

**Всероссийская научная конференция****"НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ. ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА"****МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ***Барашко Е.Н., Комарова К.Ф., Батова В.А.*

Использование технологий виртуальной реальности в медицине.....6

*Глухова Т.Н., Воробьева Е.С., Бухарова Л.А.*

Особенности липидного обмена при беременности.....9

*Глухова Т.Н., Воробьева Е.С., Бухарова Л.А., Дятлова Л.И.*

Состояние системы гемостаза при преэклампсии.....11

*Трофимов А.В., Иванчук С.В., Шимчишина О.В.*

Человек как функция времени в «Пространстве Козырева».....13

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ***Бильданова Ф.Ю., Ширiev Р.Р.*

Исследование специальной выносливости гребцов-академистов с поражением опорно-двигательного аппарата.....20

*Козловская Г.Ю., Гречина Е.А.*

Коррекция нежелательного поведения детей с расстройствами аутистического спектра средствами метода социальных историй.....22

*Крячкова Л.В., Шумакова А.В.*

Современные образовательные технологии обучения и воспитания в начальной школе.....24

*Санькова А.А., Гусенко К.А.*

Значение социально-драматических игр для детей дошкольного возраста.....25

*Улыбашева С.А., Белоцерковец Н.И.*

Воспитание у старших дошкольников интонационной выразительности речи с помощью сказок.....28

*Хамидова Д.Х.*

Решение простых текстовых задач с использованием трехмерных (трёхцветных) полос при обучении математике.....30

*Шумакова А.В., Денисенко Е.М.*

Технология саморазвития в образовании младшего школьника.....33

*Куропаткина Е.С., Шумакова А.В.*

Технология мастерских в образовательном процессе начальной школы.....35

**ПОЛИТИЧЕСКИЕ НАУКИ***Зетцова М.В., Миценко Я.П.*

Лоббизм в политическом процессе в современной России.....39

*Линская В.А., Солодовникова В.О., Гуца А.А., Нечай Е.Е.*

Национальный брендинг США как элемент конструирования позитивного имиджа государства.....41

3

**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ***Четьжева Е.М.*

Особенности эмоциональной направленности и эмоционального выгорания в процессе профессиональной деятельности.....45

**ТЕХНИЧЕСКИЕ НАУКИ***Мицкевич Д.Ю., Никитин Д.Д.*

Шаблон делегирования в Swift.....49

*Мицкевич Д.Ю., Никитин Д.Д.*

Вёрстка в Xcode для iOS.....50

*Сарычева Ю.Ю., Белов Ю.С.*

Тестирование производительности генератора входных данных для GUI мобильных приложений на базе ОС Android.....52

*Тронов К.А., Белов Ю.С.*

Модель последовательного восстановления данных в сетях ЮМТ на основе LSTM с использованием аппаратной части для сбора данных.....55

**ФИЛОЛОГИЧЕСКИЕ НАУКИ**

УДК 769.07.05

**Бильданова Фатима Юсуповна**, Студент, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань  
Bildanova Fatima Yusupovna, Student, Volga Region State University of Physical Culture, Sports and Tourism Kazan

**Шириев Ринас Ринатович**, Магистрант, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань  
Shiriev Rinas Rinatovich, Master's student, Volga Region State University of Physical Culture, Sports and Tourism, Kazan

**ИССЛЕДОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**  
**STUDY OF SPECIAL ENDURANCE OF ACADEMIC ROWERS WITH MUSCULOSKELETAL SYSTEM DAMAGE**

**Аннотация:** в статье предоставлен теоретический анализ специальной выносливости гребцов-академистов с поражением ОДА, рассматриваются методологические основы тренировочного процесса спортсменов.

**Abstract:** the article provides a theoretical analysis of the special endurance of academic rowers with ODE injury, discusses the methodological foundations of the athletes' training process.

