

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«ПОВОЛЖСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ФАКУЛЬТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

КАФЕДРА ТЕОРИИ И МЕТОДИКИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Направление подготовки: 49.04.03 Спорт  
Направленность (профиль) подготовки: Подготовка квалифицированных  
спортсменов в избранном виде спорта  
Форма обучения очная

Группа: 20211М

**ГАБАЙДУЛЛИНА АЗАЛИЯ ИЛЬДАРОВНЫ**  
**СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ В**  
**РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН**  
Выпускная квалификационная работа  
(магистерская диссертация)

КАЗАНЬ - 2021

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
ГЛАВА I. СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ	5
1.1. Проблемы и перспективы развития легкой атлетики в России	5
1.2. История развития легкой атлетики в Татарстане	12
1.2.1. Исторические предпосылки возникновения и развития легкой атлетики как вида спорта в Татарстане в годы становления Советской власти.	12
1.2.2. Легкая атлетика в Татарстане в период с 1940 по 1991 годы	18
1.2.3. Легкая атлетика в Татарстане в постсоветский период	24
1.3. Выдающиеся легкоатлеты Республики Татарстан	28
1.3.1. Победители, призеры и участники Олимпийских игр	28
1.3.2. Заслуженные мастера спорта	35
1.3.3. Мастера спорта международного класса	37
Заключение по I главе	47
ГЛАВА II. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	49
2.1. Методы исследования	49
2.2. Организация исследования	50
ГЛАВА III. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	51
3.1. Анализ статистических данных развития легкой атлетики в Республике Татарстан	51
3.2. Анкетирование тренеров и руководящих работников по вопросам состояния и развития легкой атлетики в Республике Татарстан	57
ВЫВОДЫ	63
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	64
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	65
ПРИЛОЖЕНИЯ	72

## ВВЕДЕНИЕ

Легкая атлетика является одним из наиболее привлекательных и популярных видов спорта, поскольку предоставляет возможность спортсменам реализовать свой индивидуальный потенциал в разнообразных видах спортивных упражнений. Легкая атлетика в Республике Татарстан имеет богатые традиции, о чем говорят многолетняя история ее распространения и развития в советский период, а также громкие олимпийские и международные достижения легкоатлетов Татарстана второй половины прошлого века и начала нынешнего. Нельзя сказать, что в республике уровень развития достижений в легкой атлетике одинаково высок во всех дисциплинах. Наиболее успешно проявили себя представители бега на средние и длинные дистанции, прыжка с шестом и тройным прыжком у мужчин, и бега на короткие дистанции, бега с короткими дистанциями с барьерами, прыжка в высоту и прыжках с шестом – у женщин. В разное время были отдельные успехи в скоростносиловых видах легкой атлетики (прыжки, метания) и многоборьях. На сегодняшний день собран объемный фактический материал, однако его анализ с оценкой состояния и выявлением тенденций развития легкой атлетики в Республике Татарстан и достижений легкоатлетов этого региона на Всероссийском, а также Мировом уровнях проводится недостаточно глубоко.

Таким образом, актуальность нашего исследования заключается в анализе состояния и выявлении перспектив развития легкой атлетики в Республике Татарстан.

Проблема исследования: каково состояние и перспективы развития легкой атлетики в Республике Татарстан?

Объект исследования – развитие легкоатлетического спорта в Республике Татарстан.

Предмет исследования – состояние и перспективы развития легкой атлетики в Республике Татарстан.

Цель исследования – оценка состояния и выявление перспектив развития легкой атлетики в Республике Татарстан на современном этапе развития легкой атлетики в России.

Гипотеза исследования. Предполагается, что анализ состояния развития легкой атлетики в Республике Татарстан на современном этапе развития легкой атлетики в России позволит определить сильные и слабые стороны, а также перспективы развития легкой атлетики.

Задачи исследования:

1. Изучить состояние развития легкой атлетики в Республике Татарстан.
2. Изучить уровень спортивных достижений легкоатлетов Республики Татарстан в 2004-2020 гг.
3. Определить перспективы развития легкой атлетики в Республике Татарстан.

Методы исследования: анализ научно-методической литературы, статистический анализ документов отчетности, анкетирование тренеров и руководящих работников, методы математической статистики.

Практическая значимость результатов исследования состоит в том, что выявленное состояние развития легкой атлетики Республики Татарстан позволит оценить перспективы ее дальнейшего развития.

# ГЛАВА I. СОСТОЯНИЕ ПРОБЛЕМЫ ИССЛЕДОВАНИЯ РАЗВИТИЯ ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКИ

## 1.1. Проблемы и перспективы развития легкой атлетики в России

Легкую атлетику называют «Королева спорта». Это самый древний из известных нам видов спорта. На олимпийских играх в Древней Греции спортсмены соревновались в основном именно по легкоатлетическим направлениям. Считается, что легкая атлетика родилась около 776г. до н.э., когда греки соревновались в беге (в то время на одну стадию - 192 м, отсюда и слово - стадион). Позже появились и другие виды бега на длинные и короткие дистанции, и спортивная ходьба. Затем в легкоатлетические виды спорта включили различные виды метания (диска, молота, копья), толкание ядра. А еще королевой спорта ее называют потому, что легкая атлетика включает самое большое количество видов спортивных единоборств.

По легкой атлетике проводится большое количество различных соревнований: Летние Олимпийские игры, Чемпионаты мира на открытых стадионах, Чемпионаты мира в помещении, Чемпионаты Европы на открытых стадионах, Чемпионаты Европы в помещении, Кубки мира на открытых стадионах. Все эти соревнования-некоммерческие. Помимо этого, существуют еще коммерческие соревнования такие как, Гран-при, Золотая лига, Бриллиантовая лига.

Различие между некоммерческими и коммерческими соревнованиями заключается в отборе спортсменов и несколько ином толковании правил, ну, и, конечно, финансовая сторона вопроса здесь рассматривается в ином ракурсе.

Несмотря на все это, главными состязаниями в жизни спортсменов считаются, конечно же, Олимпийские игры, куда допуск предоставляется только тем, кто сдал нормативы Международного и Национального Олимпийского комитетов.

История отечественной легкой атлетики хранит много громких имен спортсменов, ставших звездами не только в нашей стране, но пожалуй, звездами международного масштаба-брatья Знаменские, Сергей Бубка, Валерий Брумeль, Татьяна Казанкина, Нина Пономарева, Владимир Куц, Петр Болотников- вошли в историю мировой легкой атлетики.

Не менее яркие спортсмены представляют легкую атлетику в наши дни: Елена Исинбаева – по версии Всемирной академии спортивной славы- лучшая спортсменка планеты 2007 и 2009 г.; Юрий Борзаковский –один из 4 Олимпийских чемпионов в мужской легкой атлетике от России, и в беговых дисциплинах –пока единственный; Ольга Каниськина – специализация – спортивная ходьба на 20 км, Олимпийская чемпионка, трехкратная чемпионка мира по легкой атлетике; Валерий Борчин - специализация- спортивная ходьба, Олимпийский чемпион, двукратный чемпион мира, трехкратный чемпион России по легкой атлетике; Татьяна Лебедева- специализация- прыжки в длину и тройные прыжки, Олимпийская чемпионка, шестикратная чемпионка Мира ( в зале и на стадионе), двукратная чемпионка Европы, чемпионка игр Доброй воли.

В настоящее время легкая атлетика находится в двойственной позиции - с одной стороны успешное развитие, с другой – объект критики. Результаты легких атлетов, которые еще десяток лет назад казались фантастическими, нынче никого не удивляют. Всем прекрасно известно, что лучших показателей спортсмены должны добиваться в первую очередь за счет совершенствования методики тренировок, следствием которого является регулярное нарастание нагрузок. Все что спортсмен умеет, все, что он может, должно быть достигнуто им самим и быть следствием систематических тренировок, приводящих к повышению функциональных способностей и возможностей организма.

Спортсмены высокого класса в состоянии переносить очень большие нагрузки не только благодаря тренировкам, но есть одно, но...допинг. В спорте часто все нацелено на расширение физических возможностей организма, и в гонке за целью спортсмены забывают о последствиях. В

большинстве своем спортсмены молодые люди. Часто спортсмен отдает себя целиком в руки тренера, не задумываясь над тем, какие методы тот использует в подготовке к соревнованиям. Использование каких-либо препаратов, способствующих искусственному повышению результата недопустимо. Применение допинга находится в прямом противоречии с сущностью спорта. Стимуляторы извращают моральную ценность наград и само понятие спорта и создают неравные условия во время соревнований. Талантливый спортсмен, который тренируется много, может проиграть менее тренированному спортсмену, который принимает какие-либо стимуляторы. Допинг создает ложное чувство повышенных возможностей. Во первых, прием допинга уменьшает реакцию спортсмена на признаки утомления, и спортсмен начинает перенапрягаться и работать за гранью своих возможностей. Это может привести к болезням и самое печальное к его смерти. Во вторых, необъективная оценка спортсменом возникающей в ходе соревнований ситуации приводит к выбору ошибочных решений, который может привести к травме. В третьих из-за нарушений антидопинговых правил, некоторые легкоатлеты вынуждены уйти из профессионального спорта вследствие длительных дисквалификаций. Также из-за «грязных» спортсменов страдают «чистые», когда дисквалификацию получает вся федерация легкой атлетики. Получаем напрасно вложенные силы и годы тренировок, плюс к этому зря потраченные бюджетные деньги. Не стоит портить авторитет легкой атлетики и спортсменов употреблением запрещенных препаратов. Работая с допингами, заставляем верить спортсменов не в себя, а надеяться на препараты.

Другая проблема незнание общества про допинг. У нас в стране низкая антидопинговая культура: грамотно написанной литературы и серьезных документальных фильмов об этом у нас практически нет. Некоторые дальновидные родители боятся своих детей отдавать в большой спорт, ищут «безопасных» тренеров именно из-за допинга, чтоб потом он не стал спортивным наркоманом. Если думать о будущем легкой атлетики нужно работать над популяризацией легкой атлетики. Работу целесообразнее было

бы начать с 308 низов. Вести в школах пропаганду легкой атлетики, организовывать соревнования среди школ района. На уроках физкультуры не только выполнять нормативы, но и заниматься просветительской работой (ознакомление с успехами фаворитов легкой атлетики Владимира Куца, Еленой Исинбаевой, Анны Чичеровой, Татьяны Лебедровой, Светланы Мастерковой, Юрия Борзаковского и.т.д.). Надо смотреть правде в глаза. На уровне района более популярной считается хоккей, несмотря на то, что этот вид спорта требует больших финансовых расходов из кармана родителей (покупка хоккейной формы, вплоть до заточки коньков).

Кроме того, существуют проблемы развития детского спорта, тренерского состава, оснащенности оборудованием, тренажерами и инвентарем.

В большинстве видов спорта, в легкой атлетике в том числе, многие проблемы связаны, как правило, с недостаточным финансированием, что не дает возможности спортсменам проводить полноценную спортивную подготовку к мировым форумам.

Последнее выступление наших спортсменов на Олимпийских играх в Лондоне позволяет говорить о том, что уровень развития легкой атлетики находится на довольно высоком уровне. По количеству медалей в этом виде спорта с Россией могли посоперничать только США. В целом выступление на Олимпиаде для нашей команды можно считать довольно успешным. Но это только в «общем». Если анализировать подготовку российской сборной по видам легкой атлетики. То результаты будут далеко не равнозначными.

И в данном вопросе опять всплывает проблема финансирования. Данную проблему можно рассмотреть на примере «марафонцев». Дело в том, что «марафонцы» по финансовым соображениям вынуждены участвовать в коммерческих стартах, где они имеют возможность заработать достойные призовые. Поэтому, выступая в течение всего сезона в 2-4 соревнованиях, подобного уровня, они не могут полноценно подготовиться к мировым или европейским стартам. С другой стороны, если бы руководство

легкоатлетической сборной могло обеспечить спортсменам достойную финансовую поддержку, то бегуны имели бы возможность целенаправленно готовиться к конкретному старту, не размениваясь на промежуточные соревнования, а воспринимая и используя их только в качестве основных средств подготовки к главному старту.

Другая проблема заключается в эффективности современной подготовки в ряде легкоатлетических видов. Происходит как бы «топтание» на месте бегунов из России, когда из года в год не происходит прироста спортивных результатов, особенно это касается мужчин.

Помимо системы подготовки существуют также и другие причины, которые тормозят развитие легкой атлетики в нашей стране. Вопрос касается молодых кадров, порой неспособности тренеров заинтересовать детей и привлечь их к занятиям легкой атлетикой, отсутствием современного оборудования и т. д.

Если говорить о тренерских кадрах, то сейчас данная проблема довольно актуальна. После окончания института физической культуры молодой специалист устраивается на работу в детскую юношескую спортивную школу. Первое время приходится работать на энтузиазме, по –другому это не назовешь. Естественно, что в ряде случаев молодые специалисты предпочитают искать другое, более оплачиваемое, место работы. Таким образом, наша страна, в частности легкая атлетика, лишается не только молодых кадров, но и свежих идей, которые они могли бы привнести в процесс подготовки молодого поколения спортсменов.

Тем не менее, говорить, что данная проблема никоим образом не решается, нельзя. В ряде регионов, молодые специалисты, после оформления в спортивной школе получают не только оклад, но и доплату, предназначенную для начинающих тренеров.

Существует большой дефицит детских тренеров добросовестных, работающих, постоянно думающих о будущем своих учеников, фанатически преданных легкой атлетике. Существуют районы с численностью более 50тыс.

человек и нет ни одного тренера по легкой атлетике, если есть, то они в основном заняты зимними видами спорта. Нужно проанализировать, сколько тренеров по легкой атлетике в республике, и какая часть у них на местах. Сколько детей посещают кружки связанные с легкой атлетикой, и вообще есть ли они, и какие у них результаты. Seriously заняться отбором будущих олимпийских чемпионов в школе. Нужно сделать так, чтобы каждое звено, соединяясь друг с другом, создавало крепкую и надежную технологическую цепочку подготовки спортсменов самого высокого уровня, чтобы олимпиец проходил единый путь — ребенок — юноша — юниор — взрослый по единой методике, воспитывался на единых принципах и концепциях. Тренеры должны закладывать фундамент с раннего детства, основу тех качеств и особенностей, которые понадобятся им на будущих олимпийских играх, вместо того чтоб заикливаться на таких задачах: в короткие сроки выполнить спортивный разряд, норму мастера спорта, попасть на малозначительные соревнования. В итоге некачественная работа. Для того чтобы атлету выполнять большие нагрузки, выполнять их правильно, то есть в тех сочетаниях, каких надо, в тех зонах, каких необходимо, с той эффективностью воздействия на организм, какой нужно, должна быть не только хорошо разработана методика тренировок, но и должны быть созданы соответствующие условия для них. Отсутствие в спортивных школах достаточно оснащенной легкоатлетической базы, отсутствие возможности тренироваться в зимнее время. Например, в моем родном городе Кукмор Республики Татарстан погодные условия не позволяют целый год непрерывно заниматься легкой атлетикой под открытым небом. Было бы хорошо построить легкоатлетический манеж. Если посмотреть далеко за океан, то в каждом университете, а их там более 2000, имеется отличный легкоатлетический комплекс, куда два раза в неделю пускают тренироваться всех желающих. Свои легкоатлетические стадионы есть почти в каждой общеобразовательной школе и в каждом колледже. И используются они на

всю мощь: весь учебный год соревнования по легкой атлетике проходят здесь каждую неделю, отсюда и результат.

Еще одной проблемой, тормозящей развитие легкой атлетики в нашей стране, является отсутствие специализированных центров подготовки спортсменов или плохая их оснащенность инвентарем и оборудованием.

Развитие мировой легкой атлетики происходит в сторону совершенствования методики спортивной тренировки и оптимизации восстановительных процессов. На первый план выдвигается главное направление всего тренировочного процесса: «Тренировка не ради тренировки, а тренировка ради восстановления». Этот тезис проистекает из фундаментальных принципов спортивной физиологии и спортивной тренировки, основой которых является адаптация организма спортсмена к тренировочной нагрузке. Если сказать проще, то мировой спорт движется в сторону не тотального увеличения физических нагрузок и интенсивности, а в сторону повышения эффективности тренировочного процесса путем максимального использования функциональных резервных возможностей организма спортсмена.

