

16+



XXIV Всероссийская
студенческая научно-практическая
конференция Нижневартовского
государственного университета

Часть 9

Физическая культура. Спорт

Нижневартовск, 5-6 апреля 2022

Нижневартовск
НВГУ
2022

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Нижевартовский государственный университет»

**XXIV Всероссийская студенческая
научно-практическая конференция
Нижевартовского
государственного университета**

Часть 9

Физическая культура. Спорт

*г. Нижевартовск,
5-6 апреля 2022 г*

Нижевартовск
НВГУ
2022

Печатается по решению Ученого совета
ФГБОУ ВО «Нижевартовский государственный университет»
(протокол № 1 от 18.01.2022 г.)
Приказ № 043-О от 05.03.2022

В 85 **XXIV Всероссийская студенческая научно-практическая конференция
Нижевартовского государственного университета (г. Нижевартовск, 5-6
апреля 2022 г) / Под общей ред. Д.А. Погоньшева. Ч. 9. Физическая культура.
Спорт. Нижевартовск: изд-во НВГУ, 2022. 212 с.**

ISBN 978-5-00047-652-9

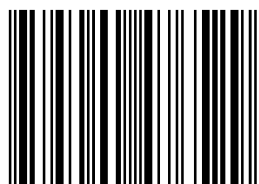
ББК 72я43



Тип лицензии CC, поддерживаемый журналом: Attribution 4.0 International (CC BY 4.0).

© НВГУ, 2022

ISBN 978-5-00047-652-9



9 785000 476529 >

УДК 796.8

Воложанина А.С.

Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
г. Казань, Россия

ОСОБЕННОСТИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ МАРКЕРОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ВЫСОККВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ

В статье рассматриваются различные маркеры, которые могут быть использованы для оценки наследственной предрасположенности, а также спортивной одаренности спортсменов разной квалификации. Анализируются результаты исследования антропометрических показателей и состава тела спортсменов-борцов высокой квалификации, а также проводится сравнение полученных данных.

Всем известно, что дети попадают в спорт хаотично - по рекомендациям учителей, сверстников, из-за родителей или под влиянием внешних факторов. Идеальный исход - если ребенок сразу пришел в свой спорт и затем достиг успеха. Однако зачастую дети тратят годы подготовки на спорт, который не подходит им по антропометрическим, психическим или другим данным. Также есть определенный процент детей, которые одарены и имеют способности, но так и не пришли в спорт из-за незнания особенностей своего организма.

На сегодняшний день перед тренером стоит цель не только вырастить и воспитать поколение настоящих действующих спортсменов, но и отобрать «особенных», одаренных детей для специальной подготовки. Так происходит спортивный отбор - некий комплекс мероприятий, при помощи которого тренер определяет высокую степень предрасположенности и одаренности ребенка к тому или иному роду спортивной деятельности на основе длительных комплексных исследований, которые предполагают анализ личности будущего спортсмена в целом и его спортивных способностей на основе педагогических, медико-биологических, психологических и антропометрических критериев отбора [6].

Согласно современным представлениям спортивной науки, считается, что спортивная успешность на 60% зависит от генетики, то есть наследственности, остальные 40% включают в себя работу и старание самого спортсмена, его волевые качества, квалификацию тренера, медицинское и материальное обеспечение [1; 2]. Очевидно, что без достойно развитых функциональных качеств организма-быстроты, силы, выносливости, ловкости и гибкости-невозможно их эффективное взаимодействие, а как следствие и высокий соревновательный результат. Поэтому существует несколько групп маркеров: генетические, биохимические, функциональные и антропометрические. Стоит заметить, что антропометрические методы оценки спортивной одаренности не позволяют выявить наследственную предрасположенность к двигательной деятельности в ранний период развития человека, так как организм еще недостаточно развит [4]. С существованием методов молекулярной биологии появилась возможность определения спортивных задатков с использованием генетических маркеров. Генетические признаки не поддаются влиянию тренировок,

