



# АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Материалы X Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, посвященной Году цифровизации в Республике Татарстан

*Казань, 6 апреля 2022 года*

---

**Том 3. Секции 13 – 19**

## СПОРТ И РЕЛИГИЯ: ПУТИ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ

*Исмаилова А.Ф.,  
студентка*

*Научный руководитель – к.пед.н. Антонова-Шокина Н.Э.  
Поволжский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма  
Казань, Россия*

**Актуальность.** Спорт и религия – есть ли, на первый взгляд, сферы столь далекие друг от друга? Спорт основан на телесном аспекте бытия человека, а религия – исключительно духовное явление. Обе сферы являются социально значимыми и имеют глубокие исторические корни. И в современном мире спорт и религия являются одновременно актуальными для многих людей. Невозможно возникает вопрос об их взаимодействии и взаимовлиянии как в жизни отдельного человека, так и в обществе в целом.

**Цель исследования:** изучить потенциал взаимодействия религии и спорта.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Вспомнив историю олимпийских игр, отметим, что во времена античности спортивные состязания проводились во славу бога Зевса, возглавлявшего пантеон древнегреческих божеств, а олимпийские чемпионы имели славу не меньшую, чем боги – обитатели Олимпа. И даже титул «олимпionикoс» подразумевал явную ассоциацию спортсмена-победителя с богами. Во время проведения игр, как известно, соблюдался принцип *hekeshēia* (др.греч. ἔκχυσις, – снятие оружия), т.е. олимпийского перемирия. Войны прекращались во имя спортивного праздника, и это вполне соответствует глубинной природе религиозного сознания, основанного на терпимости и прощении. Таким образом, античный спорт, несмотря на свою внутреннюю природу конфликтного действия (игры, соревнования), во внешнем – социальном – аспекте уже в древности был фактором мира и соглашения. «Мир между нациями» – ключевая идея современной олимпийской идеологии, возрожденной в конце XIX века Пьером де Кубертенom [3]. Более того, олимпийский дух, по его мнению, должен сформировать особенную «религию атлетов». Все это говорит о том, что религия и спорт, как в античности, так и в эпоху возрождения олимпийских игр имели нетривые связи.

Возникает вопрос о взаимодействии и взаимовлиянии современного спорта и религии: какое место занимает спорт в формировании нравственности человека и, с другой стороны, каково значение религии в преобразовании современного спорта?

Необходимо отметить, что спорт и религия, на наш взгляд, имеют некоторые тождественные точки соприкосновения (см. таблицу 1).

Таблица 1 – Тождественные элементы спорта и религии

Спорт	Религия
Человек – спортсмен	Человек – верующий
Спорт – воля	Вероисповедание – вера
Предельные человеческие возможности	Личное спасение человека
Основана на ратуне и возможности организма	Основана на вере в сверхъестественное
Наличие культа	Наличие культа
Наличие правил и ограничений	Наличие правил и ограничений
Тренировочный процесс	Молитва (поклонение)
Высшее достижение – рекорд	Рай
«В здоровом теле – здоровый дух»	

Как видно, спорт и религия имеют ряд точек соприкосновения, тождественности, и главная из них – человек, субъект, реализующий как спортивную, так и религиозную практику. И это позволяет предположить наличие потенциала для позитивного воздействия друг на друга религии и спорта. Особенно актуальным это взаимодействие видится сегодня, когда влияние политической и экономической реальности на спорт оказывается скорее негативным, нежели позитивным. Политизация и коммерциализация спорта разрушают базовые принципы олимпийской идеологии, сформулированной Пьером де Кубертенем. Примером тому являются многочисленные допинговые скандалы, сотрясающие спортивную жизнь сегодня и разрушительно воздействующие на спорт. Как показывают исследования, ведущей проблемой в философии спорта является спортивная этика [5], и этот факт также говорит о кризисных явлениях в спорте, требующих новых подходов и факторов воздействия (регулирования). В этом отношении религия может стать позитивным фактором воздействия, так как сущностью религиозной практики как раз и является нравственное начало, а целью – гармонизация человеческого бытия. Таким образом, обозначается важная точка соприкосновения спорта (идеалы fair play) и религии (нравственные религиозные заповеди). Религия помогает человеку пересмотреть свое отношение к жизни и окружающим близким людям, дает надежду на лучшее, помогает пережить все невзгоды и обрести душевное спокойствие. И этот духовный, психологический, этический потенциал религии может стать важной опорой для «человечивания» спорта. Все спортсмены перед началом соревнований надеются на поддержку, делятся своими переживаниями с близкими, тем самым во время соревнований получают невидимую поддержку. А одержав победу, испытывают чувство благодарности к тем людям, которые оказывали помощь и положительное моральное сопровождение при достижении поставленной цели. Все эти чувства, переживания, эмоции – и есть начало веры. [4]

