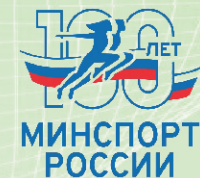


МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

ЧЕЛЯБИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ



**СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
И ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА:
современное состояние и перспективы развития**

*СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ,
посвященной 100-летию образования
Министерства спорта Российской Федерации*



30 марта 2023 г.



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
МИНИСТЕРСТВО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «УРАЛЬСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»
ЧЕЛЯБИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
ФГБОУ ВО «УралГУФК»

**СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ И ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ
В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА:
СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ**

СБОРНИК МАТЕРИАЛОВ ВСЕРОССИЙСКОЙ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ КОНФЕРЕНЦИИ,
ПОСВЯЩЕННОЙ 100-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ
МИНИСТЕРСТВА СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

30 марта 2023
Челябинск

УДК 378+377+796
ББК 74.48+74.47+75
С 75

Среднее профессиональное и высшее образование в сфере физической культуры и спорта: современное состояние и перспективы развития: Материалы Всероссийской научно-практической конференции, посвященной 100-летию образования Министерства спорта Российской Федерации (30 марта 2023 года) / Под ред. М. В. Габова. – Челябинск: УралГУФК, 2023. – 444 с.

Сборник содержит материалы Всероссийской научно-практической конференции профессорско-преподавательского состава, аспирантов, магистрантов, студентов высших и средних профессиональных учебных заведений, работников физкультурно-спортивных учреждений, научных работников, тренеров-преподавателей, административно-управленческого персонала министерств, управлений, комитетов, клубов по физической культуре, спорту и туризму **Российской Федерации, Узбекистана, Белоруссии.**

Все права на данное издание защищены. При перепечатке ссылка обязательна. Ответственность за смысловое содержание и ошибки несут авторы. Тексты отпечатаны с авторских электронных вариантов. В материалах сохранено авторское изложение и выполнено только необходимое редактирование.

ISBN 978-5-93216-617-8

© Уральский государственный университет физической культуры, 2023
© Коллектив авторов, 2023

В перспективе возможно исследование гелототерапии в предстартовых состояниях у спортсменов, когда у спортсменов наблюдается чрезмерно повышенный уровень тревожности и порою страхов.

Список литературы.

1. Скутин, А. В. Гелототерапия в практике пограничных психических расстройств: эффективность, динамика и прогноз : монография / А. В. Скутин. – Саарбрюкен : LAP LAMBERT, 2013. – 244 с.
2. Скутин, А. В. Гелототерапия/смехотерапия – современная велнес–технология в практике психосоматических расстройств (мониторинг и прогноз) : монография / А. В. Скутин. – Челябинск, 2021. – 224 с.
3. Скутин, А. В. Гелототерапия/смехотерапия в практике пограничных психических расстройств (эффективность, динамика и прогноз) : монография / А. В. Скутин ; УралГУФК. – Челябинск : Уральская академия, 2012. – 191 с.
4. Rod, Martin. Psychology of humor : Trans. from English / Martin Rod, Under ed. of L.V. Kulikova. – Spb. : Piter, 2009. – 480 p.
5. Some practical surveys in the domestic methodology of gelototherapy/laughter therapy / А. В. Скутин, Т. С. Ефименко, Р. Г. Шайхетдинов, В. А. Громов // Наука в современном информационном обществе : XIII междунар. науч.–практ. конф., North Charleston, SC, USA, 3–4 октября 2017. – North Charleston, SC, USA, 2017. – Vol. 2. – P. 25–30.

ГЕНДЕРНЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ

Смолина Ю. И., Даутова А. З.
ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ», Казань, Россия

Аннотация. Изучены гендерные и возрастные особенности функционального состояния нервной системы спортсменов, специализирующихся в ситуационных видах спорта, с использованием программно-аппаратного комплекса «НС-Психотест». Проводили два теста: «Простая зрительно-моторная реакция» (ПЗМР) и «Оценка внимания». Установлено повышение скорости сенсомоторной реакции и уровня функциональных возможностей по Лоскутовой у спортсменок и спортсменов мужского пола юношеского возраста по сравнению с юными атлетами подросткового возраста. Показано, что у девушек-спортсменок преобладает уравновешенный тип высшей нервной деятельности (ВНД) по сравнению со спортсменками младшего возраста. У юношей, независимо от возраста, подвижность нервных процессов снижена.

Ключевые слова: юные спортсмены, психотест, гендерные особенности, простая зрительно-моторная реакция, уровень функциональных возможностей по Лоскутовой, оценка внимания

GENDER AND AGE-RELATED FEATURES OF THE FUNCTIONAL STATE OF THE NERVOUS SYSTEM OF ATHLETES

Smolina J. I., Dautova A. Z.
Volga Region GUFKSIT University, Kazan, Russia

Annotation. Gender and age-related features of the functional state of the nervous system of athletes specializing in situational sports were studied using the NS-Psychotest hardware and software complex. Two tests were performed: "Simple visual-motor reaction" (PZMR) and "Attention assessment". An increase in the speed of sensorimotor reaction and the level of functional capabilities according to Loskutova was found in female athletes and male athletes of adolescent age compared with young athletes of adolescent age. It is shown that the balanced type of higher nervous activity (HNI) prevails in female athletes compared to younger athletes. In young men, regardless of age, the mobility of nervous processes is reduced.