**Ключевые слова:** гребля, поражение ОДА, адаптивный спорт, выносливость.

**Keywords:** rowing, ODE defeat, adaptive sport, endurance.

В современном мире спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья с каждым годом имеет положительную динамику развития: появляются новые виды спорта, открываются центры с подходящими условиями, люди с ОВЗ могут раскрыть свой потенциал и вести активную социальную жизнь. Следовательно, данная тема весьма актуальна.

Академическая гребля для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата (далее ОДА) является циклическим видом спорта. Как известно в таких видах спорта одно из основных физических качеств, которое необходимо развивать, является выносливость. Она демонстрирует общий уровень работоспособности спортсмена. Так как в основном гребцы соревнуются на длинных дистанциях, им необходима не только общая, но и специальная аэробная выносливость. Такая выносливость нужна для длительной работы в одном темпе, повышению уровня ПАО, а следовательно, именно выносливость играет важную роль в повышении результатов.

Академическая пара-гребля является одним из быстро развивающихся видов спорта. Тренерский штаб расширяется, а это в свою очередь открывает больше перспектив и возможностей. Для самих спортсменов это отличный шанс найти цель в жизни, реализоваться, иметь финансовую стабильность и признание. Адаптивный спорт имеет огромное положительное психологическое влияние на один из уязвимых пластов населения.

Являясь многофункциональным свойством человеческого организма, выносливость интегрирует в себе большое число процессов, происходящих на различных уровнях. Однако, как показывают результаты научных исследований В.И. Дубровского и В.И. Тихорецкого, в преобладающем большинстве случаев ведущая роль в проявлениях выносливости принадлежит факторам энергетического обмена и вегетативным системам его обеспечения – сердечно-сосудистой и дыхательной, а также центральной нервной системе.

В теории и методике физической культуры такие авторы, как Б.А. Ашмарин, И.Н. Маслова, А.А. Николаев, определяют специальную выносливость, как способность поддерживать заданную, необходимую для обеспечения профессиональной деятельности, мощность нагрузки и противостоять утомлению, возникающему в процессе выполнения работы. Поэтому, выносливость проявляется в двух основных формах:

- 1) Общая выносливость;
- 2) Специальная выносливость

20

Человек в лодке образует систему «гребец – весло – лодка». Ее можно определить так же, как биомеханическую гребную систему, где все ее компоненты взаимодействуют между собой, а также с окружающей средой. Спортсмен, находясь в лодке и взаимодействуя с внешней средой, совершает комплекс движений, которые обеспечивают перемещение лодки. Эти движения характеризуются высокой координационной сложностью.

Специальная выносливость зависит от возможностей нервно-мышечного аппарата, скорости расходования ресурсов внутримышечных источников энергии, от техники владения двигательным действием и уровня развития других двигательных способностей.

На уровне высшего спортивного мастерства, при достаточной технико-тактической подготовленности, одной из основных задач тренировки является повышение работоспособности гребцов. В гребном спорте для развития выносливости используются общепринятые методы развития физических качеств, такие как: равномерный, переменный, повторный, интервальный, соревновательный, игровой и круговой.

Специальная выносливость наиболее полно проявляется в условиях соревнований. Но спортивный результат сам по себе не несет в должном объеме информации об ее уровне, поскольку он зависит от ряда других факторов, в частности от уровня скоростных возможностей. Так может быть определен индекс специальной выносливости (ИСВ) – показатель отношения средней скорости при прохождении соревновательной дистанции к скорости зарегистрированной при прохождении короткого (эталонного) отрезка. Чем ближе величина ИСВ к 1, тем выше уровень специальной выносливости. Эти простые расчеты позволяют дать сравнительную оценку специальной выносливости группы гребцов или

**НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ  
В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ.  
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Всероссийская  
научная конференция

2023  
ГОД



NATSRZVITIE  
[www.natsrazvitie.ru](http://www.natsrazvitie.ru)

ГУМАНИТАРНЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ИНСТИТУТ "НАЦРАЗВИТИЕ"

МАТЕРИАЛЫ  
ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
"НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ.  
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА"

ЯНВАРЬ 2023

1 из 89