



**Министерство спорта Российской Федерации  
Министерство по физической культуре и спорту Республики Саха (Якутия)  
Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)  
ФГБОУ ВО «Чурапчинский государственный институт физической культуры и  
спорта»**

**СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И  
МОЛОДЕЖИ**  
Материалы  
IX региональной научной конференции молодых ученых  
(24 ноября 2022 года)

**Чурапча, 2022**

## **ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ НА ОСНОВЕ ИДЕОМОТОРНОЙ ТРЕНИРОВКИ**

Салимова А.А.,  
Поволжский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма,  
(г.Казань,Россия)

Научный руководитель – к.п.н., профессор Болтиков Ю.В.

*Аннотация.* В статье рассмотрена одна из проблем, связанная с подготовкой высококвалифицированных тхэквондистов. По данным анкетирования ведущих специалистов, тренеров выявляется проблема определения отношения к технико-тактической подготовки высококвалифицированных тхэквондистов на основе идеомоторной тренировки.

*Ключевые слова.* Тхэквондо, идеомоторная тренировка, анкетирование, технико-тактическая подготовка.

## **TECHNICAL AND TACTICAL TRAINING OF HIGHLY QUALIFIED TAEKWONDO ATHLETES BASED ON IDEOMOTOR TRAINING**

Salimova A.A.,  
Volga State University of  
Physical Culture, Sports and Tourism,  
(Kazan, Russia)

Scientific supervisor – Ph.D., professor Boltikov Yu.V.

*Annotation.* The article considers one of the problems associated with the training of highly qualified taekwondo practitioners. According to the survey of leading specialists and trainers, the problem of determining the attitude to the technical and tactical training of highly qualified taekwondo athletes on the basis of ideomotor training is revealed.

*Keywords.* Taekwondo, ideomotor training, questionnaires, technical and tactical training.

*Введение.* Рост спортивно-технических результатов, повышение тренировочных нагрузок и остроты соревновательной борьбы требуют тщательного исследования методических особенностей обучения и тренировки тхэквондистов с целью изыскания новых

---