

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:

– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);

– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Владимир ГУБА
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ
(Молдова)
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ
(Украина)
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska
Jerzy Sadowski
Teresa Socha (Poland)
Zhong Bingshu (China)

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
Ларин Владислав –
выпускник института
физической культуры,
спорта и туризма Петргу.
Призёр международных
турниров, в том числе
открытого чемпионата
Сербии (2014, 3 место),
турнир Luxor Open (2015,
1 место). Бронзовый призёр
чемпионата мира 2015 года.
Олимпийский чемпион игр
в Токио по тхэквондо



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

2'2022

№(1004)

ЮБИЛЕЙ НАШИХ КОЛЛЕГ

Е.А. Калинина, В.П. Умнов – Преемственность физкультурного образования на региональном уровне 3

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

А.М. Лукина, Ф.Х. Зекрин, А.П. Козырева, Р.В. Мустаев – Передвижения – основа технико-тактической подготовки в ударных единоборствах 5
Т.В. Фендель, Д.А. Зубков – Оценка физической подготовленности прыгунов на лыжах с трамплина 8
Г.С. Мальцев, М.Ю. Степанов, А.Ф. Зекрин, Г.М. Чернова – Контроль функционального состояния самбистов в годичном цикле подготовки 11
Д.И. Иванов, В.Н. Чумаков, И.А. Каринцев, Н.В. Лобанов – Особенности кинематических характеристик стрелковой подготовленности квалифицированных биатлонистов 14
С.В. Новаковский, В.А. Максимович, В.В. Руденик – Обучение борцов технико-тактическим действиям 17

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

А.П. Скородумова, С.Д. Семенова, Н.С. Долгих – Периоды ускоренного развития физических качеств юных теннисисток 20
О.А. Двейрина, В.С. Терехин, В.В. Данилов, А.В. Назаров – Прогнозные показатели оценки спортивной одаренности детей в модели первичного отбора 24
С.В. Скрыгин, А.Л. Юрченко, В.Л. Ануров, Ю.О. Аверясова – Срочная адаптация нервно-мышечного аппарата юных спринтеров к специальным нагрузкам беговой направленности 26

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Р.В. Тамбовцева, Д.В. Данилов, Д.И. Сечин – Психофизиологические показатели умственной работоспособности юниоров, занимающихся стендовой стрельбой после сеанса нормобарической гипоксии 29

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА

Б.Г. Салаев, А.М. Гафаров, А.С. Гагамов, Х.В. Гафарзаде – Повышение эффективности тренировочного процесса спортсменов в пожарно-прикладном спорте 32
В.Н. Мезинов, М.А. Захарова, И.А. Карпачева – Формирование готовности будущих учителей физической культуры к организации внеурочной деятельности школьников 35
И.С. Крутько, Н.В. Попова, И.И. Бауэр – Безопасное поведение как основа жизнестойкости спортсменов 38
Ф.В. Лулаков, С.А. Краев, И.А. Афанасьева, Д.Д. Дальский – Управление физической подготовкой военнослужащих на основе оперативного контроля 41
В.Ф. Лутков, Л.А. Егоренко, А.А. Зайцев, К.М. Комиссарчик – Особенности формирования профессионально-прикладной направленности физической подготовки будущих инженеров 43

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Ю.С. Сергеева, Т.Р. Лебедева, Е.А. Лубышев, С.С. Кубенин – Особенности адаптации психофизиологического состояния студентов к условиям вынужденной самоизоляции в период дистанционного обучения 47
Ш.Р. Юсупов, Т.Ю. Покровская, Е.Б. Титова, Н.А. Волик – Электронный самоконтроль студентов в процессе занятий по физической культуре 50
А.В. Пономарев, Н.В. Попова, Е.В. Осипчукова, О.В. Ладыгина – Отношение к физической культуре студентов инженерного профиля как фактор высокой конкурентоспособности 52

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

Н.А. Гросс, Т.Л. Шарова, А.В. Молоканов – Функциональные и двигательные возможности детей с диагнозом детский церебральный паралич 54
Н.В. Попова, А. Джофциду – Физическая культура в аспекте реализации инициатив молодежи с ограниченными возможностями здоровья 56
С.В. Томилова, А.В. Костюк, А.М. Маштакова, Т.Р. Тенкачева – Развитие моторных функций детей раннего возраста с расстройством аутистического спектра 58
Д.В. Федулова, Н.Б. Серова, И. Барбас – Влияние врожденных нарушений развития организма на состояние двигательной функции спортсменов адаптивного спорта 60
В.В. Зезеев, Д.И. Иванов, Л.В. Мельникова, О.С. Зданович – Развитие координационных способностей в годичном цикле подготовки высококвалифицированных биатлонистов спорта слепых 62
А.Ф. Попова, А.Н. Попов, И.Ф. Харина, М.Б. Жильцов – Проектирование «дорожной карты» социальной адаптации детей с синдромом Дауна средствами физической культуры и спорта 65
Е.Г. Бабич – Формирование коммуникативных навыков в условиях командного вида спорта у подростков с нарушениями слуха 67

