



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПГУ
ФКС
СИТ

Поволжский государственный
университет физической культуры,
спорта и туризма



кубок ректора
ПГУФКСИТ



I Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием
«Состояние, проблемы и пути совершенствования
спортивной и оздоровительной тренировки
в водных видах спорта», Казань, 24 июня 2022 года

СЕРТИФИКАТ УЧАСТНИКА

*Оноприенко
Ксения Антоновна*

Ректор ФГБОУ ВО
«Поволжский ГУФКСИТ»



Бурганов Р.Т.



СОСТОЯНИЕ, ПРОБЛЕМЫ И ПУТИ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОЙ И ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ В ВОДНЫХ ВИДАХ СПОРТА:
Материалы I Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Казань, 24 июня 2022 года

УДК 159.9.072.42

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРУДНОСТИ ПЛОВЦОВ ПЕРЕД СТАРТОМ

*Оноприенко К.А., студент
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
Казань, Россия*

Аннотация. В статье рассматриваются психологические проблемы пловцов перед стартом. Представлены основные сложности, с которыми сталкиваются спортсмены непосредственно перед стартом и во время него. А также методы решения психологических трудностей.

Ключевые слова: плавание, соревнование, психология, спортсмен, пловец.

Актуальность. В спорте каждый спортсмен сталкивается с психологическими препятствиями перед стартом, что может повлиять на ухудшение результата, нежеланию участвовать в спортивных состязаниях или же к завершению спортивной деятельности. Поэтому обладать навыком, справляться со своим состоянием, должен каждый спортсмен.

Цель исследования. Рассмотреть с какими психологическими трудностями сталкивается пловец в период соревнований на основе теоретического анализа литературных источников.

Методы исследования. Анализ литературных и интернет источников