

X Всероссийская научно-практическая конференция  
молодых ученых, аспирантов, магистрантов  
и студентов с международным участием

**«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**,

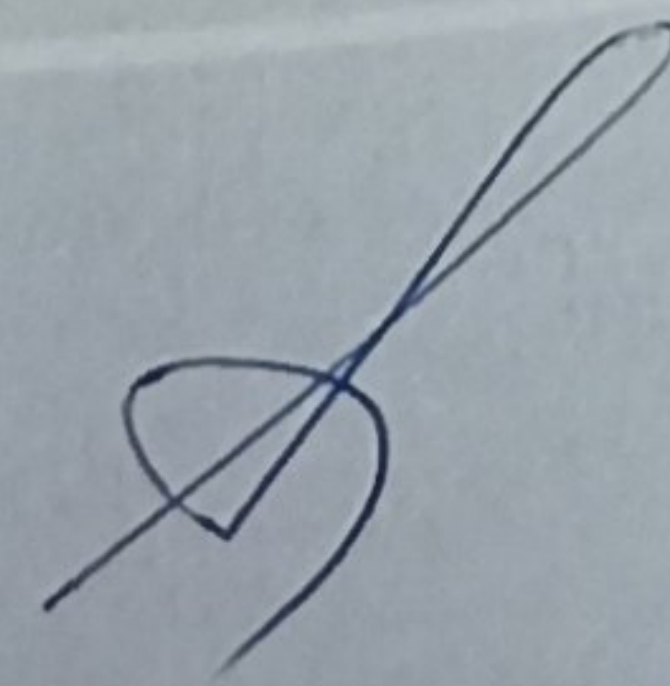
*посвященная Году цифровизации в Республике Татарстан*

# Д и п л о м

*I степени*

вручается *Оноприенко Ксении Антоновне*

Ректор ФГБОУ ВО «Поволжский  
государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма»



Р.Т. Бурганов

*Казань,  
6 апреля 2022 года*



«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

X Всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием  
Том 2. Секция 12. Теория и методика спортивной подготовки в легкой атлетике и гребных видах спорта

## ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАВЕРШЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КАРЬЕРЫ ГРЕБЦОВ НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ ПовГУФКСиТ

*Оноприенко К.А.,  
студент 20107 гр.*

*Научный руководитель – Алтынцева А.Г.  
Поволжский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма  
Казань, Россия*

**Актуальность.** Спорт высших достижений – это многогранный процесс, затрагивающий все сферы жизни спортсмена и состоящий из множества компонентов, уход из спорта происходит в результате воздействия ряда факторов. В настоящее время спортивная карьера сопровождается длительным и хорошо разработанным процессом физического развития. Молодого спортсмена окружают самые разнообразные социальные отношения – с одной стороны, спортивная карьера, с другой стороны – личная жизнь вне спорта. Уход из серьезных занятий спортом обычно занимает долгое время с учетом всех создавшихся условий для каждого спортсмена, но все же причины бывают схожи. И при завершении спортивной деятельности многие сталкиваются с трудностями адаптации так как спорт занимал большую часть жизни.

Методы исследования: для изучения проблемы был проведен теоретический анализ литературных источников, на основании анализа научно-методической литературы был составлен и проведен опрос спортсменов, завершивших спортивную карьеру. Исследования проводились на базе Федерального спортивно-тренировочного центра гребных видов спорта