



Министерство спорта Российской Федерации  
Министерство спорта Республики Татарстан  
Поволжский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма»

# **ПРОБЛЕМЫ И ИННОВАЦИИ СПОРТИВНОГО МЕНЕДЖМЕНТА, РЕКРЕАЦИИ И СПОРТИВНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ТУРИЗМА**

СБОРНИК СТАТЕЙ

VII-ой Всероссийской научно-практической конференции  
с международным участием

Казань  
8 июня 2021 г.

УДК 796/799:33  
ББК 75.4

Проблемы и инновации спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма: сборник статей VII-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (Казань, 8 июня 2021 г.) / под ред. проф. Г.Н. Голубевой. – Казань: Поволжская ГУФКСиТ, 2021. – 337 с.

В сборнике представлены статьи VII-й Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Проблемы и инновации спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма». В статьях обсуждаются актуальные проблемы спортивного менеджмента, рекреации и спортивно-оздоровительного туризма. Сборник адресован специалистам в области управления физической культуры, спорта, рекреации и туризма, преподавателям вузов, студентам, тренерам и спортсменам, а также всем заинтересованным лицам.

Тексты статей представлены в авторской редакции.

За качество и достоверность предоставленных материалов ответственность несут авторы.

Научное редактирование:

Доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой спортивного менеджмента Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма **Галина Николаевна Голубева**

© Поволжский ГУФКСиТ, 2021

<b>22. Набиуллин А.Р., Максимова Е.И., Коробова Т.Г.</b> .....	<b>191</b>
ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ КАК РЕКРЕАЦИОННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В РЕЖИМЕ ДНЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ	
<b>23. Ончукова Е.И., Горева М.В., Бадосова Е.А.</b> .....	<b>193</b>
ПОВЫШЕНИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ ЮНОШЕЙ СРЕДСТВАМИ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО БЕГА	
<b>24. Петрова А.Д.</b> .....	<b>195</b>
ПРОГРАММА ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ ВНЕШКОЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ С ЭЛЕМЕНТАМИ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА КАК СРЕДСТВО УЛУЧШЕНИЯ УРОВНЯ ЗДОРОВЬЯ И ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	
<b>25. Романенко Н.И., Распопова В.А.</b> .....	<b>199</b>
КОМПЛЕКСНАЯ МЕТОДИКА ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ АЭРОБИКОЙ С ЖЕНЩИНАМИ 25-35 ЛЕТ	
<b>26. Романова Ю.С., Хурамшина А.З.</b> .....	<b>201</b>
УРОВЕНЬ ВОСТРЕБОВАННОСТИ В РЕКРЕАЦИОННЫХ УСЛУГАХ У ЖИТЕЛЕЙ Г. КАЗАНИ В ВОЗРАСТЕ ОТ 18-55 ЛЕТ	
<b>27. Светник Н.В.</b> .....	<b>203</b>
ПРОГРАММЫ, ПОЗВОЛЯЮЩИЕ АВТОМАТИЗИРОВАТЬ РАБОТУ МЕНЕДЖЕРА ФИТНЕС-КЛУБА	
<b>28. Сизимова Т.И., Киселев Я.В.</b> .....	<b>205</b>
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ГРУППОВЫХ ПРОГРАММ «ФИТНЕС НА ФИТБОЛАХ И ЗУМБА» ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОГО И ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНТОВ СТАРШИХ КУРСОВ МЕДИЦИНСКОГО УНИВЕРСИТЕТА	
<b>29. Смолина Ю.И.</b> .....	<b>207</b>
УРОВЕНЬ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ ПОВОЛЖСКОГО ГУФКСИТ К РЕКРЕАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ	
<b>30. Тюрина К.А., Савосина М.Н.</b> .....	<b>210</b>
ПОТРЕБНОСТЬ ЛЮДЕЙ В АВТОРСКИХ ФИТНЕС-ТУРАХ	
<b>31. Шарапова Р.В., Ульянова Н.А.</b> .....	<b>212</b>
ИССЛЕДОВАНИЕ ОЖИРЕНИЯ В СТУДЕНЧЕСКОЙ СРЕДЕ	
<b>32. Шмидт В.В., Ботова Л.Н.</b> .....	<b>215</b>
МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ПРЫЖКАМ СТРУКТУРНОЙ ГРУППЫ «ТОЙ ТАЧ» ПРОГРЕССИРУЮЩЕЙ СЛОЖНОСТИ В ЧИР СПОРТЕ	
<b>33. Якимов К.В., Большакова Т.А., Кugno Э.Э.</b> .....	<b>217</b>
ПОВЫШЕНИЕ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ УЧАЩИХСЯ СТАРШИХ КЛАССОВ СРЕДСТВАМИ ФИТНЕС-АЭРОБИКИ	
<b>34. Яшина И.А.</b> .....	<b>219</b>
ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ	
<b>35. Brunova V.S.</b> .....	<b>221</b>
RECREATION OF TENNIS PLAYERS 3-5 YEARS ACCORDING TO THE PROGRAM 10S	
<b>36. Didur N.S.</b> .....	<b>224</b>
PROBLEM OF RECREATION OF TENNIS PLAYERS AFTER THE COMPETITION	