например тип телосложения, масса тела, объемы, но могут быть изменяемы в пределах данного типа с помощью определенного влияния на некоторые параметры. Известно, что антропометрические показатели могут быть зависимы с показателями функционала организма. В пример можно привести объем грудной клетки, который не может быть изменен ввиду определенного телосложения, напрямую показывает возможную величину жизненной емкости легких. Есть пример обратной зависимости, когда недостаточно высокий рост может быть скомпенсирован большей ловкостью и прыгучестью [5]. Поэтому предрасположенность будущего спортсмена невозможно определить одним тестом, правильным будет проводить несколько комплексов тестов на разные качества, соблюдая индивидуальный подход.

Генетические маркеры позволяют выявить наследственные задатки человека, и распознать его врожденные возможности. К такому признаку относится самотип, включающий в себя комплекс морфологических признаков: пропорции тела, степень жировоголожения, форма скелетных мышц. По хромосомным маркерам можно определить реакцию человека на адаптационные изменения и скорость реакции на внешнюю среду. Гормональные маркеры играют важнейшую роль в определении степени сформированности организма и дальнейшего пути развития способностей [7]. Также сегодня есть возможность определить склонность к виду спорта по группе крови и составу мышечных волокон. Так, люди с I группой крови наиболее часто достигают успеха в технических видах спорта, тогда как люди со III группой крови часто встречаются в сложно координационных и скоростных видах спорта. Цель исследования – определить особенности маркеров для оценки антропометрических данных и физической подготовленности борцов на основе анализа научных данных и сравнения антропометрических данных действующих спортсменов.

Исследование действующих спортсменов было проведено на базе лаборатории Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. В процессе исследования был использован калипер и биологические весы Tanita. В исследовании приняли участие 7 спортсменов-борцов греко-римского стиля весовой категории 70+кг, со спортивной квалификацией от КМС до МС в возрасте 18-21 года.

По данным научно-методической литературы представлены нормативные характеристики исследования Моргунова Ю.А. [3] в сравнении с обследуемыми спортсменами (табл.).

В ходе сравнительного анализа функционального состояния и физической подготовленности борцов было выявлено, что уровень исследуемых борцов имеют ряд отличий от результатов группы Моргунова. Например, такой признак как значение подкожного жира у группы Моргунова на 2,13% меньше, чем у нашей группы борцов. Сильное расхождение выявлено в таких признаках, как сила левой и сила правой руки. Так, у группы Моргунова преобладает сила левой, тогда как у нашей группы борцов преобладает сила правой руки. Результат отличен на 3 единицы как у правой, так и левой руки, что является значительным расхождением. Остальные признаки не имеют значительного расхождения.

Таблица

Результаты проведенного исследования групп Моргунова и обследуемых

Название признака	Результат по Моргунову	Результат обследуемых
Относительное значение подкожного жира,%	12,84	15,07
Относительное значение внутреннего жира,%	11,92	12,64
Относительное значение мышечной ткани,%	53,08	52,01
Относительное значение костной ткани,%	16,09	15,93
Весовой индекс,кг\м ³	27	28,6
Рост,см	179	176
Сила левой,кг	65	60
Сила правой,кг	58	62

Высокие соревновательные результаты определяются множеством факторов, среди которых есть как генетическая предрасположенность и антропометрические показатели, так и совершенствование спортивного мастерства. По результатам исследования появляется возможность правильно построить тренировочный процесс для получения наилучших результатов. Однако такое количество тестов не может быть достаточно для серьезного диагностического комплекса, так как присутствует погрешность измерений. Также результаты исследования показывают, что первичный отбор детей тренером невозможен, так как большинство приведённых тестов требуют не только достаточной материальной и лабораторной базы, но еще и дорогостоящее. В ходе сравнительного анализа с контрольной группой можно определить, что ведущими критериями для отбора борцов греко-римского стиля являются такие качества как взрывная сила и быстрота реакции. Однако сравнение подобных данных в различных группах требуется проводить в одинаковых условиях, чтобы исключить возможность погрешности или недостоверности получаемых данных.

