



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОССИЙСКАЯ
АКАДЕМИЯ
ОБРАЗОВАНИЯ



ПГУ
ФК
СИТ

Поволжский государственный
университет физической культуры,
спорта и туризма



ГОД ЦИФРОВИЗАЦИИ
В РЕСПУБЛИКЕ
ТАТАРСТАН
РЕСПУБЛИКАСЫНДА
ЦИФРЛАШТУРУ ЕЛЫ

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Материалы X Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, посвященной Году цифровизации в Республике Татарстан

Казань, 6 апреля 2022 года

Том 2. Секции 6 – 12

УДК 796/799
ББК 75.14
А 38



Царегородцев И.Ф.

814 из 817

СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БОКСЕРОВ 14-15 ЛЕТ НА ЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ).....	662
IMPACT OF CROSSFIT TRAINING'S IMPACT ON THE LEVEL OF SPECIAL PHYSICAL FITNESS OF YOUNG JUDOKAS	665

813



«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
X Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием
Том 2. Секции 6 – 12. СОДЕРЖАНИЕ

Секция 12.**ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ
В ЛЕГКОЙ АТЛЕТИКЕ И ГРЕБНЫХ ВИДАХ СПОРТА**

Алтынцева В.В.

ОСОБЕННОСТИ ПОСТРОЕНИЯ ГОДОВОГО МАКРОЦИКЛА КОМАНДЫ СТУДЕНЧЕСКОЙ ГРЕБНОЙ ЛИГИ.....	669
--	-----

Арапова А.Р.

ВЛИЯНИЕ РАЗМИНКИ НА ЭФФЕКТИВНОСТЬ ВЫСТУПЛЕНИЯ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА СОРЕВНОВАНИЯХ.....	672
---	-----

Бильданова Ф.Ю., Махнев М.О.

РАЗВИТИЕ ГРЕБНОГО СПОРТА СКВОЗЬ ВЕКА	675
--	-----

Бутым Р.Н.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БАЙДАРИСТОВ-СПРИНТЕРОВ С ПРИМЕНЕНИЕМ ПУЛЬСОМЕТРИИ	677
--	-----

Ваганова Е.Б.

АНАЭРОБНАЯ ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОСТЬ ДЕВУШЕК 18-20 ЛЕТ, СПЕЦИАЛИЗИРУЮЩИХСЯ В БЕГЕ НА 400 МЕТРОВ, В ПОДГОТОВИТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	681
--	-----

Дмитриев А.С.

ИССЛЕДОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БЕГУНОВ 20-22 ЛЕТ НА 110М С БАРЬЕРАМИ.....	684
---	-----

Захарова А.П.

МЕТОДИКА ВОССТАНОВЛЕНИЯ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ТРИАТЛЕТОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМ ПЕРИОДЕ	686
--	-----

Исанаева Е.А.

ВЫПОЛНЕНИЕ УПРАЖНЕНИЙ С ТЕННИСНЫМИ МЯЧАМИ КАК ВАЖНАЯ ЧАСТЬ РАЗМИНКИ ЮНЫХ ЛЕГКОАТЛЕТОВ.....	689
---	-----

Капустинская В.А.

СТРУКТУРА ВЗАИМОСВЯЗИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ЮНЫХ СПРИНТЕРОВ.....	692
--	-----

Карфик В.Р.

МЕТОДЫ ВЫЯВЛЕНИЯ ПРЕДСТАРТОВЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНА	695
--	-----

Касимова Э.М.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ ГРЕБЦОВ	698
--	-----

Кожевникова Е.А.

ИССЛЕДОВАНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ	
---	--

814



«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
X Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием
Том 2. Секции 6 – 12. СОДЕРЖАНИЕ

БЕГУНИЙ НА 400 МЕТРОВ С БАРЬЕРАМИ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА.....	701
---	-----

Кочкарева О.В.

