



**ПГУ
ФК
СИТ** Поволжский государственный
университет физической культуры,
спорта и туризма



«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

**Материалы XI Всероссийской научно-практической
конференции молодых ученых, аспирантов,
магистрантов и студентов с международным участием,
прошедшей в рамках Десятилетия науки и технологий**

Казань, 6 апреля 2023 года

Том 2. Секции 6-12

УДК 796/799
ББК 75.14
А 38

А 38 **Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма.** Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, прошедшей в рамках Десятилетия науки и технологий. Казань, 6 апреля 2023 года.

В 3 т. – Казань : ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», 2023. – Том 2. – Секции 6-12. – 730 с.

В сборнике представлены материалы XI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием «Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма», прошедшей в рамках Десятилетия науки и технологий 6 апреля 2023 года на базе ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Казань.

Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, преподавателей высших учебных заведений, научных работников, студентов, тренеров, спортсменов.

Материалы представлены в авторской редакции.

Составители: Тарасова Е.В., Гибадуллин М.Р., Емельянова Ю.Н., Газнанова В.М., Корзун Д.Л., Коновалова Л.А., Ахатов А.М., Земленухин И.А., Бровкин А.П.

Под общей редакцией проректора по научной работе и международной деятельности ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», к.б.н., доцента Назаренко А.С.

УДК 796/799
ББК 75.14

© ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

ОЦЕНКА СЕНСОМОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ У СПОРТСМЕНОВ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА: ГЕНДЕРНЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ АСПЕКТЫ

Смолина Ю.И.

студент 9271 гр.

Научный руководитель – к.б.н., доцент Даутова А.З.

Поволжский государственный университет

физической культуры, спорта и туризма

Казань, Россия

Актуальность. Исследование влияния спортивной деятельности на функциональное состояние нервной системы (НС) спортсменов является одной из актуальных тематик спортивной физиологии. Учеными доказано, что нервная система атлетов отличается высокими уровнями устойчивости и подвижности нервных процессов, особенно в ситуационных видах спорта, требующих от спортсменов быстрой ответной реакции на различные внешние раздражители. Так, одними из показателей, характеризующими функциональное состояние нервной системы спортсмена, являются среднее значение времени реакции и уровень функциональных возможностей по Т.Д. Лоскутовой, оценив которые, можно отследить не только быстроту реакции испытуемого, но и процессы адаптации его нервной системы к тренировочному процессу [1]. Вопрос оценки сенсомоторных реакций юных спортсменов особенно актуален, так как зачастую они вынуждены успешно совмещать тренировочную деятельность с учебной.

Цель исследования – изучить параметры сенсомоторной реакции у спортсменов мужского и женского пола в зависимости от возраста и вида спорта.

Материалы и методы. В исследовании приняло участие 99 спортсменов женского и мужского пола, в возрасте от 12 до 22 лет. Обследованные спортсмены специализировались в ситуационных (единоборства, теннис, настольный теннис) и циклических видах спорта (легкая атлетика, плавание, спортивная гимнастика, лыжные гонки, академическая гребля, триатлон). Спортивный стаж испытуемых составлял не менее 3 лет. В соответствии с возрастной периодизацией было выделено 2 возрастные группы: подростковый – девочки 12-15 лет (n=29), мальчики 13-16 лет (n=29) и юношеский – девушки от 16 до 20 лет (n=30) и юноши от 17 до 21 года (n=11). Исследование проводилось в подготовительный период спортивной подготовки на базе лаборатории ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСИТ». В рамках исследования было проведено два теста: «Простая зрительно-моторная реакция» (ПЗМР) (для расчета скорости сенсомоторной реакции (среднего значения времени реакции, мс) и уровня функциональных возможностей по Лоскутовой) и «Оценка внимания» (для выявления среднего значения времени реакции), с использованием программно-аппаратного комплекса «НС-Психотест» (Россия). Статистический анализ данных производился с помощью пакета программ Microsoft Office Excel и Statistics Version 10.0. Для оценки достоверности различий переменных применялся U-критерий Манна–Уитни, для изучения взаимосвязей – ранговый коэффициент корреляции Спирмена (r). Количественные данные представлены в виде медианы значений (Me) и интерквартильного размаха с описанием значений 25-го и 75-го перцентилей: Me (Q1; Q3). Критическое значение уровня значимости принималось равным 0,05.

Результаты и обсуждение. Скорость сенсомоторной реакции юношей 13-16 лет, специализирующихся в различных видах спорта не имела статистически значимых различий. У девушек подросткового периода значимых межгрупповых различий в зависимости от спортивной специализации в значениях сенсомоторной реакции также выявлено не было. В тоже время, сравнительный анализ параметров, характеризующих функциональное состояние НС у спортсменов разного пола, но одной спортивной группы продемонстрировал наличие статистически значимой разницы некоторых показателей. Так, в подгруппе юношей (13-16 лет), специализирующихся в ситуационных видах спорта, среднее значение времени реакции было значительно ниже (скорость сенсомоторной реакции выше) (на 7,4%), в

Калаев Е.В. ВЛИЯНИЕ «КОНКУРЕНТНОГО ТРЕНИНГА» НА АДАПТАЦИЮ СИЛОВЫХ И АЭРОБНЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ МЫШЦ ВЕРХНИХ И НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ	31
Клавдиев А.А. ВЛИЯНИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВОЙ ПОДГОТОВКИ НА ДОСТИЖЕНИЯ ХОККЕЙНЫХ КЛУБОВ	34
Коровина Д.К. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА СНА У ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ РАЗЛИЧНЫХ ХРОНОТИПОВ НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНТОВ ВУЗА СПОРТИВНОГО ПРОФИЛЯ.....	36
Кузнецова Ю.Ф., Баталова М.И. ИССЛЕДОВАНИЕ ЭМГ МЫШЦ ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДРА И ГОЛЕНИ ЛЕГКОАТЛЕТОВ НА КОРОТКИЕ ДИСТАНЦИИ	39
Макарова В.А. АНАЛИЗ ФУНКЦИОНАЛЬНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ	41
Ниязи Е.С. ПОКАЗАТЕЛИ СТАТОКИНЕТИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ ГИМНАСТОК ВЫСОКОЙ КВАЛИФИКАЦИИ	44
Овезова А., Нобатова О. АНТРОПОМЕТРИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЕЙБОЛОМ	47
Платошкина Е.Е. ВЗАИМОСВЯЗЬ КАРДИОИНТЕРВАЛОВ И ПАТТЕРНОВ ДЫХАНИЯ	51
Сергеева А.А. УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА И ПОКАЗАТЕЛИ СИЛЫ У СТУДЕНТОВ РАЗЛИЧНЫХ ХРОНОТИПОВ.....	54
Смолина Ю.И. ОЦЕНКА СЕНСОМОТОРНЫХ РЕАКЦИЙ У СПОРТСМЕНОВ РАЗНЫХ ВИДОВ СПОРТА: ГЕНДЕРНЫЕ И ВОЗРАСТНЫЕ АСПЕКТЫ	56
ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОГО ОТБОРА В ХОККЕЕ ПРИ ПЕРЕХОДЕ НА ЭТАП СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ	59
Чебан Е.С. БОЕВЫЕ ИСКУССТВА И ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ПОРТРЕТ ЗАНИМАЮЩИХСЯ.....	62
Шароварова М.А. ИЗУЧЕНИЕ МАКСИМАЛЬНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ КИСЛОРОДА У СТУДЕНТОВ	65