



МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Национальный исследовательский
Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского
Приволжский студенческий спортивный союз

ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
РАЗВИТИЯ СПОРТА, ТУРИЗМА,
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

*Сборник материалов
III Международной научно-практической конференции*

г. Нижний Новгород, 17 ноября 2022 г.

Нижний Новгород
2022

УДК 796/799
ББК 94.31
П75

Рецензенты:
проф., д.пед.н. Г.А. Кручинина
проф., к.э.н. Д.М. Дадабаева



Х.А. Халмаммедов, Ш. Бабаназаров (Международный университет гуманитарных наук и развития, Туркменский государственный институт экономики и управления) 77

4 из 900

ЛЕД КАК ЭЛЕМЕНТ ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОГО БРЕНДА
и, О.Ю. Ангелова (Национальный исследовательский Нижегородский университет им. Н.И. Лобачевского) 81

3

ПОПУЛЯРИЗАЦИЯ И ПРОДВИЖЕНИЕ СПОРТИВНОГО КЛУБА ЕДИНОБОРСТВ
Р.Р. Багдасарян, Е.Н. Летягина (Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского) 84

ИННОВАЦИОННЫЕ МЕТОДЫ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ТЕМЫ: «АНТОНИМЫ НА УРОКЕ РУССКОГО ЯЗЫКА»
И.Б. Баймухамбетова, Р.А.Жумагалиев (Таразский региональный университет им. М.Х.Дулати) 88

ФОРМИРОВАНИЕ МОТИВАЦИИ СТУДЕНТОВ СТАРШИХ КУРСОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИТНЕСОМ
В.И. Балахонцев, М.В. Борисова, А.Ю. Мусохранов (Кемеровский государственный университет) 94

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ
Д.Р. Бибалова (Майкопский государственный технологический университет) 97

ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ГРЕБНЫХ ВИДАХ СПОРТА
Ф.Ю. Бильданова, Р.Р. Шириев, В.Р. Карфик (Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма) 101

РОСТ ЭФФЕКТИВНОСТИ YOU TUBE КАНАЛА «OLYMPICS» КАК СРЕДСТВО ПОПУЛЯРИЗАЦИИ ОЛИМПИЙСКОГО ДВИЖЕНИЯ
Г.А. Блохин, Е.Н. Летягина (Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского) 104

МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ ГИБКОСТИ ДЕВОЧЕК 5-7 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКОЙ
К.В. Богданова, Р.С. Жуков (Кемеровский государственный университет) 108

РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ БАРЬЕРИСТА ЧЕРЕЗ КОМПЛЕКСНЫЙ МЕТОД ТРЕНИРОВКИ
М.А. Богомолова (Университет имени Шакарима) 113

РАЗРАБОТКА МЕТОДИКИ РАЗДЕЛЕНИЯ РЕАКЦИЙ ДЫХАТЕЛЬНОЙ И МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМ В ОТВЕТ НА ПРЕДЕЛЬНЫЕ НАГРУЗКИ В ИНТЕНСИВНЫХ ИНТЕРВАЛЬНЫХ ТРЕНИРОВКАХ
Е.Н. Большаков (Национальный исследовательский Нижегородский Государственный Университет имени Н.И. Лобачевского) 121

АНАЛИЗ ТУРИСТИЧЕСКОГО РЫНКА
А.В. Боровик (Московский финансово-промышленный университет «Синергия») 130

РАЗВИТИЕ СЕЛЬСКОГО ТУРИЗМА КАК ПРИОРИТЕТНОГО НАПРАВЛЕНИЯ ТУРИЗМА В ЛУГАНСКОМ РЕГИОНЕ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
В.А. Бут (Луганский государственный университет имени Владимира Даля) 134

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ НА МОРФОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СТУДЕНТОВ
А.А. Ванечкин, М.С. Кириллов (Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского) 139

КАРАБАХ ПРЕВРАТИТСЯ В ОДНУ ИЗ ГЛАВНЫХ ТУРИСТИЧЕСКИХ ЗОН АЗЕРБАЙДЖАНА
С.И. Велиева (Азербайджанский Университет Кооперации) 144

4

ЦИФРОВАЯ ДЕМОГРАФИЯ КАК МЕТОДОЛОГИЯ НАУЧНОГО ИССЛЕДОВАНИЯ
А.В. Виноградова, Д.М. Костенко (Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского) 148

