



ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации

Материалы I Всероссийской конференции, Москва, 2022



УДК 796.378

Рецензент:

Жийяр Марина Владимировна, доктор педагогических наук, профессор

Физическая культура и спорт как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации : материалы I Всероссийской конференции, 24 июня 2022 г. – М.: РГУФКСМиТ, 2022. – 1045 с.

В сборнике представлены материалы докладов участников I Всероссийской конференции «Физическая культура и спорт как одно из основных направлений молодежной политики в Российской Федерации».

Рассмотрены актуальные теоретические, практические и социокультурные вопросы физической культуры, спорта и молодежной политики; роль физической культуры и спорта в системах высшего и профессионального образования, студенческий спорт; молодежная кадровая политика; роль физической культуры и спорта в патриотическом воспитании молодежи; вопросы спортивного волонтерства и профориентации молодежи в сфере физической культуры и спорта; вопросы влияния физической культуры и спорта на профилактику асоциального поведения молодежи и молодежного и экстремизма; молодежный туризм и пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди молодежи.

Материалы сборника предназначены для представителей образовательных организаций высшего образования и профессиональных образовательных

Бариеникова Е.Е.	85
Проектная деятельность студентов направления подготовки «Организация работы с молодёжью», направленная на формирование патриотического воспитания школьников	
Батраков А.К.	90
Организационно-педагогические основы реализации национального проекта самбо в вузы на территории РФ	
Белевский И.Ю.	95
Здоровье молодого поколения	
Бельтюков Д.А.	101
Личный пример педагога как средство мотивации студентов к занятиям физической культурой	
Березовская Т.И.	106
Спортизация физического воспитания младших школьников Республики Татарстан на примере художественной гимнастики	
Бессарабова Ю.В.	110
Некоторые рекомендации по организации учебного процесса в дистанционном формате (на примере специального медицинского отделения «А»)	
Бессарабова Ю.В.	113
Влияние целенаправленных занятий с элементами волейбола, футбола на повышение уровня физической подготовленности студентов, с применением круговой тренировки	
Биккулов И.Н.	116
Меры поддержки деятельности спортивных волонтеров в Республике Башкортостан	
Бильданова Ф.Ю., Махнев М.О.	122
Социальная интеграция инвалидов посредством занятий гребным спортом	
Бовыкин А.В.	126
Здоровьесбережение – главный принцип организации занятий физической культурой	
Богданова М.А., Горохова Н.П.	132
Проблемы и перспективы спортивного волонтерства в России	
Болотова В.В., Тарбеев Н.Н.	136
Актуальность занятий физической культурой студентов ВОЛГГМУ	
Бреусова С.К.	142
Методы увеличения показателей выносливости организма	
Буданов А.А., Протасова Н.В.	146
Цифровизация в современном футболе: риски и перспективы	

УДК 797.12

СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ ИНВАЛИДОВ ПОСРЕДСТВОМ ЗАНЯТИЙ ГРЕБНЫМ СПОРТОМ

Бильданова Ф.Ю., Махнев М.О.

Аннотация. В данной статье представлен теоритический анализ интеграции спортсменов-ребцов с ограниченными возможностями. Обозначена актуальность данного вида спорта, его значение в социализации личности. Проведён опрос ведущих спортсменов России занимающихся пара-реблей.

Ключевые слова: гребля, инвалидность, спорт, актуализация, адаптивный спорт, социализация.

Физическая культура и спорт в современном мире являются одним из главных направлений в восстановлении инвалидов и их интеграции в общество. Интеграция через спорт имеет такое же значение, как через трудовую деятельность или образование. Систематичное выполнение физических упражнений в большинстве своем можно считать не только как средство реабилитации, но и как постоянную форму поддержания жизненной активности. Занятия инвалидов физической культурой и спортом не только способствуют расширению функциональных возможностей, оздоравливают организм, улучшают деятельность опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма, но и благоприятно воздействует на психическую составляющую личности, мобилизуют волю, возвращают людям с ограниченными физическими возможностями чувство защищенности и полезности в обществе [2].

Основная цель привлечения инвалидов к регулярным занятиям физической культурой и спортом состоит в том, чтобы восстановить утраченный контакт с окружающим миром, создать необходимые условия для воссоединения с обществом, участия в общественно полезном труде и реабилитации своего здоровья.

При рассмотрении социальной интеграции через спортивную деятельность вектором нашего внимания стала адаптивная академическая гребля и адаптивная гребля на байдарках и каноэ [1].

Пара-гребля – это вид спорта для атлетов, чьи физические возможности удовлетворяют критериям, установленными правилами. Термин «адаптивная» говорит о том, что соответствующее оборудование «адаптировано» для

спортсменов. В соревнованиях принимают участие, как мужчины, так и женщины. Гонки проводятся на дистанциях свыше 1000 метров для всех четырех классов. Сейчас пара-гребля является одним из самых молодых видов

eLIBRARY
ID: 49817728

EDN: DXKVBA

**СОЦИАЛЬНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ ИНВАЛИДОВ ПОСРЕДСТВОМ ЗАНЯТИЙ
ГРЕБНЫМ СПОРТОМ****БИЛЬДАНОВА Ф.Ю.**¹, **МАХНЕВ М.О.**¹¹ Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма, Россия,
КазаньТип: статья в сборнике трудов конференции
Язык: русский Год издания: 2022

Страницы: 122-125

УДК: 797.12

ИСТОЧНИК:

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ОДНО ИЗ
ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Материалы I Всероссийской конференции. Москва,
2022Издательство: Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение высшего
образования "Российский государственный
университет физической культуры, спорта,
молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК)" (Москва)

КОНФЕРЕНЦИЯ:

**ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ КАК ОДНО ИЗ
ОСНОВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ МОЛОДЕЖНОЙ
ПОЛИТИКИ В РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**
Москва, 24 июня 2022 года

КЛЮЧЕВЫЕ СЛОВА:

**ГРЕБЛЯ, ИНВАЛИДНОСТЬ, СПОРТ, АКТУАЛИЗАЦИЯ,
АДАПТИВНЫЙ СПОРТ, СОЦИАЛИЗАЦИЯ**

АННОТАЦИЯ:

В данной статье представлен теоритический анализ интеграции спортсменов-гребцов с ограниченными возможностями. Обозначена актуальность данного вида спорта, его значение в социализации личности. Проведён опрос ведущих спортсменов России занимающихся пара-греблей.

БИБЛИОМЕТРИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

- ? Входит в РИНЦ®: да
- ? Цитирований в РИНЦ®: 0
- ? Входит в ядро РИНЦ®: нет
- ? Цитирований из ядра РИНЦ®: 0
- ? Норм. цитируемость по направлению:
- ? Дециль в рейтинге по направлению:
- ? Тематическое направление: **Health sciences**
- ? Рубрика ГРНТИ: Физическая культура и спорт / Теория физической культуры и спорта

АЛЬТМЕТРИКИ:

- ? Просмотров: 0 (0)
- ? Загрузок: 0 (0)
- ? Включено в подборки: 0
- ? Всего оценок: 0
- ? Средняя оценка:
- ? Всего отзывов: 0
- ? Ваша оценка: * * * * *
- ? Ваш 