



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПГУ
ФК
СИТ
Поволжский
государственный
университет
физической культуры,
спорта и туризма



РЕГИОНАЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ
МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ
И СПЕЦИАЛИСТОВ
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ГОД ЦИФРОВИЗАЦИИ
В РЕСПУБЛИКЕ
ТАТАРСТАН
РЕСПУБЛИКАСЫНДА
ЦИФРЛАШТЫРУ ЕЛЫ

МАТЕРИАЛЫ

Всероссийского ежегодного конкурса
научно-исследовательских работ

«СТУДЕНТ-

ИССЛЕДОВАТЕЛЬ»,

приуроченного Году цифровизации
в Республике Татарстан

Казань, 18 марта 2022 года

УДК 796/799

ББК 75.14

- А 38 Материалы Всероссийского ежегодного конкурса научно-исследовательских работ «Студент-исследователь», приуроченного Году цифровизации в Республике Татарстан. Казань, 18 марта 2022 г.

Казань: ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», 2022. – 423 с.

В сборнике представлены материалы Всероссийского ежегодного конкурса научно-исследовательских работ «Студент-исследователь», проходившем на базе ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Казань.

Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, преподавателей высших учебных заведений, научных работников, студентов, тренеров и спортсменов.

Материалы представлены в авторской редакции.

Редакционная коллегия: Давлетова Н.Х., Платошкина Е.Е.

Под общей редакцией и.о. заведующего кафедрой медико-биологических дисциплин Поволжского ГУФКСиТ, к.б.н., доцента Зверева А.А.

УДК 796/799

ББК 75.14

© Кафедра МБД, 2022

© Поволжский ГУФКСиТ, 2022

ОТНОШЕНИЕ ПЛОВЦОВ К ПИЩЕВЫМ ДОБАВКАМ

Смолина Ю.И.

Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
Казань, Россия

Аннотация. На основе анализа литературы и проведенного через заполнение Google-формы анкетирования среди студентов и студенток пловцов Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма анализируется проблема использования пищевых добавок студентами-спортсменами. Аспекты рассмотрения проблемы включают цель применения спортивного питания с учетом пола спортсменов, а также сравнение отношения к спортивным добавкам у спортсменов и высококвалифицированных спортсменов.

Ключевые слова: плавание, пищевые добавки.

Актуальность. Увеличение темпа жизни человека зачастую приводит к разбалансированности его рациона, сопровождающейся дефицитом питательных веществ, для восполнения которых учеными были созданы БАДы (биологически активные добавки). Особенную популярность БАДы и различные вариации пищевых добавок приобрели у спортсменов, так как во время мышечной деятельности расход питательных веществ увеличивается в несколько раз.

Здоровье человека обеспечивается совокупностью многих факторов, одним из которых является сбалансированное питание. Если организм человека испытывает дефицит питательных веществ, его здоровье находится под угрозой [4]. Так, например, нехватка в организме P (фосфора) грозит снижением иммунитета, а дефицит Mg (магния) приводит к дегенеративными изменениями в костной ткани [5, 13].

Цель исследования – проанализировать отношение пловцов к пищевым добавкам.

Методы и организация исследования. В ходе исследования был произведен анализ литературы, проведено анкетирование через заполнение Google-формы среди студентов-пловцов (42%) и пловчих (58%) Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, в количестве 82 человек.

Результаты и их обсуждение. Решение проблемы сбалансированности питания спровоцировало создание специализированных биологически активных добавок (БАДов), которые призваны восполнить дефицит питательных веществ [4]. Со временем различные БАДы внедрились в сферу спорта, тем самым спровоцировав появление «спортивных добавок» (веществ, используемых спортсменами в качестве дополнения к основным приемам пищи, в различных целях). Именно от желаемого спортсменом результата зависит, какую пищевую добавку он выберет [3].

На вопрос «Какую цель Вы преследуете, применяя спортивное питание, добавки и препараты?» были получены следующие результаты: 35,3% пловцов

Одегов Р.О. ИЗУЧЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ПРИМЕНЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ 10-11 ЛЕТ	253
Оноприенко К.А. ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОСТОЯНИЕ СПОРТСМЕНОВ В ПЕРИОД МЕЖСЕЗОНЬЯ	257
Пантюхин А.В. ВЛИЯНИЕ ГМО И ФАСТФУДА НА ЖИВОЙ ОРГАНИЗМ	261
Приданцева К.Д. ПОКАЗАТЕЛИ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА КРЫСЯТ, ПОДВЕРЖЕННЫХ МЫШЕЧНЫМ ТРЕНИРОВКАМ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ ПОСНАТАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ.....	264
Пушкин Н.Н. МОДЕЛЬ ОНЛАЙН ТРЕНИРОВОК ДЛЯ КЛИЕНТОВ ФИТНЕС КЛУБОВ.....	268
Романова К.Г. SWOT АНАЛИЗ НА ПРИМЕРЕ МКУ «АДМИНИСТРАЦИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО КОМИТЕТА Г. КАЗАНЬ».....	271
Рустамова Д.А. ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ ПРИМЕНЕНИЯ КОУЧИНГА В СИСТЕМЕ РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ СЛУЖБЫ.....	276
Савельев Д.Е., Гумаров И.И. АНАЛИЗ СТАНДАРТНЫХ ПОЛОЖЕНИЙ В ФУТБОЛЕ НА ПРИМЕРЕ ЧЕМПИОНАТА ЕВРОПЫ ЕВРО-2020	279
Сагдиев И.Н. ВЛИЯНИЕ АНТАГОНИСТА NMDA РЕЦЕПТОРОВ МК-801 НА ЧАСТОТУ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И АМПЛИТУДУ ПОТЕНЦИАЛОВ ДЕЙСТВИЯ В КОМАНДНЫХ НЕЙРОНАХ ВИНОГРАДНОЙ УЛИТКИ	282
Саидов И.А. РАННЯЯ ДИАГНОСТИКА ПОВРЕЖДЕНИЙ МИОКАРДА ПРИ COVID-19.....	286
Салимова А.А. ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ТХЭКВОНДИСТОВ 16-17 ЛЕТ	289
Сафиуллин А.Я. ВЛИЯНИЕ ПРЕДПОСЕВНОЙ ОБРАБОТКИ СЕМЯН И ПОДКОРМОК НА УРОЖАЙ И КАЧЕСТВО ЗЕРНА ЯРОВОЙ ПШЕНИЦЫ В УСЛОВИЯХ ПРЕДКАМЬЯ РТ.....	292
Сибгатуллина А.М. РАЗРАБОТКА МИССИИ ОРГАНИЗАЦИИ ПРАЗДНИКОВ «IN BLACK GROUP»	295
Скорнякова Т.С. ГЕТЕРОХРОННОСТЬ СТАНОВЛЕНИЯ НАСОСНОЙ ФУНКЦИИ СЕРДЦА ДЕТЕЙ, ПРИОБЩЕННЫХ К МЫШЕЧНЫМ ТРЕНИРОВКАМ НА РАЗЛИЧНЫХ ЭТАПАХ РАЗВИТИЯ	299
Смолина Ю.И. ОТНОШЕНИЕ ПЛОВЦОВ К ПИЩЕВЫМ ДОБАВКАМ	304