

ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ

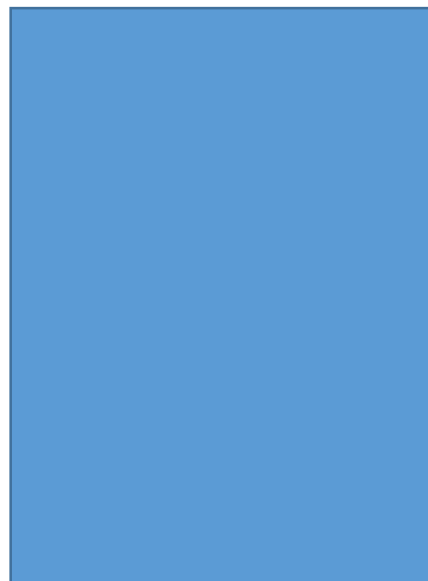
ФГБОУ ВО «ПОВОЛЖСКИЙ ГУФКСИТ»



30 СЕНТЯРБЯ

РЕШЕНИЕМ УЧЕНОГО
СОВЕТА ПРОТОКОЛ №2
ОБРАЗОВАНО НОВОЕ
СТРУКТУРНОЕ
ПОДРАЗДЕЛЕНИЕ
УНИВЕРСИТЕТА КСШ

СКАН ПОДПИСАННОГО
ПОЛОЖЕНИЯ ИЛИ
ВЫПИСКИ ИЗ РЕШЕНИЯ
УЧЕНОГО СОВЕТА



РЕАЛИЗАЦИЯ

1. Государственная программа РФ «Развитие ФКиС»
2. Стратегия развития ФКиС до 2030 г.
3. Концепция подготовки спортивного резерва в Российской Федерации до 2025 г.
4. Федеральный проект «Спорт – норма жизни».

РАЗВИТИЕ
ИНФРАСТРУКТУРЫ

РАЗВИТИЕ
ЦИФРОВЫХ
ТЕХНОЛОГИЙ
И ТРАНСФОРМАЦИЯ

РАЗВИТИЕ
ДОЛГОСРОЧНЫХ
ОТНОШЕНИЙ
С РАБОТОДАТЕЛЯМИ

НИИ

ПЕРСОНАЛИЗИРОВАННАЯ
МЕДИЦИНА

ГЕНЕТИКА

ИСКУССТВЕННЫЙ
ИНТЕЛЛЕКТ

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ
МЕХАНИЗМА
ВОВЛЕЧЕНИЯ
НАСЕЛЕНИЯ
ЗАНЯТИЯМИ ФКиС

КСШ

СПОРТИВНАЯ
ПОДГОТОВКА

СПО

СОПРОВОЖДЕНИЕ
СПОРТСМЕНОВ НА ВСЕХ
ЭТАПАХ

ЦСП

ЦВМ

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНОЕ
ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

ФАРМОКОЛОГИЯ

ЦИФРОВИЗАЦИЯ
СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ

РАЗВИТИЕ
МЕЖДУНАРОДНОГО
СОТРУДНИЧЕСТВА

РАЗВИТИЕ
КАДРОВОГО
ПОТЕНЦИАЛА

ОТДЕЛЕНИЯ КСШ

ФГБОУ ВО «ПОВОЛЖСКИЙ ГУФКСИТ»



