



СРАВНИТЕЛЬНЫЙ АНАЛИЗ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ГРЕБЦОВ АКАДЕМИСТОВ СССР И РОССИИ

*Оноприенко К.А., Бекбембетов К.М.,
студенты 20107 гр.,*

Научный руководитель – к.п.н., доцент Пайгунова Ю.В.

*Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
Казань, Россия*

Актуальность. Академическая гребля является одним из самых медалеемких видов спорта в Олимпийской программе. С каждым годом конкуренция увеличивается, все это предъявляет повышенные требования ко всем аспектам подготовки спортсменов. Тренировочный процесс является одним из важнейших аспектов становления спортивного мастерства гребцов академистов. От правильности организации тренировочного процесса во многом зависит эффективность подготовки, уровень спортивного мастерства спортсмена. Он оказывает влияние на развития физических качеств и их совершенствование, что в последующем оказывает влияние на результативность спортсмена. Для эффективной организации тренировочного процесса необходимо использовать правильные знания, средства, методы тренировки. И грамотно сочетать теоретическую, техническую, физическую, психическую и тактическую подготовку гребца. За многие годы в России накопился большой научный потенциал, спортсмены сборной команды СССР на протяжении многих лет завоевывали только лидирующие позиции, позже в связи с нестабильной ситуацией в стране, накопленный опыт и знания утрачивались, гипертрофировались и общий результат выступления спортсменов уже под флагом российской федерации, к сожалению, имеет отрицательную динамику. Все это наталкивает на идею проанализировать и сравнить тренировочный процесс гребцов академистов СССР и России.