Например, в США активно внедряются в спорт высших достижений медиковосстановительные центры, где спортсмену предлагается не просто тренировочная программа, а программа, адаптированная под определенную спортивную дисциплину, конкретного спортсмена, его анатомические и физиологические возможности, и в которой тренировочная нагрузка оптимально сочетается с восстановительными мероприятиями и правильным питанием. Коэффициент полезного действия такой программы значительно выше традиционных программ прошлого, повышенное внимание в ней уделяется развитию таких качеств, как гибкость, координация мышечных движений, баланс тела при выполнении тех или иных упражнений, чему российские специалисты практически не уделяют должного внимания. Проникновение Интернета в самые отдаленные уголки земного шара способствовало распространению методики спортивной тренировки в странах, которые ранее нельзя было считать легкоатлетическими или которые развивали в основном только какие-то отдельные легкоатлетические дисциплины.

Если подводить итоги всему вышесказанному, то стоит отметить тот факт, что каких бы вопросов мы не касались, все сводится к проблеме недостаточного финансирования, что заметно тормозит развитие легкой атлетики и не дает возможности раскрыть потенциал многим спортсменам в нашей стране. Тем не менее, данный факт не останавливает наших легкоатлетов, для которых отсутствие достаточного финансирования не

является препятствием для того, чтобы показывать достойные результаты на крупнейших соревнованиях. Необходимо вести работу по пропаганде и популяризации этого вида спорта. Красивый, древний вид спорта должен развиваться и совершенствоваться.

## 1.2. История развития легкой атлетики в Татарстане

### 1.2.1. Исторические предпосылки возникновения и развития легкой атлетики как вида спорта в Татарстане в годы становления Советской власти.

Судьба и благополучие любого народа находятся в прямой зависимости от того, как он знает и понимает свою историю, как он умеет распоряжаться наследием прошлого, брать из него самое лучшее, развивать и совершенствовать его применительно к новым условиям существования.

Трудно найти вид спорта, который имел бы такую древнюю и богатую событиями историю, как легкая атлетика. Бег, прыжки и метания родились вместе с человеком, были тесно связаны с его трудом и бытом. Поэтому естественно, что основой первых игр, народных развлечений, а затем и соревнований у всех народов стали именно легкоатлетические упражнения. В стороне не остался и татарский народ.

Подлинного расцвета легкоатлетические упражнения в Татарстане достигли в народных праздниках Сабантуй. Искусство быстрого бега, проявления смелости, силы и выносливости всегда занимали центральное место в состязаниях любого уровня (праздники, народные гуляния).

В условиях проведения народных праздников в Татарстане культивировались многие виды легкой атлетики. По данным опроса местных жителей деревень Кирби Лаишевского района, Шали Пестречинского района, наравне с конными скачками популярным был и бег на различные дистанции по пересеченной местности. Как рассказывают аксакалы деревни Кирби (Хаерби), для бега выбирали болотистое мягкое место, чтобы бегуны могли проявлять больше ловкости, силы и выносливости. По словам первого

председателя сельсовета деревни Кирби Салихжан-абый, многие деревенские мужики за 2-3 месяца готовились к подобным состязаниям. Кто выигрывал деревенский Сабантуй, получал приглашение на районный праздник.

Стремительность и красота состязаний в беге (йогеру) всегда привлекали большое количество участников и болельщиков. Поэтому часто игры и состязания на сабантуе начинались с бега на различные расстояния. Как правило, первыми бегали мальчики на дистанцию 500-600 м (полверсты). Один из аксакалов отводил бегунов к месту старта, и по его команде все участники устремлялись к шесту, около которого располагались старейшины. Вслед за детьми состязались юноши и взрослые на дистанции от одной до двух-пяти верст.

Участники сабантуев с большой охотой соревновались в кроссовых забегах. Традиционно дистанцию определяли на глаз – «от села до села». По традиции бегунов на длинные дистанции сопровождал конный всадник, который их контролировал, а при необходимости оказывал помощь. В соревнованиях участвовало до 30 и более человек в каждой возрастной группе. В деревенских сабантуях придерживались такой тактики бега: по сигналу судьи начинали бег одной группой в медленном и нарастающем среднем темпе, чтобы «разогреться». Через некоторое время один из группы подавал сигнал: «Киттек» («Пошли»), по которому все устремлялись вперед и бежали в полную силу. Встречались и другие варианты тактики бега. Например, начав бег в быстром темпе, участники умело распределяли силы и выдерживали темп до конца дистанции.

Заслуживают внимания методы тренировки бегунов, способы передачи взрослыми подрастающему поколению знаний, техники бега, которые представляют определенный интерес и сегодня. Например, как рассказывал победитель многих сабантуев по бегу Г. Тухватуллин (1880 г.р.) из деревни Кирби (Хаерби), перед соревнованиями по бегу на сабантуе отец давал ему такие советы: «Не закидывай голову назад, не переваливайся с боку на бок, выше поднимай колени, не стискивай зубы, не задерживай дыхание, быстро

работай руками, не сжимай пальцы в кулак, на последних метрах пути ни в коем случае не укорачивай шаг».

Победитель многих сабантуев по бегу С. Галимуллин (1886 г.р.) из деревни Сосна, еще будучи подростком, по совету аксакала Г. Магазова тренировался перед сабантуями бегом вниз по уклону, включая рывки в полную силу. По его мнению, когда бежишь под уклон, шаги сами собой получаются широкими и свободными, и со временем приучаешься бежать так же свободно и по ровной дороге. Такая тренировка помогла С. Галимуллину легко побеждать на соревнованиях сабантуя.

Кроме обычных видов дистанционного бега, устраивались комические бега, которые способствовали воспитанию быстроты, ловкости, согласованности движений: бег в мешке (капчык киеп йогеру), бег с яйцом в ложке (кашыкка йомырка салып йогеру), бег петухов (атячляр йогеру), бег кенгуру (кенгуру-йогеру).

В рамках проведения праздника сабантуй, помимо вышеперечисленных легкоатлетических упражнений, также использовались бег наперегонки в гору (этот вид бега уходит своими корнями к древнему ритуалу, связанному с поклонением Духу горы), бег с препятствиями, прыжки в длину, в том числе с помощью шеста через яму с водой; бросание камней и т.д.

Первые официальные (с регистрацией рекордов) первенства г. Казани по отдельным легкоатлетическим дисциплинам проводились спортивными обществами «Беркут» (с 1909 г) и «Сила и здоровье» (с 1911 г.).

Для развития легкой атлетики в Татарстане немаловажное значение имели всевозможные спортивные соревнования, например, такие как «День спорта», проведенный в честь 2-ой годовщины Всеобуча.

В 1919 году в Казанской губернии стали регулярно проводиться весенние и осенние первенства районов и городов по легкой атлетике, а также чемпионаты республики.

27 мая 1920 года решением Советского правительства была образована Татарская Автономная Советская Социалистическая Республика в составе

РСФСР. Впервые в истории татарского народа физическая культура и спорт стали достоянием широких масс трудящихся. Организация физкультурных кружков «Сокол», «Санитас», «Флорида» и СТС (совет торговых служащих) послужила важным фактором становления легкой атлетики как вида спорта в Татарстане.

Первым серьезным соревнованием по легкой атлетике стала 2-я Поволжская Олимпиада 1923 года. В Казань съехались представители 17 городов. Олимпиада проводилась с 29 июля по 5 августа. Физкультурники Татарии выступили по 9 видам спорта, выиграв соревнования по легкой атлетике. Наибольшего успеха добился замечательный казанский спортсмен, основатель легкой атлетики в Татарии А. Казаков, который показал высокие результаты в метании диска (35 м 36 см) и в толкании ядра (11 м 25 см), установив рекорд Поволжья. В финальном забеге на 100 м победил другой татарстанский спортсмен Марков с отличным результатом - 11,2 сек. Из 36 призовых мест - 20 заняли татарстанские спортсмены.

В 1923 году по инициативе Ф.Э. Держинского создается Всесоюзное физкультурно-спортивное общество «Динамо», при котором организуются секции по видам спорта, в том числе и по легкой атлетике.

В августе 1924 года проводится 3-я олимпиада Поволжья, в которой принимают участие спортсмены из 12 городов страны. В том же году в первенстве страны по легкой атлетике участвовало 11 спортсменов из Татарии. Так, Мартен занял второе место в прыжках в высоту, Кедров был третьим в беге на 400 м, Трубин - четвертым в беге на 200 м, а Казаков показал четвертый результат в толкании ядра и пятый - в метании диска.

В 1925-26 годах в Казани создается Центральный дом физической культуры (ЦДФК), который сыграл большую роль в подготовке кадров и распространении передовых методов физкультурной работы. Для изучения влияния различных видов спорта на организм человека были созданы экспериментальные группы по видам спорта, в том числе и по легкой атлетике.

30 мая 1928 года на стадионе «Динамо» открылись курсы по подготовке судей по легкой атлетике. В этом же году состоялся 1-й Всетатарский праздник физической культуры, в программу которого входили и соревнования по легкой атлетике.

22 сентября 1929 года был проведен первый массовый забег на призы газеты «Красная Татария», который послужил основой для многоэтапных легкоатлетических эстафет. В этом же году в Казанском государственном университете при военной кафедре началось преподавание курса по физической культуре.

В октябре 1931 года в Казани открылся национальный техникум физической культуры.

Начиная с 1932 года легкая атлетика становится самым массовым видом спорта в ТАССР. Это объяснялось, прежде всего, тем, что легкоатлетические упражнения были широко представлены во всех трех ступенях комплекса ГТО. Значительную роль сыграло и то обстоятельство, что легкая атлетика была доступной для людей различного возраста и пола.

В летнем сезоне 1932 года легкоатлеты ТАССР одерживают победу в матчевых встречах с командами Перми и Чувашии, показывают высокие результаты в матчах «Казань - Ленинград» и «ТАССР - Германия», а также в Урало-Кузбасской спартакиаде. В это время расцветает талант способных легкоатлетов: метателей – П. Петрова, Б. Глейзера, С. Динаменко, И. Кашаева; прыгунов – К. Свешникова, И. Петрова, А. Панкова; бегунов – М. Абдурахманова, И. Борисевича, Н. Митянина; многоборцев – Н. Крюкова, Е. Шагина.

Не менее интересно проходит легкоатлетический сезон 1933 года. В этом году состоялись традиционные соревнования динамовцев. Так, в апреле ФДО «Динамо» проводит традиционный легкоатлетический пробег. В июле казанцы встретились с легкоатлетами Москвы и Чебоксар. Затем проходят состязания районных коллективов физкультуры ТАССР, а на стадионе «Динамо» было разыграно первенство профсоюзов по легкой атлетике.

Закончился сезон традиционным пробегом на призы газеты «Красная Татария», в котором победила команда КГУ, а в личном зачете первенствовал динамовец С. Аверин.

Таким же насыщенным оказался и весенне-летний сезон 1934 года. В апреле спортивное общество «Динамо» проводит легкоатлетический пробег, в мае городской Совет физической культуры организует массовый кросс им. Шверника, а затем спортивный праздник на приз газеты «Комсомольская правда». 16 августа 1934 года открывается 1-я Поволжская спартакиада. В ней приняли участие 435 спортсменов. Программа спартакиады была интересной и разнообразной. С первого дня на гаревых дорожках, секторах для прыжков и метаний развернулась острая борьба. Команда легкоатлетов Татарии в составе Крюкова, Глейзера, Сулейманова, Шангиной, Рыбалко, Казаковой, Механшиной и др. заняли второе общекомандное место.

Осенью 1934 года на базе Казанского педагогического училища открывается отделение физической культуры.

В 1935 году ТАССР отмечала свое пятидесятилетие. В честь этой годовщины 25 июня состоялся большой спортивный праздник. В Казань приехали известные спортсмены. Сразу после торжественного парада начались легкоатлетические состязания. Первый рекорд установил Н. Крюков, его прыжок в длину на 6 м 83 см поразил многих. Старый рекорд, установленный им же, был улучшен сразу на 35 см, что выдвинуло трудолюбивого спортсмена в число сильнейших прыгунов страны. Второй сенсацией праздника явилось выступление А. Червецовой: в беге на 100 м она первой из казанских спортсменок показала результат менее 13 секунд. Она же установила рекорд в толкании ядра- 7 м 94 см, а С. Аверин пробежал 400 м за 52 секунды.

В 1935 году легкоатлеты республики приняли участие во 2-й Поволжской спартакиаде в городе Царицыно. 15 июля состоялось ее торжественное открытие, а через четыре дня стали известны победители. Татария заняла третье место по легкой атлетике. Замечательная спортсменка

Татарии А. Червецова в беге на 100 м показала результат - 12,5 сек, повторив всесоюзный рекорд.

В 1935 году в КГУ была организована кафедра физического воспитания и спорта.

17 февраля 1937 года можно считать началом первых официальных соревнований студенческих коллективов на первенство вузов города Казани. В первый раз в этих соревнованиях приняло участие 8 команд, среди которых лучшим оказался коллектив КГУ.

Важное место в физкультурно-спортивном движении занимали летние Спартакиады национальных республик Поволжья (1938-1940 гг.), 1-я из которых состоялась в сентябре 1938 года в Казани.

#### 1.2.2. Легкая атлетика в Татарстане в период с 1940 по 1991 годы

Крупнейшим событием 1940 года стала 3-я летняя Спартакиада национальных республик Поволжья, проведенная в г. Энгельс. Сборный коллектив Татарии выступил удачно. Необходимо выделить блестящие выступления Н. Митянина, который являлся чемпионом СССР в барьерном беге и первым мастером спорта, в период с 1940 по 1943 годы был чемпионом и рекордсменом СССР в беге на 400 м с барьерами.

Вероломное нападение гитлеровской Германии на Советский Союз 22 июня 1941 года поставило в чрезвычайное положение весь советский народ. Война отразилась и на физкультурно-спортивной жизни Татарии. Велась большая работа по подготовке и обучению будущих воинов штыковому бою, стрельбе, метанию гранаты, преодолению полосы препятствий и пр. Как и во всей советской стране, в суровые годы войны не прекращалась физкультурно-спортивная деятельность и в Татарстане. За годы войны здесь в зимних и летних кроссах приняли участие более миллиона человек.

Летом 1942 года в ознаменование 22-летия ТАССР в Казани были проведены спортивные соревнования по легкой атлетике. Большим успехом

пользовалась традиционная массовая легкоатлетическая эстафета на призы газеты «Красная Татария», возобновленная с 1 ноября 1942 года. Соревнования проходили на стадионе «Динамо». Тогда на старт вышли спортсмены обществ «Динамо», «Спартак», «Медик» и других коллективов, которые соревновались на дистанции 5500 метров.

В 1944 году на легкоатлетические старты вышло 30 команд, оспаривающих приз имени 25-летия ВЛКСМ. Сильнейшими стали армейские спортсмены. Особо отличились бегуны Ленинского района города Казани и женщины-динамовки.

1945 год был ознаменован не только возросшей массовостью в физкультурном движении, но и спортивными достижениями. В этом году состоялся традиционный профсоюзный легкоатлетический кросс, в котором приняло участие около 100 тысяч физкультурников. 2 мая на площади Свободы стартовали свыше 500 любителей бега - участников соревнований на призы газеты «Красная Татария».

В течение 1945-46 годов в ТАССР открылись 5 детских спортивных школ с секциями легкой атлетики. Возобновилось проведение первенства республики по легкой атлетике.

Значительным событием 1947 года стало участие спортсменов Татарии в первой послевоенной Спартакиаде народов РСФСР. Шесть дней длилась спартакиада в Москве. Команда Татарии вошла в пятерку сильнейших.

Принятое в декабре 1948 года Постановление ЦК КПСС «О ходе выполнения комитетом по делам физической культуры и спорта директивных указаний партии и правительства о развитии массового физкультурного движения в стране и повышении мастерства советских спортсменов» ознаменовало собой новый этап в развитии легкой атлетики. Были поставлены задачи по росту массовости спорта и завоеванию передовых позиций на международной спортивной арене.

В 1948 году А. Панкова стала чемпионкой РСФСР в метании копья.

В марте 1949 г. в Казанский государственный педагогический и учительский институт был осуществлен прием слушателей на факультет физического воспитания. В этом же году приказом Министра высшего образования СССР создается факультет физического воспитания и спорта.

