

**ПРЕДСТАВЛЕНИЕ-РЕКОМЕНДАЦИЯ  
НА СОИСКАТЕЛЯ СТИПЕНДИИ МЭРА г. КАЗАНИ  
ГИРФАНОВОЙ АЛСУ ИЛЬДАРОВНЫ  
МАГИСТРАНТА 1 КУРСА ГРУППЫ 21101М**

Гирфанова Алсу Ильдаровна – мастер спорта России по художественной гимнастике, студентка 1 курса магистратуры Института спорта Поволжского государственного университета физической культуры спорта и туризма, обучается на кафедре теории и методики гимнастики. Активно занимается научными исследованиями в области теории и методики спортивной тренировки. Область ее интересов педагогические и прогностические аспекты подготовки спортсменов, занимающихся художественной гимнастикой. Имеет 26 научных публикаций. Выступает с докладами на конференциях всероссийского и международного уровня. Все статьи индексируются в базе РИНЦ, так же имеется одна статья в журнале ВАК.

Гирфанова А. И. активно принимает участие в различных научных конкурсах, таких как Олимпийская научная сессия, конкурс Лобачевского и др.

На конкурс Гирфановой А.И. представляется работа на тему: «Прогнозирование успешности выступлений сборной Республики Татарстан по художественной гимнастике на всероссийских соревнованиях».

Научная новизна работы заключается в том, что впервые выполнен анализ динамики изменения критериев результативности ведущих гимнасток Республики Татарстан на официальных соревнованиях с 2020 по 2021 год. Разработаны модельные показатели спортивно-технического мастерства гимнасток с использованием методов линейной экстраполяции и наименьших квадратов. В качестве модельных показателей рассматривали прогностические критерии результативности, представительности, надежности, стабильности и темпов роста технической сложности.

Работа Гирфановой А.И. имеет практическую значимость. Результаты исследования выявляют потенциальные возможности, степень технической подготовленности каждой гимнастки и помогут скорректировать эффективность спортивной подготовки. Реализация данного проекта была апробирована на примере выступлений сборной России по художественной гимнастике на XXXII летних Олимпийских играх в Токио и полученные результаты прогнозирования спортивных результатов нашли свое подтверждение в итогах соревнований и были опубликованы в журнале ВАК.

