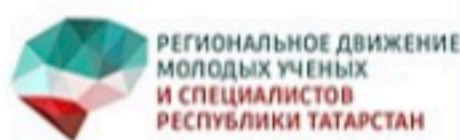




МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПГУ  
ФК  
СИТ  
Поволжский  
государственный  
университет  
физической культуры,  
спорта и туризма



РЕГИОНАЛЬНОЕ ДВИЖЕНИЕ  
МОЛОДЫХ УЧЕНЫХ  
И СПЕЦИАЛИСТОВ  
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН



ГОД ЦИФРОВИЗАЦИИ  
В РЕСПУБЛИКЕ  
ТАТАРСТАН  
РЕСПУБЛИКАСЫНДА  
ЦИФРЛАШТЫРУ ЕЛЫ

# МАТЕРИАЛЫ

Всероссийского ежегодного конкурса  
научно-исследовательских работ

## «СТУДЕНТ- ИССЛЕДОВАТЕЛЬ»,

приуроченного Году цифровизации  
в Республике Татарстан

*Казань, 18 марта 2022 года*

УДК 796/799

ББК 75.14

А 38 Материалы Всероссийского ежегодного конкурса научно-исследовательских работ «Студент-исследователь», приуроченного Году цифровизации в

elibrary.ru



Материалы Всероссийского ежегодного конкурса научно-исследовательских работ «Студент-исследователь», приуроченного Году цифровизации в Республике Татарстан. Казань, 18 марта 2022 г.

## ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ

*Бильданова Ф.Ю., Махнев М.О.*

Поволжский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма  
Казань, Россия

*Аннотация:* в статье подробно рассматривается применение современных технологий в соревновательной и тренировочной деятельности гребцов академистов, обозначены современные устройства фиксирования результатов тренировочного процесса спортсменов, проведен анализ значимых технологий в современной индустрии спорта, и их влияние на развитие академической гребли.

*Ключевые слова:* академическая гребля, информация, технологии, спорт.

**Введение.** Академическая гребля является одним из самых медалеемких видов олимпийской программы, трансляции важнейших соревнований собирают миллионы зрителей по всему миру, а результаты спортсменов поражают своим масштабом. Все это результат не только деятельности одного спортсмена, но и огромной команды: тренерского штаба, врачей, представителей федерации, организаторов и т.д., и конечно же в деятельности каждого звена помогают современные технологии. Они стали неотъемлемой частью индустрии спорта и затрагивают с той или иной стороны не только тренировочный, но и соревновательный процесс.

**Методы и организация исследования:** изучены литературные и интернет-источники, проведено обобщение и анализ результатов исследования.

**Результат исследования и их обсуждения.** За последние два века научные достижения достигли небывалых высот, одним из ярких проявлений стал технический прогресс. Ученые сумели добиться совершенствования орудий и предмета труда, технологий и т.д. делая наш мир без этого невозможным и открывая тем самым новые горизонты развития человечества. Спорт современности, как и другие отрасли человеческой деятельности, не остался в стороне и использует новые возможности.

В первую очередь изменения затронули тренировочный процесс профессиональных спортсменов. Если раньше спортсмены могли менять план своих тренировок исходя лишь из субъективных ощущений, то сейчас имеется возможность наблюдать за процессом подготовки более обширно и глобально. В тренировке гребцов академистов неизменной частью зимнего периода подготовки, а также универсального средства тренировки на суше стал применяться – гребной эргометр «Concept-2». Этот тренажер имитирует греблю на воде, и имеет множество функций: показывает время, дистанцию, темп гребков, мощность и т.д., спортсмены и тренеры могут устанавливать параметры сопротивления «воды», тем самым выбирая индивидуальную нагрузку необходимую по тренировочному плану.

Материалы Всероссийского ежегодного конкурса научно-исследовательских работ «Студент-исследователь», приуроченного Году цифровизации в Республике Татарстан. Казань, 18 марта 2022 г.