В 1949 году к участию в массовых заочных соревнованиях городов по легкой атлетике были привлечены 125 тысяч участников: рабочих, колхозников, служащих и учащихся из 128 городов страны, в том числе и Казани. В этом году А. Панкова выполнила норматив мастера спорта СССР в метании копья.

С 1952 года в связи с участием советских спортсменов в Олимпийских играх большое значение стали иметь Spartakiады союзных и автономных республик. В этот период Н.Т. Колчин становится рекордсменом, двукратным чемпионом РСФСР и призером первенства СССР, а Н. Кукушкина-Зубрилова стала бронзовым призером чемпионата СССР в прыжках в длину, выполнив при этом норматив мастера спорта СССР и став членом сборной СССР.

В 1953 году первый раз была проведена Ленинская (университетская) легкоатлетическая эстафета.

Трудно переоценить стимулирующую роль республиканской Spartakiады для развития спортивного движения. 1-я республиканская Spartakiада состоялась летом 1955 года. Спортсмены соревновались по десяти видам спорта, в том числе и по легкой атлетике.

Значительным событием для легкоатлетов Татарии явилось участие в 1-й летней Spartakiаде народов РСФСР в 1956 году. Среди автономных республик команда Татарстана заняла первое место, а ряд легкоатлетов вошли в сборную команду РСФСР для участия в Spartakiаде народов СССР.

1-я Spartakiада народов СССР состоялась в 1956 году. Свыше 25 миллионов физкультурников приняли участие в предварительных соревнованиях, в финальной части этих соревнований участвовало около 500 легкоатлетов, показавших 134 результата, превышающих нормативы мастера спорта СССР.

Дальнейшему развитию легкоатлетического спорта в Татарстане способствовало Постановление Президиума ВЦСПС «О структуре добровольных спортивных обществ профсоюзов» от 30 октября 1957 года, согласно которому был учрежден Всесоюзный совет добровольного спортивного общества профсоюзов.

Большой вклад в развитие легкой атлетики по прежнему вносило ДСО «Динамо». Так, в «Динамо» были воспитаны такие выдающиеся спринтеры, как Э. Аухадеев, который в 1959 году стал чемпион РСФСР, и С. Аверин.

В этом же году прошла 2-я Спартакиада народов СССР.

В развитии легкой атлетики Татарстана немаловажную роль сыграли ДСО «Спартак» и «Урожай».

На 3-й летней Спартакиаде ТАССР в 1962 году было установлено 42 рекорда республики, 22 спортсмена удостоены звания мастер спорта СССР. Так, В. Чумаков показал мастерский результат на 400 м и 400 м с барьерами.

В 1964 году Ж. Афанасьева, Д. Шаймарданов и К. Мухтаров выполнили норматив мастера спорта СССР. Д. Шаймарданов с 1968 по 1972 год участвовал в чемпионате Европы среди железнодорожников по кроссу на 8 км.

В 1965 году бегунья на 800 м Е. Козлова выполнила норматив мастера спорта СССР.

Большую роль в популяризации легкой атлетики в 60-е годы сыграло Постановление ЦК КПСС и СМ СССР 1966 года «О мерах по дальнейшему развитию физической культуры и спорта». Легкая атлетика становится круглогодичным видом спорта. Регулярно проводившиеся первенства Татарии по легкой атлетике снабжали сборную команду страны спортсменами для участия в международных соревнованиях. Помимо летнего соревновательного сезона, повсеместно вводится сезон зимних легкоатлетических соревнований. Проводятся зимние первенства по легкой атлетике. Расширяется и летний календарь. Широкую популярность приобретает кросс на призы газеты «Правда». В эти годы татарские легкоатлеты стали активно участвовать в международных соревнованиях. Так, Е. Козлова и К. Мухтаров становятся

победителями международных соревнований на призы газеты «Правда» и «Труд».

В 1967 году состоялась очередная Спартакиада народов СССР, явившаяся важным этапом повышения массовости и мастерства в легкой атлетике.

В 1968 году Ж. Яшина-Хайкина выполнила норматив мастера спорта СССР, она также являлась рекордсменкой и чемпионкой РСФСР среди девушек в 1962 году, призером чемпионата СССР среди юниоров в 1965 году.

В 1969 году К.Х. Мухтаров впервые в республике выполнил норматив мастера спорта международного класса. В этом же году состоялась матчевая встреча «ТАССР - Япония - Москва» в Казани.

В 1970 году В. Голованов выполнил норматив мастера спорта СССР и стал рекордсменом ТАССР в беге на 400 м с барьерами и в эстафетном беге.

В 1971 году норматив мастера спорта СССР выполнили сразу несколько спортсменов: Н. Гаврилов, А. Сулбаев и А. Мендельсон – рекордсмен РСФСР и СССР, член юношеской и молодежной сборной команды СССР.

В 1972 году норматив мастера спорта СССР выполнила целая плеяда легкоатлетов Татарии: Р. Ахметгалеев, К. Ахметзянов, Ф. Шаемов, Т. Поляева, В. Михеев и др.

В 1973 году легкоатлеты-марафонцы А. Макаров, А. Сулбаев, Ф. Шаемов и М. Бикинеев в первенстве РСФСР в Калининграде защищали спортивную честь республики и в первые в ее истории заняли второе командное место. В этом же году Н. Гаврилов и С. Латыпов успешно выступили в первенстве ДСО «Труд».

В 1974 году приказом Спорткомитета РСФСР в городе Казани был образован филиала Волгоградского государственного института физической культуры (КФ ВГИФК).

В 1975 году бегуны из города Набережные Челны Н. Гаврилов и Ф. Шаемов стали победителями Спартакиады народов РСФСР.

В период с 1973 по 1980 годы норматив мастера спорта СССР выполнили 28 человек: Ю. Худяков, В. Серов, Н. Родина, В. Мастров, Н. Федоров, Н. Степанов, Л. Касатова, И. Павлов, В. Соловьев, Р. Кашапов, О. Рукавишникова и многие другие.

Проведенная в 1979 году 7-я Спартакиада народов СССР подарила нам серебряного призера в беге на 100 с барьерами – Л. Касаткину.

О. Рукавишникова в 1980 году выполнила норматив мастера спорта международного класса. С 1973 по 1982 год она была одной из сильнейших многоборок страны, рекордсменкой и членом сборной команды СССР, а также серебряным призером Олимпийских игр в Москве.

Дальнейшему росту популярности легкой атлетики в Татарстане способствовало проведение Олимпийских игр в Москве. Гарантией дальнейшего успешного развития легкой атлетики в стране и в нашей республике явилось Постановление ЦК КПСС и Совета Министров СССР от 1981 года «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта», которое позволило повысить массовость всех культивируемых видов спорта.

С 1981 года проводится Казанский марафон мира. И в этом же году в Набережных Челнах, в Камском политехническом институте создается кафедра физического воспитания.

В 1984 году Г. Залиская выиграла первенство СССР среди юниоров в метании копья.

Новым стимулом для развития в стране физической культуры и спорта, в том числе и легкой атлетики, стали решения апрельского и октябрьского (1985 г.) пленумов ЦК КПСС, а также решение XXVIII съезда КПСС, знаменующие собой поворот к ускорению социально-экономического развития Советской страны.

В 1986 году норматив мастера спорта СССР выполнили Г. Алексанова на Чемпионате России в Нижнем Новгороде в беге на 400 м с барьерами и Л.

Нурутдинова в Зональных соревнованиях профсоюзов Урала и Сибири в городе Магнитогорске в беге на 400 м.

Период с 1980 по 1991 годы в СССР можно считать наиболее ярким и важным этапом в развитии легкоатлетического спорта, не являлась исключением и ТАССР. В то время на спортивных аренах блистали такие выдающиеся легкоатлеты, как братья Ю. и В. Стариковы, Л. Нурутдинова, Ф. Султанова-Жданова, Р. Кашапов, Д. Капустин, И. Переведенцев, Н. Переведенцева, Е. Бикулова-Маськина, Е. Афанасьева, Ф. Зарипов, М. Назипов, И. Вострикова, Г. Панин, К. Пермитин, Г. Сафиуллина, С. Ишмулкин, Л. Романовская-Павлова, Г. Абдуллин, Р. Аминов, А. Шутов, Р. Ахмадеев, А. Нятюнов, В. Турбаков, М. Сумочкин, В. Суханов, Д. Захаров, Г. Иванов, А. Власов, К. Косенко, М. Горохов, М. Балабанова и другие. Из них норматив «Мастер спорта СССР» выполнили 50 человек; «Мастер спорта международного класса» - 17 спортсменов; звания «Заслуженный мастер спорта» были удостоены 2 человека; участниками Олимпийских игр стали 2 человека (О. Рукавишникова и Р. Кашапов); участвовали в международных соревнованиях различного уровня более 50 человек.

### 1.2.3. Легкая атлетика в Татарстане в постсоветский период

В период развала СССР произошел распад слаженной системы организации и управления спорта высших достижений. Произошедший в обществе социально-экономический и моральный кризис не мог не отразиться и на физкультурно-спортивной деятельности в республиках.

Практически прекращается и без того скудное финансирование физической культуры и спорта, что приводит к ликвидации большинства спортивных школ и спортивных сооружений.

Переход от тоталитарного режима к демократическому всегда сопровождается изломом в сознании общества, сменой ценностных ориентиров, неурегулированностью правовых и экономических отношений

между субъектами процесса, боязнью собственного будущего и будущего своей страны. Практически все регионы России были подвержены этим кризисным явлениям, которые проходили в стране, однако они по разному перестраивались и подстраивались под них. Это в полной мере касается и спорта высших достижений. Отсутствие таких необходимых атрибутов государства, как флаг и гимн, привели к тому, что российская команда на Олимпийских играх в Барселоне вышла на парад под Олимпийским флагом.

Все вышеперечисленное подтолкнуло многих высококлассных тренеров и спортсменов уехать из страны или изменить свой профессиональный статус.

На многих международных спортивных соревнованиях наши спортсмены часто испытывали на себе моральное давление, но, несмотря на это, добивались высоких спортивных результатов. Так, в 1992 году на состоявшемся в очередной раз Казанском марафоне мира представители Татарстана выглядели вполне достойно. То есть энтузиасты-тренеры и спортсмены - продолжали свою нелегкую профессиональную деятельность.

В республике за период с 1992 по 1998 годы норматив мастера спорта международного класса выполнили 14 легкоатлетов: И. Вострикова, Д. Капустин, Ф. Султанова, Ф. Зарипов, Ю. Стариков и др., норматив мастера спорта - 18 человек: А. Сальников, А. Маштров, С. Осетрин, А. Власов, О. Новоженина, М. Гарипов, Н. Туманина, В. Петров и др., а звания «Заслуженный мастер спорта» удостоены 2 человека: Л. Нурутдинова и И. Вострикова. Участниками Олимпийских игр стали 3 человека - Л. Нурутдинова, Ф. Султанова-Жданова, Н. Афанасьев.

В конце 90-х годов происходят позитивные перемены в области физкультуры и спорта. Деятельность в области физической культуры и спорта в республике начинает строиться в соответствии с принятыми нормативными актами: Законом Республики Татарстан «О физической культуре и спорте», 1999 г; Постановлениями Кабинета Министров Республики Татарстан: «О мерах по улучшению спортивно-оздоровительной работы среди детей, подростков и молодежи в Республике Татарстан», 1999 г; «О ходе выполнения

постановления кабинета Министров Республики Татарстан», 1999 г; «О мерах по улучшению спортивно-оздоровительной работы среди детей, подростков и молодежи в Республике Татарстан», 2000 г; «О концепции развития физической культуры и спорта в Республике Татарстан на 2001-2005 годы», 2001 г; «О мерах по улучшению спортивно-оздоровительной работы среди детей, подростков и молодежи в Республике Татарстан», 2003 г; «О мерах по совершенствованию работы со спортсменами – членами сборных команд Республики Татарстан, и подготовке их к всероссийским и международным соревнованиям», 2004 г.

В период с 1999 по 2003 годы легкоатлеты Татарстана участвовали в международных соревнованиях различного уровня и масштаба. Возобновлялись прежние и появлялись новые формы как массовых, так и спортивных состязаний. За этот период норматив мастера спорта международного класса выполнили 8 спортсменов: И. Пермитина, Г. Самитова, А. Сальников, А. Маштров и др., а норматив мастера спорта - более 15 спортсменов. Звания «Заслуженный мастер спорта» удостоен 1 человека: Д. Капустин. Участниками Олимпийских игр стали 2 человека - Л. Моргунова (Романова) и Д. Капустин.

В легкоатлетическом сезоне 2004-05гг. спортсмены Татарстана участвовали в составе сборной России, стали призерами и победителями многих международных соревнований. Г. Самитова-Галкина, участница чемпионатов Европы и мира, обладательница рекорда мира в беге на 3000 м с препятствиями и А. Галкин-Самитов - участник чемпионатов Европы и мира, в 2004 году выступали на XXVIII Олимпийских играх в Греции. Е. Кондратьева стала победительницей Кубка Европы и легкоатлетического матча с участием национальных команд России, США и Великобритании в эстафете 4x400 метров. И. Росихина выиграла на чемпионате Европы во Флоренции золотую и бронзовую награды в эстафете 4x400 и на дистанции 400 метров соответственно. Е. Мигунова отличилась в Германии на

молодежном чемпионате Европы, заняв второе место на дистанции 400 метров, и в составе российского квартета выиграла эстафету 4x400 метров.

Нельзя не отметить и других наших ведущих легкоатлетов: О. Зиновьева выиграла на молодежном чемпионате Европы в Эрфурте серебряную медаль в прыжках в длину и Белаева О. занявшая в этом же виде – 5-ое место, а Беяшова Л. и Иванова Е. по результатам своих выступлений попали в список лучших легкоатлетов России 2005 года.

В составе сборной России по легкой атлетике татарстанские легкоатлетки Е. Кондратьева, Е. Мигунова, А. Куракина, Е. Харитоновна и А. Захарова под руководством О.И. Павловой приняли участие в четвертых женских исламских играх в Иране.

В сборную России для участия в чемпионате мира в Хельсинки (2005 г.) попали представительницы татарстанской школы легкой атлетики: И. Пермитина (марафон), Е. Кондратьева (200 м, 4x400м) и Е. Волкова (3000 м с препятствиями) (2 место).

По итогам 2005 года в состав лучших легкоатлетов России и сборную команду (взрослые и молодежь) вошли наши татарстанские спортсмены - А. Маштров (800 м), А. Бочкарев и А. Бигаев (1500 м), М. Назипов (марафон), С. Манакон (110 м с/б), Э. Шарафутдинов, Ю. Макаров, Т. Гилязов, Р. Салахутдинов (4x100 м), А. Бочкарев (1 миля), А. Сальников (ядро) и М. Савин (копье).

На чемпионате Европы в Гетеборге (2006 г.) татарстанские легкоатлеты Е. Кондратьева (200 м), И. Пермитина (марафон), Е. Кондратьева и Е. Мигунова (эстафета 4x100 и 4x400 м), Л. Колчанова (прыжок в длину), Р. Ариткулов (800 м), Р. Гатауллин (прыжок в длину) достойно представляли свою республику.

В соответствии со списками ВФЛА в состав сборной команды России в 2007 году по различным возрастным группам вошли следующие татарстанские спортсмены: Е.С. Кондратьева (перезачет), Е.В. Куракина, М.Р. Аблязов, (100, 200, 4x100 м); Е.С. Мигунова, Л.И. Гафиатуллина, А.С. Галкин-

Самитов, Р.Г. Баязитов, Ю.Ю. Беликов (400, 4x400 м); Л.Р. Артамонова, М.О. Шиян (перезачет), С.Н. Манаков, А.Ф. Гилязов (100, 110, 400 с/б); Е. Александрова, Р.К. Ариткулов (перезачет) (800, 1500 м); С.Ю. Старикова, И.С. Коруняк (3000, 5000, 10 000 м); И.Э. Пермитина (марафон); Е.Г. Волкова (перезачет), Г.И. Галкина-Самитова, Е.А. Черняк (2000, 3000 м с/п); Т.Х. Абзалилов (суточный бег), А.А. Кирышова (перезачет) (прыжок с шестом); Л.С. Колчанова (перезачет), Е.М. Иванова (перезачет), Ю.С. Бородовицына, Р.А. Гатауллин (перезачет) (прыжок в длину, тройной прыжок); Л.Р. Ганеев (перезачет), С.Б. Майборода (перезачет) (ядро, копье); О.А. Зиновьева, Р.Р. Миннеханова (7-борье).

