



ПГУ
ФК
СИТ

Поволжский государственный
университет физической культуры,
спорта и туризма

Азбука Безопасности

Лайфхаки выживания

28 апреля | 2022



АЗБУКА
БЕЗОПАСНОСТИ

Отличительные Особенности Террориста- Смертника



Далее



Как опознать Террориста-смертника?



Возраст



Необычная одежда



Внешние признаки



Поведение



Есть сомнения - **запомните приметы**

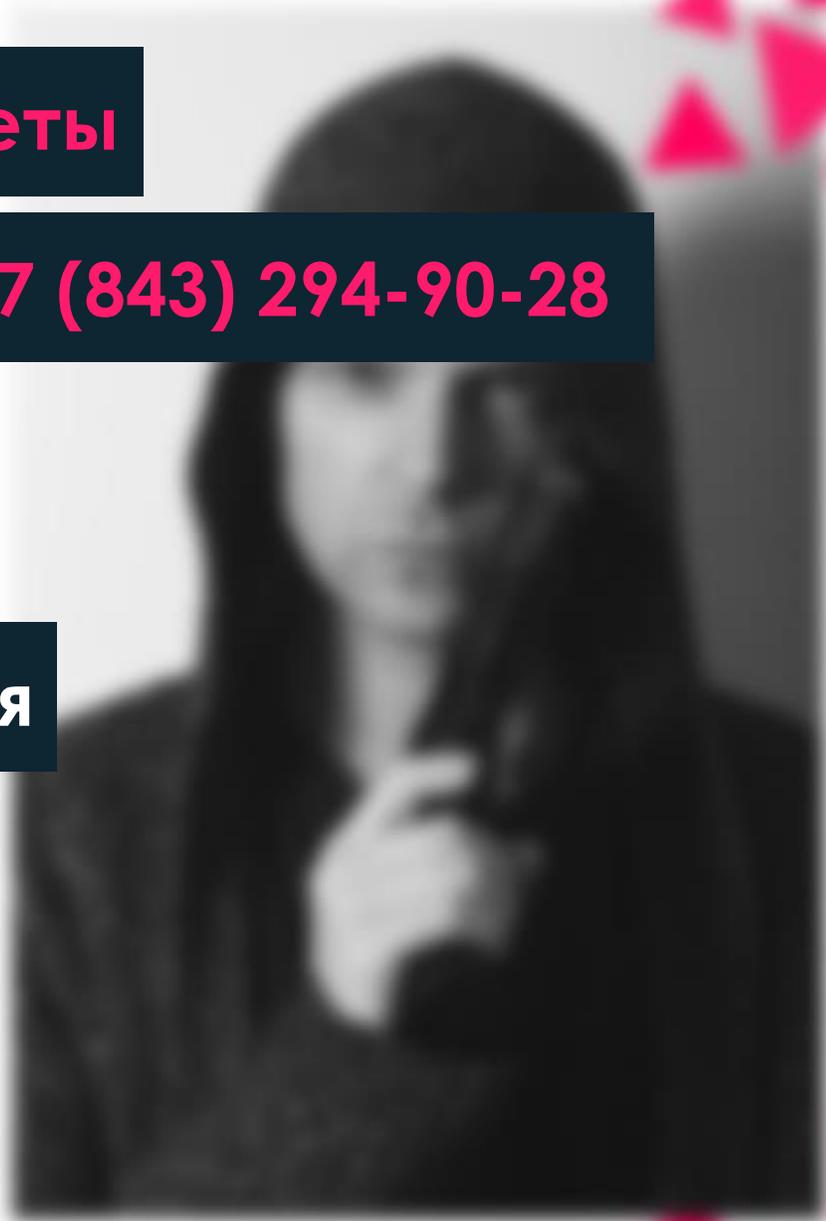
Позвоните по телефону **112** или **+7 (843) 294-90-28**

И сообщите:

В каком направлении он движется

На каком транспорте

Как он выглядит



В случае обнаружения подозрительного предмета в Университете И на прилегающей его территории, необходимо:

Не трогать, не передвигать обнаруженный
подозрительный предмет!