ДИНАМИКА СКОРОСТИ БЕГА У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ НА РАЗЛИЧНЫХ УЧАСТКАХ ЛИСТАНЦИИ (800 и 1500 м).....	703
--	-----



РАЗВИТИЕ ГРЕБНОГО СПОРТА СКВОЗЬ ВЕКА

*Бильданова Ф.Ю., Махнев М.О.,
студенты 20107 гр.*

*Научный руководитель – Алтынцева А.Г.
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
Казань, Россия*

Актуальность: академическая гребля – это олимпийский вид спорта на водном пространстве, в котором спортсмены, сидя в лодке, с помощью весел и собственной силы мышц, преодолевают дистанцию спиной вперед к финишу (в отличие от гребли на байдарках и каноэ). Это один из немногих видов спорта, в котором человек задействует около 95% мышц всего тела. Академическая гребля впервые начала развиваться в викторианской Англии в XVII – начале XVIII в., за свою историю она претерпела огромные изменения и превратилась в эстетичный и динамичный вид спорта, который мы с вами можем наблюдать сейчас.

Цель исследования: Рассмотреть и теоретически обосновать развитие гребного спорта сквозь века.

Результаты исследования и их обсуждение. В 1715 году состоялась первая, организованная актером из Англии Томасом Доджетом гонка, которая впоследствии стала называться его именем. Это старейшее состязание по гребле в мире. Гонки между Оксфордом и Кэмбриджем, а также Хенлейская королевская регата в 19 веке положили начало академической гребле как виду спорта.

В конце 20 века сохранился узкий корпус академических лодок, изменения произошли только через 50 лет. В 1840 году англичанин Генри Класпер сумел стандартизировать строительство аутрингеров. В 1870-м году академики перестали использовать традиционные толстые кожаные брюки и смазанные салом широкие сидения. На замену им пришли подвижные банки на колесиках, это позволило значительно удлинить гребок. Также в то время в обиход впервые вошли привычные для современного спортсмена шарнирные уключины, шарики для безопасности на носу лодок, лопасти весел различной формы, ножное рулевое управление для безрульных лодок. Появились первые гребные тренажеры для тренировок в зимнее время и в помещении.

Но на этом развитие гребного спорта не закончилось. Технический прогресс позволил внедрить электронную систему для усиления голоса рулевого. Если раньше рулевой был вынужден полагаться на собственные силы при отдаче команд экипажу, при этом перекрикивая шум воды, ветра, работающих гребцов, то теперь у них появился незаменимый помощник. Изобретение простого жестяного конического рупора привязанного к голове рулевого, освободило ему руки для управления лодкой и чтобы держать секундомер. Это нововведение произошло в 1970-м году. Создателями стали американцы Ричард Келлерман и Пол Нильсен не создали «Кокс бокс». Теперь рулевым больше не нужно было кричать изо всех сил, чтобы быть услышанными, они смогли довериться новому устройству, измеряющему темп гребли, время и количество гребков. Это стало настоящим прорывом, рулевые смогли сосредоточиться на управлении лодкой, подумать над стратегией прохождения дистанции. «Кокс бокс» стал основой создания современных приборов, работающих в режиме реального времени и имеющими обратную связь.

В 1892 году во время основания FISA, корпуса лодок уже изготавливали из тонкого шпона, а не из досок внахлестку. Много лет понадобилось на эксперименты и пробы с большим числом материалов, пока современная конструкция из углеродного волокна не стала стандартом прочности и скорости для гребных судов. Удивительный шаг в развитии

675



современных методов строительства лодок было производство сверхлегких судов, изготовленных из многослойной бумаги. Несмотря на то, что им не хватало долговечности деревянных аналогов, (основная причина падения их популярности) новые лодки были одними из самых быстрых и легких в самый разгар распространения гребли в Америке в 70-х годах 19 века. Создание корпусов спортивных лодок из многих материалов после соответствующих экспериментов было признано непригодным. Появление современных пластмасс в XX веке вызвало новое состязание судостроителей, которое продолжается до сих пор, чтобы произвести самые быстрые лодки для академической гребли [2].

