

1 из 204

РОСТВО СПОРТА
КОЙ ФЕДЕРАЦИИПГУ
ФК
СИТПоволжский государственный
университет физической культуры,
спорта и туризмакубок ректора
ПГУФКСИТ

Состояние, проблемы и пути совершенствования спортивной и оздоровительной тренировки в водных видах спорта

Материалы I Всероссийской научно-практической
конференции с международным участием
Казань, 24 июня 2022 года



УДК 796/97
ББК 75
С 66

С 66 Состояние, проблемы и пути совершенствования спортивной и оздоровительной тренировки в водных видах спорта: Материалы I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Казань, 24 июня 2022 года.

Казань: ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ», 2022. — 204 с.

elibrary.ru



СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА:
Материалы I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Казань, 24 июня 2022 года

СОДЕРЖАНИЕ

Алтынцева А.Г., Алтынцев В.В. РАСКРЫТИЕ АДАПТАЦИОННЫХ МЕХАНИЗМОВ БИОЛОГИЧЕСКИ ОБОСНОВАННОЙ СИСТЕМЫ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ (БОССТ)	3
Амплеева В.В., Мухарамова М.А. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ НАЧАЛЬНОМУ ПЛАВАНИЮ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	8
Аришин А.В. ЦИФРОВЫЕ РЕШЕНИЯ ПРЕПОДАВАНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ИЗБРАННОГО ВИДА СПОРТА» – ПЛАВАНИЕ	11
Баклакова М.В. ФИЗИОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ВОССТАНОВЛЕНИЯ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ	15
Бильданова Ф.Ю., Махнев М.О. ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ РАННЕГО ПЛАВАНИЯ	19
Васильева И.А., Васильев Р., Арсланов Р.Ф. ПЛОСКОСТОПИЕ В ПЛАВАНИИ	22
Васильева И.А., Гайнетдинов Б.Р., Васильев Р. ПРОЯВЛЕНИЕ ЭМПАТИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ТРЕНЕРА ПО ПЛАВАНИЮ	25
Гильмутдинова Р.И., Федотова Д.Э. ПЛАВАНИЕ КАК СРЕДСТВО КОРРЕКЦИИ ДВИГАТЕЛЬНЫХ НАРУШЕНИЙ ДЕТЕЙ С ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ	30
Григорьева В.Е. ВЛИЯНИЕ ХОРЕОГРАФИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У ДЕВОЧЕК С МЕНТАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ АДАПТИВНЫМ СИНХРОННЫМ ПЛАВАНИЕМ.....	34
Дрожецкий Д.А. ОСОБЕННОСТИ РАБОТЫ НА ВЗРЫВНУЮ СКОРОСТЬ С ПЛОВЦАМИ СПРИНТЕРАМИ	37
Дрожецкий Д.А., Михайловская А.Р. МЕТОДИКА ПРИКЛАДНОГО АНАЛИЗА ВНУТРИЦИКЛОВОЙ СКОРОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ БЛИЖНЕГО РЕЗЕРВА СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО ПЛАВАНИЮ	40
Ефремова Е.В., Лех Я.А. МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ ТЕХНИЧЕСКИМ ЭЛЕМЕНТАМ В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ ДЕВУШЕК ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 15 ЛЕТ В СОЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ	47
Золотова Е.А., Лех Я.А., Барабанова В.Б. К ВОПРОСУ О РАЗВИТИИ ГИБКОСТИ СИНХРОНИСТОК 13-15 ЛЕТ	50
Золотов В.Н., Михайлов П.Н., Камешков Л.А. ПОДГОТОВКА СПОРТИВНЫХ СУДЕЙ ПО ПЛАВАНИЮ В РЕСПУБЛИКЕ ТАТАРСТАН.....	55
Ивченко Е.В., Архиповская А.А., Белоусова И.В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОК ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА В СИНХРОННОМ ПЛАВАНИИ	57
Калабин О.В., Литвин Ф.Б., Васильева И.А., Злобина И.А. ВЕГЕТАТИВНАЯ РЕАКТИВНОСТЬ МЕХАНИЗМОВ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПРИ КЛИНООРТОСТАТИЧЕСКОЙ ПРОБЕ У ПЛОВЦОВ	63
Кислякова А.В., Золотова Е.А. ОБУЧЕНИЕ ПОЛОЖЕНИЮ «ВЕРТИКАЛЬ» СИНХРОНИСТОВ 8-9 ЛЕТ	67

УДК 355.233.22

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ РАННЕГО ПЛАВАНИЯ

*Бильданова Ф.Ю., Махнев М.О., студенты
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
Научный руководитель – Алтынцева А.Г.
Казань, Россия*

Аннотация. В данной статье представлен теоретический анализ плавания для детей раннего возраста, зарождение грудничкового плавания в мире и России. Подробно рассматриваются технологии и методики в грудничковом плавании, проведен анализ актуальности значимых аспектов в данной отрасли физической культуры.

Ключевые слова: плавание, грудничковое плавание, развитие, физическая культура, ребенок.

Актуальность. В современном мире вопрос о развитии детей имеет огромное значение, как для родителей, так и для планирующих детей пар. В настоящее время мы имеем огромный поток информации от ведущих специалистов в области физической культуры и спорта, врачей, педагогов и матерей о пользе раннего обучения плаванию.