Попросить, чтобы никто не пользовался
средствами радиосвязи

Немедленно позвонить в дежурно-диспетчерскую
службу Университета по телефонам **+7 (843) 294-90-28**

При получении сигнала о немедленной эвакуации,
покиньте здание университета через ближайшие
эвакуационные выходы



НЕ КУРИТЕ!



**Категорически запрещается самостоятельно
предпринимать какие-либо действия со
взрывными устройствами или подозрительными
предметами - это может привести к взрыву,
многочисленным жертвам и разрушениям!**

Как мы узнаем о совершении или готовящемся Террористическом акте:

Оповещение по громкоговорящей системе

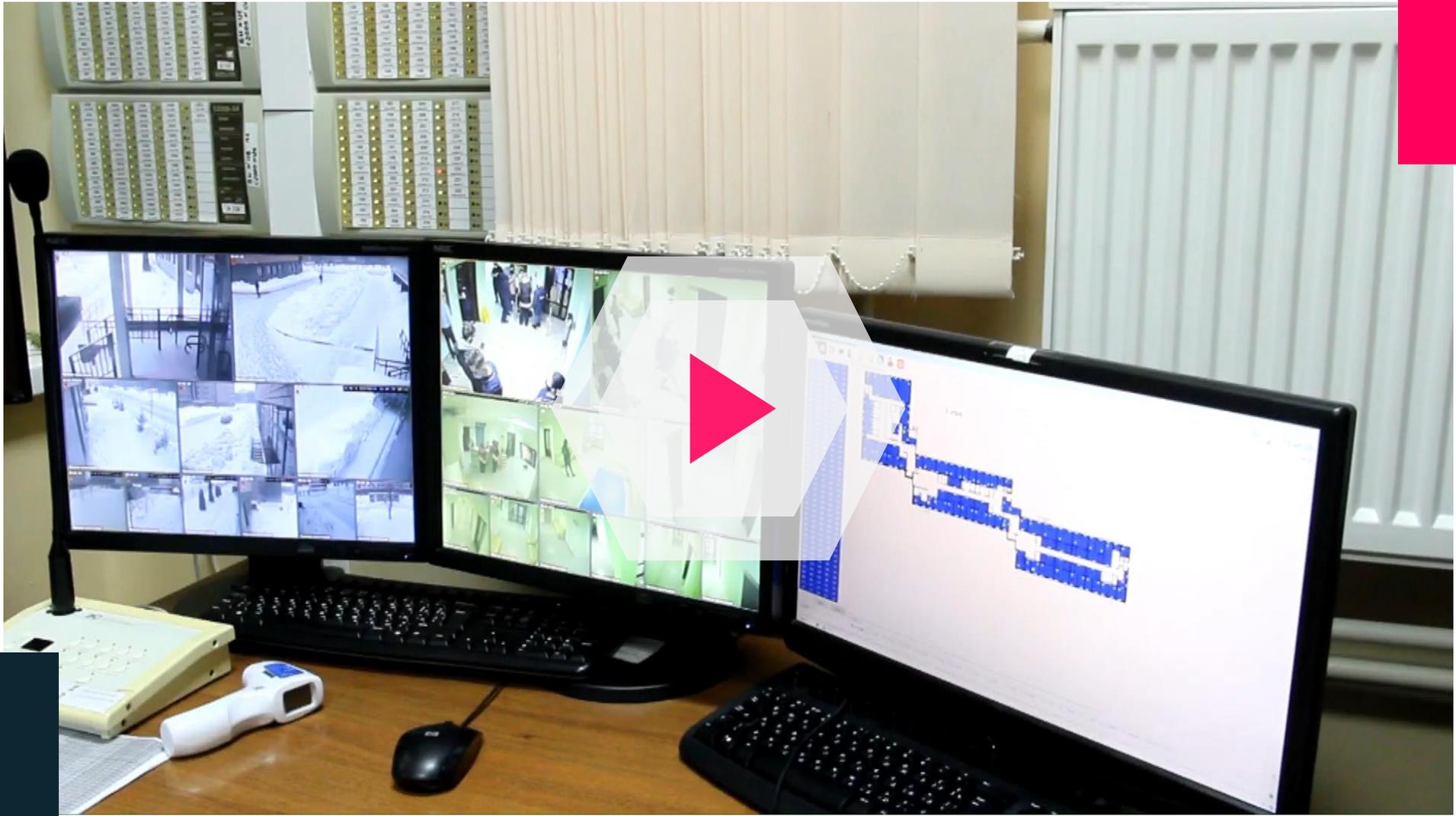


Оповещение голосом одним из сотрудников университета



