



**СибАК**  
sibac.info

ISSN: 2541-9412

# СТУДЕНЧЕСКИЙ научный журнал

выпуск №27(239)

часть 4





*Электронный научный журнал*

# СТУДЕНЧЕСКИЙ

№ 27 (239)  
Август 2023 г.

Часть 4

Издается с марта 2017 года

Новосибирск  
2023

УДК 08  
ББК 94  
С88

Председатель редколлегии:

**Дмитриева Наталья Витальевна** – д-р психол. наук, канд. мед. наук, проф., академик Международной академии наук педагогического образования, врач-психотерапевт, член профессиональной психотерапевтической лиги.

Редакционная коллегия:

**Архипова Людмила Юрьевна** – канд. мед. наук;

**Бахарева Ольга Александровна** – канд. юрид. наук;

**Волков Владимир Петрович** – канд. мед. наук;

**Дядюн Кристина Владимировна** – канд. юрид. наук;

**Елисеев Дмитрий Викторович** – канд. техн. наук;

**Иванова Светлана Юрьевна** – канд. пед. наук;

**Корвет Надежда Григорьевна** – канд. геол.-минерал. наук;

**Королев Владимир Степанович** – канд. физ.-мат. наук;

**Костылева Светлана Юрьевна** – канд. экон. наук, канд. филол. наук;

**Ларионов Максим Викторович** – д-р биол. наук;

**Немирова Любовь Федоровна** – канд. техн. наук;

**Сүлеймен Ерлан Мэлсұлы** – канд. хим. наук, PhD;

**Сүлеймен (Касымканова) Райгүл Нұрбекқызы** – PhD по специальности «Физика»

**Шаяхметова Венера Рюзальевна** – канд. ист. наук;

**С88 Студенческий:** научный журнал. – № 27 (239). Часть 4. Новосибирск: Изд. ООО «СибАК», 2023. – 68 с. – Электрон. версия. печ. публ. – [https://sibac.info/archive/journal/student/27\(239\\_4\).pdf](https://sibac.info/archive/journal/student/27(239_4).pdf).

Электронный научный журнал «Студенческий» отражает результаты научных исследований, проведенных представителями различных школ и направлений современной науки.

Данное издание будет полезно магистрам, студентам, исследователям и всем интересующимся актуальным состоянием и тенденциями развития современной науки.

ISSN 2541-9412

ББК 94

© ООО «СибАК», 2023 г.

## **Оглавление**

<b>Статьи на русском языке</b>	<b>5</b>
<b>Рубрика «Психология»</b>	<b>5</b>
КОМПЬЮТЕРНЫЕ ИГРЫ И АГРЕССИЯ У МОЛОДЁЖИ	5
Бартель Владимир Сергеевич	
Ткачева Наталья Николаевна	
СПЕЦИФИКА ПРОТЕКАНИЯ ВНУТРИЛИЧНОСТНЫХ КОНФЛИКТОВ У ПОДРОСТКОВ	9
Купрык Мария Игоревна	
Капцевич Ольга Александровна	
<b>Рубрика «Реклама и PR»</b>	<b>13</b>
ФОРМИРОВАНИЕ ИМИДЖА ЖЕНЩИНЫ-РУКОВОДИТЕЛЯ В ПОЛИТИКЕ (НА ПРИМЕРЕ МАРИН ЛЕ ПЕН)	13
Ядвига Полина Егоровна	
<b>Рубрика «Сельскохозяйственные науки»</b>	<b>22</b>
АВТОМАТИЧЕСКОЕ УПРАВЛЕНИЕ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИМИ ПРОЦЕССАМИ В СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННОЙ ТЕХНИКЕ	22
Новикова Ксения Валерьевна	
<b>Рубрика «Телекоммуникации»</b>	<b>25</b>
ЭКРАННАЯ КУЛЬТУРА (КИНО) КАК ИНСТРУМЕНТ МИФОТВОРЧЕСТВА	25
Ядвига Полина Егоровна	
<b>Рубрика «Физическая культура»</b>	<b>28</b>
СТРУКТУРА СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЖЕНСКОЙ БОРЬБЕ НА ПОЯСАХ	28
Воложанина Алена Сергеевна	
Земленухин Илья Андреевич	
ВЛИЯНИЕ МОТИВАЦИИ НА УРОВЕНЬ СИТУАТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ У ВОЛЬНИКОВ И ДЗЮДОИСТОВ	31
Воложанина Алена Сергеевна	
Фахретдинова Альфина Юмадиловна	
Земленухин Илья Андреевич	
ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК НА ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СТУДЕНТОК	34
Маркова Анастасия Евгеньевна	
Артемьева Мария Александровна	
НАПРАВЛЕНИЯ РАЗВИТИЯ АДАПТИВНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА	38
Новичихин Максим Иванович	
Гооге Ольга Анатольевна	
СОЦИАЛЬНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ ОТНОШЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ К ПРОБЛЕМЕ ДОПИНГА	41
Фахретдинова Альфина Юмадиловна	
Земленухин Илья Андреевич	