На Универсиаде в Таиланде (Бангкок) в 2007 г. бегун из Татарстана Р. Баязитов в составе эстафетной команды России 4x400 стал бронзовым призером.

На чемпионат Мира 2007 г. в Осаке (Япония) честь Татарстана в составе сборной команды России отстаивали 5 спортсменов: Руслан Гатауллин (квал.) и Людмила Колчанова (2 место) – прыжок в длину, Гульнара Галкина-Самитова (7 место) и Екатерина Волкова (1 место) 3000 с/п, Елена Мигунова - эстафета 4x400 (финал).

### 1.3. Выдающиеся легкоатлеты Республики Татарстан

#### 1.3.1. Победители, призеры и участники Олимпийских игр

Ольга Рукавишникова – Москва (1980); Равиль Кашапов - Сеул (1988); Лилия Нурутдинова - Барселона (1992); Фирая Султанова-Жданова, Николай Афанасьев - Атланта (1996); Денис Капустин, Артем Мاستров, Любовь Моргунова (Романова) - Сидней (2000), Гульнара Самитова-Галкина и Антон Галкин-Самитов - Афины (2004).

#### **Ольга Рукавишникова**

Родилась в 1955 году.

Норматив мастера спорта международного класса выполнила в 1980 г.

Серебряный призер Олимпийских игр в г. Москве (СССР, 1980) в пятиборье. Показав в Москве результат 4937, очков, попала в «Книгу рекордов Гиннеса», как обладательница самого непродолжительного мирового рекорда (она обладала рекордом всего 0,4 секунды).

Одна из лучших пятиборок СССР 1973-1982 гг. Член сборной команды СССР 1973-1982 гг. Рекордсменка СССР среди юниорок, девушек 1973-1974 гг. в пятиборье. В 1973 г. была рекордсменкой СССР среди юниорок и девушек в прыжках в длину, показав результат 6 м 42 см. В этом же году заняла 1-е место среди юниоров в матче СССР-ФРГ по пятиборью (4214 очков). Рекордсменка РСФСР 1980 г. среди взрослых в прыжках в длину. Бронзовый призер Универсиады-75 в Риме (набрала 4313 очков). Чемпионка СССР 1977 г. в прыжках в длину (6 м 43 см). На зимнем чемпионате СССР того же года была серебряным призером в прыжке в длину. Чемпионка РСФСР 1972, 1975, 1978 гг. в прыжке в высоту. Чемпионка Спартакиады народов РСФСР 1975, 1979 гг. Многократный призер чемпионатов СССР, РСФСР.

### **Равиль Кашапов**

**Заслуженный мастер спорта,**

**Заслуженный работник физической культуры РТ**

Родился в 1956 году.

Норматив мастера спорта выполнил в июне 1979 г.

Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1986 г.

Участник XXIV Олимпийских игр в Сеуле (Корея, 1988 г) - 10 место в марафонском беге.

На соревнованиях показывал следующие результаты: чемпионат мира по марафону (Рим) - 1987 г. - 8-е место; кубок Европы (Бельгия) – 1988 г. - 1 место; призер кубка Мира по марафону (Милан) в командном зачете - 1989 г.; бронзовый призер чемпионата Мира – 1998 г. - бег 100 км.; кубок Мира - 1998

г. - 1 место; чемпион Европы - 2001 г.- бег 100 км. Многократный чемпион СССР и России в беге на дистанциях от 3000 м до 100 км.

Личные достижения: 1500 м - 3.45,5 (Челябинск) – 1980-82 г.; 3000 м - 7.59,1(Киев) - 1986 г.; 5000 м - 13.37 (Пескара, Италия) - 1989 г.; марафон - 2:11.07(1989); 100 км - 6:33.46 (Черноголовка) - 1998 г.

### **Лилия Нурутдинова**

#### **Заслуженный мастер спорта**

Родилась в 1963 году.

Норматив мастера спорта выполнила в 1985 г.

Норматив мастера спорта международного класса выполнила в 1989 г.

Чемпионка XXV Олимпийских игр в Барселоне (Испания, 1992 г) в эстафете 4x400 м и серебряный призер в беге на 800 м.

Чемпионка мира 1991 г. (Токио). Игры Доброй воли – 1990 г. - 2 место. Чемпионат Европы – 1990 г.

- 3 место. Многократная чемпионка СССР и России в беге на дистанциях 400, 800, 1500 м. Член сборной команды СССР с 1978 по 1993 г.

### **Николай Афанасьев**

Родился в 1965 году.

Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1994 г.

Участник XXVI Олимпийских игр в г. Атланте (США, 1996 г).

На соревнованиях показывал следующие результаты: матч Украина-Белоруссия-Россия, 1994 г. – семиборье - 5968 очков (1 место); чемпионат России по многоборью (г. Владимир) - десятиборье - 7710 очков (2 место); кубок Европы по многоборью (Италия) - десятиборье – 7768 очков (7 место); чемпионат России (г. Челябинск) - семиборье - 5728 очков (2 место); кубок России (г. Ростов-на-Дону) - десятиборье - 7815 очков (2 место); кубок России (г. Краснодар) - десятиборье - 7931 очко (2 место); кубок Европы (г. Таллин, Эстония) - десятиборье - 7891 очко (8 место); чемпионат России (г. Санкт-

Петербург) - десятиборье - 7794 очка (21 место);

### **Фирия Султанова-Жданова**

#### **Заслуженный мастер спорта**

Родилась в 1961 году. Норматив мастера спорта выполнила в 1983 году. С 1986 года она является членом сборной команды СССР и России. Норматив мастера спорта международного класса выполнила в 1992 году.

Участница XXVI Олимпийских игр в Атланте (США, 1996 г. 22 место - бег 10000 м.

На соревнованиях показывала следующие результаты: кросс Социалистических стран - 1989 г. - 3-е место; чемпионат Мира (Штутгарт) – 1993 г., 1999 г., 2001 г. (Севилья) – марафонский бег; чемпионат Мира (Пальма де-Мальорка) – 1996 - 7 место – полумарафон; чемпионат Европы (Хельсинки) - 1994 г.; кубок Мира - 1993 - 2 место; кубок Мира - 1995 - 3 место; кубок Мира (Афины) - 1995 г., 2001; чемпионаты Мира по полумарафону (Сан Себастьян) - 1992 г., Осло - 1994 г., Бельфор - 1995 г., Майорка - 1996 г., Цюрих - 1998 г., Афины - 1995 г.; Международный марафон в Орландо (США) - 1995 г. - 2-е место; в Стамбуле (Турция) - 1995 г. - 1-е место; в Глазго (Шотландия) - победительница 1995, 1996, 1998 годов, в Кливленде (США) – 1999 г. - 1-е место; в Бостоне (США)– 2002 г. - 1-е место в категории – Мастер-класс; победительница одного из этапов «Суперкубка-Лужники» (Москва) - полумарафон - 1996 г. - 1:09.29 - рекорд России.

Личные достижения: 5000 м - 15.13 (1996); 10 км – шоссе - 31.59 (1996); 10000 м - 32.18 (1996); 20 км - 1:05.18 (1996); 21,1 км - 1:09.29 (1996) – рекорд.

### **Любовь Моргунова (Романова)**

Родилась в 1971 году. Мастер спорта международного класса по легкой атлетике. Член сборной команды России с 1998 года.

Участница XXVII Олимпийских игр в г. Сидней (Австралия, 2000 г.), 23 место - марафонский бег; Чемпионата Мира - Эдмонтон (Канада) - 2001 г. - 8 место; Кубка Европы - 1998 - 1 место; Кубка Мира - 2001 - 2 место; победитель и призер международных соревнований.

### **Денис Капустин Заслуженный мастер спорта**

Родился в 1970 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1989 году. Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1992 году, показав в тройном прыжке результат 17 м 34 см.

Участник XXVII Олимпийских игр в г. Сидней (Австралия, 2000 г.), 3 место - тройной прыжок.

На соревнованиях показывал следующие результаты: чемпионат Европы среди юниоров (Югославия): тройной прыжок - 16 м 63 см (1 место); матч юниоров СССР-ГДР (г. Челябинск): тройной прыжок - 16 м 21 см (1 место); Чемпионат ТАСССР (г. Казань): прыжки

в длину - 7 м 86 см (1 место); летний чемпионат мира по легкой атлетике (г. Штутгарт, Германия): тройной прыжок - 17 м 19 см (6 место); зимний чемпионат Европы (Франция): тройной прыжок - 17 м 35 см (2 место); Кубок Европы (г. Бирмингем, Великобритания): тройной прыжок - 17 м 30 см (1 место); международные соревнования по легкой атлетике (г. Севилья, Испания): тройной прыжок - 17 м 86 см (1 место); летний чемпионат Европы по легкой атлетике (г. Хельсинки, Финляндия): тройной прыжок - 17 м 62 см (1 место); соревнования Гран-при по легкой атлетике (г. Кельн, Германия): тройной прыжок - 17 м 07 см (2 место); летний чемпионат мира по легкой атлетике (г. Афины, Греция): тройной прыжок - 17 м 59 см (4 место); Чемпионат Европы (г. Будапешт, Венгрия): тройной прыжок - 17 м 45 см (2 место); соревнования Гран-при по легкой атлетике (г. Осло, Норвегия): тройной прыжок - 17 м 65 см (2 место); Кубок мира (г. Йоханесбург, ЮАР): тройной прыжок - 17 м 32 см (2 место); Кубок Европы (Франция): тройной прыжок - 17 м 40 см (1 место).

### **Артем Мастров**

Родился в 1976 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1995 г. Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 2000 г. Участник XXVII Олимпийских игр в г. Сидней (Австралия, 2000 г.).

В этом же году на соревнованиях в г. Туле установил рекорд Республики Татарстан в беге на 800 м (1.46,04). На соревнованиях показывал следующие результаты: Матч Польша-Россия-Германия-Венгрия (г. Варшава, Польша) - 1994 г. - 800 м - 1.51,81 (4 место); чемпионат России среди молодежи (г. Москва) - 800 м - 1.52,37 (1 место); матч Германия-Россия (г. Эрфурт, Германия) - 1994 г. - 800 м - 1.50,38 (1 место); чемпионат Европы (г. Венеция, Италия) - 800 м - 1.49,50 (5 место); зимний чемпионат России - 1996 г. - 800 м - 1.52,5; матч Россия-Украина-Италия (г. Санкт-Петербург) - 800 м - 1.54,0 (3 место); чемпионат России - 800 м - 1.50,3 (3 место); матч Италия-

Украина-Россия (Италия) - 1500 м - 3.58 (5 место), 800 м - 1.47,39 (4 место, рекорд Республики Татарстан); чемпионат России среди молодежи (г. Владимир) - 1997 г. - 800 м - 1.49,01 (2 место); чемпионат Европы среди молодежи (г. Турку, Финляндия) - 800 м - 1.48,74 (7 место); чемпионат Москвы (г. Москва) - 800 м - 1.47,96 (1 место); Кубок Москвы (г. Москва) - 1998 г. - 3000 м - 8.40 (9 место); Международный матч сборных Россия-Англия-Ирландия (г. Тула) - 2000 г. - 800 м - 1.48,93 (3 место); Международный матч сборных Ирландия-Россия-Англия (г. Дублин) - 800 м - 1.48,80 (3 место); Всероссийские соревнования по легкой атлетике памяти В. Куца (г. Москва) - 800 м - 1.48,24 (1 место); Кубок Чувашской республики по легкой атлетике (г. Новочебоксарск) - 1000 м - 2.30,0 (4 место).

**Гульнара Самитова-  
Галкина**

**Заслуженный мастер  
спорта**

Родилась в 1978 году. Норматив мастера спорта выполнила в 2001 г. Участница XXVIII Олимпийских игр в г. Афины (Греция, 2004), победительница XXIV Олимпийских игр в г. Пекин (Китай, 2008).

На соревнованиях показывала следующие результаты: чемпионат мира - Париж (Франция) - 2003 г., - 7 место - 5000 м; чемпионат мира - Будапешт (Венгрия) - 2004 г. - 3 место - 1500 м.; победительница кубка Европы -

Флоренция (Италия), - 2003 г. - 1 место - бег 3000 м. с/п.; кубок Европы - Быдгош (Польша) - 2004 г. – 1 место - бег 3000 м.; семикратная чемпионка России; победитель и призер международных соревнований. Рекордсменка мира и олимпийских игр в беге на 3000 м. с/п.

### **Антон Галкин-Самитов**

Родился в 1979 году. Мастер спорта международного класса. Участник XXVIII Олимпийских игр в Афинах (Греция, 2004 г.).

На соревнованиях показывал следующие результаты: кубок Европы - Нью-Касл (Англия) - 2000 г. - 5 место; кубка Европы - Флоренция (Италия) - 2003 г. - 6 место; кубок Европы - Быдгош (Польша) - 2004 г. - 2 место; 12-ти кратный Чемпион России в беге на 200,400 и в эстафетах 4х100 и 4х400 метров; Русская зима (Москва, Россия) - 2007 г. - 400 м - 47,02 - 1 место.

### **Наталья Русакова**

Родилась в 1979 году. Выступает за команду Санкт-Петербурга и РТ. Мастер спорта международного класса. Участница XXVIV Олимпийских игр в г. Пекин (Китай, 2008).

На соревнованиях показывала следующие результаты: кубок Европы СПАР (Малага, Испания) – 4х100 – 43,71 (1 место); чемпионат Европы (Гетеборг, Швеция) – 23,09 – (3 место); матч сборных Великобритании, Китая, США, России (Бирмингем, Великобритания) – 200 м – 23,18 (4 место); кубок мира по легкой атлетике (Афины, Греция) – 4х100 – 42,36 (2 место); чемпионат России (Тула) – 100 – 11,32 (3 место), 200 м – 22,71 (1 место); Таллин – 2008 (Таллин, Эстония) – 100 м – 11,59 (1 место), 200 м – 23,31 (1 место); чемпионат России (Казань) – 100 м. – 11,47 (5 место). Личные достижения: 60 м - 7,40, 100 м - 11,18, 200 м - 22,53.

### **Елена Мигунова**

#### **Заслуженный мастер спорта**

Родилась в 1984 году. Призер (2 место) XXVIV Олимпийских игр в г. Пекин (Китай, 2008).

На соревнованиях показывала следующие результаты: победительница

XXIII Всемирной Универсиады (Турция, Измир), 5-го молодежного чемпионата Европы (Германия, Эрфурт), 27-го кубка Европы (Испания, Малага) и XIX чемпионата Европы (Швеция, Гётеборг) в эстафетном беге 4х400 м, первенства России среди молодежи на дистанции 400 м. Призер кубка «Шпаркассен» (Германия, Штутгарт). Личные достижения: 200 м - 23,52; 400 м - 50,93.

### **Екатерина Волкова**

Родилась в 1978 году. Выступает за команды Курска и РТ. Мастера спорта международного класса. Призер (3 место) XXVIV Олимпийских игр в г. Пекин (Китай, 2008).

На соревнованиях показывала следующие результаты: чемпионат мира (Хельсинки, Финляндия) – 2005 – 3000 с/п - 9.20,49. (2 место); Риети-2005 (Риети, Италия) - 2005 - 3000 м с/п - 9.29,94 (2 место); «Мемориал братьев Знаменских» (Казань, Россия) - 3000 м - 8.54,64 (2 место); чемпионат мира по кроссу (Фукуока, Япония) - 14.07; кубок Европы в помещении (Левьен, Франция) - 3000 м - 8.59,70 (1 место).

Личные достижения: 800 м - 2.07,64; 1000 м - 2.39,57; 1500 - 4.09,03; 2000 м - 5.55,91; 3000 м - 8.45,09; 3000 м с/п - 9.07,64.

#### 1.3.2. Заслуженные мастера спорта

### **Ирина Вострикова**

Родилась в 1970 году. Заслуженный мастер спорта.

Норматив мастера спорта выполнила в 1989 г. Норматив мастера спорта международного класса выполнила в 1996 г.