По внешним признакам: выстрелы, шум,
паника, наличие неизвестных людей с оружием







При нажатии на кнопку,
переносит на
нумерованный слайд

Важно

1

2

3

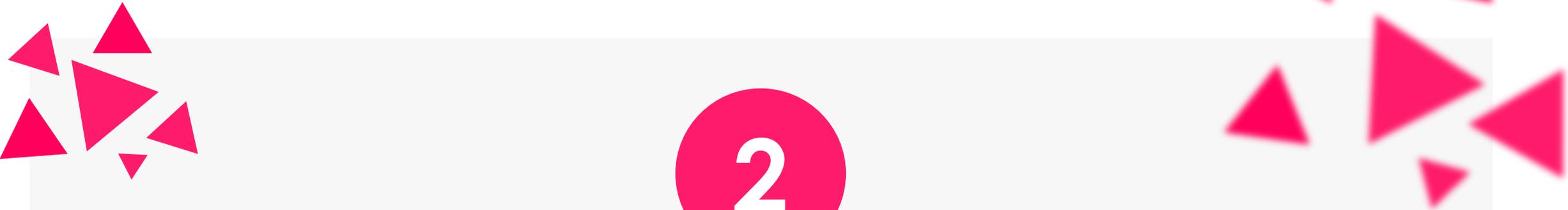
4

5



1

**Продумайте четкий план, как
вы будете покидать здание**



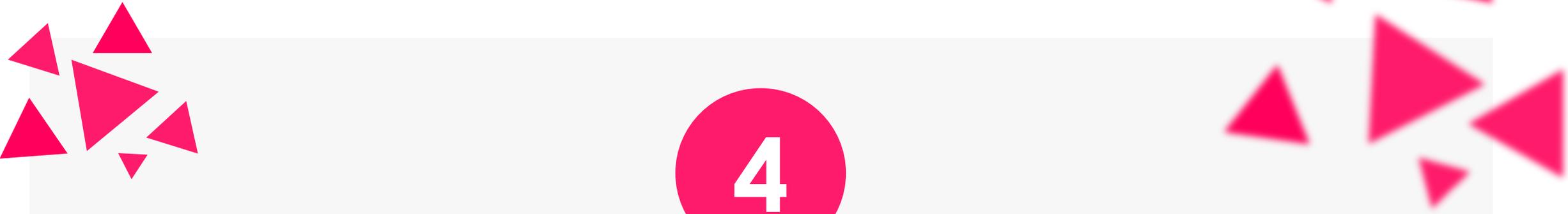
2

Если есть возможность безопасно эвакуироваться, сделайте это вне зависимости, согласны с вашим решением другие люди или нет



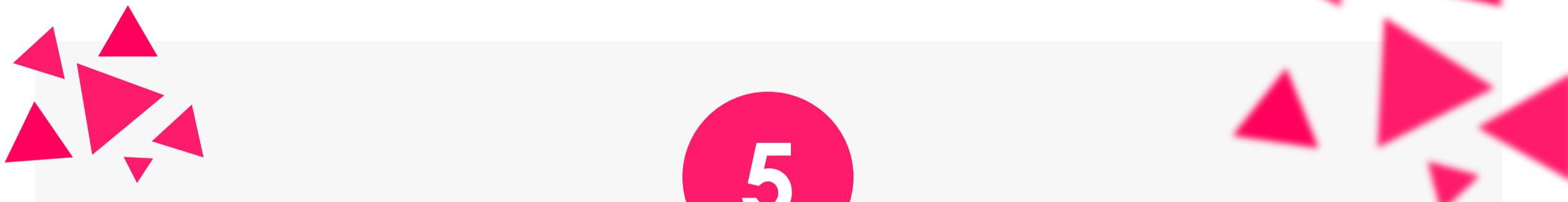
3

Оставьте свои вещи и сумки



4

**По возможности помогите
эвакуироваться другим**



5

**Не позволяйте людям двигаться в
ту часть здания, где могут
находиться стрелок или стрелки**

Укрытие

Каким должно быть укрытие:

