

[Главная](#) → [Главные Новости](#) →

Мужская и женская сборные университета приняли участие в турнире «Герои Города»

Автор: [Юлия Мильчакова](#) —

15.12.2022 в (13:14)

[#sportunifirst](#) [#учись.побеждать](#) [#университет.чемпионов](#) [#гандбол](#)

Женская и мужская сборные Поволжского университета спорта и туризма по гандболу в очередной раз приняли участие во всероссийском турнире «Герои Города». Этот год для турнира стал юбилейным, и прошел с 10 по 11 декабря в Чехове.

Нововведением этого сезона стало увеличение матчевый встреч у «Женщин», которые сыграли по круговой системе. 10 декабря прошли первые игры. Женская команда, обыграла «Губернское созвездие» (15:8), «Winsome» (17:6), «VG» (14:8) и «INV» (21:13), но, к сожалению, сыграла вничью с победительницами весеннего турнира- «Воробьевы Горы» (10:10) и уступила команде «ОЛИМПИА» со счетом 10:16. Несмотря на случившиеся неудачи, наши девушки продолжили борьбу за выход в финал и уже 11 декабря вновь встретились с командой «Воробьевы Горы», где, в напряженной борьбе, потерпели поражение со счетом 9:6. В матче за 3 место уверенно обыграли команду «INV» и заняли место на пьедестале.

Мужская сборная в первый игровой день провела 4 матча. Наши гандболисты обыграли «Воробьевы Горы» (14:6) и «Олдскул» (18:8), но уступили командам «Штурм» (9:11) и «Протвино» (7:16). По итогам групповых матчей мужская команда выбыла из дальнейшей борьбы за медали.

Подписывайтесь на нас в соцсетях: [Телеграм](#) и [VK](#).

[К списку новостей](#)



ПРО ФРОНТ ВО КЛУБ

15



3

1.2K



Гандбольный клуб «Университет спорта»

9 ноя 2022 г.



Поволжский университет спорта... 9 ноя 2022 г.

Из чего состоит набор гандболиста? 🏐

Заглянули в рюкзак и нашли что-то необычное 🤯

Смотрим и ставим ❤️ карточкам от Вероники Бесединой и Юлии Мильчаковой!

Как думаете, чей спортивный набор будет следующим?

🤔 Напишите свои догадки в комментариях 👇

#инвентарьSportunifirst



ФУТБОЛКА И ШОРТЫ

Синтетика или хб - выбор гандболиста, но многие выбирают темные цвета, потому что гандбольная мастика остается на ткани и не отстирывается. Для вратарей форма - это штаны и кофта.



ГАНДБОЛЬНАЯ МАСТИКА / «ЛИПУЧКА»

По виду похожа на мед. Открывать новую банку и тыкать в нее пальцами - отдельный ритуал. Улучшает сцепление руки с мячом и позволяет четко направлять мяч. Минус - остается на форме пятнами, которые не отстирываются.



ТЕРМОБЕЛИЗЕ



ПЛЕНКА И ЛЕНА



БУТОВКИ



МЯЧ



РЮКЗАК

6



1

189



Гандбольный клуб «Университет спорта»

6 ноя 2022 г.



Главная

Сервисы

Мессенджер

Клипы

Видео

[Главная](#) → [Главные Новости](#) →

Сборные команды вуза приступили к сдаче норм комплекса ГТО

Автор: [Юлия Мильчакова](#) / [Павел Железняк](#) —

23.09.2022 в (19:22)



Женская и мужская сборные команды Поволжского университета спорта и туризма по гандболу стали открывателями сдачи норм Всероссийского комплекса **«Готов к труду и обороне»** спортивными командами вуза.

Накануне 20 студентов в спортзале Центра гребных видов спорта показали свои возможности в пяти упражнениях комплекса ГТО: челночном беге 3X10м, прыжке в длину с места толчком двумя ногами, сгибании и разгибании рук в упоре лежа на полу, наклоне вперед из положения стоя на гимнастической скамье и поднимании туловища из положения лежа на спине.

Гандболисты продемонстрировали отличные результаты, подтвердив хорошую физическую подготовку. Один из них выполнил пять упражнений на золотой знак, еще шестеро - на серебряный.

Самый высокий результат показал Георгий Развозов, упражнение «поднимание туловища из положения лежа на спине» он выполнил 60 раз.

«Это была отличная возможность проверить свои возможности в начале сезона и, я думаю, ожидания тренеров были оправданы, - призналась **Юлия Мильчакова**, игрок женской сборной, являющаяся по совместительству пресс-атташе команды. – Кроме того, сдача норм ГТО стала своеобразным тестом на сплочение – ребята подбадривали друг друга, если кому-то тяжело давалось какое-то упражнение. А потом вместе радовались высоким результатам».

Впереди спортсменов ожидает еще четыре упражнения, которые необходимо будет выполнить для получения нагрудного знака. Важно помнить, что при необходимости студенты могут пересдать нормативы и улучшить свои показатели.

Подписывайтесь на нас в соцсетях: [Телеграм](#) и [VK](#)



Гандбольный клуб «Университет спорта»
10 апр 2022 г.

Поволжский университет спорта... 10 апр 2022 г.