На соревнованиях показывала следующие результаты: зимний чемпионат России - 1994 г. - 60 м с/б - 8,4 сек. (4 место); чемпионат России по многоборьям: семиборье – 6379 очков (3 место); Кубок Европы по многоборью (Франция) - семиборье - 6165 очков (8 место); «Игры Доброй

воли» (г. Санкт-Петербург) - семиборье - 6086 очков (6 место); чемпионат России по многоборью (г. Липецк) - 1997 г. - пятиборье - 4567 очков (3 место); чемпионат России по многоборью (г. Краснодар) - семиборье - 6390 очков (1 место, рекорд Республики Татарстан); Кубок Европы по многоборью (г. Оулу, Финляндия) - семиборье - 6165 очков (8 место); чемпионат мира по легкой атлетике (г. Афины, Греция) - семиборье - 6277 очков (8 место); Всемирная Универсиада (г. Палермо, Италия) - семиборье - 6175 очков (2 место); чемпионат России по многоборью (г. Липецк) - 1998 г. - пятиборье - 4362 очка (6 место); Международные соревнования (Австрия) - семиборье - 6220 очков (6 место); Кубок Европы по многоборью (г. Прага, Чехия) - 1999 г. - семиборье - 6278 очков (3 место); чемпионат мира по легкой атлетике (г. Севилья, Испания) - семиборье - 6153 очка (13 место); Международные соревнования (Франция) - семиборье - 6176 очков (6 место); Международные соревнования (Австрия) - 1999 г. - семиборье - 6274 очка (6 место); чемпионат России по легкой атлетике (г. Новочебоксарск) - 1999 г. - толкание ядра - 14 м 30 см (1 место), 60 м с/б - 8,9сек. (2 место).

### **Ирина Пермитина**

Родилась в 1968 году. Заслуженный мастер спорта. Норматив мастера спорта выполнила на дистанции 3000 метров, установив рекорд СССР среди юниоров Норматив мастера спорта международного класса – выполнила в 1997 г. в марафоне - 2:34.46 (Париж).

На соревнованиях показывала следующие результаты: международный марафоне в г. Реймс (Франция) - 1998 г. (1 место); международный марафоне в г. Ницца (Франция) - 2005 г. (1 место); этап «Гран-при» в Швейцарии - 2005 г. (1 место); международный марафон в г. Гамбург (Германия) (1 место); полумарафона в г. Париж (Франция) - 2006 (3 место); чемпионат Европы в г. Гетеборг (Швеции) - 2006 - марафон (3 место).

Личные достижения: 5 км - 16.13; 10000 м - 33.06; 21,1 км - 1:11.13; марафон- 2:33.23.

### **Ирина Росихина**

Родилась в 1975 году. Заслуженный мастер спорта. Выступает за команды Карелии и РТ. На соревнованиях показывала следующие результаты: победительница 27-го чемпионата Европы в помещении (Испания, Мадрид) в эстафетном беге 4х400 и бронзовый призер в беге на 400 м. Призер чемпионата Мира в эстафетном беге 4х400 м, чемпионата России в помещении и соревнований «Русская зима» в беге на 400 м. Личные достижения: 200 м - 23,33; 300 м - 37,40; 400 м - 51,58.

### **Екатерина Кондратьева**

Родилась в 1982 году. Заслуженный мастер спорта. Выступает за команды Нижнего Новгорода и РТ.

На соревнованиях показывала следующие результаты: победительница Кубка Европы и легкоатлетического матча с участием национальных команд России, США и Великобритании в эстафете 4х100 метров. Победитель 19 Чемпионата Европы в беге 4х100. Участница кубка Педро - Польша, Варшава - 100 м - 12,07; Легкоатлетического моста - Словакия, Банска Быстрица - 100 м - 12,10; матча сборных команд Италии, Китая и России - Италия, Флоренция - 100 м - 11,56. Личные достижения: 60 м - 7,34 сек; 100 м - 11,41 сек; 200 м - 22,68 сек; 300 м - 37,86 сек.

#### 1.3.3. Мастера спорта международного класса

### **Камиль Мухтаров**

Родился в 1931 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1964 г. Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1969 г.

На соревнованиях показывал следующие результаты: Международный пробег на призы газеты «Труд» (г. Москва) - 1956 г. - 30 км - 1:47.01 (14 место, рекорд ТАССР); чемпионат ТАССР (г. Казань) - 1960 г. - 10000 м 32.37 (3 место) III летняя Спартакиада ТАССР (г. Казань) - 1962 г. - 5000 м - 15.31,4 (3

место); первенство РСФСР (г. Москва): марафон - 2:26.44 (9 место); летняя Спартакиада Москвы (г. Москва) - 1962 г. - марафон - 2:25.12 (2 место, рекорд ТАССР); «Мемориал братьев Знаменских» (г. Москва) - 1964 г. - марафон - 2:24.49; чемпионат ТАССР (г. Казань) - 1965 г. - 10000 м - 31.50,2 (3 место); чемпионат ТАССР (г. Казань) - 1968 г. - 10000 м - 32.22 (1 место); Ашхабадский марафон (г. Ашхабад) - 1970 г. - 2:23.58; Новгородский марафон (г. Новгород) - 1972 г. - 2:27.08 (66 место); Калининградский марафон (г. Калининград) - 2:25.46 (48 место).

### **Насибулла Хуснуллин**

Родился в 1955 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1993 г. Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1995 г. в суточном беге, показав результат 269 километров 180 метров.

Неоднократный чемпион страны. На соревнованиях показывал следующие результаты: чемпионат России - 1995 г. - суточный бег (в помещении) - 269 км 180 м (2 место); чемпионат Европы (Италия): суточный бег - 246 км (9 место); чемпионат России: суточный бег (по стадиону) - 269 км 560 м (2 место); чемпионат России - 1996 г. - суточный бег (в помещении) 262 км 853 м (1 место); чемпионат России - 1998 г. - суточный бег - 250 км 236 м (2 место); чемпионат России - 1998 г. - суточный бег - 260 км 447 м (1 место). Личные достижения: 12-часовой бег - 155 км 603 м, суточный бег - 269 км 560м.

### **Валентин и Юрий Стариковы**

Родились в 1957 году. В 1981-82 г.г. братья выполнили норматив мастера спорта. Валентин норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1985, а Юрий в 1993 году.

Много было триумфальных выступлений в карьере Валентина и Юрия, это и чемпионаты России, мира и Европы, многочисленные международные соревнования, где братья показывали высокие спортивные результаты.

Одними из первых в Советском Союзе, а позднее и в СНГ, они стали

осваивать незнакомую, только что вводимую сверхдлинную дистанцию - 100 км. Юрий Стариков неоднократно участвовал в чемпионатах мира, Европы и международных стартах, становясь победителем как в личном зачете, так и в командном. Братья Стариковы являются ведущими тренерами по легкой атлетике города Набережные Челны.

### **Фарит Зарипов**

Родился в 1957 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1984 г. Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1992 г.

На соревнованиях показывал следующие результаты: Чемпионат РСФСР (г. Москва) - 1982 г. - марафон - 2:25.39 (14 место); международный марафон (Камерун) - 1986 г. - 2:19.10 (6 место); Международный марафон (г. Ашхабад) - 1990 г. - 2:25.23 (3 место); Чемпионат мира (г. Москва) - 1996 г. - 100 км - 6:44.56 (8 место); Чемпионат России (г. Москва) - 1998 г. - 100 км - 7:05.48 (10 место).

### **Тимур Абзалилов**

Родился в 1958 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1997 г. Норматив мастера спорта международного класса присвоен за победу на чемпионате Европы в суточном беге (командный зачет)- 2001 г.

На соревнованиях показывал следующие результаты: Чемпионат России в суточном беге - 1997 г. - 1-е место; Чемпионат России в суточном беге - 2002 г. - 2-е место; Чемпионат Европы в суточном беге Париж (Франция) - 2003 г. - 1-е место. Личные достижения: марафон - 2:29.46 (1986); 100 км - 6:55.08 (1993); суточный бег - 234 км 332 м.

### **Сергей Ишмулкин**

Родился в 1963 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1989 г.

Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1998 г. в г. Москве в суточном беге - 259 километров 237 метров.

На соревнованиях показывал следующие результаты: Уфимский

марафон - 1987 г. - 2:28.43 (2 место); Казанский марафон мира - 2:27.45 (2 место); чемпионат Латвийской ССР по марафону - 2:21.14 (3 место); Казанский марафон мира - 1989 г. - 2:24.58 (1 место); чемпионат Латвийской ССР по марафону - 1991 г. - 2:21.52 (1 место); Вильнюсский марафон - 2:22.15 (2 место); марафон «Европа-Азия» - 1993 г. - 2:23.48 (1 место); марафон «Европа-Азия» 2:25.02 (2 место); чемпион России - 1998 года - суточный беге (259 км 237 м); чемпионатах России - 1998, 1999, 2000 гг. бег на 100 км (командный зачет); чемпионата Европы - 2000 г. - суточный беге (2 место); чемпионата России - 2000 г. - бег на 100 км - 6:57.33.; чемпионатов России - 1995 г. - суточном беге - 243 км 334 м (3 место);

### **Елена Биколова-Маськина**

Родилась в 1964 году. Норматив мастера спорта выполнила в 1987 г. Норматив мастера спорта международного класса выполнила в 1991 г. Является чемпионкой Европы в командном зачете, многократный призер международных соревнований по сверхмарафону. На соревнованиях показывала следующие результаты: чемпионат СССР по марафону - 1987 г. - 2:45.29; Кубок СССР по марафону – 1990 г. - 2:44.15 (3 место); чемпионат России (г. Москва) - 100 км - 7:44.28 (1 место); чемпионат России (г. Москва) - 1993 г. - 100 км - 7:38.57 (2 место); чемпионат Европы (г. Торхаут, Бельгия) - 1998 г. - 100 км - 8:05.03 (3 место), чемпионат России (г. Черноголовка, Московская обл.) - 100 км - 7:53.09 (2 место); этап Кубка мира (г. Торхаут, Бельгия) - 50 км - 3:26.31 (3 место). Личные достижения: марафон - 2:42.16; 100 км - 7:38.57.

### **Игорь Переведенцев**

Родился в 1964 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1981 г. Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1986 г. на дистанции 110 м с/б (13,47 сек., рекорд Татарстана). Финалист чемпионата Европы среди юниоров 1983 г. Бронзовый призер чемпионатов СССР среди взрослых 1984, 1986 гг. Член сборной команды СССР по легкой атлетике 1983-

1986 гг.

На соревнованиях показывал следующие результаты: чемпионат Поволжья среди молодежи (г. Волгоград) - 1981 г. - 110 м с/б - 14,6 (2 место); Всесоюзные Молодежные игры (г. Челябинск) - 1981 г. - 110 м с/б - 14,4 (2 место); зимний чемпионат РСФСР (г. Волгоград) - 1986 г. - 60 м с/б - 7,6 (1 место); Кубок СССР, зона Поволжья - 1987 г. - 60 м с/б - 7,4 (1 место); зимний чемпионат РСФСР (г. Нижнекамск) - 1987 г. - 60 м с/б - 7,4 (2 место); Кубок СССР (г. Волгоград) - 1987 г. - 110 м с/б - 14,4 (3 место).

### **Нина Переведенцева**

Родилась в 1964 году. Норматив мастера спорта выполнила в 1989 г. Норматив мастера спорта международного класса выполнила в 1995 г.

На соревнованиях показывала следующие результаты: матч Россия-Швеция-Англия - 1994 г. - 6 м 45 см (1 место); Международные соревнования по легкой атлетике (г. Париж, Франция) - 6 м 50 см (2 место); Международные соревнования по легкой атлетике (Франция) - 6 м 51 см (3 место); летний чемпионат России (г. Санкт-Петербург) - 6 м 60 см (6 место); Кубок России (г. Сочи) - 6 м 31 см (4 место); чемпионат России - 1995 г. - 6 м 75 см (1 место), кубок России - 6 м 83 см; зимний чемпионат России (г. Москва) - 1996 г. - 6 м 70 см (2 место); Кубок Сочи (г. Сочи) - 6 м 71 см (2 место); «Мемориал братьев Знаменских» (г. Москва) - 6 м 58 см (6 место); Международные соревнования по легкой атлетике (г. Женева, Швейцария) - 6 м 62 см (1 место); летний чемпионат России (г. Санкт-Петербург) - 6 м 78 см (4 место); Международные соревнования по легкой атлетике (Австрия) - 6 м 48 см (8 место); зимний чемпионат мира (г. Париж, Франция) - 1997 г. - 6 м 70 см (2 место); Кубок Европы (г. Мюнхен, Германия) - 6 м 61 см (2 место); Кубок России - 6 м 64 см (1 место); чемпионат мира (г. Афины, Греция) - 6 м 45 см; Международные соревнования по легкой атлетике (Греция) - 6 м 65 см (6 место); Международные соревнования по легкой атлетике (г. Будапешт, Венгрия) - 1998 г. - 6 м 69 см (2 место); Международные соревнования по легкой атлетике

(г. Москва) - 6 м 85 см (рекорд Республики Татарстан); Международные соревнования по легкой атлетике (Венгрия) - 1998 г. - 6 м 70 см (1 место); зимний чемпионат мира (Япония) - 6 м 38 см (10 место).

### **Елена Афанасьева**

Родилась в 1966 году. Норматив мастера спорта выполнила в 1989 г.  
Норматив мастера спорта международного класса выполнила в 1992 г.

На соревнованиях показывала следующие результаты: зона чемпионата России (г. Дзержинск) - 1994 г. - 100 м - 11,8 (5 место), 400 м - 54,4;  
Всероссийские соревнования на призы В. Куца (г. Москва) - 200 м - 23,81;  
Кубок Москвы (г. Москва) - 200 м - 23,00 (1 место); летний чемпионат России (г. Москва) - 200 м - 23,46 (10 место), 400 м - 54,00 (11 место).

### **Геннадий Панин**

Родился в 1967 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1988 году.  
Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1996.

На соревнованиях показывал следующие результаты: чемпионат мира по кроссу среди студентов - 1990 г. (3-е место); Чемпионат СССР (Волгоград) - 1991 г. - 3000 м с/п (1-е место); Чемпионат России - 2000 м с/п – (1-е место); Чемпионат России по бегу на шоссе (Адлер) - 1996 г. - 10 км (1-е место); Чемпионат России по кроссу (Кисловодск) - 1997 г. (1-е место); Чемпионат мира по экидену - 1997 г. (5-е место); Международный марафон г. Лейден (Голландия) – 1999 г. (1-е место). Личные достижения: 3000 м - 8.03; 5000 м - 14.03,70; 10000 м - 29.07; 21,1 км - 1:02.11; марафон - 2:17.18; 2000 м с/п - 5.28,91; 3000 м с/п - 8.23,72.

### **Гульнара Сафиуллина**

Родилась в 1969 году. Норматив мастера спорта выполнила в 1989 г.  
Норматив мастера спорта международного класса выполнила в 1998 г.

На соревнованиях показывала следующие результаты: Кубок России (г. Москва) - 1997 г. - 200 м - 24,78 (7 место); летний чемпионат России (г. Тула) - 200 м - 23,48 (4 место); летний чемпионат Москвы - 200 м - 23,67; Кубок

Москвы - 1997 г. - 60 м - 7,21 (2 место); зимний чемпионат России (г. Москва) - 400 м - 52,62 (2 место); матч Италия- Франция-Россия-Испания-Португалия - 400 м - 52,26 (1 место); Между- народные соревнования «Мировой класс» (г. Москва) - 400 м - 52,90 (2 место); Международные соревнования (г. Будапешт) - 400 м - 53,11 (3 место); зимний чемпионат России (г. Москва) - 1999 г. - 400 м - 53,72; Международные соревнования (Венгрия) - 400 м - 53,67 (4 место); Кубок губернатора (г. Самара) - 400 м - 54,17 (1 место); «Мемориал братьев Знаменских» - 400 м - 54,32 (4 место); летний чемпионат России (г. Тула) - 200 м - 23,68 (5 место); зимний чемпионат России (г. Новочебоксарск) - 2001 г. - 60 м - 7,6 (3 место), 200 м - 25,6 (4 место), 400 м - 57,9 (2 место).

### **Ильдар Ахметшин**

Родился в 1970 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1999 г.  
Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 2001 г.

На соревнованиях показывал следующие результаты: чемпионат России - 2000 г. - бег на 100 км - 6:57. (3-е место); Чемпионат России - 2001 г. - бег на 100 км - 6:40.50. (3-е место); Этап Кубка мира (Торхаут-Бельгия) - 2001 г. - бег на 100 км - 6:48. (3-е место); Чемпионат России - 2002 г. - бег на 50 км (3-е место).