К 1950-м годам конструкции из стекловолокна становились все более распространенными и впервые из него создали гребные судна. Они были опробованы в колледже Магдалины (Оксфорд, Великобритания), и строителем лодок был Стэнном Пококом





НАУЧНАЯ ЭЛЕКТРОННАЯ
БИБЛИОТЕКА
LIBRARY.RU



КОРЗИНА

ПОИСК

НАВИГАТОР

СЕССИЯ

КОНТАКТЫ

По всем вопросам, связанным с работой в системе Science Index, обращайтесь, пожалуйста, в службу поддержки:

7 (495) 544-2494
support@elibrary.ru



ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

eLIBRARY
ID: 48625359

EDN: OAVODL

РАЗВИТИЕ ГРЕБНОГО СПОРТА СКВОЗЬ ВЕКА

БИЛЬДАНОВА Ф.Ю.¹, МАХНЕВ М.О.¹, АЛТЫНЦЕВА А.Г.¹

¹ Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции

Язык: русский Год издания: 2022

Страницы: 675-676

ИСТОЧНИК:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Материалы X Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, посвященной Году цифровизации в Республике Татарстан. В 3-х томах. Том 2. Казань, 2022

Издательство: Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма (Казань)

КОНФЕРЕНЦИЯ:

АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА

Казань, 06 апреля 2022 года

Организаторы: Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

- Входит в РИНЦ®: да
- Входит в ядро РИНЦ®: нет
- Норм. цитируемость по направлению: ?
- Цитирований в РИНЦ®: 0
- Цитирований из ядра РИНЦ®: 0
- Дециль в рейтинге по направлению: ?
- Тематическое направление: **Health sciences**
- Физическая культура и спорт / Общие вопросы физической культуры и спорта (изменить)
- Рубрика ГРНТИ: ?

АЛЬТМЕТРИКИ:

- Просмотров: 6 (4)
- Загрузок: 0 (0)
- Включено в подборки: 0
- Всего оценок: 0
- Средняя оценка: ?
- Всего отзывов: 0

СПИСОК ЦИТИРУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Академическая гребля: история и правила / Вольский В. В., Гусарова М. Д., Петрова Д. А., Полина А. О. - Текст: непосредственный // Ломоносовские чтения. Актуальные вопросы фундаментальных и прикладных исследований: сборник статей VI Международной научно-практической конференции. - Петрозаводск, 2021. - С. 175-180. EDN: HGJUEN

Контекст: ...Они были опробованы в колледже Магдалины (Оксфорд, Великобритания), и строителем лодок был Стэном Пококом из США. Немецкий производитель гоночных лодок «Эмпахер» также принял вызов и стал производить лодки из углеволокна, что изменило международную индустрию производства спортивных судов [1]...

2. Брюханов, Д. А. История гребли и гребного спорта: учебно-методическое пособие / Д. А. Брюханов; Министерство образования и науки Российской Федерации, Волгоградская государственная академия физической культуры. - Волгоград, 2021. - 82 с.: 21 см. - Библиогр.: с. 81 - 82. - 100 экз. - 9785-906962-43-0. - Текст: непосредственный. ISBN: 978-5-906962-43-0. EDN: DMCOOM

РОССИЙСКИЙ ИНДЕКС НАУЧНОГО ЦИТИРОВАНИЯ

Science Index

ИНСТРУМЕНТЫ

- Вернуться в список публикаций автора
- Следующая публикация
- Предыдущая публикация

Загрузить:

- Полный текст сборника (PDF)

- Список статей в Google Академия, цитирующих данную
- Ссылка для цитирования

- Добавить публикацию в подборку

Новая подборка

- Данная публикация входит в список моих работ

- Редактировать Вашу заметку к публикации
- Обсудить эту публикацию с другими читателями

- Показать все публикации этих авторов

- Найти близкие по тематике публикации

AA

elibrary.ru

