



# Пути развития массовых национальных видов спорта в России, мас-рестлинг

Материалы Всероссийской научно-практической  
конференции с международным участием  
в рамках Чемпионата России по мас-рестлингу

*Казань, 23 апреля 2022 года*



УДК 796.8  
ББК 75.7  
П 90

**П 90 Пути развития массовых национальных видов спорта в России, мас-рестлинг:** Материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием в рамках Чемпионата России по мас-рестлингу, Казань, 23 апреля 2022 года.

Казань: Поволжский ГУФКСиТ, 2022. – 540 с.

В сборнике представлены материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, прошедшей 23 апреля 2022 года в г. Казань в рамках Чемпионата России по мас-рестлингу.

**Материалы представлены в авторской редакции.**

Составители: А.И. Андросова, ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и спорта, М.А. Ильясова, ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Под общей редакцией к.п.н., профессора И.И. Готовцева.

## ОТНОШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ К СПОРТИВНОМУ ТРАВМАТИЗМУ КАК ФАКТОРУ ВЫБОРА СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ

Ю.И. Смолина  
Поволжский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма  
Казань, Россия

**Аннотация:** Отношение родителей к травматизму в различных видах спорта, является одним из решающих факторов в выборе вида деятельности для своих детей, так как вопрос безопасности деятельности своих детей стоит довольно остро. В данной статье представлены результаты исследования отношения родителей к спортивному травматизму как фактору выбора спортивной специализации их детей, а также, показан уровень травматизма в различных видах спорта, произведен, сравнительный анализ общественного мнения по вопросу травматизма и полученных фактических данных.

**Ключевые слова:** спортивный травматизм, детский травматизм, родители, общественное мнение, спорт, спортивная специализация

## PARENTS' ATTITUDE TO SPORTS INJURIES AS A FACTOR IN CHOOSING CHILDREN'S SPORTS SPECIALIZATION

J.I. Smolina  
Volga State University of Physical Culture, Sports and Tourism  
Kazan, Russia

**Abstract:** The attitude of parents to injuries of various sports is a decisive factor in choosing the type of activity for their children, since the issue of the safety of their children's activities is quite acute. This article presents the results of a study of parents' attitude to sports injuries as a factor in choosing children's sports specialization, and also shows the level of injuries in various sports. A comparative analysis of public opinion on the issue of injuries and the actual data obtained was made.

**Key words:** sports injuries, child injuries, parents, public opinion, sports, sports specialization

**Актуальность.** Вне зависимости от того, каким видом спорта занимается человек, высокие физические нагрузки способны привести к возникновению спортивного травматизма. Особенно это касается молодых спортсменов, в частности детей, которые не только неопытны, но и не обладают высокоразвитыми физическими качествами и необходимыми навыками. Как правило, любой родитель перед тем, как записать своего ребенка в какую-либо спортивную секцию, рассматривает различные виды спорта не только с точки зрения практической значимости, но и с учётом безопасности конкретного вида спорта для своего ребенка. Так, именно от отношения родителей к спортивному травматизму зависит будущая спортивная специализация детей. В связи с этим, встает вопрос о том, какие виды спорта, по мнению родителей, наиболее безопасны для их детей.

Н.Н. Сивцев, Г.Е. Алексеев ВНЕДРЕНИЕ МАС-РЕСТЛИНГА В ВАРИАТИВНОЙ ЧАСТИ УРОКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ШКОЛЬНИКОВ	405
Н.Н. Сивцев, С.В. Губский АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ	409
Н.Н. Сивцев, Н.Н. Максимов СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ПРЯМОЙ ТЯГИ МАС-РЕСТЛЕРА СРЕДСТВАМИ СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ ПАУЭРЛИФТЕРА	416
А.И. Слепенко МОТИВАЦИЯ К ЗАНЯТИЯМ БЕГОМ В ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ ГОРОДА КРАСНОЯРСКА	421
Ю.И. Смолина ОТНОШЕНИЕ РОДИТЕЛЕЙ К СПОРТИВНОМУ ТРАВМАТИЗМУ КАК ФАКТОРУ ВЫБОРА СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ ДЕТЕЙ	425
П.И. Собакин, Н.И. Бубнов СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ БАЗОВОГО (ПОДГОТОВИТЕЛЬНОГО) ПЕРИОДА ПРЫГУНОВ ТРОЙНЫМ НАЦИОНАЛЬНЫМ ПРЫЖКОМ (СЕВЕРНОЕ МНОГОБОРЬЕ)	429
Ф.Н. Солдатенков, Р.И. Садыков ПУТИ РАЗВИТИЯ ГИРЕВОГО СПОРТА В КОНТЕКСТЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО НАПРАВЛЕНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО ПРОЕКТА «СПОРТ – НОРМА ЖИЗНИ»	434
И.С. Соломина ПОДГОТОВКА ОБУЧАЮЩИХСЯ К ЧЕМПИОНАТАМ ВОРЛДСКИЛЛС РОССИЯ С ПОМОЩЬЮ ДИСТАНЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ	437
В.И. Столяров МОДЕЛЬ РЕКРЕАЦИОННОГО СПОРТА – СПОРТ РОМАНТИКОВ И «БЕЛЫХ ВОРОН»	441
Г.Б. Сулейманов, И.Е. Коновалов, Н.А. Абрамов УЧЕТ СЛАБЫХ И СИЛЬНЫХ СТОРОН В ПОДГОТОВКЕ БОРЦОВ КОРЭШ	450