

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЦЕНТР НАУЧНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА  
«НАУКА И ПРОСВЕЩЕНИЕ»**



# **WORLD OF SCIENCE**

**СБОРНИК СТАТЕЙ II МЕЖДУНАРОДНОЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ  
СОСТОЯВШЕЙСЯ 30 ЯНВАРЯ 2023 Г. В Г. ПЕНЗА**

**ПЕНЗА  
МЦНС «НАУКА И ПРОСВЕЩЕНИЕ»  
2023**

УДК 001.1  
ББК 60  
В75

Ответственный редактор:  
Гуляев Герман Юрьевич, кандидат экономических наук

В75

**WORLD OF SCIENCE**: сборник статей II Международной научно-практической конференции. – Пенза: МЦНС «Наука и Просвещение». – 2023. – 304 с.

ISBN 978-5-00173-617-2

Настоящий сборник составлен по материалам Международной научно-практической конференции «**WORLD OF SCIENCE**», состоявшейся 30 января 2023 г. в г. Пенза. В сборнике научных трудов рассматриваются современные проблемы науки и практики применения результатов научных исследований.

Сборник предназначен для научных работников, преподавателей, аспирантов, магистрантов, студентов с целью использования в научной работе и учебной деятельности.

Ответственность за аутентичность и точность цитат, имен, названий и иных сведений, а также за соблюдение законодательства об интеллектуальной собственности несут авторы публикуемых материалов.

Полные тексты статей в открытом доступе размещены в Научной электронной библиотеке **Elibrary.ru** в соответствии с Договором №1096-04/2016К от 26.04.2016 г.

УДК 001.1  
ББК 60

© МЦНС «Наука и Просвещение» (ИП Гуляев Г.Ю.), 2023  
© Коллектив авторов, 2023

ISBN 978-5-00173-617-2

|  |     |
|--|-----|
| МЕСТО И РОЛЬ РУКОПАШНОГО БОЯ В ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ МВД РОССИИ<br>КУРГИНЯНЦ НИКОЛАЙ ВАДИМОВИЧ.....   | 218 |
| <b>ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ НАУКИ</b> .....  | 224 |
| ФОРМИРОВАНИЕ МИРОВОЗЗРЕНИЯ СТУДЕНТОВ-БУДУЩИХ ПЕДАГОГОВ<br>ШАЙДЕНКО НАДЕЖДА АНАТОЛЬЕВНА .....   | 225 |
| ВОСПИТАНИЕ – СПЕЦИАЛЬНО ОРГАНИЗОВАННЫЙ ПРОЦЕСС<br>КАЛТАЕВА АНАР ЖАРЫЛКАСЫНОВНА, АБИЛОВА АНАР ЖАЛЕЛОВНА,<br>АСКАРОВА КУЛЬШАТ СЕРИКОВНА, ГАРКУШИНА НАТАЛЬЯ ВЛАДИМИРОВНА .....                    | 228 |
| ПРОГРАММА КОРРЕКЦИИ ПАРАМЕТРОВ ТЕЛА И ДВИГАТЕЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ<br>ЖЕНЩИН 30 – 40 ЛЕТ СРЕДСТВАМИ ФИТНЕСА<br>ОБУТОВА ИЛОНА ГЕОРГИЕВНА, АРТЕМЕНКО ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА .....                     | 231 |
| ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА В ОБРАЗОВАНИИ<br>АЛЬТЕРГОТ АЛИНА АЛЕКСЕЕВНА.....   | 236 |
| СПЕЦИФИКА ЛОГОПЕДИЧЕСКОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ ПРИ НАРУШЕНИИ РАБОТЫ МЫШЦ РЕЧЕВОГО<br>АППАРАТА<br>СЕМЕНОВА ЕЛЕНА ВАЛЕНТИНОВНА .....  | 239 |
| ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ПРИМЕРЫ В ЗАРУБЕЖНОЙ ЛИТЕРАТУРЕ<br>БУРМИСТРОВА ДАРЬЯ АЛЕКСАНДРОВНА.....   | 242 |
| <b>МЕДИЦИНСКИЕ НАУКИ</b> .....   | 246 |
| РОЛЬ МИКРОБИОТЫ В ФИЛОГЕНЕЗЕ И ОНТОГЕНЕЗЕ ЧЕЛОВЕКА<br>АНОХИНА ВАЛЕРИЯ МАКСИМОВНА, БОЛОТСКАЯ АНАСТАСИЯ АЛЕКСАНДРОВНА,<br>КРЮЧКОВА КИРА ЮРЬЕВНА.....   | 247 |
| ОСОБЕННОСТИ РАЗВИТИЯ И ТЕЧЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗА У ЖЕНЩИН И МУЖЧИН В УСЛОВИЯХ<br>ПАНДЕМИИ COVID-19<br>ОНГАРБАЙЕВ ДАЎРАН ОНГАРБАЙЕВИЧ, ХОДЖАЕВА МАВЛЮДА ИНОГАМОВНА,<br>КАЮМОВА САБИНА СЕРВЕРОВНА..... | 250 |
| HYGIENIC ANALYSIS OF THE EFFECT OF FEEDING ON THE GROWTH AND DEVELOPMENT OF<br>POST-TERM BABIES<br>SAGDULLAEVA M.A., ERMATOV N.J., BOBOMURATOV T.A.....  | 254 |
| INNOVATIONS IN THE TREATMENT OF DIABETES<br>VINNIKOVA ANASTASIA ALEKSEEVNA .....   | 256 |
| <b>АРХИТЕКТУРА</b> .....   | 260 |
| ПРОБЛЕМЫ ТРАНСПОРТНОЙ ЛОГИСТИКИ БЫВШИХ ПРОМЫШЛЕННЫХ ТЕРРИТОРИЙ<br>СОВРЕМЕННОГО ГОРОДА<br>ПИМАНОВА ТАТЬЯНА РОМАНОВНА.....   | 261 |

