



*Уо «Брестский госудастрвенный университет имени А.С. Пушкина»,
факультет физического воспитания и туризма
кафедра физической культуры (г. Брест, Беларусь)*

Гродненский государственный университет имени Я. Купалы (г. Гродно, Беларусь)

Гомельский государственный университет имени Ф.Скорины (г. Гомель, Беларусь)

*Могилевский государственный университет имени А.А. Кулешова
(г. Могилев, Беларусь)*

Белорусский госудастрвенный университет (г. Минск, Беларусь)

*Витебский государственный университет имени П.М. Машерова
(г. Витебск, Республика Беларусь)*

Российский университет спорта (ГЦОЛИФК) (г. Москва, Россия)

*ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма» (г. Казань, Россия)*

СБОРНИК

тезисов докладов

*X международной студенческой
научно-практической конференции*

*«Физическая культура в жизни
студента»*



17.11.2022

г. Брест, Беларусь

5. Енченко И.В. Сравнительный анализ уровня физической активности в Европе и Российской Федерации / И.В. Енченко, Н.М. Егорова. – DOI: 10.14529/hsm200412 / Человек. Спорт. Медицина. – 2020. – № 20 (4). – С. 103–110.
6. Корольчук А. Пандемия COVID-19 и двигательная активность / Корольчук А. Текст: электронный // Fit-test: [сайт] – URL: <http://fit-test.ru/blog/covid-19/2020-05-22-pandemia-covid-19-and-physical-activity.aspx> / Дата обращения 02.05.2022
7. Наздрачев Г. О. Занятия физической культурой во время пандемии / Г. О. Наздрачев, А. С. Машичев. — Текст: непосредственный // Молодой ученый. — 2020. — № 20 (310). — С. 489-490.
8. Текст: электронный // РИА НОВОСТИ – URL: <https://ria.ru/20200320/1568874555.html/> Дата обращения 02.05.2022
9. Филоненко В.И., Никулина М.А., Патраков Э.В., Ковтун О.П. Представления о здоровье и здоровьесбережении у студенческой молодежи // Социологические исследования. – 2018. – № 7. – С. – 152-157. DOI: 10.31857/S013216250000188-9.
10. Юдин Б. Л. Физические нагрузки во время эпидемии: правила и ограничения / Б. Л. Юдин, А. С. Машичев. – Текст: непосредственный // Молодой ученый. – 2020. – № 21 (311). – С. 246-247.

ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПОХОДОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ, КАК СРЕДСТВА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ, В СИСТЕМЕ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ

Смолина Ю.И. 4 курс, Институт физической культуры (Поволжский ГУФКСиТ)

Научный руководитель – **Евграфов И.Е.**
кандидат педагогических наук, доцент

Введение. В современном мире проблема формирования культуры здорового образа жизни (ЗОЖ) студентов, как никогда актуальна. Связано это, прежде всего с тем, что во время учебного процесса студенты в основном сталкиваются с нехваткой двигательной активности и не соблюдают основные составляющие ЗОЖ, а именно: не сбалансировано питаются и не соблюдают режим труда и отдыха, вследствие чего испытывают стресс и упадок сил. Как правило, студенты вынуждены сами справляться с данной проблемой, однако далеко не у всех это получается. В результате с возрастом такие учащиеся могут приобрести проблемы с психическим и физическим здоровьем.

Организация и проведение походов выходного дня (ПВД), как средства двигательной деятельности, способствует решению данной проблемы, а именно формированию культуры здорового образа жизни, а также

- 66 **Сай А.С.**, 2 курс, физико-математический факультет (БрГУ имени А.С.Пушкина) **160**
ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ, КАК СОСТАВЛЯЮЩАЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
 Научный руководитель – Сидоревич П.Ф.
 Преподаватель
- 67 **Самойлюк М.И.**, 1 курс, исторический факультет (БрГУ имени А. С. Пушкина) **162**
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ В ПОНИМАНИИ СТУДЕНТОВ ВУЗА
 Научный руководитель – Самойлюк Т.А.
 Старший преподаватель
- 68 **Сахно В.Б.**, 4 курс, факультет естествознания (БрГУ имени А.С. Пушкина) **165**
ОСНОВНЫЕ СРЕДСТВА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ СТУДЕНТАМИ УО «БРЕСТСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.С.ПУШКИНА»
 Научный руководитель – Домбровский П.И.
 Кандидат педагогических наук, доцент
- 69 **Скобелина А.О.**, 2 курс, Институт новых материалов и технологий (УрФУ имени первого Президента России Б.Н. Ельцина). **167**
К ВОПРОСУ О ВЛИЯНИИ ПАНДЕМИИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ АКТИВНОСТЬ МОЛОДЁЖИ
 Научный руководитель – Артемьева Л.Б.
 Старший преподаватель
- 70 **Смолина Ю.И.**, 4 курс, институт физической культуры (Поволжский ГУФКСиТ) **171**
ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ПОХОДОВ ВЫХОДНОГО ДНЯ, КАК СРЕДСТВА ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ В СИСТЕМЕ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ СТУДЕНТОВ
 Научный руководитель – Евграфов И.Е.
 Кандидат педагогических наук, доцент.
- 71 **Староверова А.Ю.**, 2 курс, исторический факультет (БГУ) **174**
ВЛИЯНИЕ АЙКИДО НА ФОРМИРОВАНИЕ КУЛЬТУРЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СТУДЕНТОВ
 Научный руководитель – Юрченя И.Н.
 Старший преподаватель