаимосвязанных компонентов, среди которых волевые качества считаются приоритетными в достижении спортивного результата [2].

Анализ содержания программ спортивной подготовки и социологического опроса тренеров по виду спорта «плавание» [4] выявили несколько противоречий. С одной стороны, каждый юный пловец обладает типом высшей нервной деятельности (ВНД) и набором волевых качеств, с другой стороны тренеры не учитывают ВНД, и отсутствует программа формирования волевых качеств.

Цель: научно обосновать методику формирования волевых качеств у юных пловцов с различными типами ВНД.

Результаты исследования и их обсуждение. Наша экспериментально-проектная деятельность осуществлялась в три этапа. На первом этапе мы определили типы ВНД по опроснику И. Ю. Савченко и Е. Ю. Петросян. На втором этапе мы определили волевые качества у представителей каждого типа. В таблице 1 представлено распределение пловцов тренировочного этапа на типы и значения экспертной оценки волевых качеств пловцов 10–12 лет в баллах.

Таблица 1 - Результаты экспертной оценки волевых качеств в баллах у пловцов тренировочного этапа с различными типами ВНД ($X \pm \sigma$)

Тип ВНД	Компоненты волевых качеств (баллы)
---------	------------------------------------