

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ  
 ОГАУ "ЦЕНТР СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ"  
 РОО "СПОРТИВНАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ САХАЛИНСКОЙ ОБЛАСТИ"  
 ОГАУ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ВОДНЫХ ВИДОВ СПОРТА"  
 Кубок Сахалинской области по плаванию  
 Южно-Сахалинск, 21. - 23.4.2021

Дистанция 21, Женщины, 400m Вольный стиль, 13 лет и старше

Место	Имя		Год рождения	Город		Время				Очки	Результат	
7.	СОЛОВЬЕВА, Ольга		06	г. Оха		<b>5:24.78</b>				373	II	
	50m:	36.16	36.16	150m:	1:57.65	41.25	250m:	3:20.70	41.74	350m:	4:44.21	41.64
	100m:	1:16.40	40.24	200m:	2:38.96	41.31	300m:	4:02.57	41.87	400m:	5:24.78	40.57
8.	СТАВНИЙЧУК, Мила		06	г. Южно-Сахалинск		<b>5:57.92</b>				279	III	
	50m:	37.99	37.99	150m:	2:05.06	44.14	250m:	3:36.89	46.04	350m:	5:10.90	46.62
	100m:	1:20.92	42.93	200m:	2:50.85	45.79	300m:	4:24.28	47.39	400m:	5:57.92	47.02
9.	ПЕ, София		08	г. Южно-Сахалинск		<b>6:08.93</b>				254	III	
	50m:	39.73	39.73	150m:	2:10.83	46.34	250m:	3:46.69	48.11	350m:	5:18.96	44.47
	100m:	1:24.49	44.76	200m:	2:58.58	47.75	300m:	4:34.49	47.80	400m:	6:08.93	49.97
ЕХН	ЗАВЕРТЯЕВА, Виктория		12	г. Южно-Сахалинск		<b>5:32.68</b>				347	II	
	50m:	35.72	35.72	150m:	1:59.56	42.11	250m:	3:25.72	43.17	350m:	4:50.76	43.04
	100m:	1:17.45	41.73	200m:	2:42.55	42.99	300m:	4:07.72	42.00	400m:	5:32.68	41.92
ЕХН	ПАВЛОВА, Арина		09	пгт. Ноглики.		<b>6:23.73</b>				226	Ю	
	50m:	37.89	37.89	150m:	2:15.99	50.55	250m:	3:53.43	48.72	350m:	5:38.91	52.27
	100m:	1:25.44	47.55	200m:	3:04.71	48.72	300m:	4:46.64	53.21	400m:	6:23.73	44.82
ЕХН	СТАРОДУБЕНКО, Валерия		12	г. Южно-Сахалинск							Ю	

Дистанция 22  
22.04.2021

Мужчины, 400m Вольный стиль

15 лет и старше  
Результаты

Очки: FINA 2019

Место	Имя		Год рождения	Город		Время				Очки	Результат	
1.	ЖУКОВ, Иван		03	г. Оха		<b>4:11.35</b>				602	КМС	
	50m:	28.23	28.23	150m:	1:30.20	31.61	250m:	2:34.91	32.37	350m:	3:40.29	32.94
	100m:	58.59	30.36	200m:	2:02.54	32.34	300m:	3:07.35	32.44	400m:	4:11.35	31.06
2.	КОЗУБ, Александр		04	г. Южно-Сахалинск		<b>4:32.14</b>				474	II	
	50m:	30.86	30.86	150m:	1:38.31	34.20	250m:	2:48.66	35.51	350m:	3:58.04	34.14
	100m:	1:04.11	33.25	200m:	2:13.15	34.84	300m:	3:23.90	35.24	400m:	4:32.14	34.10
3.	САФРОНОВ, Сергей		06	г. Южно-Сахалинск		<b>4:37.17</b>				449	II	
	50m:	29.79	29.79	150m:	1:36.79	34.43	250m:	2:47.61	35.72	350m:	4:00.93	36.83
	100m:	1:02.36	32.57	200m:	2:11.89	35.10	300m:	3:24.10	36.49	400m:	4:37.17	36.24
4.	ПЕТРОВ, Егор		06	г. Южно-Сахалинск		<b>4:40.92</b>				431	II	
	50m:	31.27	31.27	150m:	1:39.73	34.48	250m:	2:51.09	36.19	350m:	4:05.29	37.39
	100m:	1:05.25	33.98	200m:	2:14.90	35.17	300m:	3:27.90	36.81	400m:	4:40.92	35.63
5.	ФИЛИН, Павел		04	г. Оха		<b>4:42.67</b>				423	II	
	50m:	31.57	31.57	150m:	1:42.33	35.98	250m:	2:54.66	36.20	350m:	4:07.72	36.40
	100m:	1:06.35	34.78	200m:	2:18.46	36.13	300m:	3:31.32	36.66	400m:	4:42.67	34.95
6.	ЖДАНОВ, Андрей		05	г. Южно-Сахалинск		<b>4:43.51</b>				419	II	
	50m:	31.59	31.59	150m:	1:43.28	36.51	250m:	2:56.94	37.13	350m:	4:09.92	35.97
	100m:	1:06.77	35.18	200m:	2:19.81	36.53	300m:	3:33.95	37.01	400m:	4:43.51	33.59
7.	ТИТЕНКО, Константин		04	г. Южно-Сахалинск		<b>4:46.26</b>				407	II	
	50m:	32.24	32.24	150m:	1:44.53	36.63	250m:	2:57.81	37.00	350m:	4:11.88	36.81
	100m:	1:07.90	35.66	200m:	2:20.81	36.28	300m:	3:35.07	37.26	400m:	4:46.26	34.38
8.	СЕДОВ, Матвей		05	г. Южно-Сахалинск		<b>4:48.63</b>				397	II	
	50m:	32.15	32.15	150m:	1:44.24	36.58	250m:	2:58.20	36.97	350m:	4:11.95	36.61
	100m:	1:07.66	35.51	200m:	2:21.23	36.99	300m:	3:35.34	37.14	400m:	4:48.63	36.68