



ИЗДАТЕЛЬСТВО ООО
«ПРИОРИТЕТ»,
СОВМЕСТНО С ЮЖНЫМ
УНИВЕРСИТЕТОМ (ИУБиП)

СОВРЕМЕННЫЕ НАУЧНЫЕ ВЗГЛЯДЫ В ЭПОХУ ГЛОБАЛЬНЫХ ТРАНСФОРМАЦИЙ: ПРОБЛЕМЫ, НОВЫЕ ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ

МАТЕРИАЛЫ

XXXII Всероссийской научно-практической конференции

16 декабря 2021

1 часть

г. Ростов-на-Дону

РОЛЬ УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ПОМОЩИ СДАЧИ КОМПЛЕКСА ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ (ГТО) ШКОЛЬНИКАМ

Шакирова Айгуль Ринатовна

Студентка, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры спорта и туризма»

Сивков Виталий Александрович

Преподаватель, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры спорта и туризма»

В статье рассказывается об опросе, целью которого было выяснить, какую поддержку школьники хотели бы видеть на уроках физкультуры от учителя для успешной сдачи норм комплекса готов к труду и обороне (далее ГТО). Речь также идет о средствах и методах проведения тренировок для успешной сдачи наиболее сложных нормативов комплекса.

Ключевые слова: школьники, комплекс ГТО, нормативы, учитель физкультуры, поддержка, физические качества, респонденты.

Движение ГТО было задумано как альтернатива Олимпийским играм. Непризнанная мировыми державами, измотанная войнами, молодая Советская Россия не принимала участия в международных спортивных соревнованиях. Олимпийское движение было признано буржуазным пережитком. В стране, где все равны, спорт должен был стать не развлечением для избранных, а достоянием каждого. Спорт должен приносить пользу стране, став физической закалкой широких слоев населения [1]. Таким образом, сдача норм ГТО является неким аналогом

**ROLE OF A PHYSICAL EDUCATION TEACHER IN HELPING STUDENTS
COMPLETE THE RLD COMPLEX**

The article tells about a survey, the purpose of which was to find out what kind of support schoolchildren would like to see in physical education lessons from a teacher for successfully passing the norms of the complex ready for work and defense (hereinafter TRP). We are also talking about the means and methods of training for successfully passing the most complex standards of the complex.

Keywords: schoolchildren, RLD complex, standards, physical education teacher, support, physical qualities, respondents.

**Шакирова Айгуль Ринатовна,
Сивков Виталий Александрович, 2021**