

**НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ
В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ.
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Всероссийская
научная конференция

2023
ГОД



NATSRAZVITIE
www.natsrazvitie.ru

ГУМАНИТАРНЫЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ИНСТИТУТ "НАЦРАЗВИТИЕ"

**МАТЕРИАЛЫ
ВСЕРОССИЙСКОЙ НАУЧНОЙ КОНФЕРЕНЦИИ
"НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ.
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА"**

ЯНВАРЬ 2023

Сборник избранных статей

Рекомендовано к публикации
редакционно-издательским советом
ГНИИ "НАЦРАЗВИТИЕ"
Протокол № 322 от 13.01.2023

Челябинск
2023

ББК 72

М 34

DOI 10.37539/230113.2023.48.16.001

Научные исследования в современном мире. Теория и практика: сборник статей всероссийской научной конференции (Челябинск, Январь 2023). – СПб.: ГНИИ "Нацразвитие", 2023. – 88 с. URL: <https://disk.yandex.ru/d/qvMflxm4TmWqsA> (дата публикации: 13.01.2023)

ISBN 978-5-00213-063-4

В материалах конференции публикуются избранные научные работы участников, рекомендованные к публикации редакционно-издательским советом ГНИИ "Нацразвитие".

Материалы всероссийской научной конференции "Научные исследования в современном мире. Теория и практика" адресованы руководителям и специалистам государственных и негосударственных организаций, научным работникам, преподавателям, аспирантам и студентам.

Научное издание

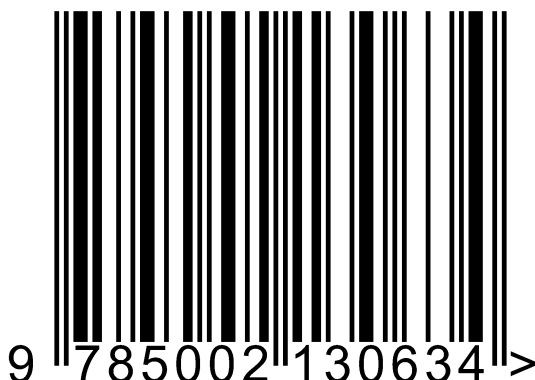
Сборник издается без редакторских правок.

Ответственность за содержание статей возлагается на авторов.

**МАТЕРИАЛЫ КОНФЕРЕНЦИЙ ГНИИ НАЦРАЗВИТИЕ
ЯНВАРЬ 2023**

Сборник избранных статей

ISBN 978-5-00213-063-4



Выпускающий редактор Ю.Ф.Эльзесер
Ответственный за выпуск Л.А.Павлов
Подписано к изданию с оригинал-макета 13.01.2023.
Формат 60x84/8. Гарнитура Time New Roman.
Усл.печ.л. 5,5. Объем данных 10Мб. Заказ № 42332.
Гуманитарный национальный
исследовательский институт "Нацразвитие"
197348, Санкт-Петербург, Коломяжский пр.,
д.18, лит.А, офис 5-114
info@natsrazvitie.ru

ISBN 978-5-00213-063-4

© ГНИИ "Нацразвитие", 2023

**Всероссийская научная конференция
"НАУЧНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ. ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА"**

МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ

Барашко Е.Н., Комарова К.Ф., Батова В.А.

Использование технологий виртуальной реальности в медицине..... 6

Глухова Т.Н., Воробьева Е.С., Бухарова Л.А.

Особенности липидного обмена при беременности..... 9

Глухова Т.Н., Воробьева Е.С., Бухарова Л.А., Дятлова Л.И.

Состояние системы гемостаза при преэклампсии..... 11

Трофимов А.В., Иванчук С.В., Шимчишина О.В.

Человек как функция времени в «Пространстве Козырева»..... 13

ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ

Бильданова Ф.Ю., Шириев Р.Р.

Исследование специальной выносливости гребцов-академистов
с поражением опорно-двигательного аппарата..... 20

Козловская Г.Ю., Гречина Е.А.

Коррекция нежелательного поведения детей с расстройствами
аутистического спектра средствами метода социальных историй..... 22

Крячкова Л.В., Шумакова А.В.