- ТХЭКВОНДО
- ЛЫЖНЫЙ СПОРТ
- БИАТЛОН
- СТРЕЛКОВЫЙ СПОРТ
- ЗАНЯТИЯ ДЛЯ ЛИЦ С ОВЗ АФК

- ПЛАВАНИЕ
- СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ
- ПРЫЖКИ В ВОДУ
- БАДМИНТОН
- ГРЕБНОЙ СПОРТ

- СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА
- АКРОБАТИЧЕСКИЙ РОК-Н-РОЛЛ
- КЕРЛИНГ
- ФИГУРНОЕ КАТАНИЕ

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ

1

**ПРИВЛЕЧЕНИЕ К
СИСТЕМАТИЧЕСКИМ
ЗАНЯТИЯМ СПОРТОМ И ЗОЖ**

**РЕАЛИЗАЦИЯ
государственной
программы РФ
«Развитие ФКиС»**

2

**ОТБОР
СПОРТИВНООДАРЕННЫХ
ДЕТЕЙ**

**РЕАЛИЗАЦИЯ
концепции подготовки
спортивного резерва до 2025 г**

3

**ПОДГОТОВКА
СПОРТИВНОГО
РЕЗЕРВА**

**РЕАЛИЗАЦИЯ
стратегии развития
ФКиС до 2030 г**

СТРАТЕГИЧЕСКИЕ ЗАДАЧИ

4

**НАУЧНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И
ЕГО ЦИФРОВИЗАЦИЯ**

РЕАЛИЗАЦИЯ
стратегии развития ФКиС
до 2030 г в разделе цифровизация
и национальной цели
развития РФ – цифровая
трансформация

5

**СИСТЕМА ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ
ВЫСШЕГО МАСТЕРСТВА И ПОДГОТОВКА
СПЕЦИАЛИСТОВ**

РЕАЛИЗАЦИЯ
стратегии развития
ФКиС до 2030 г

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

В ПОДГОТОВКЕ СПОРТСМЕНА
НАЧИНАЯ С НАЧАЛЬНОГО
ЭТАПА СПОРТИВНОЙ
ПОДГОТОВКИ

СПОРТИВНАЯ
ПОДГОТОВКА

УНИКАЛЬНОСТЬ

ЗДОРОВЬЕ
СПОРТСМЕНА

ЦИФРОВИЗАЦИЯ

СПОРТИВНАЯ ПОДГОТОВКА

◆ МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ
ОРГАНИЗМА СПОРТСМЕНА

◆ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДХОД

◆ СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ
ОТБОРА

◆ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ
ТРЕНЕРЫ

◆ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ
СПОРТИВНАЯ БАЗА



ЗДОРОВЬЕ СПОРТСМЕНА

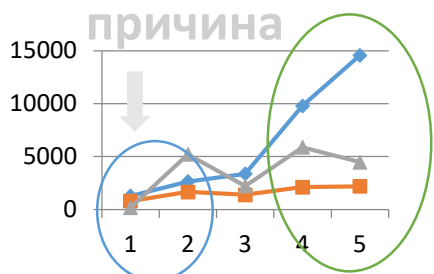


**ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ
И МОНИТОРИНГ
ФУНКЦИОНАЛЬНОГО
СОСТОЯНИЯ**

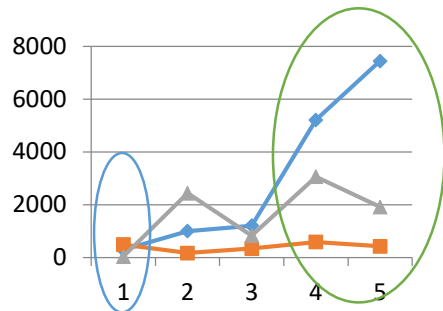
**ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЕ
МЕРОПРИЯТИЯ**

**СОСТАВЛЕНИЕ РЕКОМЕНДАЦИЙ
ПО ПИТАНИЮ**

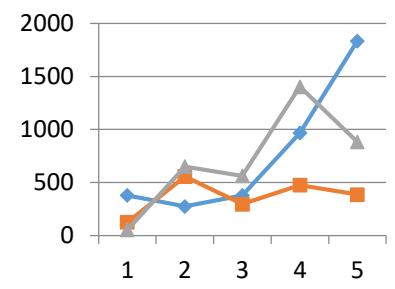
Пример индивидуального профиля функционального состояния организма спортсмена