## УРОВЕНЬ ИНТЕРЕСА СТУДЕНТОВ ПОВОЛЖСКОГО ГУФКСИТ К РЕКРЕАЦИОННО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ МЕРОПРИЯТИЯМ

Смолина Ю.И.

Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма  
г. Казань, Россия

**Актуальность.** В данной научной статье мы выявили уровень заинтересованности студентов Поволжского ГУФКСИТ к рекреационно-оздоровительным мероприятиям.

В ходе анкетирования мы выяснили, заинтересованы ли студенты в появлении рекреационно-оздоровительных мероприятий в своем вузе.

**Цель исследования:** выявить уровень интереса студентов Поволжского ГУФКСИТ к рекреационно-оздоровительным мероприятиям

**Методы исследования:** анкетирование, математическая обработка данных.

**Результаты исследования.** Ниже представлены результаты анкетирования в процентных соотношениях.

В ходе исследования было проведено анкетирование среди 50 студентов Поволжского ГУФКСИТ, каждый из которых отвечал на вопросы анкеты, после чего производилась обработка результатов. Анкетирование проводилось с целью выявления уровня интереса студентов Поволжского ГУФКСИТ к рекреационно-оздоровительным мероприятиям. В результате анкетирования были получены следующие результаты:

1. На вопрос «Знаете ли Вы что такое «рекреация»?» большинство (68%) ответили «знаю»; часть студентов (26%) - «не знаю, но хотел бы узнать»; остальные (6%) - «не знаю и не хочу знать» (рис. 1).

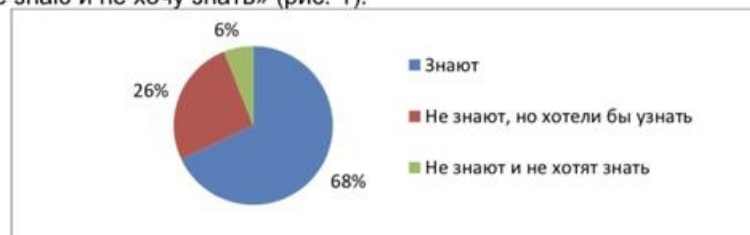


Рис. 1. Знаете ли Вы что такое «рекреация»?

2. На вопрос «Знаете ли Вы роль рекреационно-оздоровительных мероприятий в повседневной жизни человека?» большинство (79%) ответили «да» часть студентов (17%) - не знают, но хотели бы узнать; остальные (4%) - не знают и не хотят знать (рис. 2).

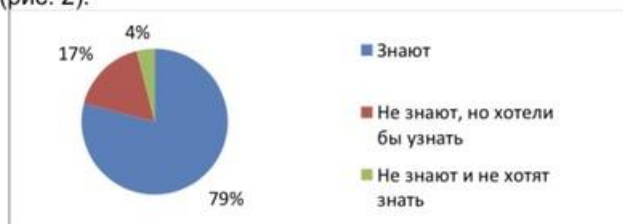


Рис. 2. Знаете ли Вы роль рекреационно-оздоровительных мероприятий в повседневной жизни человека?