УДК 796

# ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА В ОБРАЗОВАНИИ

**АЛЬТЕРГОТ АЛИНА АЛЕКСЕЕВНА**студентка  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»*Научный руководитель: Евграфов Иван Евгеньевич**к.п.н., доцент  
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»*

**Аннотация:** в то время как многие предметы в школе преподаются в основном в классе, спорт и физическое воспитание предоставляют детям прекрасную возможность побыть на свежем воздухе, проявить активность и сосредоточиться на развитии различных навыков. Польза спорта в образовании огромна, и речь идет не только о физической пользе. В этой статье мы рассмотрим, как спорт оказывает положительное влияние на учеников в школе и за ее пределами.

**Ключевые слова:** физическая культура, физическое воспитание, здоровый образ жизни, спорт, командная работа, образование.

## THE IMPORTANCE OF SPORT IN EDUCATION

**Altergot Alina Alekseevna***Scientific adviser: Evgrafov Ivan Evgenievich*

**Abstract:** While many subjects at school are taught primarily, in the classroom, sports and physical education provide a great opportunity for children to be outdoors, be active, and focus on developing various skills. The benefits of sports in education are enormous, and it's not just about the physical benefits. In this article, we will look at how sports have a positive impact on students in and out of school.

**Key words:** physical education, physical education, healthy lifestyles, sports, teamwork, education.

Мы выявили несколько преимуществ, которые показательно видны на ребёнке, если он будет больше заниматься физкультурой и спортом.

1. Оставайтесь в хорошей физической форме и будьте здоровы

В основном, физическое воспитание может иметь ряд преимуществ для здоровья любого человека, и дети не могут быть исключением. Дети - это куча нескончаемой энергии, и физическая культура может быть отличным выходом для того, чтобы выпустить часть этой энергии.

Как всем нам известно, физические упражнения - это отличный метод повышения уровня физической подготовки и поддержания здоровья. Для детей, не имеющих возможности заниматься спортом за пределами школы, уроки физкультуры крайне важны для их общего здоровья. Ниже мы подробно разбираем, как это отражается на всех аспектах их жизни [1. с. 193-194].

2. Повышение самооценки

Спорт - это все, что связано с успехом, достижениями, командной работой и дружеским соперничеством. Учителя физической культуры (ФК) специально обучены использовать веселое и естественное соревновательное начало в спорте, чтобы помочь школьникам получать удовольствие от совместных игр, чтобы они получали физическую нагрузку, учились играть в команде и развивали чувство собственного достоинства. Все - от небольших слов поддержки от учителя до забитого победного гола для своей команды - поможет укрепить уверенность ребенка в себе. Сильная самооценка - это жизненно