

## СОДЕРЖАНИЕ

**СЕКЦИЯ № 4. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ..... 7**

Василькова В.А., Дворак В.Н. ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПРЕДСТАРТОВЫХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНОВ ..... 7

Колхонен А.Ю., Горбунов И.А., Андреев В.В. ЗАНЯТИЯ АТЛЕТИЗМОМ КАК ФАКТОР ИЗМЕНЕНИЯ ИНТЕНЦИОНАЛЬНЫХ УСТАНОВОК ЛИЧНОСТИ ..... 11

Косалопова Д.А., Димура И.Н. СМЫСЛООБРАЗУЮЩАЯ СВЯЗЬ ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ ВЫРАЗИТЕЛЬНОСТИ И ТЕЛЕСНОЙ ПЛАСТИЧНОСТИ У ФИГУРИСТОВ ..... 17

Коченевская В.А., Лобанова Е.Н. ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ И СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ, В УСЛОВИЯХ ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ ..... 22

Кузнецов Р.Р., Дранюк О.И. ПРОБЛЕМА ФОРМИРОВАНИЯ РЕФЛЕКСИВНЫХ УМЕНИЙ У СТУДЕНТОВ ВУЗА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ..... 28

Ладушкина А.А., Шадрин Д.И. ФОРМИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В СПОРТИВНОЙ КОМАНДЕ ..... 33

Лепихина Ю.В., Пешкова Е.В. АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОВЕДЕНИЯ РЕКРЕАТИВНЫХ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ В МЕЖСЕМЕСТРОВЫЙ ПЕРИОД ..... 39

Савушкина А.Н., Дворак В.Н. ИССЛЕДОВАНИЕ КОПИНГ-ПОВЕДЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ-ТЯЖЕЛОАТЛЕТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ СТРЕСС-СИТУАЦИЯХ ..... 44

Садыкова А.К., Кузнецова Ю.Н. ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ..... 50

Сазанкова А.О., Мельникова О.Н. ИССЛЕДОВАНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ РАЗЛИЧНОГО ИГРОВОГО АМПЛУА ..... 55

Потоцкая А.С., Архипов К.А., ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НА РЕЗУЛЬТАТЫ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ..... 60

Филиппева Д.Д., Вольская В.В. ПРИМЕНЕНИЕ СТУДЕНЧЕСКИХ ИНИЦИАТИВ КАК ПЛАТФОРМА ДЛЯ СОЗДАНИЯ И РАЗВИТИЯ СТУДЕНЧЕСКОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА НА БАЗЕ ПРОФИЛЬНОГО УНИВЕРСИТЕТА, НА ПРИМЕРЕ ФБГОУ ВО «НГУ ИМ. П.Ф. ЛЕСГАФТА, САНКТ-ПЕТЕРБУРГ» ..... 65

Шипилова К.Г., Жирнова А.Д., Колчев А.И. АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНЫХ СРЕДСТВ И ФОРМ МОТИВАЦИИ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ К СИСТЕМАТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ ..... 73

Якута Е.М., Мельникова О.Н. ИССЛЕДОВАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНОВ С РАЗНОЙ ИГРОВОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬЮ ..... 77

**СЕКЦИЯ № 5. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ В СПОРТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКЕ И ПУТИ ИХ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ДЛЯ РАЗЛИЧНЫХ ВОЗРАСТНЫХ КАТЕГОРИЙ НАСЕЛЕНИЯ ..... 82**

Антропова А.Н., Селитреникова Т.А. ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПРИМЕНЕНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ПЛАВАНИЯ ДЛЯ ЖЕНЩИН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ИМЕЮЩИХ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТУЮ ПАТОЛОГИЮ ..... 82

Буробина В.В., Щедрина Ю.А. СУТОЧНАЯ ДИНАМИКА УМСТВЕННОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ УЧАЩИХСЯ ВУЗОВ ..... 87

Заморский А.В., Селивёрстова В.В. ОЦЕНКА ВЛИЯНИЯ СИСТЕМАТИЧЕСКИХ ПОЛЕТОВ В АЭРОДИНАМИЧЕСКОЙ ТРУБЕ НА ВЕСТИБУЛЯРНУЮ УСТОЙЧИВОСТЬ ..... 92

Кравченко Е.Ю., Задорожная Н.А. ВЛИЯНИЕ ДИЕТЫ КЕМПНЕРА НА СПОРТИВНУЮ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ГРЕБЦОВ-ЛЕГКОВЕСОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД ..... 97

Кумпан И.И., Красноруцкая И.С. МОРФОЛОГИЧЕСКИЙ И ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЙ СТАТУС ЮНЫХ ТАНЦОРОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНО-БАЛЬНЫМИ ТАНЦАМИ ..... 103

Мальшева А.А., Заходякина К.Ю., Баряев А.А. ОПТИМИЗАЦИЯ ФИЗИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ НЕЗРЯЧИХ ЛИЦ ТРУДОСПОСОБНОГО ВОЗРАСТА В ПРОЦЕССЕ ПОДВЕСНОГО ТРЕНИНГА TRX ..... 108

Никифорова Е.В., Лаврухина Г.М. МЕТОДИКА ЗАНЯТИЙ ДЛЯ ЖЕНЩИН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА НА ОСНОВЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ СРЕДСТВ СКАНДИНАВСКОЙ ХОДЬБЫ ..... 113

Озекина В.В., Шадрин Д.И., Гришин В.В. ФИТОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ПРИ БРОНХИАЛЬНОЙ АСТМЕ ..... 119

Саввин А.Ю., Талибов А.Х. КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СПОРТСМЕНОВ ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ СПОРТИВНОЙ КАРЬЕРЫ ..... 126

Семина Н.Е., Круподерова Я.С. ОБОСНОВАНИЕ КРИТЕРИЯ ОЦЕНКИ ТЕПЛООВОГО СОСТОЯНИЯ ВОЛЕЙБОЛИСТОК В ПРОЦЕССЕ ТРЕНИРОВКИ ..... 129

Сизова М.А., Шатилович Л.Н. ОЦЕНКА УРОВНЯ ТРЕВОЖНОСТИ И ПОКАЗАТЕЛЕЙ КРОВООБРАЩЕНИЯ ЛЬЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ В ПРЕДСТАРТОВОМ СОСТОЯНИИ ..... 134

**СЕКЦИЯ № 6. ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ..... 139**

Каложин В.Г., Герцманович А.Ю. АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА У ШКОЛЬНИКОВ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ ЛЕГКОЙ СТЕПЕНИ ..... 139