



«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
X Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием

Том 2. Секция 9. Технологии спортивной тренировки в футболе, хоккее и фигурном катании

СОДЕРЖАНИЕ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ 11-12 ЛЕТ

Сабиров Р.Д.,
студент 81109 группы,
Научный руководитель – к.п.н., доцент В.Б. Поканинов
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
Казань, Россия

Актуальность исследования. В современном футболе физическая подготовленность имеет первостепенное значение, и добиться результатов и высокого профессионального мастерства без данного вида подготовки не представляется возможным. Приоритетом в футболе является уровень развития быстроты, скоростно-силовых качеств и выносливости, от уровня данных показателей зависит проявление других качеств, которые определяют высокий спортивный результат в футболе.

Несомненно, футбол развивается в направлении повышения игровой деятельности футболистов, где быстрота мышления, быстрота выполнения технических элементов в