Личные достижения: 10 км - 30.36; 21,1 км - 1:07.00; марафон - 2:21.50.

### **Александр Сальников**

Родился в 1971 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1993 г.  
Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1999 г. В 2001-2002 гг. в составе сборной команды России по метаниям стал чемпионом Европы.

На соревнованиях показывал следующие результаты: зимний чемпионат России (г. Новочебоксарск) - 2001 г. - толкание ядра - 18 м 93 см (1 место); летний чемпионат России (г. Чебоксары) - толкание ядра - 18 м 12

см (1 место); Международный матч Россия-Англия-Ирландия (г. Тула) - толкание ядра - 19 м 24 см (1 место); Международный матч Ирландия-Россия-Англия (г. Дублин) - толкание ядра - 19 м 41 см (1 место); Всероссийские соревнования по легкой атлетике памяти В. Куца (г. Москва) - толкание ядра - 18 м 56 см (1 место); Международные соревнования по метаниям (г. Тольятти) - толкание ядра - 18 м 95 см (1 место); Кубок Чувашской Республики по легкой атлетике (г. Новочебоксарск) - толкание ядра - 19 м 76 см (1 место).

### **Сергей Манаков**

Родился в 1972 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1992 г. Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 1995 г.

На соревнованиях показывал следующие результаты: чемпионат Татарстана (г. Казань) - 1990 г. - 110 м с/б - 15,6 сек. (1 место), 200 м - 22,9 сек. (3 место); зимнее первенство Татарстана (г. Нижнекамск) - 1992 г. - 60 м с/б - 7,8 сек. (1 место), 200 м - 22,8 сек. (2 место); зимний чемпионат России (г. Волгоград) - 1994 г. - 60 м с/б - 7,7 сек. (1 место); Мемориал Алексева (г. Санкт-Петербург) - 60 м с/б - 8,00 сек. (3 место); матч Германия-Россия (г. Франкфурт, Германия) - 60 м с/б - 7,97 сек. (3 место); Международные соревнования «Мировой класс» (г. Москва) - 1995 г. 50 м с/б - 6,72 сек.; Мемориал Алексева (г. Санкт-Петербург) - 60 м с/б - 7,84 сек. (3 место); Мемориал Алексева (г. Санкт-Петербург) - 1995 г. - 60 м с/б - 7,86 сек.; соревнования на Кубок «Патры» (г. Екатеринбург) - 200 м - 22,4 сек. (1 место); летний чемпионат России - 1995 г. - 110 м с/б - 13,89 сек. (3 место).

### **Сергей Осетрин**

Родился в 1975 году. Норматив мастера спорта выполнил в 1996 году. Норматив мастера спорта международного класса выполнил в 2000 году.

На соревнованиях показывал следующие результаты: чемпионат России - 1993 г. - 100 м (11,0); чемпионат России - 1994 г. - 100 м (10,7); чемпионат

Татарстана - 1995 г. - 100 м (10,2); чемпионат России среди молодежи - 1996 г. - 200 м (21,20); Мемориала В. Алексеева в г. Санкт-Петербурге - 1997 - 60 м (6,72); Мемориала В. Алексеева в г. Санкт-Петербурге - 2000 г. - 60 м (6,68); Чемпионат России 2002 - 60 м (6,66), Является рекордсменом Республики Татарстан в беге на 60 м (6,66), 100 м (10,2) и 200 м (21,20).

### **Людмила Колчанова**

Родилась в 1979 году. Выступает за команды Костромы и РТ. Мастер спорта международного класса. На соревнованиях показывала следующие результаты: Дека Нация (Париж, Франция) - прыжок в длину - 6,73 (2 место); 23-я Всемирная Универсиада (Измир, Турция) - прыжок в длину - 6,79 (1 место); кубок России (Тула, Россия) - прыжок в длину - 7,11 (1 место); 10-й кубок Мира (Афины, Греция) - прыжок в длину - 6,78 (1 место); 19-й чемпионат Европы (Гетеборг, Швеция) - прыжок в длину - 6,93 (1 место).

Личные достижения: прыжок в длину - 7,11; тройной прыжок - 13,38.

### **Руслан Гатауллин**

Родился в 1979 году. Выступает за команды Санкт-Петербурга и РТ. Мастер спорта международного класса.

На соревнованиях показывала следующие результаты: Лилль Метрополь (Вилленев-д-Аск, Франция) - прыжок в длину - 7,66 (2 место); 45-е игры Пааво Нурми (Турку, Финляндия) – прыжок в длину - 8,04 (1 место); чемпионат России (Тула, Россия) - прыжок в длину - 8,13 (1 место); матч сборных Италии, Китая и России (Флоренция, Италия) - прыжок в длину - 7,98 (2 место); 19-й чемпионат Европы (Гётеборг, Швеция) - прыжок в длину - 7,91 (7 место); кубок Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург, Россия) - прыжок в длину 7,82 (1 место). Личные достижения: прыжок в длину - 8,13.

### **Елена Иванова**

Родилась в 1979 году. Выступает за команды Санкт-Петербурга и РТ.  
Мастер спорта международного класса.

На соревнованиях показывала следующие результаты: Кубок России (Тула, Россия) - тройной прыжок - 13,82 (3 место); чемпионат России в помещении (Волгоград, Россия) тройной прыжок - 14,16 (4 место); «Мемориал братьев Знаменских» (Жуковский, Россия) - прыжок в длину - 6,62 (2 место); Всероссийские соревнования (Сочи, Россия) - прыжок в длину 6,64 (3 место); Афина (Пирей, Греция) - тройной прыжок - 13,24 (9 место);  
Личные достижения: прыжок в длину - 6,77, тройной прыжок - 14,21.

### **Александра Киряшова**

Родилась в 1985 году. Выступает за команды Санкт-Петербурга и РТ.  
Мастер спорта международного класса.

На соревнованиях показывала следующие результаты: Первенство России среди молодежи (Тула, Россия) - прыжок с шестом - 4,00 (2 место); матч сборных Италии, Китая и России (Флоренция, Италия) - прыжок с шестом - 4,20 (3 место); кубок Европы среди клубов (Валенсия, Испания) - прыжок с шестом - 4,10 (2 место); молодежный чемпионат России (Саранск, Россия) - прыжок с шестом - 4,30 (1 место); 29-й чемпионат Европы в помещении (Бирмингем, Великобритания) - прыжок с шестом - 4,25 (8 место); кубок Санкт-Петербурга (Санкт-Петербург, Россия) - прыжок с шестом - 4,40 (1 место).

Личные достижения: прыжок с шестом - 4,40.

## Заключение по I главе

Легкая атлетика-это один из древнейших видов спорта. В широких кругах любителей данного вида спорта ее принято называть «Королевой спорта». На сегодняшний день легкая атлетика является одним из самых распространенных и массовых видов спорта. Каждый человек в той или иной мере связан с бегом и ходьбой, а они в свою очередь являются главными составляющими легкоатлетического спорта.

В настоящее время легкая атлетика находится в двойственной позиции - с одной стороны успешное развитие, с другой – объект критики. Результаты легких атлетов, которые еще десяток лет назад казались фантастическими, нынче никого не удивляют. Спортсмены высокого класса в состоянии переносить очень большие нагрузки не только благодаря тренировкам, но есть одно, но...допинг. В наше время он является одной из главных проблем развития легкой атлетики в России и соответственно в Республике Татарстан.

Следующей проблемой является незнание общества про допинг.

Кроме того, существуют проблемы развития детского спорта, тренерского состава, оснащенности оборудованием, тренажерами и инвентарем.

В большинстве видов спорта, в легкой атлетике в том числе, многие проблемы связаны, как правило, с недостаточным финансированием, что не дает возможности спортсменам проводить полноценную спортивную подготовку к мировым форумам.

Другая проблема заключается в эффективности современной подготовки в ряде легкоатлетических видов. Происходит как бы «топтание» на месте бегунов из России, когда из года в год не происходит прироста спортивных результатов, особенно это касается мужчин.

Помимо системы подготовки существуют также и другие причины, которые тормозят развитие легкой атлетики в нашей стране. Вопрос касается молодых кадров, порой неспособности тренеров заинтересовать детей и

привлечь их к занятиям легкой атлетикой, отсутствием современного оборудования и т. д.

Еще одной проблемой, тормозящей развитие легкой атлетики в нашей стране, является отсутствие специализированных центров подготовки спортсменов или плохая их оснащенность инвентарем и оборудованием.

Если подводить итоги всему вышесказанному, то стоит отметить тот факт, что каких бы вопросов мы не касались, все сводится к проблеме недостаточного финансирования, что заметно тормозит развитие легкой атлетики и не дает возможности раскрыть потенциал многим спортсменам в нашей стране. Тем не менее, данный факт не останавливает наших легкоатлетов, для которых отсутствие достаточного финансирования не является препятствием для того, чтобы показывать достойные результаты на крупнейших соревнованиях. Необходимо вести работу по пропаганде и популяризации этого вида спорта. Красивый, древний вид спорта должен развиваться и совершенствоваться.

## ГЛАВА II. МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

### 2.1. Методы исследования

Для решения поставленных в работе задач использовались следующие методы исследования:

#### 1. Анализ научно - методической литературы.

Изучение литературных источников позволило составить представление о состоянии исследуемого вопроса, обобщить состояние развития легкой атлетики в Республике Татарстан. Так же выявить особенности развития легкой атлетики в Республике Татарстан.

#### 2. Статистический анализ документов отчетности проводился для изучения состояния легкой атлетики в Республике Татарстан.

Был проведен анализ материально- технического, кадрового, финансового, информационного обеспечения. Так же выявлены видение проблем развития легкой атлетики со стороны министерства спорта.

#### 3. Анкетирование тренеров проводилось с целью выявить актуальные проблемы в развитии легкой атлетики.

Тренерский состав видит проблему изнутри и может озвучить все актуальные проблемы, состояние легкой атлетики, а так же подсказать возможные пути решения проблем с целью повышения результативности тренировочной и соревновательной деятельности.

#### 4. Методы математической статистики применялись для количественного анализа экспериментальных данных. Статистическая обработка результатов тестирования проводилась с вычислением средних значений выборки ( $M$ ), стандартных отклонений ( $\sigma$ ), степени достоверности различий по параметрическому t-критерию Стьюдента для связанных выборок.

Коэффициенты корреляции рассчитывались по Спирмену. Достоверность различий и корреляционных взаимосвязей считалась

существенной при 0,1, 1 и 5% уровнях значимости ( $p < 0,001$ ,  $p < 0,01$  и  $p < 0,05$ ), что является достаточно надежным в педагогических исследованиях.

## 2.2. Организация исследования

Исследование проводилось в четыре этапа.

На первом этапе (октябрь-декабрь 2020г.) была выбрана тема исследования, изучалась научная и методическая литература по проблеме исследования, определены цель и предмет, задачи и методы исследования, подбирались тесты для оценки техники бега на короткие дистанции.

Второй этап исследования (декабрь 2020г -март 2021г.) осуществлялся статистический анализ документов отчетности.

На третьем этапе (март 2021 г по май 2021 г.) проводилось анкетирование тренеров направленное на выявление актуальных проблем легкой атлетики в Республике Татарстан и способов их решения.

На четвертом этапе (июнь 2021г.) проводились качественный и количественный анализ результатов анкетирования, выявление перспектив развития легкой атлетики в Республике Татарстан, оформление материалов исследования в виде презентации и дипломной работы.

## ГЛАВА III. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ

### 3.1. Анализ статистических данных развития легкой атлетики в Республике Татарстан

В настоящее время в Республике Татарстан функционируют 16 стадионов и 7 манежей:

#### Стадионы Республики Татарстан:

1. Стадион «Центральный» г. Казань (соответствует международным стандартам);
2. Стадион Деревни Универсиады г.Казань (соответствует всероссийским стандартам);
3. Стадион «Центральный» г. Елабуга (соответствует всероссийским стандартам);
4. Стадион «Дружба» г. Нижнекамск (соответствует всероссийским стандартам);
5. Стадион «Строитель» г. Набережные Челны;
6. Стадион «Тасма» г. Казань (в федеральной программе по реконструкции с 2019 г.);
7. Стадион «Трудовые резервы» г.Казань (находится на реконструкции);
8. Стадион «Олимп» г.Казань (принадлежит КНИТУ-КХТИ);
9. Стадион «Мирас» в г. Казань (требуется реконструкция);
10. Стадион «Юность» в г. Лениногорск (требуется реконструкция);
11. Стадион «Алнас» в г. Альметьевск (требуется реконструкция);
12. Стадион «Энергия» в г. Заинск (требуется реконструкция);
13. Стадион «Энергетик» в г. Бугульма (требуется реконструкция);
14. Стадион им. Виктора Колотова в г. Зеленодольск (требуется реконструкция);
15. Стадион при ГИБДД РТ г.Казань (только беговая дорожка);
16. Стадион «Электрон» г.Казань (требуется реконструкция);

#### Манежи Республики Татарстан:

1. Футбольно-легкоатлетический манеж в г. Казань (Центральный стадион) ( круг 400м);
2. Манеж «Шинник» в г. Нижнекамск (соответствует всероссийским стандартам);
3. Манеж в г. Елабуга (соответствует всероссийским стандартам);
4. Манеж в г. Набережные Челны (круг 150 м);
5. Манеж в г. Уруссу (круг 150 м);
6. Манеж «Тасма» в г. Казань (дорожка 120 м);
7. Манеж в г. Лениногорск (круг 120 м).

В настоящее время легкая атлетика – является одним из самых массовых и популярных видов спорта в Республике Татарстан.

В 21 из 171 спортивных школ республики открыты отделения для занятий легкой атлетикой.

Количество занимающихся – 3760. По сравнению с 2019 годом число занимающихся легкой атлетикой в спортивных школах выросло на 422 человек.

· Из общего числа занимающихся по программе спортивной подготовки – 3379 человек.

- на этапе начальной подготовки – 2394 чел.;
- на тренировочном – 946 чел.;
- на этапе ССМ – 32 чел.;
- на этапе ВСМ – 7 чел.

· В спортивно-оздоровительных группах – 381 человек.

В платных группах – 156 человека.