Современные образовательные технологии обучения
и воспитания в начальной школе..... 24

Санькова А.А., Гусенко К.А.

Значение социально-драматических игр для детей дошкольного возраста..... 25

Улыбашева С.А., Белоцерковец Н.И.

Воспитание у старших дошкольников интонационной выразительности речи
с помощью сказок..... 28

Хамидова Д.Х.

Решение простых текстовых задач с использованием трехмерных
(трёхцветных) полос при обучении математике..... 30

Шумакова А.В., Денисенко Е.М.

Технология саморазвития в образовании младшего школьника..... 33

Куропаткина Е.С., Шумакова А.В.

Технология мастерских в образовательном процессе начальной школы..... 35

ПОЛИТИЧЕСКИЕ НАУКИ

Зенцова М.В., Мищенко Я.П.

Лоббизм в политическом процессе в современной России..... 39

Линская В.А., Солодовникова В.О., Гуца А.А., Нечай Е.Е.

Национальный брендинг США как элемент конструирования
позитивного имиджа государства..... 41

Бильданова Фатима Юсуповна, Студент, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань
Bildanova Fatima Yusupovna, Student, Volga Region State University of Physical Culture, Sports and Tourism Kazan

Шириев Ринас Ринатович, Магистрант, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Казань
Shiriev Rinas Rinatovich, Master's student, Volga Region State University of Physical Culture, Sports and Tourism, Kazan

ИССЛЕДОВАНИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ ГРЕБЦОВ-АКАДЕМИСТОВ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА STUDY OF SPECIAL ENDURANCE OF ACADEMIC ROWERS WITH MUSCULOSKELETAL SYSTEM DAMAGE

Аннотация: в статье предоставлен теоретический анализ специальной выносливости гребцов-академистов с поражением ОДА, рассматриваются методологические основы тренировочного процесса спортсменов.

Abstract: the article provides a theoretical analysis of the special endurance of academic rowers with ODE injury, discusses the methodological foundations of the athletes' training process.

Ключевые слова: гребля, поражение ОДА, адаптивный спорт, выносливость.

Keywords: rowing, ODE defeat, adaptive sport, endurance.

В современном мире спорт для лиц с ограниченными возможностями здоровья с каждым годом имеет положительную динамику развития: появляются новые виды спорта, открываются центры с подходящими условиями, люди с ОВЗ могут раскрыть свой потенциал и вести активную социальную жизнь. Следовательно, данная тема весьма актуальна.

Академическая гребля для лиц с нарушением опорно-двигательного аппарата (далее ОДА) является циклическим видом спорта. Как известно в таких видах спорта одно из основных физических качеств, которое необходимо развивать, является выносливость. Она демонстрирует общий уровень работоспособности спортсмена. Так как в основном гребцы соревнуются на длинных дистанциях, им необходима не только общая, но и специальная аэробная выносливость. Такая выносливость нужна для длительной работы в одном темпе, повышению уровня ПАО, а следовательно, именно выносливость играет важную роль в повышении результатов.

Академическая пара-гребля является одним из быстро развивающихся видов спорта. Тренерский штаб расширяется, а это в свою очередь открывает больше перспектив и возможностей. Для самих спортсменов это отличный шанс найти цель в жизни, реализоваться, иметь финансовую стабильность и признание. Адаптивный спорт имеет огромное положительное психологическое влияние на один из уязвимых пластов населения.

Являясь многофункциональным свойством человеческого организма, выносливость интегрирует в себе большое число процессов, происходящих на различных уровнях. Однако, как показывают результаты научных исследований В.И. Дубровского и В.И. Тихорецкого, в преобладающем большинстве случаев ведущая роль в проявлениях выносливости принадлежит факторам энергетического обмена и вегетативным системам его обеспечения – сердечно-сосудистой и дыхательной, а также центральной нервной системе.