Key words: young athletes, psychotest, gender characteristics, simple visual-motor reaction, the level of functionality according to Loskutova, assessment of attention

Актуальность. Исследование влияния спортивной деятельности на функциональное состояние нервной системы (НС) спортсменов является одной из актуальных тематик спортивной физиологии [2]. Учеными доказано, что нервная система атлетов отличается высокими уровнями устойчивости и подвижности нервных процессов, особенно в ситуационных видах спорта,

Куванов В. А. АДАПТАЦИЯ БОРЦОВ САМБИСТОВ К ФИЗИЧЕСКИМ НАГРУЗКАМ ...	257
Кузнецов С. А. ИНДИВИДУАЛИЗАЦИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ПАУЭРЛИФТИНГОМ	260
Машкина В. П., Шарипов М. Ф. АНАЛИЗ КЛЮЧЕВЫХ ПОНЯТИЙ ПРОБЛЕМЫ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ СНОУБОРДИСТОВ 12-13 ЛЕТ: ОБЗОР ЛИТЕРАТУРЫ	263
Миронова А. О. ВЛИЯНИЕ ЭФФЕКТИВНОГО ДЫХАНИЯ В АЧЕРИ-БИАТЛОНЕ	265
Мошкарёв Е.А., Шарипов М. Ф. АНАЛИЗ СРЕДСТВ ОЦЕНКИ УРОВНЯ РАЗВИТИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ ХОККЕИСТОВ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ	267
Николаев И. В. РАЗВИТИЕ НЕРВНО-МЫШЕЧНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ В ПРОЦЕССЕ ФОРМИРОВАНИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО УМЕНИЯ	269
Новичкова Н. Г., Жигалов М. А. ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ АЙКИДО НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВКУ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	271
Новичкова Н. Г., Лучкив К. А. РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ ДЕВОЧЕК 7-8 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ	275
Оверко Т. А. ОРГАНИЗАЦИЯ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ШКОЛЕ	278
Омарова П. Г., Евлоев И. Д., Абдуллаев Н. Р. ОСОБЕННОСТИ КОНТРОЛЯ ВЕСА БОРЦАМИ ВОЛЬНОГО СТИЛЯ	280
Опошнян Е. Ю., Матвеев Т. А. МОНИТОРИНГ КАК СРЕДСТВО УПРАВЛЕНИЯ КАЧЕСТВОМ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ХОККЕИСТОВ	282
Плотников С. С., Мищенко Н. Ю. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ С ЮНЫМИ СПОРТСМЕНАМИ-ПАУЭРЛИФТЕРАМИ	285
Полетаев И. О. Косенко М. В. ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ВРАЧЕБНО- ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОНТРОЛЯ В ХОККЕЕ	288
Полякова Т. Д., Панкова М. Д., Венкович Д.А. ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ ДЛЯ РАЗВИТИЯ СИЛЫ МЫШЦ КИСТЕЙ РУК И ПАЛЬЦЕВ И ПОДВИЖНОСТИ В ЛУЧЕЗАПЯСТНЫХ СУСТАВАХ	292
Полякова Т. Д., Юрчик Н. А. К ВОПРОСУ О СЕНСОРНЫХ ПРИТОКАХ В СТРЕЛБЕ ПУЛЕВОЙ	295
Понимасов О. Е. ИМПЕРАТИВЫ ФУНКЦИОНАЛЬНО-ДВИГАТЕЛЬНОЙ АСИММЕТРИИ ВОЛЕЙБОЛИСТОВ	298
Предко Ю. Ю., Долгополов Л. П. ЭТАПЫ МНОГОЛЕТНЕЙ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ-ТУРИСТОВ В ГРУППЕ ДИСЦИПЛИН «ДИСТАНЦИЯ-ПЕШЕХОДНАЯ»	300
Резкина М. Ф. МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ И ТЕОРЕТИКО- МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ	304
Рыбальченко Т. П., Бужеря С. А. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КООРДИНАЦИОННОЙ ЛЕСТНИЦЫ И МЕТОДИКИ «СКИППИНГ» ДЛЯ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ СПОРТСМЕНОВ	307
Свистун Г. М., Минасян А. И. СОВРЕМЕННАЯ ТЕХНОЛОГИЯ ИНТЕГРАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ГИМНАСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	309
Сидоренко К. В. Шарипов М. Ф. АНАЛИЗ ТЕСТОВОГО ИНСТРУМЕНТАРИЯ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КЛИМАТА В СПОРТИВНОЙ КОМАНДЕ ПО ХОККЕЮ	311
Сидров Д. В. ВЛИЯНИЕ ЭНЕРГОСИСТЕМЫ НА ФУНКЦИОНАЛЬНУЮ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ И СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ЛЫЖНИКОВ-ГОНЩИКОВ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	313
Скутин А. В. О ПОЛЬЗЕ СМЕХА	316
Смолина Ю. И., Даутова А. З. ГЕНДЕРНЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ	319
Соломатин А. В. ВАРЬИРОВАНИЕ СРЕДОВЫХ УСЛОВИЙ РЕАЛИЗАЦИИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ САМБИСТОВ	323
Соломатин С.В. ИССЛЕДОВАНИЕ ЗАВИСИМОСТИ КОНЦЕНТРАЦИИ ЛАКТАТА В КРОВИ ПРИ ПЛАВАНИИ ВОЛЬНЫМ СТИЛЕМ ОТ ЧАСТОТЫ ДЫХАНИЯ СПОРТСМЕНА	325
Степанова В. Н., Агасьян В. А. ЭТАПЫ И КРИТЕРИИ ОТБОРА ЮНЫХ ЛЫЖНИКОВ- ГОНЩИКОВ В ШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ	329