## **ВЛИЯНИЕ МОТИВАЦИИ НА УРОВЕНЬ СИТУАТИВНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ У ВОЛЬНИКОВ И ДЗЮДОИСТОВ**

**Воложанина Алена Сергеевна**

*студент,  
кафедра теории и методики единоборств,  
Поволжский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма,  
РФ, г. Казань  
E-mail: [alena.volozhanina.02@mail.ru](mailto:alena.volozhanina.02@mail.ru)*

**Фахретдинова Альфина Юмадиловна**

*студент,  
кафедра теории и методики единоборств,  
Поволжский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма,  
РФ, г. Казань  
E-mail: [fakhretdinova.alfina2002@gmail.ru](mailto:fakhretdinova.alfina2002@gmail.ru)*

**Земленухин Илья Андреевич**

*научный руководитель, старший преподаватель,  
Поволжский государственный университет  
физической культуры, спорта и туризма,  
РФ, г. Казань*

## **THE INFLUENCE OF MOTIVATION ON THE LEVEL OF SITUATIONAL ANXIETY IN WRESTLERS AND JUDOISTS**

**Alena Volozhanina**

*Student,  
Department of Theory and Methodology of Martial Arts,  
Volga State University physical culture, sports and tourism,  
Russia, Kazan*

**Alfina Fahretdinova**

*Student,  
Department of Theory and Methodology of Martial Arts,  
Volga State University physical culture, sports and tourism,  
Russia, Kazan*

**Ilya Zemlenukhin**

*Scientific supervisor, senior lecturer,  
Volga State University physical culture, sports and tourism,  
Russia, Kazan*

### **АННОТАЦИЯ**

В настоящее время все больше тренеров подчеркивают важность психологической подготовки спортсменов. Это связано не только с динамичностью развития профессионального спорта, но и с современными тенденциями на всестороннее и гармоничное развитие спортсмена. Психологическая готовность спортсмена обеспечивает стабильно высокие результаты при достаточной физической и технической подготовленности и включает в себя такие характеристики, как личностные качества, приемы саморегуляции и мотивацию. В статье представлены

результаты исследования по установлению взаимосвязи между мотивацией спортсменов и уровнем их ситуативной тревожности перед соревновательной деятельностью.

#### ABSTRACT

Currently, more and more coaches emphasize the importance of psychological training of athletes. This is due not only to the dynamism of the development of professional sports, but also to modern trends for the comprehensive and harmonious development of an athlete. Psychological readiness of an athlete provides consistently high results with sufficient physical and technical readiness and includes such characteristics as personal qualities, self-regulation techniques and motivation. The article presents the results of a study to establish the relationship between the motivation of athletes and the level of their situational anxiety before competitive activity.