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

З.В. Сенук, В.В. Ягодин, С.В. Новаковский, И.С. Крутько – Народная физическая культура в конструировании гендерных ролей 69

ЗА РУБЕЖОМ

Л.Л. Толвайшиц, П. Йованович – Законодательный и практический аспекты противодействия спортивному экстремизму в Сербии 71

КОНСУЛЬТАЦИИ

Л.А. Рапопорт, А.С. Маркова – Инструменты управления реализацией государственной политики в сфере физической культуры и спорта на региональном уровне 74
И.Ю. Роголева, Г.В. Шония, В.А. Щербак, Г.А. Роголева – Дисциплинарная ответственность в сфере спорта: правовой аспект 77

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

Т.Н. Дерипаско, О.В. Воробей, Е.В. Черкасова – Спортивная ориентация и отбор в мини-футболе 80
И.Е. Коновалов, Г.Б. Сулейманов, Ю.В. Болтиков, И.А. Черкашин – Влияние типов темперамента на эффективность соревновательной деятельности борцов на посах 83
Р.В. Кучин, Н.Д. Нененко, Н.В. Черницына, М.В. Стогов – Асимметрия мышечной массы отдельных сегментов тела у волейболистов в зависимости от спортивного стажа 86
Л.А. Хасин, А.Л. Дроздов – Оценка асимметрии, возникающей при выполнении рывка штанги 88
Д.В. Скачков, Е.С. Набойченко, В.М. Корышев, Х.С. Янг – Применение аппаратно-программного комплекса в тренировочном процессе баскетболистов 91
А.Г. Левицкий, Д.А. Матвеев, А.А. Поципун, О.В. Ошина – Биомеханические особенности передвижения в единоборствах способом «челнок» 94
О.Е. Понимасов, Н.В. Романенко, С.А. Барченко, А.А. Зюкин – Сенсомоторная интеграция в совершенствовании сложных игровых координаций хоккеистов 97
И.А. Авакумова, Т.В. Фендель, С.А. Горбунов – Прогнозирование спортивно-технической результативности в прыжках на лыжах с трамплина 100

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Олимпийские игры-2022 как фактор развития зимних видов спорта в России 103

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

О.Н. Бацина, И.А. Мокрушина – Состояние и тенденции развития зимних видов спорта в фокусе публикаций журнала «Теория и практика физической культуры» 104
Ю.Ю. Борина, Е.О. Рыбакова, С.В. Сапегин – Перспективы развития флаг-футбола в системе массового спорта 107
И.Ю. Бурханова, Е.В. Быстрицкая, С.Д. Неверкович – Функции игры в современном образовательном пространстве 110

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Е.А. Белякова – Мотивы изучения второго иностранного языка в вузе физической культуры как основа создания поликультурной языковой личности 19
П.И. Вермишова, С.Н. Климов, А.Н. Сетин – Миграционные процессы в российском спорте и игровых элементов бадминтона при коррекции и профилактике зрения 28
Р.Т. Хуснутдинов – Способы поддержания готовности к высшим достижениям тяжелоатлетов высокой квалификации 34
А.Ю. Осипов, Т.И. Ратманская, В. Потоп – Влияние функциональных тренировок на физическое состояние единоборцев, тренирующихся самостоятельно в режиме самоизоляции 40
А.С. Махов, И.Н. Медведев – Влияние регулярной физической активности на функциональный статус при астении 46
И.А. Грец, И.А. Живуцкая, А.В. Шукаева, Т.М. Булкова – Взаимосвязь показателей физических качеств с увеличением возраста женщин 36-55 лет 49
Б.Х. Ланда, Р.С. Сафин – Обучение основам физкультурно-оздоровительного и спортивного туризма 82
Л.А. Парфенова, Н.А. Цухлов, Е.В. Лебедев – Концепция образовательной стратегии специальной олимпиады России 85
Е.В. Тарасова, Э.Р. Румянцев – Взаимосвязь между показателями перцептивно-моторного комплекса и эффективностью игровой деятельности у бадминтонистов 93
И.С. Таможникова, М.М. Богомолова, Е.В. Николаев – Самоконтроль состояния водного баланса спортсменов в условиях тренировочного процесса 96
О.В. Шиленко, Т.Н. Петрова, В.К. Таланцева, А.И. Платунов – Развитие координационных способностей у младших школьников на занятиях физической культурой 99
В.А. Романов, Л.В. Руднева – Развитие мотивации к самостоятельной работе обучающихся физкультурных профилей подготовки в условиях педагогического вуза 106