- 1 Быть скрытым или недоступным от стрелка
- 2 Защитите свое укрытие: постройте баррикаду
- 3 Укрытие не должно превратиться в ловушку



Если стрелок близко:

1

Все гаджеты должны быть переведены в беззвучный режим, вибросигнал также отключите, его звук может вас выдать

2

Отключите от сети компьютеры, телевизоры и все другие источники шума

3

Спрячьтесь (за шкафы, столы, под парты)

4

Не издавайте лишних звуков, ведите себя очень тихо



Если нет возможности Выбраться из здания И спрятаться:

1 Ведите себя спокойно

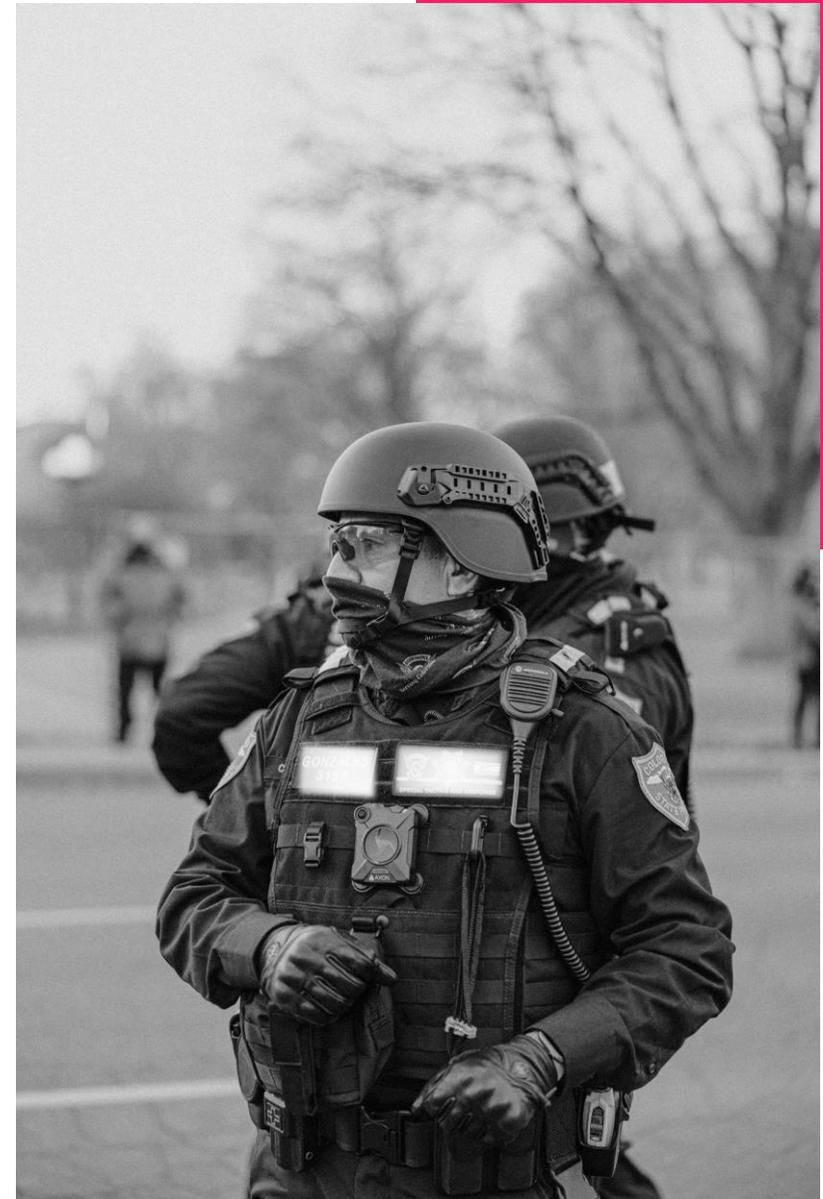
2 По возможности наберите
службу спасения
112 или **+7 (843) 294-90-28**