Плавание считают одним из первых и основных навыков, которому нужно обучить ребенка, так как оно имеет положительное влияние на физическую и психологическую составляющую, улучшает работу нервной системы и стимулирует обменные процессы.

Цель исследования. Рассмотреть и теоретически обосновать влияние грудничкового плавания на здоровье детей.

Методы исследования. В статье использовался анализ статистических данных, теоретический обзор литературных и интернет источников, синтез и обобщение.

Результаты исследований и их обсуждение. Зарождение грудничкового плавания берет свое начало в 60-х годах прошлого века в Австралии. В 1978 году председатель Всесоюзной федерации плавания З.П. Фирсов написал свой курс «Плавать раньше, чем ходить» и выпустил одноименную книжку. Книга была одобрена в Министерстве здравоохранения СССР. После публикации книги во всех детских поликлиниках страны началось обучение раннему плаванию.

Научный интерес поддержал в 1978 году врач-консультант и методист В.А. Гутерман, он продолжил исследование вопроса и опубликовал свои разработки и рекомендации по теории и методике детского плавания под названием «Плавание грудных детей».

Оздоровительная роль плавания подтверждается неопровержимыми данными статистики, которые смогли получить в поликлиниках столицы. В наше время каждая вторая детская поликлиника г. Москвы оснащена специальными ваннами для грудничкового плавания или детскими бассейнами. По этим данным, среди детей до 1 года регулярно занимавшихся плаванием,





КОРЗИНА

ПОИСК

НАВИГАТОР

- ЖУРНАЛЫ
- КНИГИ
- ПАТЕНТЫ
- ПОИСК
- АВТОРЫ
- ОРГАНИЗАЦИИ
- КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА
- РУБРИКАТОР
- ССЫЛКИ
- ПОДБОРКИ

 Начальная
 страница

СЕССИЯ

КОНТАКТЫ

i По всем вопросам, связанным с работой в системе Science Index, обращайтесь, пожалуйста, в службу поддержки:

 7 (495) 544-2494
 support@elibrary.ru


ИНФОРМАЦИЯ О ПУБЛИКАЦИИ

 eLIBRARY
 ID: 48703438

EDN: HGWVCB

ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ РАННЕГО ПЛАВАНИЯ

БИЛЬДАНОВА Ф.Ю.¹, МАХНЕВ М.О.¹

¹ Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань, Россия

Научный руководитель: АЛТЫНЦЕВА А.Г.¹

¹ Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань, Россия

 Тип: статья в сборнике трудов конференции
 Язык: русский Год издания: 2022

Страницы: 19-21

УДК: 355.233.22

ИСТОЧНИК:

СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ
 СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ И
 ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ВОДНЫХ ВИДАХ
 СПОРТА

Материалы I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Казань, 2022

Издательство: Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма (Казань)

КОНФЕРЕНЦИЯ:

СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ
 СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ И
 ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ВОДНЫХ ВИДАХ
 СПОРТА

Казань, 24 июня 2022 года

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

ПЛАВАНИЕ, ГРУДНИЧКОВОЕ ПЛАВАНИЕ, РАЗВИТИЕ,
 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА, РЕБЕНОК

АННОТАЦИЯ:

В данной статье представлен теоретический анализ плавания для детей раннего возраста, зарождение грудничкового плавания в мире и России. Подробно рассматриваются технологии и методики в грудничковом плавании, проведен анализ актуальности значимых аспектов в данной отрасли физической культуры.

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

- Входит в РИНЦ®: да
- Входит в ядро РИНЦ®: нет
- Норм. цитируемость по направлению:
- Тематическое направление: Health sciences
- Рубрика ГРНТИ: Физическая культура и спорт (изменить)
- Цитирований в РИНЦ®: 0
- Цитирований из ядра РИНЦ®: 0
- Дециль в рейтинге по направлению:

АЛЬТМЕТРИКИ:

- Просмотров: 4 (3)
- Всего оценок: 0
- Загрузок: 0 (0)
- Средняя оценка:
- Включено в подборки: 0
- Всего отзывов: 0

СПИСОК ЦИТИРУЕМОЙ ЛИТЕРАТУРЫ:

1. Азаренко, Т. Д. Как рыбка в воде: учебное пособие / Т.Д. Азаренко. - М.: Ресурс, 2018. - 144 с. - 978-5-9909578-8-6. - Текст: непосредственный. ISBN: 978-5-9909578-8-6
2. Федулова, А. А. Раннее плавание для малышей: новорожденные и груднички / А.А.Федулова. - Долгопрудный: ИНТЕЛЛЕКТик, 2011. - 80с. - 978-5-4226-0002-7. - Текст: непосредственный.

ИНСТРУМЕНТЫ

- ▶ Вернуться в список публикаций автора
- ▶ Следующая публикация

Загрузить:

- ▶ Полный текст сборника (PDF)

- ▶ Список статей в Google Академия, цитирующих данную
- ▶ Ссылка для цитирования
- ▶ Добавить публикацию в подборку

Новая подборка

- * Данная публикация входит в список моих работ

- ▶ Редактировать Вашу заметку к публикации
- ▶ Обсудить эту публикацию с другими читателями
- ▶ Показать все публикации этих авторов
- ▶ Найти близкие по тематике публикации