Тренировочную работу ведут 116 тренеров, из них 86 – штатные, что составляет и 30 совместителя. По сравнению с 2019 годом число тренеров увеличилось на 6 человека, штатных – на 6 человека

<b>Количество учреждений</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>

СДЮШОР, ДЮСШ, СШОР, СШ	24	24	24	23	20	21
---------------------------	----	----	----	----	----	----

<b>Количество занимающихся</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
СДЮШОР, ДЮСШ, СШОР, СШ	3487	3158	3140	3327	3338	3760

### Кадры

Тренеры – преподавате ли, тренеры		<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
	всего	139	117	116	113	110	116
	штатные	90	92	91	90	86	86

### Квалификационные категории штатных тренеров-преподавателей

	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
Высшая	25	22	25	30	29	36
Первая	28	32	32	26	28	14
вторая	1	-	-	-	-	11
«Заслуженный тренер России»	1	-	-	-	-	0

### Образование штатных тренеров-преподавателей в 2020 году

<b>ВСЕГО</b>	<b>В том числе,</b>			
	<b>Высшее</b>	<b>Высшее физкультурн ое</b>	<b>Среднее специальное</b>	<b>Среднее специальное физкультурное</b>
<b>86</b>	<b>85</b>	<b>82</b>	<b>1</b>	<b>1</b>

### Всего спортсменов – разрядников в СШОР, СШ РТ

	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
<b>Всего, и из них:</b>	<b>1620</b>	<b>1476</b>	<b>1701</b>	<b>1679</b>	<b>1562</b>	<b>1342</b>
<b>массовые</b>	<b>1427</b>	<b>1326</b>	<b>1577</b>	<b>1535</b>	<b>1415</b>	<b>1300</b>
<b>1 разряд</b>	<b>120</b>	<b>90</b>	<b>65</b>	<b>79</b>	<b>94</b>	<b>72</b>
<b>КМС</b>	<b>54</b>	<b>49</b>	<b>45</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>48</b>
<b>МС</b>	<b>14</b>	<b>10</b>	<b>13</b>	<b>23</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
<b>МСМК</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>ЗМС</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

### Подготовка спортсменов – разрядников в 2020 году

	2015	2016	2017	2018	2019	2020
<b>Всего, и из них:</b>	<b>1025</b>	<b>1223</b>	<b>959</b>	<b>1126</b>	<b>936</b>	<b>817</b>
<b>массовые</b>	<b>966</b>	<b>1132</b>	<b>906</b>	<b>1047</b>	<b>868</b>	<b>784</b>
<b>1 разряд</b>	<b>36</b>	<b>66</b>	<b>36</b>	<b>58</b>	<b>50</b>	<b>22</b>
<b>КМС</b>	<b>19</b>	<b>23</b>	<b>12</b>	<b>19</b>	<b>15</b>	<b>10</b>
<b>МС</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>
<b>МСМК</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>1</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>ЗМС</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>

**СШ, СШОР Республики Татарстан, культивирующие легкую атлетику  
на 2020 год:**

<b>№</b>	<b>Учреждение</b>	
1	Азнакаевский МР	СШ «Барс»
2	Азнакаевский МР	СШ «Лидер»
3	Актанышский МР	СШ
4	Бавлинский МР	СШ №1
5	Бугульминский МР	СШ №1
6	Елабужский МР	СШ №1
7	Заинский МР	СШ «Барс»
8	Зеленодольский МР	СШ №4
9	Кайбицкий МР	СШ
10	Лениногорский МР	СШ №1
11	Менделеевский МР	СШ «Батыр»
12	Мамадышский МР	СШ «Олимп»
13	Набережные Челны	СШОР №12
14	Нижнекамский МР	ДЮСШ по л/гон., л/атл.
15	Набережные Челны	СШОР «Яр Чаллы»
16	Тетюшский МР	СШ
17	Ютазинский МР	СШ «Олимп»
18	г.Казань	СШОР «Авиатор»
19	г.Казань	СШОР «Атлетика»
20	г.Казань	СШОР Вахитовского р-на
21	г.Казань	СШОР «Тасма»

**Проведение спортивных мероприятий по легкой атлетике  
среди учащихся СШ, СШОР**

В 2020 году РЦФКиЮС МС РТ проведены следующие соревнования:

1. Зимнее личное первенство Республики Татарстан по легкой атлетике среди юношей и девушек 2004-2005, 2006-2007 гг.р. (541 участников).

Перечень мероприятий по выполнению Плана комплексных мероприятий по развитию легкой атлетики в Республике Татарстан на 2019 – 2024 годы.

***Мероприятия 1 этапа (2019 - 2021 годы) включают:***

- разработка комплексной программы подготовки спортсменов Татарстана к Олимпийским Играм в 2020 г. в Токио (Япония).
- подготовка резерва и основного состава сборных команд Республики Татарстан;
- развитие материально - технической базы для занятий легкой атлетикой;
- повышение уровня научно-методического и медико-биологического обеспечения спортсменов и тренеров;
- создание республиканского центра олимпийской подготовки;
- совершенствование календаря спортивных мероприятий;
- разработка и внедрение системы отбора детей для занятия легкой атлетикой;
- совершенствование единой электронной базы данных легкоатлетов Татарстана;
- совершенствование механизма управления, организации и проведения спортивных мероприятий;
- содействие реализации Антидопинговой программы ВФЛА;
- разработка программы повышения квалификации судейского корпуса.

***Мероприятия 2 этапа (2022 - 2024 годы) включают:***

- разработка комплексной программы подготовки спортсменов Татарстана к Олимпийским Играм в 2024 г. в г. Париж (Франция);
- развитие материально - технической базы для занятий легкой атлетикой;

- подготовка резерва и основного состава сборных команд Республики Татарстан;
- внедрение перспективных научно-методических и медико-биологических технологий, направленных на совершенствование содержания и структуры тренировочного процесса на базе республиканского центра олимпийской подготовки;
- совершенствование календаря спортивных мероприятий;
- совершенствование системы отбора детей для занятий легкой атлетикой;
- совершенствование единой электронной базы данных легкоатлетов Татарстана;
- организация и проведение спортивных мероприятий;
- содействие реализации Антидопинговой программы ВФЛА;
- совершенствование программы повышения квалификации судейского корпуса.

Реализация Плана комплексных мероприятий до 2024 года позволит:

- выйти на уровень ведущих команд Российской Федерации, добиться завоевания медалей татарстанскими спортсменами на крупнейших Всероссийских и международных соревнованиях, включая Олимпийские игры;
- обеспечить стабильную работу системы подготовки ближайшего резерва для сборной команды Республики Татарстан по легкой атлетике;
- создать единую систему отбора наиболее одаренных спортсменов для обучения и тренировки в республиканских центрах подготовки спортсменов;
- увеличить количество занимающихся видом спорта в системе подготовки спортивного резерва по сравнению с 2018 годом;
- значительно улучшить материально-техническую базу легкой атлетики за счет введения в эксплуатацию новых и реконструкции имеющихся объектов до 2024 года;

- создать современную нормативно-правовую базу, отвечающую потребностям развития легкой атлетики;
- создать совершенную систему научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения по легкой атлетике;
- улучшить оснащение современным инвентарем и оборудованием профильных отделений по легкой атлетике в учреждениях спортивной подготовки;
- - увеличить количество всероссийских и республиканских спортивных соревнований по легкой атлетике, проводимых на территории Республики Татарстан, по отношению к 2018 г;

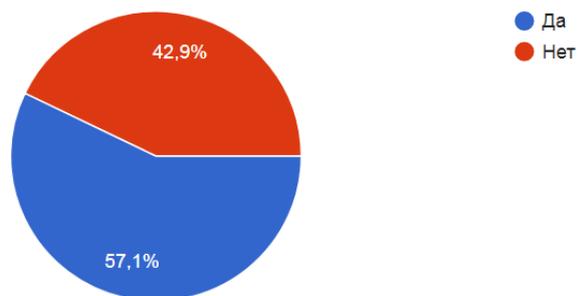
3.2. Анкетирование тренеров и руководящих работников по вопросам состояния и развития легкой атлетики в Республике Татарстан  
Для выявления актуальных проблем развития легкой атлетики в Республике Татарстан было проведено анкетирование тренерского состава.

Анализ полученных результатов проведенного анкетирования позволяет нам сделать заключение, что основными проблемами в развитии легкой атлетики в Республике Татарстан являются:

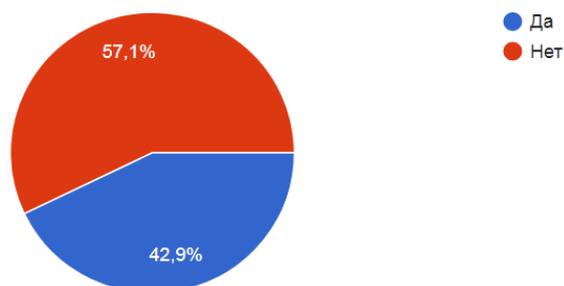
1. Низкая материально-техническая обеспеченность занятий легкой атлетикой (недостаток манежей, инвентаря)
2. Отсутствие системы подготовки легкоатлетов. После 18 лет спортсменов исключают из спортивных школ при отсутствии призового места на Чемпионате России, не смотря на то, что основная спортивная карьера начинается в 17 лет.

Исходя из ответов анкетирования можно сделать следующие выводы:

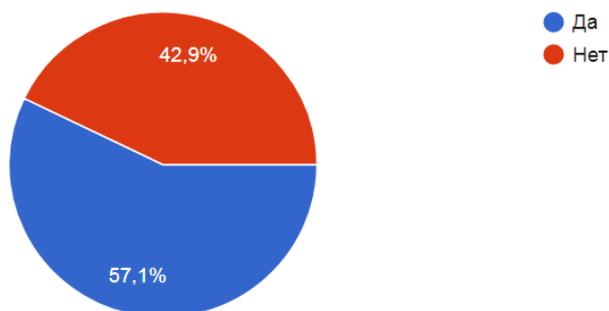
1. Большинство тренеров в Республике Татарстан осуществляют подготовку по таким видам как: спринт и прыжки.
2. Более 57% респондентов не планируют увеличивать количество занимающихся.



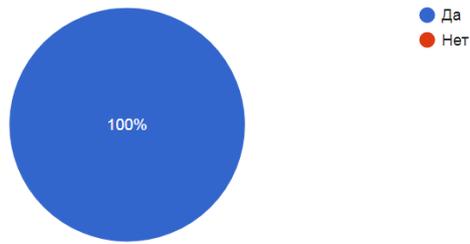
3. Более 57% респондентов не сичтают нужным увеличивать количество тренерского состава.



4. Более 57% респондентов не имеют потребности в получении дополнительного образования по спортивной подготовке в легкой атлетике (переподготовка/повышение квалификации)

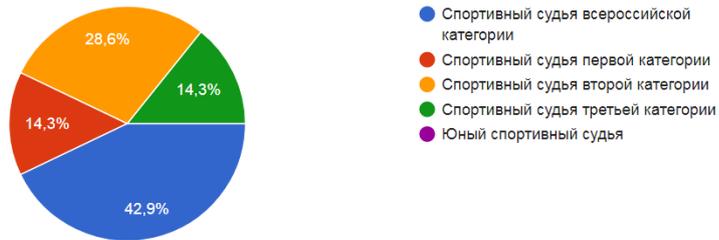


5. Каждый тренер имеет судейскую категорию, более 42% из которых всероссийскую

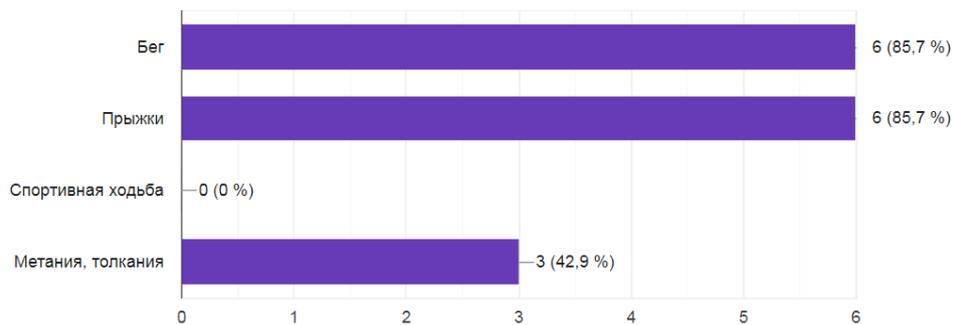


13. Если да, то какую?

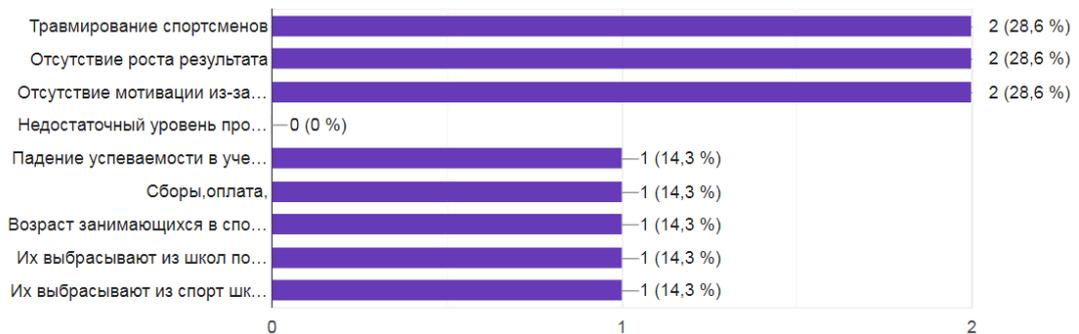
7 ответов



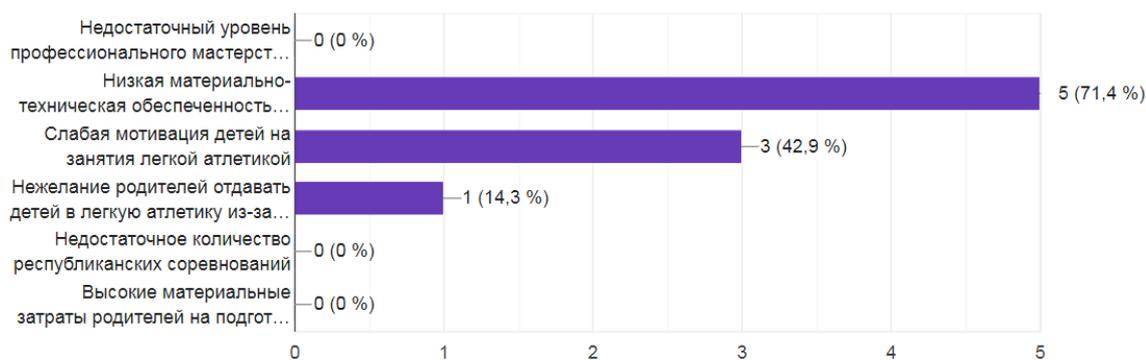
6. Наиболее перспективными дисциплинами легкой атлетики в РТ считают: бег и прыжки.



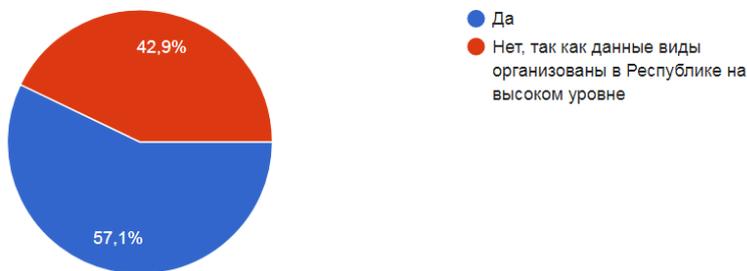
7. Основными причинами ухода спортсменов из спорт школ являются: травмирование, отсутствие роста результата и мотивации, а так же исключение из спорт школ в 18 лет, когда все только начинается.



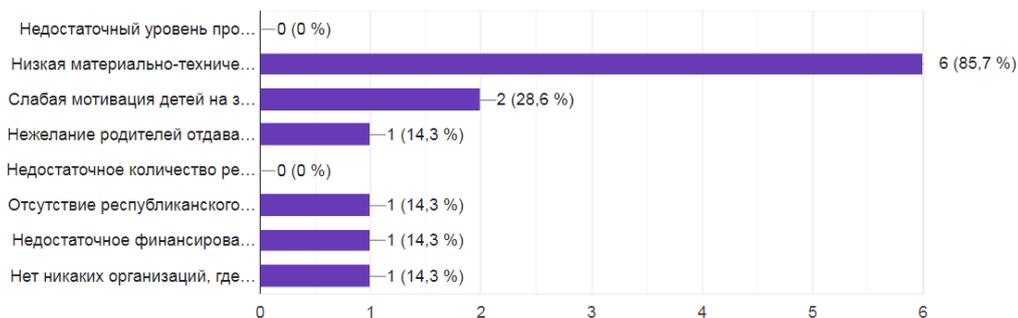
8. Проблемой привлечения к занятиям легкой атлетикой является низкая материально-техническая обеспеченность



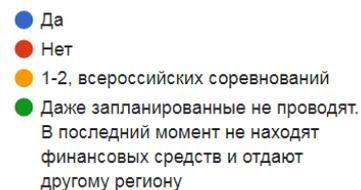
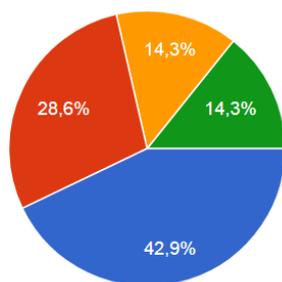
9. Более 57% респондентов считают необходимым повысить уровень научно-методического и медико-биологического обеспечения, так же было уточнено, что центры для прохождения имеются, но они платные.



10. Основной причиной недостаточного развития легкой атлетикой в РТ является низкая материально-техническая оснащенность.