Гандбольный клуб «Университет спорта»
рассказывает, чем можно заняться в Центре гребных видов спорта 😊

#объектыSportunifirst

 <p>ЧЕМ ЗАНЯТЬСЯ В ЦЕНТРЕ ГРЕБНЫХ ВИДОВ СПОРТА?</p> <p>Ирина Тихова, 2020</p>	 <p>Студенческая Регата</p> <p>22 мая Ижевск Спорт Ижевск</p> <p>Одно из самых зрелищных и долгожданных студенческих спортивных событий Казани состоится уже в мае! Принять участие могут как профессионалы, так и любители.</p>	 <p>Тренажерный зал</p> <p>Казань Тихова, 2020</p> <p>Нужно подкачаться? В ЦГВС есть несколько тренажерных залов на любой вкус и цвет! Студенты Поволжского университета могут воспользоваться услугами с 6.00 до 20.00.</p>
 <p>Плавательный бассейн</p> <p>Казань Тихова, 2020</p> <p>После занятий в тренажерном зале предлагаем расслабиться в бассейне. Студентам здесь предоставляется скин.</p>	 <p>Кафе в «Регате»</p> <p>С 9.00 до 18.00</p> <p>Не успеваешь после пары воркеры гринкать в УЛК и зайти очередь в столовую? Не беда! Также же скидка для студентов ты сможешь найти и в кафе гостиницы «Регата».</p>	 <p>Восстановительная медицина</p> <p>Пейте с 8.00 до 18.00 Ижевск по телефону: +7 (843) 22 00 40</p> <p>Настоящий рай для спортсменов. Здесь и полное обследование организма (процедуры), и помощь восстановиться после тяжелых тренировок. Прием студентов Поволжского университета спорта и турфирмы бесплатный.</p>
 <p>Академическая гребля</p> <p>Поволжский университет спорта 17 (17) 060-01-33 Ижевск Губинский</p> <p>Гребля Поволжского университета всегда ждёт в своем рывке смелых спортсменов, готовых попробовать себя в чем-то новом. За новыми ощущениями смело обращайтесь к нам!</p>	 <p>Прилегающая территория</p> <p>ЦГВС Ижевск Спорт</p> <p>Территория ЦГВС действительно большая. Это отличное место для прогулок, пикников и красивых фотографий. Приятным дополнением станут утки и лебеди, которых можно нередко здесь встретить.</p>	 <p>Казанский зооботанический сад</p> <p>ул. Звезда Пискарев 3/20 с 9.30 до 17.00 17 (17) 060-01-33</p> <p>Был один энциклопедическое место для прогулки всего в 150 метров от ЦГВС. Зооботаника предлагает посетителям прогуляться по реке Зюмбери, осмотреть старую территорию ботанического сада, а также его новую часть.</p>



Запись



Гандбольный клуб «Университет спорта»

14 мар 2022 г. · от Юлии Мильчаковой

● ГЕРОИ ГОРОДА ●

Не успели наши команды вернуться из прошлой поездки в Чехов, как Чехов едет в Казань! 🐻

Отборочный этап турнира пройдёт в 2 дня, 19 и 20 марта, на площадке Центра Гребных Видов Спорта, в нём примут участие 17 команд в 3 категориях:

1. «Женщины»
2. «Мужчины-профессионалы»
3. «Мужчины-любители»

Наша женская команда выступает в категории «Женщины», а мужская команда - «Мужчины-профессионалы».

В этот раз на турнире будут не только команды из городов Татарстана, но и из Тольятти, Москвы, Уфы и Усть-Кинельского! 🔥

Жеребьёвка уже прошла 10 марта, на которой определились подгруппы и первые «табличные» матчи, которые пройдут 19 марта. Полуфиналы и финалы будут проведены 20 марта. Расписание игр можно найти ниже ⬇️⬇️⬇️

В течении двух дней команды будут бороться за денежные сертификаты для поездки на основной этап в город Чехов, где вновь будут разыграны кубки и медали! 🏆🏅

Наши команды настроены показать себя и побороться за главный приз!

Болеем за них и желаем удачи на предстоящих играх!

от [своего имени](#)



Ваш комментарий



Главная



Сервисы



Мессенджер



Клипы



Видео



Запись



Гандбольный клуб «Университет спорта»

26 мар 2022 г. · от Юлии Мильчаковой

🔴 ПОБЕДА 🟡

В выходные, 19 и 20 марта, на площадке спорткомплекса ЦГВС прошёл отборочный этап любительского турнира «Герои Города» 🔥

Наши женская и мужская команды представляли наш университет в категориях: «Женщины» и «Мужчины-профессионалы».

В групповом этапе женщины встретились с командами: «Республика Башкортостан», «Воробьёвы горы», «ОЛИМПия» и «Сборная 2002-2004». Счёт матчей соответственно: (11:9), (13:8), (9:12), (14:9).

Мужская же команда уверенно одержала победы против команд: «Лаишевские Лисы», «КНИТУ-КХТИ» и «КНИТУ-КАИ». Счёт матчей соответственно: (11:8), (16:7) и (9:7).

Обе команды обеспечили себе выход в дальнейшую борьбу за медали 🔥 Второй игровой день намечался очень интересный и напряженный 😬

Парням победа над командой «Олд-Скул» со счётом 13:10 гарантировала выход в финал, где они вновь встретились с «Лаишевскими Лисами» 🐱

Девушки же одержали победу над московской командой «Воробьёвы горы» со счётом 11:8 и вышли в финал, где встретились с тольяттинской «ОЛИМПией».

Оба матча обещали быть очень жаркими 🔥🔥🔥 У парней- это Татарстанское дерби 🐉🐱 У девушек-

от своего имени



Ваш комментарий



Главная



Сервисы



Мессенджер



Клипы



Видео