



# «Олимпийский спорт и спорт для всех»

Материалы XXVI Международного научного Конгресса  
Казань, 8 - 11 сентября 2021 года



### РОЛЬ СПОРТИВНЫХ СЕКЦИЙ В ФОРМИРОВАНИИ ЗНАНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ У ШКОЛЬНИКОВ

Шакирова А.Р., Волчкова В.И.  
Поволжский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма  
Казань, Россия

**Аннотация.** Данная статья повествует о причинах, по которым школьникам стоит заниматься спортом и вести здоровый образ жизни, рассматривает сферы жизни, в которых спортивные секции помогают им развиваться, а также показывает способы вовлечения детей и подростков к ведению здорового образа жизни путем посещения спортивных секций. Так же статья раскрывает вопрос важности сплоченного подхода тренеров и родителей детей к физическому воспитанию на ранних этапах взросления и называет причины, по которым родители должны активно участвовать в их физическом развитии.

**Ключевые слова:** спортивные секции, кружки, школьники, здоровый образ жизни, формирование, тренер.

### ROLE OF SPORTS SECTIONS IN THE FORMATION OF KNOWLEDGE ABOUT A HEALTHY LIFESTYLE AMONG SCHOOLCHILDREN

Shakirova A.R., Volchkova V.I.  
Volga Region State University of Physical Culture, Sports and Tourism  
Kazan, Russia

**Annotation.** This article discusses the reasons why schoolchildren should play sports and lead a healthy lifestyle, examines the areas of life in which sports clubs help them develop, and also shows how to involve children and teenagers in leading a healthy lifestyle by attending sports clubs. The article also reveals the importance of a cohesive approach of trainers and parents of children to physical education in the early stages of growing up and names the reasons why parents should actively participate in physical development.

**Keywords:** sports sections, clubs, schoolchildren, healthy lifestyle, formation, trainer.

**Introduction.** Today the number of sports facilities is much higher than twenty years ago. The presence of facilities allows to increase the number of children involved in sports life. Most of the schoolchildren are engaged in various sections for the purpose of general harmonious development, socialization, and the release of excess energy which is so abundant in childhood. However, in the early stages of personality formation, sports sections have the same great educational role as a health improving role. Learning the primary skills of a healthy lifestyle from a young age will help in the development and maintenance of healthy body functions throughout a person's life.

**Research methods and organization:** analysis of literary, statistical and Internet data, the