НОВЫЕ КНИГИ

13, 37, 112

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО

90

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ

109

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical
Journal, founded in 1925,
covered by the Citation
Indices:

– Scopus database;
– the Russian Scientific
Citation Index (RSCI);
– database of periodicals
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать
10.02.2022

Отпечатано
в типографии
ФГУП «ЦНИИХМ»
115487, Москва,
ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-
издательский центр
«Теория и практика
физической культуры
и спорта»
105122 Москва,
Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге
«Роспечать» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-
дать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания
не может быть занесена
в память компьютера либо
воспроизведена любым способом
без предварительного письменного
разрешения издателя.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

2'2022
№(1004)

JUBILEE OF OUR COLLEAGUES

E.A. Kalinina, V.P. Umnov – Regional physical education system integration experience..... 3

THEORY AND METHODS OF SPORTS

A.M. Lukina, F.K. Zekrin, A.P. Kozyreva, R.V. Mustaeв – Footwork training model as basis for progress in martial arts techniques and tactics..... 5

T.V. Fendel, D.A. Zubkov – Physical fitness tests for ski jumpers..... 8

G.S. Maltsev, M.Y. Stepanov, A.F. Zekrin, G.M. Chernova – Functional state monitoring for sambo wrestlers in annual training cycle 11

D.I. Ivanov, V.N. Chumakov, I.A. Karintsev, N.V. Lobanov – Elite biathletes' shooting skills kinematics analysis..... 14

S.V. Novakovskiy, V.A. Maksimovich, V.V. Rudenik – Technical and tactical training model for Greco-Roman wrestling 17

CHILDREN AND YOUTH SPORT

A.P. Skorodumova, S.D. Semenova, N.S. Dolgikh – Fast physical progress periods in youth women's tennis 20

O.A. Dveirina, V.S. Terekhin, V.V. Danilov, A.V. Nazarov – Primary selection model for sports gifted children..... 24

S.V. Skrygin, A.L. Yurchenko, V.L. Anurov, Y.O. Averyasova – Urgent adaptation of neuromuscular system to special running loads in junior sprinters..... 26

SPORT PHYSIOLOGY

R.V. Tambovtseva, D.V. Danilov, D.I. Sechin – Normobaric hypoxic training model for youth bench shooting sport: effects on intellectual efficiency verified by psycho-physiological functionality tests 29

APPLIED VOCATIONAL PHYSICAL TRAINING

B.G. Salayev, A.M. Gafarov, A.S. Gatamov, H.V. Gafarzade – Firefighting sport training system improvement..... 32

V.N. Mezinov, M.A. Zakharova, I.A. Karpacheva – Extracurricular service mastering model for school physical education teachers..... 35

I.S. Krutko, N.V. Popova, I.I. Bauer – Safe behavior as basis for stress tolerance in athletes 38

F.V. Lulakov, S.A. Kraev, I.A. Afanasyeva, D.D. Dalskiy – Management of physical training of military personnel based on in-process monitoring 41

V.F. Lutkov, L.A. Egorenko, A.A. Zaitsev, K.M. Komissarchik – Vocational service centered physical training model for engineering students..... 43

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION

Y.S. Sergeeva, T.R. Lebedeva, E.A. Lubyshv, S.S. Kubenin – Peculiarities of psychophysiological adaptation of students to conditions of enforced self-isolation during distance learning..... 47

Sh.R. Yusupov, T.Yu. Pokrovskaya, E.B. Titova, N.A. Volik – Self-test electronic diary for academic physical education and sports..... 50

A.V. Ponomarev, N.V. Popova, E.V. Osipchukova, O.V. Ladygina – Academic physical education benefits for competitive positioning: engineering students' survey..... 52

ADAPTIVE PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

N.A. Gross, T.L. Sharova, A.V. Molokanov – Functional and motor abilities of children diagnosed with cerebral palsy 54

N.V. Popova, A. Joftsidu – Physical education and health initiatives for handicapped young people 56

S.V. Tomilova, A.V. Kostyuk, A.M. Mashtakova, T.R. Tenkacheva – Analysis of motor sphere of children of early age diagnosed with autism spectrum disorders 58

D.V. Fedulova, N.B. Serova, I. Barbas – Effects of congenital disorders of body development on motor function of athletes from adaptive sports... 60

V.V. Zebzeev, D.I. Ivanov, L.V. Melnikova, O.S. Zdanovich – Coordination training system for annual training cycle of elite blind biathletes 62