Литература

1. Ахметов И.И. Астратенков И.В., Дружевская А.М., Комкова А.И., Любаева Е.В., Таракин П.П., Нетреба А.И., Попов Д.В., Вдовина А.Б., Виноградова О.Л., Шенкман Б.С., Рогозкин В.А. Значение комплексного анализа факторов генетической предрасположенности к мышечной деятельности человека // Медико-биологические технологии повышения работоспособности в условиях напряженных физических нагрузок. М., 2006. С. 23-38.
2. Пономарева О.В. Генетика в современном спорте: научные технологии для новых достижений // Наука молодых – Eruditio Juvenium. 2018. №4. С. 569-581.
3. Моргунов Ю.А., Патратий Р.С., Крупник Е.Я. Закономерности телосложения борцов // Известия МГТУ. 2011. №1.
4. Сулейманов Г.Б., Коновалов И.Е., Земленухин И.А. Факторный анализ как эффективный инструмент выявления ведущих компонентов подготовленности борцов на поясах с различным типом темперамента // Физическое воспитание и спортивная тренировка. 2021. №1 (35). С. 58-65.

5. Пономарева И.П., Земленухин И.А. Развитие скоростно-силовых качеств у бадминтонистов 10-12 лет // Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма. Материалы VI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов, посвященной десятилетию победы Казани в заявочной кампании на право проведения XXVII Всемирной летней универсиады 2013 года и 5-летию проведения Универсиады-2013. В 3-х т. 2018. С. 408-411.

6. Зациорский В.М., Булгакова Н.Ж., Рагимов Р.М., Сергиенков Р.П. Проблема спортивной одаренности и отбор в спорте: Направления и методология исследований // Теория и практика физической культуры. 1973. №7.

7. Чернухина О.В. Отбор, сохраняющий детей в спорте // Физическая культура: воспитание, образование, тренировка. 2004. №1. С. 33-35.

© Воложанина А.С., 2022

ОРГКОМИТЕТ

Председатель оргкомитета – Горлов Сергей Иванович, д-р физ.-мат. наук, профессор, ректор;

Заместитель председателя – Погоньшев Денис Александрович, канд. биол. наук, доцент, первый проректор, проректор по научной работе.

Члены оргкомитета

Шульгин Олег Валерьевич – канд. экон. наук, доцент, начальник управления научных исследований;

Долгина Екатерина Станиславовна – канд. культурологии, доцент, декан гуманитарного факультета;

Иванов Вячеслав Борисович – канд. пед. наук, доцент, декан факультета экологии и инжиниринга;

Павловская Анастасия Анатольевна – канд. пед. наук, доцент, декан факультета искусств и дизайна;

Худжина Марина Владимировна – канд. пед. наук, доцент, декан факультета информационных технологий и математики;

Истомина Ирина Павловна – канд. психол. наук, доцент, декан факультета педагогики и психологии;

Давыдова Светлана Александровна – канд. пед. наук, доцент, декан факультета физической культуры и спорта.