Современные устройства фиксирования результатов тренировочного процесса спортсменов способны собирать большой массив информации о внешней и внутренней стороне тренировочной деятельности спортсмена, и его восстановлении. В специальных приложениях на смартфоне можно изучить собранную информацию в цифровом и графическом виде. Наряду с прямыми измерениями внутренней стороны нагрузки (ЧСС, вариабельность сердечного ритма, температура тела, сатурация и др.) устройства способны вычислять величину МПК, ПАНО [3]. Наиболее распространенными устройствами мониторинга являются смарт-часы. В основном смарт-часы предоставляет пользователю анализ различных параметров, благодаря которым пользователь может регулировать свою нагрузку, фиксировать интенсивность тренировки, время восстановления и повышения специальной производительности

Материалы Всероссийского ежегодного конкурса научно-исследовательских работ «Студент-исследователь», приуроченного Году цифровизации в Республике Татарстан. Казань, 18 марта 2022 г.

### СОДЕРЖАНИЕ

Алексеев М.Е. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В УЛУЧШЕНИИ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ СТУДЕНТОВ.....	3
Алиева Л.И. ПРИМЕНЕНИЕ СКВОЗНЫХ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В АВТОБИЗНЕСЕ.....	6
Андреев Д.С. МЕТОДЫ И СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ .....	11
Андрюкова Е.П. ВЛИЯНИЕ ТРЕНЕРА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ПЛЯЖНЫХ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ ВО ВРЕМЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАНИЯХ ВЫСОКОГО УРОВНЯ .....	16
Арсланов А.И. ИЗМЕНЕНИЕ ЧАСТОТЫ ПОЯВЛЕНИЯ ВОЗБУЖДАЮЩИХ ПОСТСИНАПТИЧЕСКИХ ПОТЕНЦИАЛОВ В ИНТЕРНЕЙРОНАХ ВИНОГРАДНОЙ УЛИТКИ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ УСЛОВНОГО ОБОРОНИТЕЛЬНОГО РЕФЛЕКСА .....	20
Афанасьева Т.А. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БАСКЕТБОЛИСТОК СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД .....	25
Ахмедов А.Б. К ВОПРОСУ О ПОВЫШЕНИИ СИЛОВОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ЮНОШЕЙ 18-20 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГИРЕВЫМ СПОРТОМ .....	30
Аюпов Т. ПОКАЗАТЕЛИ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ВОЛЕЙБОЛИСТОК 15-16 ЛЕТ .....	33
Бадриев Т. ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ВНУТРЕННЕГО ТУРИЗМА В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН. ВЫЗОВЫ ВРЕМЕНИ.....	35
Березовская Т.И. ТЕСТЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ПРЕДМЕТНОЙ ЛОВКОСТИ ГИМНАСТОК НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА.....	38
Берестина А.А. АНАЛИЗ РАЗВИТИЯ ПОЛЕТНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ НА РАЗНОВЫСОКИХ БРУСЬЯХ.....	42
Беспалов К.С. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ БАСКЕТБОЛИСТОВ В НАПАДЕНИИ (НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД).....	47
Бессонова В.С. ПАМЯТЬ СЕМЬИ НА СТРАНИЦАХ ИСТОРИИ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ .....	52
Бикмаева Ф.Ф. «ЗЕЛЕНАЯ» ЭКОНОМИКА»: СУЩНОСТЬ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ.....	56
Биктимирова Р.А. БИОПОВРЕЖДЕНИЕ СТИРОЛ-АКРИЛОВЫХ ПЛЕНОК В МОДЕЛЬНЫХ СРЕДАХ .....	59

Материалы Всероссийского ежегодного конкурса научно-исследовательских работ «Студент-исследователь», приуроченного Году цифровизации в Республике Татарстан. Казань, 18 марта 2022 г.

Бильданова Ф.Ю., Махнев М.О. ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ.....	64
Бодрягина А.А. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ВИДЫ ГИМНАСТИКИ НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ .....	68
Болтунов Д.С. ВЗАИМОСВЯЗЬ МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА С КОМПОНЕНТАМИ МАССЫ ТЕЛА У ПЛОВЦОВ .....	72
Бочарникова Е.С. РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У ВОЛЕЙБОЛИСТОК ПЛЯЖНИЦ 16-17 ЛЕТ.....	76
Ваганова Е.Б. ИЗМЕНЕНИЕ ЧАСТОТЫ ПОЯВЛЕНИЯ ВОЗБУЖДАЮЩИХ ПОСТСИНАПТИЧЕСКИХ ПОТЕНЦИАЛОВ В ИНТЕРНЕЙРОНАХ ВИНОГРАДНОЙ УЛИТКИ ПРИ ФОРМИРОВАНИИ УСЛОВНОГО ОБОРОНИТЕЛЬНОГО РЕФЛЕКСА .....	



## ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

 eLIBRARY  
 ID: 48968335

EDN: QTPWSA

**ПРИМЕНЕНИЕ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В АКАДЕМИЧЕСКОЙ ГРЕБЛЕ**
**БИЛЬДАНОВА Ф.Ю.<sup>1</sup>, МАХНЕВ М.О.<sup>1</sup>**
<sup>1</sup> Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань, Россия

Тип: статья в сборнике трудов конференции

Язык: русский Год издания: 2022

Страницы: 64-67

## ИСТОЧНИК:

МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОГО ЕЖЕГОДНОГО КОНКУРСА НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ "СТУДЕНТ-ИССЛЕДОВАТЕЛЬ", ПРИУРОЧЕННОГО ГОДУ ЦИФРОВИЗАЦИИ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН  
 Материалы Всероссийского ежегодного конкурса. Под общей редакцией А.А. Зверева. Казань, 2022  
 Издательство: Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма (Казань)

## КОНФЕРЕНЦИЯ:

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЕЖЕГОДНЫЙ КОНКУРС НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ "СТУДЕНТ-ИССЛЕДОВАТЕЛЬ"  
 Казань, 18 марта 2022 года

## КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

АКАДЕМИЧЕСКАЯ ГРЕБЛЯ, ИНФОРМАЦИЯ, ТЕХНОЛОГИИ, СПОРТ

## АННОТАЦИЯ:

В статье подробно рассматривается применение современных технологий в соревновательной и тренировочной деятельности гребцов академистов, обозначены современные устройства фиксации результатов тренировочного процесса спортсменов, проведен анализ значимых технологий в современной индустрии спорта, и их влияние на развитие академической гребли.

## БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

- Входит в РИНЦ®: да
- Входит в ядро РИНЦ®: нет
- Норм. цитируемость по направлению: ?
- Тематическое направление: **Health sciences**
- Физическая культура и спорт (изменить)
- Рубрика ГРНТИ: ?
- Цитирований в РИНЦ®: 0
- Цитирований из ядра РИНЦ®: 0
- Дециль в рейтинге по направлению: ?

## АЛЬТМЕТРИКИ:

- Просмотров: 1 (1)
- Загрузок: 0 (0)
- Включено в подборки: 1
- Всего оценок: 0
- Средняя оценка: ?
- Всего отзывов: 0

## СПИСОК ЦИТИРУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Гарник В.С. Современные направления интеграции инновационных технологий в сферу физической культуры и спорта / В.С. Гарник, В.А. Никишкин, Н.Н. Бумарскова // Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма. Уфа: УГАТУ. - 2021. - С. 402-405.

Контекст: ...спортивные федерации сотрудничают с научными центрами в области развития спортивной медицины и нейротехнологий, на стыке спорта и развлечений сформировалось новое и весьма широкое направление sportainment [1]...

2. Ермолаев А.П. Инновационные технологии в сфере преподавания физической культуры и спорта // Всероссийский педагогический форум. Сборник статей. II. Всероссийской научной методической

## ИНСТРУМЕНТЫ

- Вернуться в список публикаций автора
- Следующая публикация
- Предыдущая публикация

Загрузить:

Полный текст сбдника (PDF)

- Список статей в Google Академия, цитирующих данную
- Ссылка для цитирования
- Добавить публикацию в подборку

Новая подборка

\* Данная публикация входит в список моих работ

- Редактировать Вашу заметку к публикации
- Обсудить эту публикацию с другими читателями
- Показать все публикации этих авторов
- Найти близкие по тематике публикации

КОРЗИНА

ПОИСК

## НАВИГАТОР

- ЖУРНАЛЫ
- КНИГИ
- ПАТЕНТЫ
- ПОИСК
- АВТОРЫ
- ОРГАНИЗАЦИИ
- КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА
- РУБРИКАТОР
- ССЫЛКИ
- ПОДБОРКИ

Начальная страница

СЕССИЯ

КОНТАКТЫ

По всем вопросам, связанным с работой в системе Science Index, обращайтесь, пожалуйста, в службу поддержки:

 7 (495) 544-2494  
 support@elibrary.ru