Еще одним важной темой «беседы» спорта и религии является проблема телесности. Как отмечает Д.Ш. Богданова, спортивные практики работают над телом, подводят его под определенный образец маскулинности, «означивают» его. Профессиональный спорт как социокультурная практика осуществляет процесс инструментализации человеческого тела, превращения тела в спортивное (маскулинное). Тело, ограниченное организмом, приобретает свой топос в момент воздействия, в момент преодоления боли, в момент преодоления препятствий. Боль как неотделимый спутник профессионального спорта сближает человека с собственным телом [1]. Традиционно решение проблемы соотношения души и тела с позиции религиозного учения определяется отрицательным взглядом на телесную природу человека, на пути и средства его гармонического развития. С этой точки зрения спорт противоречит ценностям религии. Исторические факты констатируют, что негативное отношение к спорту был присущ как для христианства, так и для ислама, однако на сегодняшний день следует отметить, что «...наблюдается тенденция религиозной толерантности к занятиям физической культурой и спортом. Богословие уступает место новой системе воспитания и образования, в которой большое значение занимает физическая культура» [2]. Развитие современной цивилизации характеризуется процессом секуляризации, снижением роли религиозных практик и идеалов в жизни общества. Современный человек получил полную свободу выбора вероисповедания. Сейчас религия не вмешивается в управление государством и в личную жизнь человека, однако религия занимает важное место в сознании людей. И если спорт сегодня занял огромное место в сознании человека, то религия должна проявить, скорректировать свое ценностное отношение к нему, в том числе, к проблеме телесности как неотъемлемой части человеческого бытия.

**Выводы.** Религия и спорт сегодня являются значимыми аспектами социального бытия, они оказывают значительное влияние на все сферы человеческой жизни. Можно выделить ряд точек соприкосновения религии и спорта, в первую очередь – человека как

носителя ценностей и актора религии и спорта. Религия и спорт обладает большим потенциалом взаимодействия: религия как носитель нравственных начал может оказать поддержку в развитии и укреплении системы fair play, а спорт – придать важное значение телесности в религиозном понимании природы человека, особенно в условиях формирования цифровой реальности, негативно влияющей на здоровье и сознание современного человека.

#### Список литературы

1. Богданова, Д. Ш. Спортивное тело как объект культурфилософского дискурса / Д.Ш. Богданова // Вестник ЛГУ им. А.С. Пушкина. 2012. №2. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/sportivnoe-telo-kak-obekt-kulturfilosofskogo-diskursa> (Дата обращения: 13.03.2022).
2. Гречко, А.С. Культ тела и физическое совершенство в религиозных представлениях / А.С. Гречко, Н.С. Торговакина // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. 2007. №1. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/kult-tela-i-fizicheskoe-sovershenstvo-v-religioznyh-predstavleniyah> (Дата обращения: 13.03.2022).
3. Игнатченко, Н. В. Пьер де Кубертен и возрождение Олимпийских игр в XIX в. / Н.В.Игнатченко // Шаги / Steps. 2018. №2. – URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/pier-de-kuberten-i-vozrozhdenie-olimpiyskih-igr-v-xix-v> (Дата обращения: 13.03.2022).
4. Куприянова, А., Развитие и взаимодействие религии и спорта. Роль религии в жизни спортсменов / А. Куприянова, В.М. Широков //News of Science and Education. – 2017. – Т. 12. – №. 2. – С. 057-064.
5. Морган, У. Философия спорта. Исторический и концептуальный обзор и оценка ее будущего / У. Морган // ЛОГОС.- 1989. – 2006. – №3 (54)