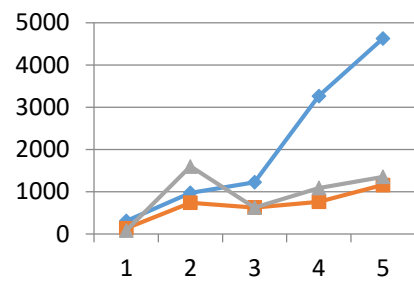
TR лежа TR стоя
TR после



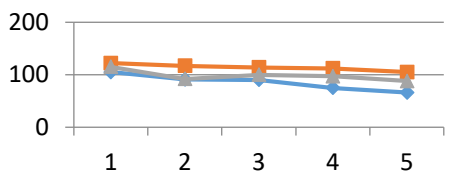
HF лежа HF стоя
HF после



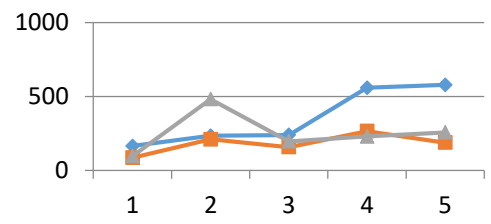
VLF лежа VLF стоя
VLF после



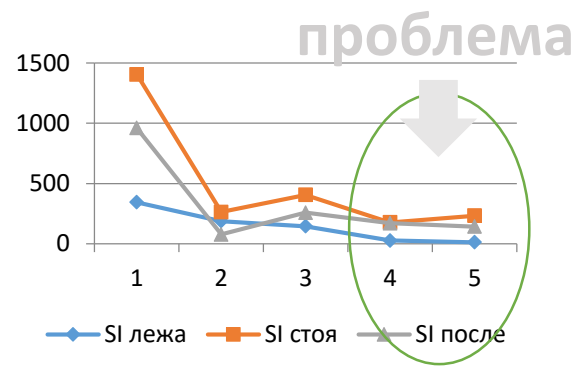
LF лежа LF стоя
LF после



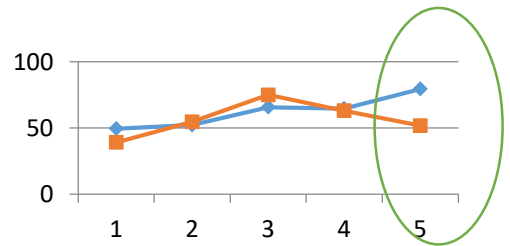
ЧСС лежа ЧСС стоя
ЧСС после



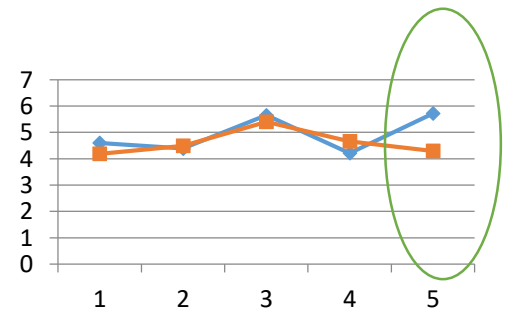
МхDMn лежа МхDMn стоя
МхDMn после



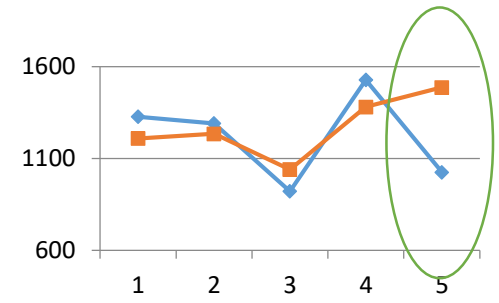
SI лежа SI стоя SI после



УОК до УОК после



МОК до МОК после



ОПСС до ОПСС после



ФИО
Дата рождения
Пол
Вид спорта
Разряд
Судейская категория

Семья
Допуск к занятиям
Спортивный объект
Время занятий
Годовой график занятий
Лучший результат
Планируемый результат
Результат анализа спортивной предрасположенности

АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ
ДАННЫЕ

ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ
ТЕСТИРОВАНИЕ

РЕЗУЛЬТАТЫ
ТЕСТИРОВАНИЯ
ОФП И СФП

РЕЗУЛЬТАТЫ
ТЕСТИРОВАНИЯ
ТЕХНИЧЕСКОЙ
ПОДГОТОВЛЕННОСТИ

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО
ПИТАНИЮ СТОРТСМЕНА

АНТИДОПИНГОВОЕ
ОБЕСПЕЧЕНИЕ

2022-03-25
2022-06-25
2022-09-25
2022-12-25

2022-03-25
2022-06-25
2022-09-25
2022-12-25

ВЕС
РОСТ
ОКГ
ЭКСКУРСИЯ
ОБХВАТЫ
-бедр
-голен
-плеча
-предплечья

ИНДЕКС МАССЫ ТЕЛА
ПРОПОРЦИОНАЛЬНОСТЬ
ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ

ЧСС
АД
ИНДЕКС РУФЬЕ
ИНДЕКС КВЕРГА
ЭКГ

НЕРВНАЯ СИСТЕМА
-подвижность
-уровнешенности
-сила

ТЕППИНГ ТЕСТ
ТЕСТ РДО
КООРДИНАЦИОМЕТРИЯ

ЭТАПЫ РАБОТЫ СО СПОРТСМЕНАМИ



КСШ ФГБОУ ВО «ПОВОЛЖСКИЙ ГУФКСИТ»

1 этап

ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ

ВОЗРАСТ

4-5 лет

ЗАДАЧА

ПРИБЛИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К ФИЗИЧЕСКОЙ
АКТИВНОСТИ

ПРОГРАММА РАННЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ

2 этап

СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

ВОЗРАСТ

5-7 лет

ЗАДАЧА

ОРИЕНТАЦИЯ ДЕТЕЙ В ВИДЫ СПОРТА

**ПРОГРАММА РАННЕГО ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ
АППАРАТНО-ПРОГРАММНЫЙ КОМПЛЕКС**

3 этап

НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ВОЗРАСТ

7-11 лет

(1-4 классы)

ЗАДАЧА

Освоение базовых технических навыков избранного вида, повышение адаптационных возможностей юных спортсменов без ущерба для здоровья

**СОЗДАНИЕ СПОРТИВНЫХ
СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ КЛАССОВ**

3 этап

НАЧАЛЬНОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

НИИ
УНИВЕРСИТЕТА

КАФЕДРЫ
МЕТОДИЧЕСКОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ

МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ

4 этап

УГЛУБЛЕННОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ВОЗРАСТ

11-15 лет
(5-8 классы)

ЗАДАЧА

ОТБОР В СБОРНЫЕ КОМАНДЫ РЕГИОНА

4 этап

УГЛУБЛЕННОЙ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

НИИ
УНИВЕРСИТЕТА

КАФЕДРЫ
МЕТОДИЧЕСКОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ

ЦЕНТР
ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ
МЕДИЦИНЫ

МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ

ФЕДЕРАЦИИ
ПО ВИДАМ СПОРТА

5 этап

СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

ВОЗРАСТ

15-18 лет
(9-11 классы
СПО)

ЗАДАЧА

ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА СБОРНОЙ
КОМАНДЫ РФ

5 этап

СПОРТИВНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

НИИ
УНИВЕРСИТЕТА

КАФЕДРЫ
МЕТОДИЧЕСКОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ

СПО

МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ

ФЕДЕРАЦИИ
ПО ВИДАМ СПОРТА

6 этап

ВЫСШЕЕ СПОРТИВНОЕ МАСТЕРСТВО

ВОЗРАСТ

старше 18 лет
(ВУЗ)

ЗАДАЧА

ПОДГОТОВКА РЕЗЕРВА СБОРНОЙ КОМАНДЫ
РФ

6 этап

ВЫСШЕЕ СПОРТИВНОЕ МАСТЕРСТВО

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ

НИИ
УНИВЕРСИТЕТА

КАФЕДРЫ
МЕТОДИЧЕСКОЕ
СОПРОВОЖДЕНИЕ

ВУЗ

МИНИСТЕРСТВО
ПРОСВЕЩЕНИЯ

ФЕДЕРАЦИИ
ПО ВИДАМ СПОРТА

ЦСП

ВЕКТОРЫ РАЗВИТИЯ

ФГБОУ ВО «ПОВОЛЖСКИЙ ГУФКСИТ»