СОДЕРЖАНИЕ

Алекминская П.Ю., Баянкина Д.Е. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ И СПОРТА НА ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ЧЕЛОВЕКА	4
Алексеев Ф.В., Хабибуллин И.М. ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К КОМПЛЕКСУ НОРМ ГТО	10
Алиева Р.Р., Пашенко Л.Г. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ПРОЦЕССЕ ФОРМИРОВАНИЯ ПРАВИЛЬНОЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ	14
Асеева О.А., Тимофеева Е.А. ПРИМЕНЕНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КРАСИВОЙ ФИГУРЫ В САМОСТОЯТЕЛЬНО	20
Багомедова Л.М., Двойникова Е.С. О РАЗВИТИИ ВЕТЕРАНСКОГО СПОРТА В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	25
Безрукова Ю.В., Красникова О.С. ОРГАНИЗАЦИЯ И СОДЕРЖАНИЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТЕХНОЛОГИИ РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕВУШЕК НЕСПОРТИВНЫХ ФАКУЛЬТЕТОВ.....	30
Борщева А.Е., Баянкина Д.Е. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ НА ЖЕНСКИЙ ОРГАНИЗМ.....	35
Васильева Т.М., Панин С.В. РОЛЬ ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ В ВОСПИТАНИИ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ БУДУЩИХ СПЕЦИАЛИСТОВ ..	40
Васькова Е.В., Адмайкина Е.Н., Широкова Е.А. ВЗАИМОСВЯЗЬ МЕЖДУ ПРОФИЛЕМ ОБУЧЕНИЯ, ФИЗИЧЕСКОЙ И УМСТВЕННОЙ УТОМЛЯЕМОСТЬЮ СТУДЕНТОВ ВУЗА	45
Внукова П.А., Митусова Е.Д. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ БАЗОВОЙ АЭРОБИКИ В ПОДГОТОВКЕ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ	52
Воложанина А.С. ОСОБЕННОСТИ ОПРЕДЕЛЕНИЯ МАРКЕРОВ ДЛЯ ОЦЕНКИ ВЫСОККВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ	56
Воложанина А.С. ВЛИЯНИЕ ТИПА ТЕМПЕРАМЕНТА ВЫСОККВАЛИФИЦИРОВАННЫХ СПОРТСМЕНОВ НА СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ	60
Голуб П.В., Грачиков А.А. НОВЫЕ ТЕНДЕНЦИИ В РАЗВИТИИ ХОККЕЯ НА ЭЛЕКТРОКОЛЯСКАХ	64
Елагина Д.В., Митусова Е.Д. ТРАНСФОРМАЦИЯ ОЛИМПИЙСКИХ ЦЕННОСТЕЙ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ	69

Елисеева В.Д., Атанова К.Р., Карасёв И.Е. ТУРИЗМ КАК ФАКТОР ФИЗИЧЕСКОГО СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ЧЕЛОВЕКА...	76
Зайцева Е.Л., Ухтерова Н. Д., Луткова Т. С. РЕАБИЛИТАЦИОННЫЙ ДИАГНОЗ У СПОРТСМЕНА ПОСЛЕ ЭНДОПРОТЕЗИРОВАНИЯ КОЛЕННОГО СУСТАВА	83
Калачева А.В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК СРЕДСТВО ОТ ПЕРЕУТОМЛЕНИЯ И НИЗКОЙ РАБОТОСПОСОБНОСТИ У СТУДЕНТОВ	89
Кондратов Д.Э., Шарыгина И.Т. РОССИЙСКИЙ ХОККЕЙ В ПЕРИОД САНКЦИЙ 2022 ГОДА	94
Кочеткова А.Е., Пашенко Л.Г. ЗАНЯТИЯ СИЛОВЫМ ФИТНЕСОМ КАК СПОСОБ ПОДГОТОВКИ ЖЕНЩИН К ВЫПОЛНЕНИЮ ВОЗРАСТНО-ПОЛОВЫХ НОРМАТИВОВ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ	99
Луговая А.В., Широкова Е.А. ПРОВЕДЕНИЕ ФИЗКУЛЬТМИНУТКИ НА УРОКЕ АНГЛИЙСКОГО ЯЗЫКА В НАЧАЛЬНОЙ ШКОЛЕ.....	104
Макеева А.Р. ОСОБЕННОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ПОДВИЖНЫХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ НА ПРИМЕРЕ ЗАНЯТИЙ В ЦЕНТРЕ АФК ПЕТРГУ	110
Муртазин Р.Р., Матвеева В.Ю. РОЛЬ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В СОВРЕМЕННОМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОМ ПРОЦЕССЕ	115
Осауленко А. В. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ В РАЗВИТИИ ЛИЧНОСТИ СОВРЕМЕННОГО ЧЕЛОВЕКА.....	120
Паньчак А.С., Красникова О.С. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ МИНИ-ФУТБОЛОМ СО ШКОЛЬНИКАМИ НАЧАЛЬНЫХ КЛАССОВ	125
Гавриленкова А.Ф., Грачиков А.А., Печковская М.В., Терентьев Ф.В. АКЦЕНТУАЦИЯ ХАРАКТЕРА КАК КРИТЕРИЙ ОТБОРА В АДАПТИВНОМ СПОРТЕ	130
Рахматуллина Р.А. ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ НА УМСТВЕННЫЕ СПОСОБНОСТИ СТУДЕНТОВ	136
Романов М.А. РАЗВИТИЕ ВЫНОСЛИВОСТИ У ТХЭКВОНДИСТОВ 15-17 ЛЕТ.....	141
Самоловова А.Н. ВЛИЯНИЕ ШАХМАТ НА РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ	147

