

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Национальный исследовательский
Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского
Приволжский студенческий спортивный союз

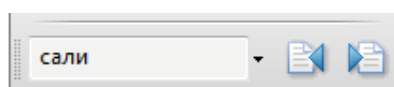
ПРИОРИТЕТНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ
РАЗВИТИЯ СПОРТА, ТУРИЗМА,
ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ

*Сборник материалов
III Международной научно-практической конференции*

г. Нижний Новгород, 17 ноября 2022 г.

Нижний Новгород
2022

УДК 796/799
ББК 94.31



ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ШКОЛЬНИКОВ С УМСТВЕННОЙ ОТСТАЛОСТЬЮ <i>Д.В. Раманович, В.Г. Калужин (Белорусский государственный университет физической культуры)</i>	627
МОТИВАЦИЯ НАСЕЛЕНИЯ КАК ФАКТОР РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ПОЛИТИКИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА <i>А.С. Рапопорт (Уральский федеральный университет имени первого Президента России Б.Н. Ельцина)</i>	631
ОСНОВНЫЕ ВИДЫ ТРАВМАТИЗМА НА ЗАНЯТИЯХ ВОЗДУШНОЙ АКРОБАТИКОЙ <i>Т.Д. Рожкова (Национальный исследовательский Нижегородский государственный университет им. Н.И. Лобачевского)</i>	638
ДИСТАНЦИОННЫЙ МОНИТОРИНГ В ЗАДАЧЕ АНАЛИЗА ГЕОСИСТЕМ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ РЕКРЕАЦИОННОГО ОСВОЕНИЯ: СОСТОЯНИЕ ИССЛЕДОВАНИЙ И НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ <i>А.С. Ротанов, С.А. Ямашкин, Ю.Е. Тепаева, А.А. Камаева (Национальный исследовательский Мордовский государственный университет)</i>	641
ПРОБЛЕМЫ ОБУЧЕНИЯ ОСНОВАМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В ПОДГОТОВКЕ КАДРОВ ДЛЯ СФЕРЫ ТУРИЗМА <i>Е.С. Русакевич, А.И. Чунин (Мурманский арктический государственный университет)</i>	649
ЛЕЧЕНИЕ ОЖИРЕНИЯ СРЕДСТВАМИ ФИТНЕСА <i>Н.Е. Садовиков, М.В. Борисова, М.В. Апарина, Н.В. Колесникова (Кемеровский государственный университет)</i>	652
МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ <i>А.А. Салимова (Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма)</i>	656
ЦЕЛЕСООБРАЗНОСТЬ РАЗВИТИЯ КАНЬОННОГО ВИДА ТУРИЗМА В АЗЕРБАЙДЖАНЕ <i>Т. Салифов (Азербайджанский Университет Кооперации)</i>	658
ОПРЕДЕЛЕНИЕ КРИТЕРИЕВ К ПРИРОДНЫМ ОБЪЕКТАМ ДЛЯ КЛАССИФИКАЦИИ СЛОЖНОСТИ МАРШРУТОВ Тура ВЫХОДНОГО ДНЯ (НА ПРИМЕРЕ НАЦИОНАЛЬНОГО ПАРКА «ТАГАНАЙ») <i>Е.С. Салтыкова, О.В. Котлярова (Южно-Уральский государственный университет (национальный исследовательский университет))</i>	667
АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОГО СПОРТА, НА ПРИМЕРЕ ВИДА СПОРТА – ВОЛЕЙБОЛ <i>П.А. Самойленко (Поволжский Государственный университет физической культуры, спорта и туризма)</i>	673
ГОСТИНИЧНЫЙ БИЗНЕС В ПЕРИОД ДО И ПОСЛЕ ПАНДЕМИИ <i>Н.А. Самойлова (Московский государственный университет пищевых производств)</i>	676
РЕСТОРАННО-ГОСТИНИЧНЫЙ БИЗНЕС И ЕГО ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ В КАЗАХСТАНЕ <i>З.Р. Саниева (Университет «Мирас», Казахстан)</i>	682
ИННОВАЦИИ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА: «МОЛОДЕЖЬ НАУКЕ XIII» <i>Е.Б. Саркисян, Н.А. Иванов, К.Г. Томпкин (Сочинский государственный университет)</i>	686

МЕТОДИКА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ТАКТИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ТХЭКВОНДИСТОВ

А.А. Салимова

*Поволжский государственный университет физической культуры,
спорта и туризма*

Аннотация. По данным анализа литературы и мнения тренеров выявляется проблема определения отношения к тактической подготовки высококвалифицированных тхэквондистов. Тренировочные установки и усиление соревновательной борьбы требуют тщательного изучения технической подготовки и методов тренировки, чтобы найти новые инструменты для улучшения их способности неуклонно увеличиваться и усиливаться

Ключевые слова: *Тактическая подготовка, высококвалифицированные тхэквондисты, методика, тхэквондо.*

В этой статье: тактические знания при выполнении приемов на месте в виде навыков. Командное тактическое мышление наряду со знанием навыков и возможностей в области стратегий в тхэквондо. Улучшенная реакция и оценка восприятия спортсменов тхэквондистов, преобразование информации для быстрого принятия решений, чтобы видеть и прогнозировать действия противника, все это характеризует успешное тактическое мышление.

Существуют виды тактической подготовки: общая подготовка и специальная подготовка. Направление общей тактической подготовки – это приобретение тактических знаний и опыта в определенном виде боевых искусств, специализированная тренировка направлена на достижение наилучших результатов в различных боях и у конкретного противника.

Боевая тактика тхэквондо – это техника использования технических средств, учитывающих индивидуальные технические, тактические, морально-волевые и физические способности в борьбе с противниками разных стилей [1].

Тактика тхэквондо показывает не только уровень его техники, физическую и психологическую готовность, но и особенности героя. Тактические навыки заключаются в умении нейтрализовать сильные стороны противника, использовать слабые стороны, а также сражаться особыми стилями. [3]. Боевое управление, искусство лидерства, заключается в разработке боевого плана и, при необходимости, изменении его в ходе боя. Умение сражаться зависит от скорости боевого мышления, скорости делового качества [2].

Цель исследования – Разработать методику совершенствование тактической подготовки высококвалифицированных тхэквондистов.

В ходе нашего исследования нами была внедрена в тренировочный процесс методика тактической подготовки тхэквондистов, занимающихся на этапе совершенствования спортивного мастерства, направленная на улучшения показателей.