



## **СОДЕРЖАНИЕ КОМПЛЕКСОВ УПРАЖНЕНИЙ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ 11-12 ЛЕТ**

*Сабиров Р.Д.,  
студент 81109 группы,  
Научный руководитель – к.п.н., доцент В.Б. Поканинов  
Поволжский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма  
Казань, Россия*

**Актуальность исследования.** В современном футболе физическая подготовленность имеет первостепенное значение, и добиться результатов и высокого профессионального мастерства без данного вида подготовки не представляется возможным. Приоритетом в футболе является уровень развития быстроты, скоростно-силовых качеств и выносливости, от уровня данных показателей зависит проявление других качеств, которые определяют высокий спортивный результат в футболе.

Несомненно, футбол развивается в направлении повышения игровой деятельности футболистов, где быстрота мышления, быстрота выполнения технических элементов в