В теории и методике физической культуры такие авторы, как Б.А. Ашмарин, И.Н. Маслова, А.А. Николаев, определяют специальную выносливость, как способность поддерживать заданную, необходимую для обеспечения профессиональной деятельности, мощность нагрузки и противостоять утомлению, возникающему в процессе выполнения работы. Поэтому, выносливость проявляется в двух основных формах:

- 1) Общая выносливость;
- 2) Специальная выносливость

Человек в лодке образует систему «гребец – весло – лодка». Ее можно определить так же, как биомеханическую гребную систему, где все ее компоненты взаимодействуют между собой, а также с окружающей средой. Спортсмен, находясь в лодке и взаимодействуя с внешней средой, совершает комплекс движений, которые обеспечивают перемещение лодки. Эти движения характеризуются высокой координационной сложностью.

Специальная выносливость зависит от возможностей нервно-мышечного аппарата, быстроты расходования ресурсов внутримышечных источников энергии, от техники владения двигательным действием и уровня развития других двигательных способностей.

На уровне высшего спортивного мастерства, при достаточной технико-тактической подготовленности, одной из основных задач тренировки является повышение работоспособности гребцов. В гребном спорте для развития выносливости используются общепринятые методы развития физических качеств, такие как: равномерный, переменный, повторный, интервальный, соревновательный, игровой и круговой.

Специальная выносливость наиболее полно проявляется в условиях соревнований. Но спортивный результат сам по себе не несет в должном объеме информации об ее уровне, поскольку он зависит от ряда других факторов, в частности от уровня скоростных возможностей. Так может быть определен индекс специальной выносливости (ИСВ) – показатель отношения средней скорости при прохождении соревновательной дистанции к скорости зарегистрированной при прохождении короткого (эталонного) отрезка. Чем ближе величина ИСВ к 1, тем выше уровень специальной выносливости. Эти простые расчеты позволяют дать сравнительную оценку специальной выносливости группы пловцов или оценить динамику развития этого качества у одного и того же спортсмена. Этот метод применяется в тех случаях, когда работа на эталонном отрезке и на соревновательной дистанции относится к смежным зонам мощности [1].

Для решения поставленных задач в тренировке гребца широко используется средства общей подготовки (ОП) и специальной подготовки (СП). К средствам общей подготовки относятся упражнения, направленные на развитие уровня функциональной возможностей организма, воспитание выносливости, силы, расширения диапазона двигательных навыков и совершенствование технического мастерства методом переноса двигательных действий, и могут быть взяты из других видов спорта.

Для того чтобы спорт был адаптирован – академические лодки оборудуются специальными сидениями, в каждом классе лодок они имеют свои индивидуальные особенности. В классе LTA4+ применяется скользящая «банка», для других классов особенностей в «банке» нет, она остаётся неподвижной. В классе TA 2x сконструированные специальные сидения, они позволяют занять корпусу спортсмена удобное положение и зафиксироваться. В классах AW1x и AM1x так же есть специальные сиденья, которые поддерживают прямое положение спины, и предназначены для лиц с нарушением равновесия, в положении сидя. В лодках меньшего размера есть вспомогательные плавучие понтоны или «баланс», они выступают в роли стабилизаторов и обеспечивают боковое равновесие.

Список литературы:

1. Дьяченко, А. Ю. Совершенствование специальной выносливости квалифицированных спортсменов в академической гребле / А. Ю. Дьяченко. – Киев : НПФ «Славутич-Дельфин», 2004. – 338 с. – ISBN 5-09- 001809-1. – Текст : непосредственный.
2. Ертышов, В. А. Развитие силовой выносливости у спортсменов разных видов спорта / В. А. Ертышев, А. Г. Сметанин. – Текст : электронный // Актуальные исследования. – 2020. – №4. – С. 56-58. – URL: <https://apni.ru/article/365-razvitie-silovoj-vinoslivosti-u-sportsmenov> (дата обращения: 1.04.2021).
3. Тхоревский, В. И. Физиология человека: учебник для вузов физ. культуры и факультетов физ. воспитания педагогических вузов / Под общ. ред. В. И. Тхоревского. – Москва : Физкультура, образование и наука, 2011. – 492 с. – ISBN 978-5-00159-110-1. – Текст: непосредственный.