

Министерство науки и высшего образования РФ
Министерства образования и науки РТ
Министерство спорта РФ
Министерство спорта РТ
Российский студенческий спортивный союз
Казанский национальный исследовательский технический университет им. А.Н. Туполева-КАИ
КСК «КАИ ОЛИМП»
Поволжская государственная академия физической культуры, спорта и туризма
Российский университет дружбы народов
Казахский национальный университет им. аль-Фараби

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ И СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ ГЛАЗАМИ СТУДЕНТОВ

МАТЕРИАЛЫ VIII
Международной научно-практической конференции

Казань, 23-24 сентября 2022 г.

УДК 796(072)

ББК 75

Ф 48

Ф 48 **Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов:** материалы VIII Международной научно-практической конференции. Казань, 23-24 сентября 2022 г. / под ред. Ш.Р. Юсупова, Р.А. Юсупова. – Казань: Изд-во КНИТУ-КАИ, 2022. – 532 с.

ISBN 978-5-7579-2626-1

Материалы VIII Международной научно-практической конференции «Физическое воспитание и студенческий спорт глазами студентов» освещают актуальные проблемы физического воспитания в вузе, студенческого спорта, спортивных клубов, организационно-правового управления в физической культуре, формирования мотивации к занятиям физической культурой, менеджмента студенческого спорта в вузах, студенческий спорт в системе среднего профессионального образования, организации и внедрения ВФСК ГТО в вузах, организации процесса обучения по дисциплинам физической культуры в условиях дистанционного обучения.

Сборник адресован спортивной общественности вузов, преподавателям вузов, специалистам по физической культуре, председателям спортклубов, спорторгам, тренерам, студентам, магистрам, аспирантам.

Статьи приводятся в авторской редакции. Мнение редакционной коллегии может не совпадать как с точкой зрения авторов на проблему, так и в отношении стилистики излагаемых материалов.

УДК 796(072)

ББК 75

Редакционная коллегия:

Юсупов Ш.Р., канд. полит. наук, заведующий кафедрой физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Юсупов Р.А., доктор биол. наук, профессор кафедры физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Зверев А.А., канд. биол. наук, и.о. заведующего кафедрой медико-биологических наук (ПГУФКСиТ);

Зибрева Е.М., зав. кабинетом кафедры экономической теории и управления ресурсами (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Титова А.О., специалист по УМР кафедры физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ);

Юсупова Л.М., зав. кабинетом кафедры физической культуры и спорта (КНИТУ им. А.Н. Туполева-КАИ).

ISBN 978-5-7579-2626-1

© Авторы, указанные в содержании, 2022

© Изд-во КНИТУ-КАИ, 2022

ОСОБЕННОСТИ ТРАВМАТИЗМА СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ

Ю.И. Смолина

(Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Казань, Россия)

Аннотация: В данной статье описаны сведения по вопросу травматизма студентов-спортсменов, а также сравнительный анализ уровня травматизма различных видов спорта.

Ключевые слова: спортивный травматизм, травматизм, студенты, спортсмены, спорт, спортивная специализация.

Морфологические и функциональные изменения, происходящие вследствие высоких физических нагрузок, при занятиях спортом, зачастую приводят к спортивному травматизму. Под понятием «спортивный травматизм» подразумеваются травмы, возникшие вследствие спортивных занятий [1]. Новизна данного исследования заключается в том, что в ходе анализа найденной литературы, травматизм, подсчитанный с помощью бально-рейтинговой системы, не был найден, а значит применяемый нами способ, является новым.

Цель исследования – охарактеризовать особенности и выявить уровень травматизма студентов различных видов спорта, на примере студентов-спортсменов Поволжского ГУФКСИТ.

В ходе исследования был произведен анализ литературы, а также проведено анкетирование через заполнение Google-формы среди студентов Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, в количестве 328 человек. Для удобства все виды спорта были разделены по группам, соответствующим специфике спорта.

В ходе исследования были выделены следующие группы:

- боевые искусства, в числе которых бокс, борьба на поясах, вольная борьба, греко-римская борьба, дзюдо, каратэ, кикбоксинг, корэш, рукопашный бой, самбо, тайский бокс, тхэквондо, фехтование и ушу (13,3 % опрошенных);
- гребной спорт, а именно академическая гребля, гребля на байдарках и каноэ (5,6 %);
- гимнастика, в числе которой акробатический рок-н-ролл, акробатика, художественная и спортивная гимнастики (33,3 %);
- игровые виды спорта, включающие бадминтон, баскетбол, волейбол, гандбол, настольный теннис, футбол, хоккей на траве, хоккей с шайбой, мини-футбол и регби (20 %);
- танцевальный спорт (17,4 %);
- легкая атлетика (5 %);
- водные виды спорта, включающие спортивное и синхронное плавание, подводный спорт, водное поло и прыжки в воду (5,4 %).

Для выявления уровня травматизма каждой спортивной группы, была разработана бально-рейтинговая система, основанная на степени серьезности травм от 1 до 5 баллов (табл. 1).

На основании данной системы, путем расчета среднего балла конкретной спортивной группы, был рассчитан уровень травматизма различных видов спорта, которыми занимаются

<i>Пятина Е., Голяшкова А., Кунгурцев Д.</i> АЛГОРИТМ АНАЛИЗА ПРИЧИН СНИЖЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ РЕЗУЛЬТАТИВНОСТИ В ИГРОВЫХ ВИДАХ СПОРТА	498
<i>Смолина Ю.И.</i> ОСОБЕННОСТИ ТРАВМАТИЗМА СТУДЕНТОВ-СПОРТСМЕНОВ	501
<i>Усманова Э.Э., Шамгуллина Г.Р.</i> МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ АКТИВНОЙ ГИБКОСТИ У ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ АЭРОБИКОЙ.....	505
<i>Шалавина Ю.В., Шалавина А.С.</i> ЗАНЯТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ В ВУЗЕ КАК СРЕДСТВО ПОВЫШЕНИЯ СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТИ СТУДЕНТОВ К УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ	509
<i>Щербинина Е.С., Максимов В.Д., Хусаенова А.Р.</i> РОЛЬ СТУДЕНЧЕСКОЙ РЕГБИЙНОЙ ЛИГИ В СОВРЕМЕННОЙ СИСТЕМЕ ОТБОРА И ПОДГОТОВКИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ИГРОКОВ	512
<i>Шеменева Е.А., Семенова Г.И.</i> МЕТОДИКА ТРЕНИРОВКИ ЮНЫХ ГИМНАСТОК, НАПРАВЛЕННАЯ НА ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ	516