

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Материалы X Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, посвященной Году цифровизации в Республике Татарстан

Казань, 6 апреля 2022 года

Том 2. Секции 6 – 12

УДК 796/799
ББК 75.14
А 38

- А 38 **Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма.** Материалы X Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, посвященной Году цифровизации в Республике Татарстан. Казань, 6 апреля 2022 года.

В 3 т. (6 апреля 2022 г.). – Казань : Поволжский ГУФКСиТ, 2022. – Том 2. – 817 с.

В сборнике представлены материалы X Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием «Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма», посвященной Году цифровизации в Республике Татарстан, проходившей 6 апреля 2022 года на базе ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Казань.

Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, преподавателей высших учебных заведений, научных работников, студентов, тренеров, спортсменов.

Материалы представлены в авторской редакции.

Составители: Ахатов А.М., Бровкин А.П., Ванюшин Ю.С., Волчкова В.И., Воронин Д.Е., Газнанова В.М., Евстафьев Э.Н., Емельянова Ю.Н., Забиров А.Н., Зверев А.А., Земленухин И.А., Золотова Е.А., Ильясова М.А., Ислямов Д.Р., Коновалова Л.А., Лех Я.А., Мифтахов Р.Ф., Мустафина А.А., Набиуллин Р.Р., Ризванова А.А., Семенова Е.Н., Тимченко Т.В., Трегубова Т.М., Хурамшина А.З.

Под общей редакцией проректора по научной работе и международной деятельности Поволжского ГУФКСиТ, к.б.н., доцента Назаренко А.С.

УДК 796/799
ББК 75.14

© Поволжский ГУФКСиТ

ТРАВМАТИЗМ СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ СПОРТА ПОВОЛЖСКОГО ГУФКСИТ

*Смолина Ю.И.,
студент 9271 гр.*

*Научный руководитель – к.б.н., доцент Шамсувалеева Э.Ш.
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
Казань, Россия*

Актуальность. Любой спорт подразумевает высокие физические нагрузки, которые зачастую вызывают изменения не только функционального состояния организма спортсмена. К сожалению, с ростом физических нагрузок также растет и спортивный травматизм. Под понятием «спортивный травматизм» подразумевается совокупность травм, возникших вследствие занятий спортом [1].

Цель исследования – сравнить уровень травматизма студентов различных видов спорта Поволжского ГУФКСИТ.

Результаты исследования. В ходе исследования был произведен анализ литературы, а также проведено анкетирование через заполнение Google-формы среди студентов Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, в количестве 682 человек. Для удобства все виды спорта были разделены по группам, соответствующим специфике спорта.

В ходе исследования были выделены следующие группы:

- боевые искусства, включающие вольную борьбу, бокс, борьбу на поясах, греко-римскую борьбу, дзюдо, каратэ, кикбоксинг, корэш, рукопашный бой, самбо, тайский бокс, тхэквондо, фехтование и ушу (15,5% опрошенных);
- гребной спорт, включающий академическую греблю, греблю на байдарках, греблю на каноэ (2,8%);
- гимнастика, включающая акробатический рок-н-ролл, акробатику, спортивную и художественную гимнастики (12,6%);
- игровые виды спорта, в числе которых бадминтон, баскетбол, волейбол, гандбол, настольный теннис, водное поло, футбол, хоккей на траве, хоккей с шайбой, мини-футбол и регби (33,3%);
- танцевальный спорт (1,5%);
- лыжный спорт, включающий биатлон, лыжные гонки и лыжное двоеборье (4,84%);
- коньковые виды спорта, в числе которых конькобежный спорт и фигурное катание (4,3%);
- легкая и тяжелая атлетика, а также пауэрлифтинг (13,04%);
- водные виды спорта, включающие плавание, подводный спорт, синхронное плавание и прыжки в воду (10,9%);
- стрелковые виды спорта, в числе которых стендовая и пулевая стрельба, а также стрельба из лука (1,3%).

Для выявления уровня травматизма каждой спортивной группы, был произведен сравнительный анализ соотношения травмированных спортсменов к здоровым (таблица 1).

Таблица 1 – Соотношение травмированных спортсменов к здоровым