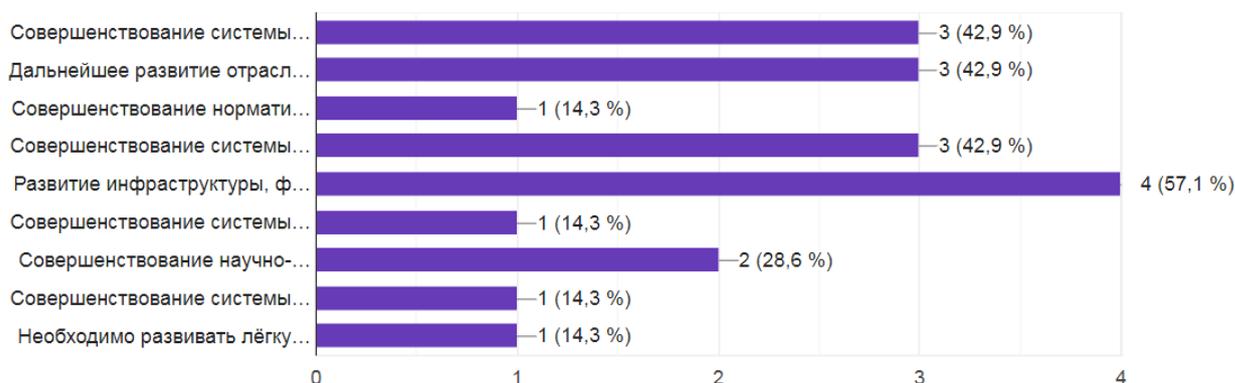


11. Более 42% тренеров считают, что соревнований проводится в достаточном количестве. Так же было отмечено, что не могут провести даже запланированные соревнования, так как не находят финансовых средств и переносят в другой город.



12. Наиболее значимым способом для развития легкой атлетики в РТ считают: 1 Развитие инфраструктуры, финансового, кадрового и материально-технического обеспечения организаций, осуществляющих спортивную подготовку; 2.Совершенствование системы управления, координации деятельности и методического обеспечения подготовки спортивного резерва; 3.Дальнейшее развитие отраслевой сети организаций, осуществляющих спортивную подготовку; 4.Совершенствование системы подготовки, повышения квалификации и переподготовки административно-управленческого и тренерского составов для организаций, осуществляющих подготовку спортивного резерва.

Так же было отмечено, что необходимо развивать лёгкую атлетику в Вузах, клубах. Нужно, чтобы центры спортивной подготовки занимались учебно-тренировочный процессом с юниорским и дальше с молодёжным возрастом. ЦСП должны иметь свою МТБ, тренерские ставки, научно-методический отдел.



Таким образом, можно сделать следующие выводы:

1. Основной проблемой развития легкой атлетики в Республике Татарстан является низкая материально-техническая оснащенность. Данная проблема не указана в стратегии развития легкой атлетики в Республике Татарстан, но было выявлено в процессе анализа анкетирования тренерского состава. Необходимо развитие инфраструктуры, финансового, кадрового и материально-технического обеспечения организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

2. Другой немаловажной проблемой является дальнейшее развитие отраслевой сети организаций, осуществляющих спортивную подготовку. Необходимо развивать лёгкую атлетику в Вузах, клубах. Нужно, чтобы центры спортивной подготовки занимались учебно-тренировочный процессом с юниорским и дальше с молодёжным возрастом. ЦСП должны иметь свою МТБ, тренерские ставки, научно-методический отдел.

## ВЫВОДЫ

## ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

## СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Абзалова, С.В. Развитие лёгкой атлетики в Российской Федерации/ С.В Абзалова, Д.А Якупов, Н.И Абзалов. – Текст: непосредственный/Актуальные проблемы и современные тенденции развития легкой атлетики в России и мире: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященная памяти профессора Г.В. Цыганова. –2019. –С. 219-222.
2. Актуальные проблемы и современные тенденции развития легкой атлетики в России и в мире: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященная памяти профессора Г.В. Цыганова (Казань, 24 мая 2019 г.) – Казань: Поволжская ГАФКСИТ, 2019. – 323 с. – Текст: непосредственный
3. Атякшова, Д.А. Проблемы и перспективы развития легкой атлетики в Республике Башкортостан/ Д.А.Атякшова, Р.А.Кашапова. – Текст: непосредственный /Сборник статей II Всероссийской научно-практической конференции. – 2019. – С. 7-11.
4. Безбородова, И.А. Допинговый скандал в российском спорте: спорт или политика? / И.А.Безбородова. – Текст: непосредственный // Актуальные проблемы современных международных отношений. 2017. № 10. – С. 16-20.
5. Бобкова, Е.Н. Сравнительный анализ спортивных результатов в беге на 400 метров на современном этапе в мире и России/ Е.Н. Бобкова, Е.В. Парфианович. – Текст: непосредственный/Актуальные проблемы и современные тенденции развития легкой атлетики в России и мире: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященная памяти профессора Г.В. Цыганова. –2019. –С. 222-225.
6. Бобырев, Н.Д. Спортивная гордость Татарстана: учебное пособие/ Н.Д. Бобырев, Ю.В. Сидоров, З.Н. Пантелеева. – Казань, 2007. – 368 с. – ISBN 967-6-6562-0425-3. – Текст: непосредственный.

7. Богатырев, Е. Куц, всегда бежавший впереди/ Е.Богатырев. – Текст: непосредственный//ФИС. – 2017. – №9. – С. 28-30.

8. Боровик, С.Г. Анализ выступления команд на чемпионате РССС по легкой атлетике в помещении 2019 года/ С.Г. Боровик. – Текст: непосредственный/Актуальные проблемы и современные тенденции развития легкой атлетики в России и мире: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященная памяти профессора Г.В. Цыганова. –2019. –С. 226-230.

9. Бульбанович, С. В. Значение первой всесоюзной спартакиады для развития легкой атлетики в нашей стране/ С.В.Бульбанович. – Текст: непосредственный /Сборнике трудов Международной научной конференции. – 2020. – С. 160-163.

10. Валиуллин, Р.М. Анализ соревновательных результатов чемпионата России и мира в легкоатлетическом семиборье/ Р.М. Валиуллин, А.И. Невмывака, Л.А. Трусова. – Текст: непосредственный/Актуальные проблемы и современные тенденции развития легкой атлетики в России и мире: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященная памяти профессора Г.В. Цыганова. – 2019. –С. 230-234.

11. Воронина, В.Т. О развитии легкой атлетики в России/ В.Т.Воронина. – Текст: непосредственный // Карельский научный журнал. 2017. № 4 (21). – С. 345-348.

12. Воронина, В.Т. Социально-экономические потери от отстранения российских легкоатлетов от крупных спортивных мероприятий/ В.Т. Воронина. – Текст: непосредственный // ИННОВ: электронный научный журнал – 2018. – №6(39). – С. 28.

13. Гаврилюк, К.В. Анализ программы развития легкой атлетики в субъекте РФ/ К.В.Гаврилюк. – Текст: непосредственный / Сборник статей VI-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной 100-летию ТАССР. – 2020. – С. 61-63

14. Гаврилюк, К.В. Механизмы реализации программы развития легкой атлетики в Республике Татарстан/ К.В.Гаврилюк, Г.Н.Голубева. – Текст: непосредственный / Сборник научных трудов, представленных на XXIV Международный научный конгресс. – 2020. – С. 196-198.

15. Гаврилюк, К.В. Проблемы управления видом спорта в регионе (на примере развития легкой атлетики Республики Татарстан) / К.В.Гаврилюк, Г.Н.Голубева. – Текст: непосредственный / Сборник трудов конференции, представленных на IX Международной научно-практической конференции. – 2019. – С. 383-386.

16. Гильфанова, Г.Г. Исторические аспекты развития легкой атлетики / Г.Г. Гильфанова. – Текст: непосредственный / Сборник статей международной научно-практической конференции «Цифровое общество в контексте развития личности». – 2017. – С. 82-84.

17. ГЦОЛИФК. – 2018. – С. 607-613.

18. Дембо, А. Осторожно допинг/А.Дембо. – Текст: непосредственный//ФИС. –2017. –№7. –С.26-29.

19. Зеличенко В.Б. Разносторонняя подготовка юных легкоатлетов – залог побед в большом спорте/ В.Б. Зеличенко, И.А Привалова. – Текст: непосредственный / Сборник статей (том 1) материалы Международного научно-практического конгресса «Научно-педагогические школы в сфере физической культуры и спорта», посвященного 200-летию ГЦОЛИФК. –

20. Зеличенко, В.Б. Мировая легкая атлетика в XXI веке –основные тенденции развития/ В.Б. Зеличенко. – Текст: непосредственный/ СПОРТИВНО-ПЕДАГОГИЧЕСКОЕ ОБРАЗОВАНИЕ. – 2018. – №3. –С. 46-62.

21. Зеличенко, В.Б. Характеристика возраста высших достижений в легкой атлетике – современные тенденции / В.Б. Зеличенко. – Текст : непосредственный / Сборник статей материалы Международного научно-практического конгресса «Научно-педагогические школы в сфере физической культуры и спорта», посвященного 200-летию

22. Коновалов, И.Е. История развития легкой атлетики в Республике Татарстан: учебное пособие / И.Е. Коновалов, З.М. Кузнецова, И.Ш. Мутаева, А.А.Черняев. – Набережные Челны: РИО КамГИФК, 2008. –74с. – ISBN 987-6-6542-0025-4. – Текст: непосредственный.

23. Лёзов Д.В. Проблемы и перспективы развития бега на 800 метров на основе анализа выступлений Российских юниоров на крупных международных соревнованиях по легкой атлетике/ Д.В. Лёзов, М.А. Правдов, Н.Е. Хромцов. – Текст: непосредственный//Современные исследования социальных проблем. – 2016. – №3-1. – С.3-15.

24. Министерство спорта РФ. Статистическая информация: официальный сайт. – Москва, 2008 – url: <https://www.minsport.gov.ru/sport/physical-culture/statisticheskaya-inf/> (дата обращения: 10.05.2021). – Текст: электронный.

25. Мирзоев, О. М. Периоды и этапы развития и становления легкой атлетики в России (СССР)/ О. М.Мирзоев. – Текст: непосредственный /Сборнике трудов V Международной научно- практической конференции. – 2019. – С. 98-101.

26. Мищенко, А.В. Легкая атлетика - королева спорта/ А.В.Мищенко. – Текст: непосредственный /Сборнике трудов VI Всероссийской молодёжной научно-практической конференции. В 4-х частях. – 2019. – С. 194-198.

27. Немцев, О.Б. Структура соревновательного результата у десятиборцев разной квалификации / О.Б. Немцев. – Текст: непосредственный// Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2018. – № 6(160). – С. 135-139.

28. Ницина, О.А. Проблемы развития легкой атлетики в России на современном этапе/ О.А.Ницина ольга, Т.И.Бонько. – Текст: непосредственный / Сборник научных трудов, представленных на Международной научно-методической конференции. – 2019. – С. 89-92.

29. Попова, Е.И. развитие легкой атлетики в России / Е.И. Попова. – Текст: непосредственный /Сборник научных статей 5-й Всероссийской

научной конференции перспективных разработок молодых ученых. В 4-х томах. – 2021. – С. 371-374.

30. Проблемы и перспективы развития легкой атлетики в России: материалы Всероссийской научной конференции (Волгоград, 30-31 октября 2014 г.). – Волгоград: ВГАФК, 2014. – 257 с. – Текст: непосредственный

31. Скороходова, Е. И снова о допинге/ Е.Скороходова. – Текст: непосредственный//ФИС. –2016.- №5. –С.8.

32. Смирнова У.В. «Королева спорта» в СГЭУ – исторические хроники/ У.В. Смирнова, И.В. Николаева, Ю.В. Шиховцов. – Текст: непосредственный//Olimplus.Гуманитарная версия. – 2018. – №2(7). – С. 38-41.

33. Сорокин С.А. Сравнительный анализ выступления российских спортсменов на летних чемпионатах Европы по легкой атлетике 2014 и 2018 годов / Сорокин С.А. – Текст: непосредственный// Физическая культура и спорт. Олимпийское образование: материалы Международной научно-практической конференции (Краснодар, 11 февраля 2019 г.). – 2019. – С. 268-270.

34. Сорокин, С.А. Российская легкая атлетика на чемпионатах Европы: ретроспективный обзор и перспективы развития/ С.А.Сорокин, С.П.Аршинник. – Текст: непосредственный //Физическое воспитание и спортивная тренировка – 2019. – №3(29). – С. 74-81.

35. Суханов, С.М. Строение соревновательного результата в легкоатлетическом семиборье/ С.М. Суханов. – Текст: непосредственный// Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2013. – № 10(104). – С. 162-166.

36. Тахаутдинов, Р. Развитие легкой атлетики и пути привлечения молодежи к спорту/ В.Р.Тахаутдинов, Ф.Гиниятов, Н.Ахметов, Э.ишбулатов. – Текст: непосредственный / Сборник статей XXX Международной научно-практической конференции. – 2020. – С. 28-29.

37. Традиции и инновации развития легкой атлетики на современном этапе: материалы Всероссийской научно-практической конференции

"Традиции и инновации развития легкой атлетики на современном этапе" (13-15 декабря 2012 г. Москва). – М., 2012. – 97 с. – Текст: непосредственный

38. Феофанов, Х.Е. История развития легкой атлетики / Х.Е.феофанов, М.С. Пономарева. – Текст: непосредственный / Сборник статей III Всероссийской научной конференции, посвященной 70-летию со дня рождения олимпийского чемпиона Р.М. Дмитриева. – 2019. – С. 211-213.

39. Физическая культура, спорт, наука и образование: материалы II всероссийской научной конференции (30 марта 2018 г.): сборник / Под ред. С.С. Гуляевой, А.Ф. Сыроватская. –Якутск: ЧГИФКиС, 2018. – 620 с. – Текст: непосредственный

40. Шафигуллин, Б.Р. Актуальные проблемы легкой атлетики в России/ Б.Р. Шафигуллин, И.Г. Сазгетдинов. – Текст: непосредственный/Актуальные проблемы и современные тенденции развития легкой атлетики в России и мире: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященная памяти профессора Г.В. Цыганова. –2019. –С. 306-310.

41. Шубина, А.В. Развитие легкой атлетики в России и на примере развития легкой атлетики в Кузбассе / А.В. Шубина. – Текст: непосредственный / Сб.науч.трудов симпозиума в рамках XIV (XLVI) Международной научной конференции студентов, аспирантов и молодых ученых, посвященной 45-летию Кемеровского государственного университета. – 2020. – С.174-175.

42. Bouyer, J.E. Temporary Leadership in Athletics: The Experiences of Interim NCAA Directors of Athletics: dissertation/ J.E. Bouyer. – Long Beach, 2017. – 178 p. – Text: direct.

43. Christian, M. E. Athletics Director Leadership: How Forces Affect Leadership and Organizational Change Agendas: dissertation/ M. E. Christian. – Pennsylvania, 2017. – 192 p. – Text: direct.

44. Diamond disciplines - schedule & standings: official site). – IAAF diamond league, 2009– url: <https://www.diamondleague.com/news/recent-news/> (date of the application: 14.05. 2021). – Electronic text.

45. Fernando Arroyo-Valencia, J. Performance and ranking position evolution during 20 competitive seasons in elite 100 meter sprinters/ J.Fernando Arroyo-Valencia, C. Rodriguez-Fernandez, A. Castaño-Zambudio. – Text: direct // Journal of human sport and exercise – 2020. – № 6(1).–P.123-125.

46. George, F.J. The athletic trainer's perspective/ F.J.George. – Text: direct //Clinics in Sports Medicine – 2017. – № 16(3).–P.361-374.

47. Haugen, T. Peak age and performance progression in world-class track-and-field athletes/ T.Haugen, P. Solberg, C.Foster. – Text: direct //International journal of sports physiology and performance – 2018. – № 13(9).–P.1122-1129.

48. Hoffman, M.D. State of the science on ultra-marathon running after a half century: A systematic analysis and commentary/ M.D. Hoffman. – Text: direct // International journal of sports physiology and performance. – 2020/. – № 15(7). – P. 1-5.

49. Know M.E. Student-Athletes, Autonomy, and Self-Authorship Amidst the Organizational Culture of Collegiate Athletics: dissertation/ Know M.E. – Washington, 2020. – 276 p. – Text: direct.

50. *Pomykalski, M.S. **Expanding the Brand of Athletics**: dissertation/ M.S. Pomykalski. –United States – Mississippi, 2019. – 77 p. – Text: direct.*

Slone, M.J. Supporting Students: The Role of High School Athletics: dissertation / M.J. Slone. – United States -- California, 2018. – 60 p. – Text: direct.

51. Svyshch, Y.Using informational technologies in the trainingprocess of qualified athletes / Svyshch Y. – Text: direct//фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві. - 2017.–№ 4(40). –134-138.

## ПРИЛОЖЕНИЯ