ПРЕИМУЩЕСТВА ДИСТАНЦИОННОГО ПРЕПОДАВАНИЯ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ СЕТИ ИНТЕРНЕТ
М.А. Волкова (Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова) 150

ВЛИЯНИЕ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА НА СОЦИАЛЬНУЮ АДАПТАЦИЮ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ
А.А. Вадлергаз, А.В. Старостина (Волгоградский государственный университет) 152



ПРИМЕНЕНИЕ ЦИФРОВЫХ ТЕХНОЛОГИЙ В ГРЕБНЫХ ВИДАХ СПОРТА

Ф.Ю. Бильданова, Р.Р. Шириев, В.Р. Карфик

*Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма*

Аннотация. В статье предоставлен теоретический анализ гребного спорта в России. Подробно рассматриваются новейшие технологии, используемые в тренировочном процессе и соревновательной деятельности, проведен анализ развития гребли в совокупности с цифровыми инновациями.

Ключевые слова. Гребной спорт, цифровые технологии, развитие спорта, спорт, прогресс.

Результаты исследования и их обсуждение. Гребля – это один из старейших видов спорта. Зародилась она еще у индейцев и эскимосов, но как профессиональный вид спорта она пришла в массы намного позже. В наше время в России гребля делится на две федерации: гребля на байдарках и каноэ (сюда так же входят гребля на лодках дракон, гребной слалом и сап-серфинг), а также федерация гребного спорта – это академическая, народная и прибрежная виды гребли, гребля-индор. Так же в каждой из федерации имеется гребля для лиц с ограниченными возможностями здоровья. Данный вид спорта является одним из сложнейших – в нем задействуются почти все мышечные группы организма, в лодке необходимо держать баланс. Погодные условия играют большую роль в тренировочном процессе и соревнованиях. С каждым гребком спортсменам необходимо преодолевать мышечную усталость. Гребля является циклическим видом спорта, входящим в программу летних Олимпийских Игр.

Развитие цифровых технологий в мире не могло обойти спортивную составляющую общества. С каждым годом появляются новые тренажеры, средства для наблюдения за ЧСС, пульсом, пройденной дистанции и тд. Так же цифровые технологии помогают в соревновательный период: повышение качества трансляций прямых эфиров с гонок. Улучшенная техника помогает не только спортсменам, но и тренерам. В рамках данной работы мы рассматривали последние новшества и изменения, наблюдаемые в гребном спорте в России.

Самым популярным тренажером в академической гребле не только в России, но и по всему миру можно считать гребной эргометр. Данный тренажер максимально приближает спортсменов к условиям «воды». Но самое интересное находится на мониторе эргометра Concept2 PM5. Основные его показатели: пройденная дистанция, скорость, темп, мощность гребка, количество затраченных на тренировку калорий и параметры ЧСС (пульса). Данные могут отображаться в удобной для спортсмена и тренера форме: в виде общей информации, с отображением кривой силы гребка, с лодкой-лидером, гистограммой или крупным шрифтом.

Также в мониторы PM5 встроены игры, для обеспечения дополнительной мотивации или возможности отвлечься при длительной монотонной

тренировке. В комплекте установлены игры «Рыбки», «Биатлон», «Дартс» и «Стрельба по мишени».

Возможности монитора PM5 позволяют использовать его, при объединении в сеть с другими тренажерами Concept2 для проведения соревнований, как в одном помещении, так и с соперниками по всему миру с помощью ресурса RowPro.

В тренировочном процессе на воде помимо лодки и весел гребцы используют системы GPS (прибор SpeedCoach), датчик ЧСС и смарт-часы, измерительную уключину «NK EmPower Oarlock».

Прибор GPS фиксируется на корпусе лодки с помощью специальных креплений, он демонстрирует спортсмену и тренеру следующие показатели: темп гребли, время отрезка, скорость за гребок, средняя скорость за 500м, количество гребков, пройденный путь, частота пульса при наличии нагрудного датчика. Получение данных системы GPS в режиме реального времени позволяет тренеру оперативно управлять экипажем.

С помощью пульсометров, которые крепятся под грудь, отслеживается частота сердечных сокращений, что показывает ответную реакцию организма спортсмена на нагрузку. Пульсометры идут в паре со смарт-часами, но также