Противодействие Стрелку

Оказывать стрелку сопротивление можно только в случае крайней необходимости, например, если он нападает на вас

- Все ваши действия должны быть максимально агрессивными
- Кричите, бросайте в нападающего все предметы, которые попадают под руки, используйте **импровизированные средства защиты**
- Если начали активно сопротивляться, не останавливайтесь



Если Вас взяли В заложники

Главное: не поддавайтесь панике

Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих

Не отвечайте на оскорбления и унижения

На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение



ЕСЛИ ВОС ВЗВАН

В

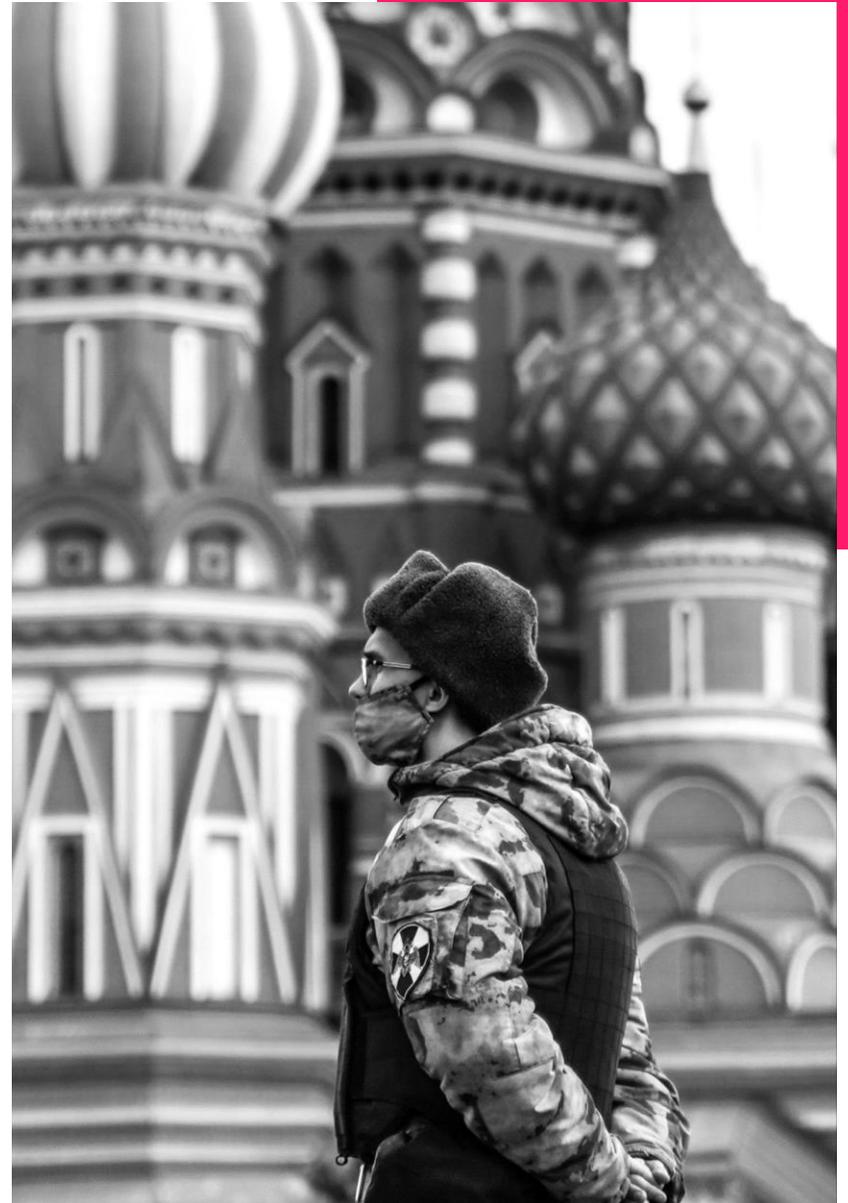
Помните: ваша цель – остаться в живых

**Как только окажетесь в безопасном
месте, вызовите помощь
по телефону службы спасения
112 или +7 (843) 294-90-28**

Органы Правопорядка

Главная задача силовых служб — как можно быстрее остановить стрелка, и они будут двигаться в его направлении

