

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

ИНТЕГРИРОВАННЫЕ КОММУНИКАЦИИ
В СПОРТЕ И ТУРИЗМЕ:
ОБРАЗОВАНИЕ, ТЕНДЕНЦИИ, МЕЖДУНАРОДНЫЙ ОПЫТ

МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ
КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
18 НОЯБРЯ 2022 г.

Краснодар
КГУФКСТ
2022

ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ

А.А. Салимова, магистрант

Ю.В. Болтиков, кандидат педагогических наук, профессор
ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма», г. Казань, Россия

Аннотация. Функциональная подготовленность – это тренированное состояние тела, которое является первым органом, поставляющим кислород, это даст возможность выполнять Сочетание техники и тактики всего боя позволяет поддерживать его скорость на высоком уровне и выдерживать многочисленные соревновательные нагрузки. Этого можно эффективно достичь без слишком большого количества функциональных характеристик, которые определяют все физические характеристики тела (сила, скорость, выносливость, осанка, гибкость) и обеспечивают энергией, необходимой для работы мышц и выполнения двигательных действий.

Ключевые слова: адаптация, тхэквондо, функциональная подготовка, аэробная производительность, маркеры.

Актуальность. Оценка функциональной подготовки представляла и продолжает представлять особый интерес для тренеров, спортсменов, медицинского и технического персонала. В этой статье представлены концепции и процедуры оценки антропометрических данных и оценивания их в тхэквондо (ВТФ). В процессе оценки получают соответствующие результаты о реакции организма, определяющие характеристики, которые могут оказать существенное влияние на последующие стратегии обучения. Результаты оценки и процессы оценки являются необходимым условием для научного управления усилиями в спорте. Для каждой цели мы должны использовать соответствующие системы методологии оценки, которые подчеркивают состояние спортсмена, создавая тем самым предпосылки для формулирования прогнозов относительно будущих тренировок или соревновательной деятельности.

Цель исследования – на основе анализа литературы, антропометрических данных и аэробных показателей будет проведена сравнительная оценка функционального состояния высококвалифицированных практикующих тхэквондо.

Методы и организация исследования. Исследование спортсменов тхэквондистов проведено на базе Поволжской ГУФКСиТ, исследование аэробных показателей проведено с использованием спирометрии.

Результаты и их обсуждение. Для сравнительного анализа работы Ф.А. Иорданской и Ю.Н. Клешева представляют наибольший интерес.

Учитывая тенденцию к универсализации тхэквондистов, есть мнение, что рост тхэквондистов в основной команде должен быть 182-185 см. Исследование

ПЛАСТИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА В ВОСПИТАНИИ РЕЖИССЕРОВ ТЕАТРАЛИЗОВАННЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ И ПРАЗДНИКОВ.....	143
А.В. Плотников.....	143
ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ПРОГРАММ ЛОЯЛЬНОСТИ С ЦЕЛЮ ПРОДВИЖЕНИЯ УСЛУГ ПРЕДПРИЯТИЙ РАЗМЕЩЕНИЯ..	149
Е.В. Ползикова, Н.А. Мамиева	149
СПЕЦИФИКА ПРОДВИЖЕНИЯ ТУРИСТСКИХ ФИРМ В СЕТИ ИНТЕРНЕТ.....	152
Е.В. Ползикова, Е.А. Тарабанова	152
СПОНСОРСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА РЕСПУБЛИКИ ТАДЖИКИСТАН	156
М.Х. Саидова, Холахмади Сайали, Р.Н. Тошматов.....	156
ОЦЕНКА ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ	159
А.А. Салимова, Ю.В. Болтиков	159
ГУМАНИСТИЧЕСКИЙ ПОТЕНЦИАЛ МЕЖДУНАРОДНОГО СПОРТА В КОНТЕКСТЕ ДЕВАЛЬВАЦИИ ЦЕННОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА.....	162
Т.А. Самсоненко, В.Н. Нехай.....	162
ВИДЕНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ МОЛОДЕЖИ В РЕСПУБЛИКЕ ТАДЖИКИСТАН.....	167
Ш.А. Сафаров	167
НЕКОТОРЫЕ АСПЕКТЫ ВОЗНИКНОВЕНИЯ И РАЗВИТИЯ ЯХТИНГА В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ	170
Д.С. Сидарков, Т.Н. Поддубная.....	170
ПЛОЩАДЬ САН МАРКО В ВЕНЕЦИИ, КАК ОБЪЕКТ ТУРИСТИЧЕСКОГО ПАЛОМНИЧЕСТВА.....	173
С.В. Супрун.....	173
ГЛЭМПИНГ НОВЫЙ ТРЕНД ЭКОЛОГИЧЕСКОГО ТУРИЗМА В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ	177
И.С. Сычева, Д.В. Митрошкина	177
ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА ВУЗА В СОХРАНЕНИИ И УКРЕПЛЕНИИ ЗДОРОВЬЯ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ.....	180
И.С. Сычева, В.А. Передерий	180
ПРАВО И МОРАЛЬ: ИНТЕГРАЛЬНЫЙ АСПЕКТ	183
А.В. Тонковидова	183