



ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
 СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА  
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ БАСКЕТБОЛА  
 ЦЕНТР СОВРЕМЕННЫХ СПОРТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ КОНЦЕРНА РОСЭНЕРГОАТОМ

МАТЕРИАЛЫ ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ

# БАСКЕТБОЛ ВХЗ

## ИТОГИ, ПРОГНОЗЫ, ОЖИДАНИЯ



СМОЛЕНСК

## ОСОБЕННОСТИ ОТБОРА БАСКЕТБОЛИСТОВ СТУДЕНЧЕСКИХ КОМАНД К СОРЕВНОВАНИЯМ ПО БАСКЕТБОЛУ 3x3

**Т.А. Афанасьева, И.Е. Коновалов**

Поволжский государственный университет физической культуры спорта и туризма, Казань, Россия

**Аннотация.** В данной статье рассматриваются современные требования к баскетболистам 3x3, уровню их технической, тактической, физической подготовленности и антропометрическим данным, являющимся определяющими критериями при отборе игроков. Выявляются основные отличия игровых амплуа баскетболистов формата 3x3, выполняемых ими функции, в зависимости от арсенала технико-тактических умений, навыков и физической подготовленности.

**Ключевые слова:** баскетбол 3x3, студенческий баскетбол, спортивный отбор, индивидуальные навыки.

## FEATURES OF THE SELECTION OF BASKETBALL PLAYERS OF STUDENT TEAMS FOR 3X3 BASKETBALL COMPETITIONS

**T.A. Afanasyeva, I.E. Kononov**

Volga Region State University of Physical Culture, Sports and Tourism,  
Kazan, Russia

**Abstract.** This article discusses the current requirements for 3x3 basketball players, the level of their technical, tactical, physical fitness and anthropometric data, which are the determining criteria for the selection of players. The main differences between the playing roles of 3x3 basketball players and the functions they perform are revealed, depending on the arsenal of technical and tactical skills, skills and physical fitness.

**Key words:** 3x3 basketball, student basketball, sports selection, individual skills.

**Введение.** На современном этапе баскетбол 3x3 требует от спортсмена не только хорошей физической формы, владения техникой и тактикой игры, но в первую очередь – гармоничного сочетания различных видов подготовленности, обеспечивающих реализацию технических действий с целью получения игрового преимущества [2, с. 83]. Благодаря усилиям ассоциации студенческого баскетбола, формат 3x3 обрел высокую популярность. В Суперфинале АСБ 3x3 сезона 2021/2022 приняли участие 28 женских и 56 мужских команд из России.

В сезоне 2022/2023 участниками суперфинала в Москве стали 60 мужских команд, в их числе команды из Казахстана, Туркменистана, Узбекистана и Беларуси, а в женскую сетку вошло 48 команд, из них три зарубежные, из Беларуси, Казахстана и Туркменистана. Растет не только массовость, но и уровень профессионализма соревнований. Для успешного выступления необходим обоснованный тенденциями баскетбола 3х3 отбор игроков в команду.

Актуальность данной работы заключается в необходимости формулировки современных требований к компетенциям баскетболистов 3х3, уровню их технической, тактической и физической подготовленности, зависимости антропометрических данных, как определяющем критерии при отборе игроков.

**Обзор литературы.** Градация по игровым амплуа в классическом баскетболе и баскетболе 3х3 имеет принципиальные различия в антропометрии игроков, их физической готовности и специальных навыков [1, с. 121]. Ввиду специфики и динамики смен участвующих в игре баскетболистов, разграничение между игровыми позициями в баскетболе 3х3 не так очевидно. В ходе соревнований тяжелый форвард может выполнять функции центрового или нападающего, атакующий защитник обязан свободно применять свои навыки на позициях легкого форварда или плеймейкера и наоборот [1, с. 121].

Атакующий защитник в баскетболе 3х3 – это комбинация навыков разыгрывающего и нападающего в классическом баскетболе. Требования к их функционалу более широкие: владение ведением мяча без зрительного контроля, хорошее виденье площадки, способность отдать своевременную передачу, навыки атака кольца в прыжке, в динамике, после выхода из-под заслона, с разворотом или в отклонении [1, с. 122]. При схожих антропометрических данных с тяжелыми форвардами, атакующий защитник должен сохранять подвижность и функциональность плеймейкера. Он может быть не так резок, как баскетбольный первый номер, но обладать специальной скоростной выносливостью, что является обязательным требованием ко всем игрокам 3х3. Быстрая игра атакующих защитников отличается минимальным количеством ударов: быстрые врывания за спину соперника, короткие передачи и обыгрывания на противободе. В то же время умение своевременно переключаться между функциями в зависимости от ротации игроков команды по ходу матча [1, с. 123].

В баскетболе 3х3 нападающие являются основой формирования команды. Универсализм этого амплуа позволяет перекрывать все игровые позиции по ходу игры с учетом сложившейся тактической ситуации, его местоположения в защите и нападении. Нападающим необходимо сохранять баланс между мощностью

и скоростью, применяя свои навыки на позициях форварда и центрального. С учетом специфики и динамики игры в баскетболе 3х3 нет нужды в классическом центральном игроке. Поэтому наличие в составе максимально возможного количества обученных и габаритных нападающих является определяющим фактором комплектования команды [3, с. 124].

**Методы исследования.** В работе использовались следующие методы исследования: анализ и обобщение научно-методической литературы.

**Результаты исследования.** В ходе изучения данной проблемы, нами были определены ключевые особенности игровых амплуа баскетболистов, соответствующих специфике игры в баскетболе 3х3. Таким образом, игроки, занимающие позицию центрального, с типичными для их амплуа особенностями, не подходят для выступлений в формате 3х3. Так как ростовой показатель среднестатистических центральных игроков является выше среднего, а их подвижность и выносливость ниже, подстроиться под темп игры будет очень тяжело. К тому же, такие игроки привыкли играть спиной к щиту, а по правилам баскетбола 3х3 использовать этот прием можно не дольше трех секунд. Из-за чего могут возникнуть проблемы в наборе очков медлительными центральными игроками.

Позицию разыгрывающего и легкого форварда в баскетболе 3х3 совмещает атакующий защитник, поэтому игроки маленького роста, эктоморфного телосложения и без стабильного броска не подходят на эту роль. Также тяжелые форварды, не обладающие резкостью и скоростной выносливостью будут замедлять темп игры.

При отборе игроков в команду стоит ориентироваться на игроков мезоморфного телосложения, с ростом выше среднего, обладающих хорошими скоростными способностями и навыками атакующих действий. В баскетболе такие игроки обычно занимают позиции нападающих. Но при этом, как минимум один игрок команды должен обладать техническим арсеналом разыгрывающего игрока, умением организовать нападение и скорректировать игру, так как в баскетболе 3х3 запрещены подсказки тренера.

Также стоит обратить особое внимание на индивидуальные навыки игровых действий в защите. В баскетболе 3х3 крайне редко используются подстраховки, так как велик риск получить 2 очка в свою корзину, поэтому необходимо самостоятельно справляться с нападающим.

**Выводы.** Отбор баскетболистов в команды 3х3 – важная часть процесса подготовки к соревнованиям. Роль каждого члена команды очень велика, поэтому стоит отдавать предпочтение игрокам, подходящим по морфологическим, физиологическим и техническим требованиям, предъявляемым спецификой данного вида спорта.