A.F. Popova, A.N. Popov, I.F. Kharina, M.B. Zhiltsov – Children with down syndrome: physical education and sports facilitated social adaptation road map..... 65

E.G. Babich – Team sports communication skills training model for hearing-impaired teenagers 67

HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS

Z.V. Senuk, V.V. Yagodin, S.V. Novakovskiy, I.S. Krutko – National physical education traditions: gender roles constructing priorities 69

ABROAD

L.L. Tolvaishis, P. Jovanovic – Legislative and practical initiatives to control extremism in sports: serbian experience..... 71

CONSULTATIONS

L.A. Rapoport, A.S. Markova – Governmental policy instruments to support regional physical education and sports sector..... 74

I.Y. Rogaleva, G.V. Shoniyeva, V.A. Shcherbakov, G.A. Rogaleva – Disciplinary responsibility in sports: legal aspect 77

«CHILDREN'S TRAINER» – journal in journal

T.N. Deripasko, O.V. Vorobey, E.V. Cherkasova – Sport identification and selection service for youth futsal..... 80

I.E. Konovalov, G.B. Suleymanov, Y.V. Boltikov, I.A. Cherkashin – Influence of temperament types on competitive performance in belt wrestling 83

R.V. Kuchin, N.D. Nenenko, N.V. Chernitsyna, M.V. Stogov – Muscle mass asymmetry rating in body segments versus sports experience of junior volleyball players..... 86

L.A. Khasin, A.L. Drozdov – Power snatch execution asymmetry capturing method 88

D.V. Skachkov, E.S. Naboychenko, V.M. Kormyshev, K.S. Yang – Programmable basketball shooting machine: training benefits 91

A.G. Levitskiy, D.A. Matveyev, A.A. Pospelov, O.V. Oshina – Skills-specific shuttle move biomechanics in martial arts..... 94

I.A. Avvakumova, T.V. Fendel, S.A. Gorbunov – Competitive/technical progress forecasting in ski jumping sport 97

O.E. Ponimasov, N.V. Romanenko, S.A. Barchenko, A.A. Zyukin – Harmonized sensorimotor training model for ice hockey elite to improve highly-coordinated shooting skills..... 100

PERSPECTIVE

L.I. Lubyshva – 2022 Olympics as factor in development of winter sports in Russia 103

IN SEARCH OF NEW BREAKTHROUGH

O.N. Batsina, I.A. Mokrushina – Winter sports: situation and progress coverage by journal "Teoia i Praktika Fizicheskoy Kultury" 104

Y.Y. Borina, E.O. Rybakova, S.V. Sapegin – Flag football in mass sports system: potential growth opportunities 107

I.Y. Burkhanova, E.V. Bystritskaya, S.D. Neverkovich – Training game functions in modern educational system..... 110

FROM SLUSHPILE

E.A. Belyakova – Motives for studying second foreign language in higher physical education institution as basis for formation of multicultural linguistic personality 19

P.I. Vermishova, S.N. Klimov, A.N. Setin – Migration processes in Russian sports 23

A.V. Turmanidze, A.A. Fomenko – Game flying simulator "Letok" and game elements of badminton for vision correction and prevention 28

R.T. Khusnutdinov – Ways to maintain elite weightlifters' fitness for top achievements 34

A.Y. Osipov, T.I. Ratmanskaya, V. Potop – Effect of functional training on physical condition of self-training martial artists during self-isolation..... 40

A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Effect of regular physical activity on functional status in asthenia 46

I.A. Gretz, I.A. Zhivutskaya, A.V. Shukaeva, T.M. Bulkova – Relationship of indices of physical qualities with increase in age of 36-55-year-old women..... 49

B.Kh. Landa, R.S. Safin – Teaching health and sports tourism basics..... 82

L.A. Parfenova, N.A. Tsukhlov, E.V. Lebedev – Concept of educational strategy of special Olympiad of Russia..... 85

E.V. Tarasova, E.R. Rumyantseva – Relationship between perceptual-motor complex indices and game performance of badminton players 93

I.S. Tamozhnikova, M.M. Bogomolova, E.V. Nikolaev – Athletes' water balance self-control in training process 96

O.V. Shilenko, T.N. Petrova, V.K. Talantseva, A.I. Platanov – Development of coordinating abilities in primary schoolchildren at physical education lessons..... 99

V.A. Romanov, L.V. Rudneva – Development of motivation for independent work of students majoring in physical education in pedagogical university 106

NEW BOOKS 13, 37, 112

ANNIVERSARY OF THE SCIENTIST 90

SCIENTIFIC LIFE 109