Сергеева А.В. АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ И АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ	153
Стеценко А.С., Пашенко Л.Г. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ИГРОВЫХ МЕТОДОВ В ПРОЦЕССЕ ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ПОДРОСТКОВ ЗАНИМАЮЩИХСЯ ФУТБОЛОМ	160
Сурняева Ю.С., Баянкина Д.Е. ВАЖНОСТЬ УРОКОВ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ В ЖИЗНИ СОВРЕМЕННОГО СТУДЕНТА	165
Тинькова З.С., Селицкий Н.А. АНАЛИЗ ЭФФЕКТИВНОСТИ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ ВЫНОСЛИВОСТИ БЕГУНОВ НА СРЕДНИЕ ДИСТАНЦИИ НА ПРИМЕРЕ БП ОУ ОО УЧИЛИЩЕ ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА.....	170
Фролова М.В. ФОРМЫ ПОДДЕРЖКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СПОРТСМЕНОВ В РОССИИ	175
Хайруллина Э.Д., Пашенко Л.Г. ПРЕДСТАВЛЕНИЯ СОВРЕМЕННЫХ ПОДРОСТКОВ ОБ ОСАНКЕ ЧЕЛОВЕКА И ФАКТОРОВ, НА НЕЕ ВЛИЯЮЩИХ.....	181
Четверикова Ю.С. ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА РАБОТАЮЩЕГО НАСЕЛЕНИЯ В СВОБОДНОЕ ВРЕМЯ.....	187
Четверикова Ю.С. РОЛЛЕР-СПОРТ КАК ВИД ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДЕТЕЙ С СИНДРОМОМ ДАУНА.....	193
Шакирзянов И.Р., Галеев А.Р. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ЛЫЖНЫМ СПОРТОМ	198
Шевалдина Д.К., Андреев Т.А. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИНТЕРЕСА К САМОСТОЯТЕЛЬНЫМ ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ СТУДЕНТОВ УНИВЕРСИТЕТА.....	204

Научное издание

**XXIV Всероссийская студенческая
научно-практическая конференция
Нижевартовского государственного университета**

Часть 9

Физическая культура. Спорт

Нижевартовск, 5-6 апреля 2022 г

ISBN 978-5-00047-652-9



Под общей редакцией: *Д.А. Погоньшева*
Редакторы: *Е.С. Овечкина, И.С. Анцева, Е.В. Вилявина*
Технический редактор: *Д.В. Вилявин*
Обложка: *Д.В. Вилявин*

Подписано в печать 15.04.2022

Формат 60×84/8

Гарнитура Times New Roman. Усл. печ. листов 11,87

Электронное издание. Объем 18,64 МБ. Заказ 2247

Издательство НВГУ

628615, Тюменская область, г. Нижневартовск, ул. Маршала Жукова, 4
Тел./факс: (3466) 24-50-51, E-mail: red@nvsu.ru, izdatelstvo@nggu.ru