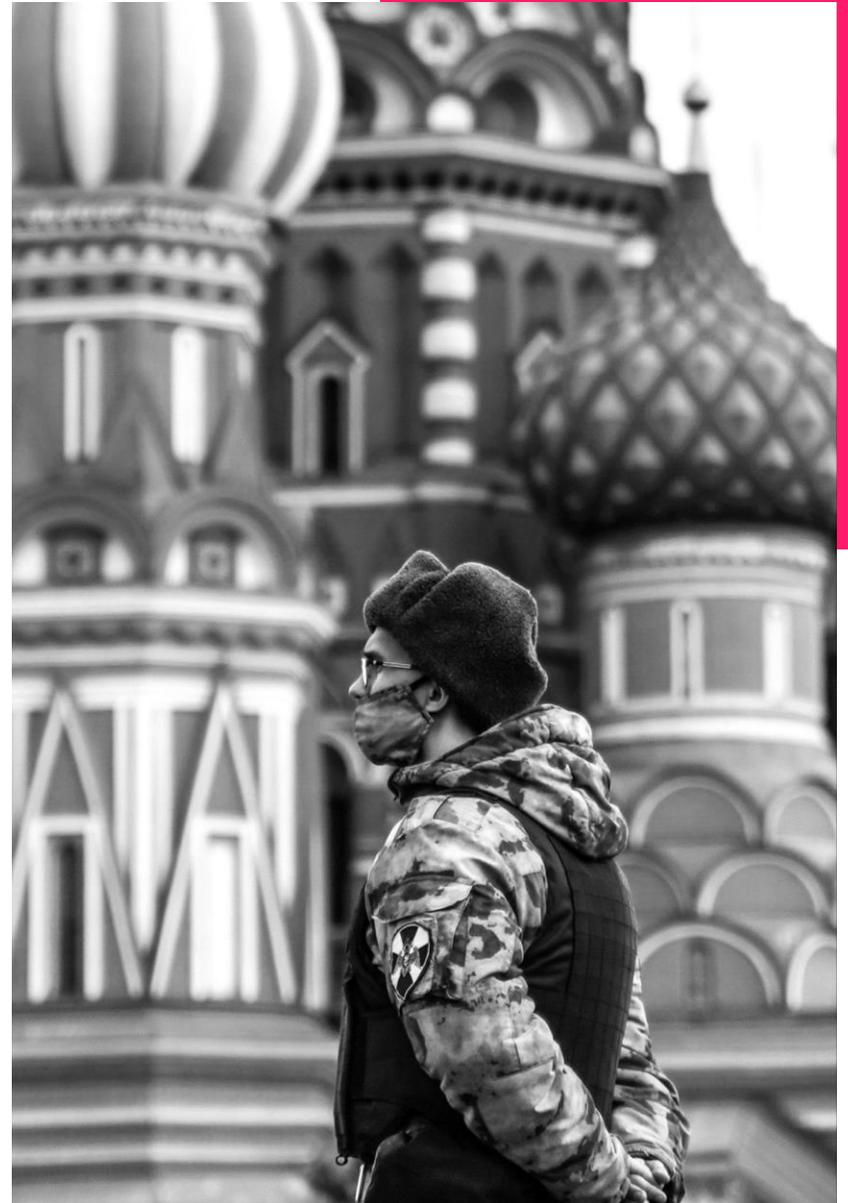
- Будьте спокойны и выполняйте беспрекословно все, что вам говорят полицейские
- В ваших руках не должно быть никаких предметов
- Сразу поднимайте руки и разведите пальцы
- Не делайте резких движений в сторону силовиков, не пытайтесь за них ухватиться



Органы Правопорядка

Что нужно рассказать диспетчеру
и полицейскому:

- Сколько стрелков и где они находятся
- Их приметы
- Какое оружие и в каком количестве
- Есть жертвы или нет





АЗБУКА
БЕЗОПАСНОСТИ

Оказание Первой Помощи

АЗБУКА БЕЗОПАСНОСТИ