**Ключевые слова:** психологическая подготовка, тревожность, мотивация, спортсмены.

**Keywords:** psychological preparation, anxiety, motivation, athletes.

**Актуальность.** Известно, что для достижения высоких результатов, а также поддержания необходимого уровня спортсменам необходимо выдерживать напряжённую тренировочную работу. С каждым годом тренировочный процесс становится более утомительным для спортсмена, в силу своей монотонности и схожего цикла подготовки. Такая обстановка на момент подготовки обуславливает появление психического утомления, а как следствие у спортсмена пропадает желание тренироваться и исчезает мотивация. Поэтому необходимо на каждый тренировочный цикл определять цель, или создавать определённую мотивацию [2]. Правильная постановка цели и наличие мотивации позволяет спортсмену преодолевать монотонность тренировочного процесса и помогает достичь наилучшего результата. Однако соревновательный процесс несколько отличается от тренировочного, и иногда просто мотивации или поставленной цели недостаточно. Это происходит из-за влияния на спортсмена сбивающих факторов- вид и устройство зала, где пройдут соревнования, настрой соперников, и внутреннее состояние. Перед стартом спортсмен может испытывать предстартовую апатию или лихорадку, а чаще это выражается как чувство тревожности, уверенности в себе, напряжения и другие. Многие авторы считают тревожность вариантом нормы, если она не переходит определённый уровень, поскольку тревожность является личностной чертой [1]. Ситуативная тревожность проявляется лишь в определённых ситуациях и характеризуется чувством беспокойства.

**Цель исследования:** установить взаимосвязь между мотивацией спортсменов и уровнем их ситуативной тревожности перед соревновательной деятельностью.

**Методы и организация исследования.** Исследование проводилось на базе Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, города Казань. В исследовании приняли участие 26 спортсменов, представляющие дзюдо и вольную борьбу, возрастом от 17 до 21 года, со спортивной квалификацией от 1 взрослого разряда до КМС. Для определения уровня ситуативной тревожности применялась методика Ч.Д. Спилбергера и Ю.Л. Ханина. Мотивация на достижение спортсменами успеха оценивалась по методике диагностики личности на мотивацию к успеху Т. Элерса. В процессе исследования были использованы следующие методы: анализ научно-методической литературы, опрос, математическая статистика.

#### Результаты исследования и их обсуждение

Уровень ситуативной тревожности спортсменов в период проведения соревновательной деятельности определялся во время участия спортсменов на чемпионате Республики Татарстан по дзюдо и вольной борьбе среди мужчин. Соревнования для спортсменов являлись отборочными на ПФО и являлись основными для спортсменов данной возрастной категории в сезоне. Результаты выступления спортсменов на этом первенстве представлены в табл. 1.

Таблица 1.

## Результаты выступления спортсменов на Чемпионате РТ (чел.)

Вид спорта	Занятое место					Участие
	1-е	2-е	3-е	5-е	7-е	
Вольная борьба	3	2	5	3	-	-
Дзюдо	2	4	5	2	-	-

Уровень ситуативной тревожности у спортсменов оценивался после разминки в среднем за 15-20 минут до начала соревнования (табл. 2).

Таблица 2.

## Уровень ситуативной тревожности спортсменов перед соревновательной деятельностью

Вид спорта	Уровень ситуативной тревожности		
	высокий	средний	низкий
Вольная борьба	3	6	4
Дзюдо	4	6	3

Анализируя полученные результаты, можно сделать вывод, что большинство спортсменов перед борьбой ощущают чувство тревожности или беспокойства.

При этом уровень ситуативной тревожности между двумя группами исследуемых спортсменов примерно равный.

По результатам оценки мотивации, все спортсмены ориентированы на успех и достижение поставленной цели- высокий уровень мотивации к успеху (25 из 32).

По результатам проведенных тестирований была выявлена корреляция между уровнем ситуативной тревожности спортсменов и уровнем их мотивации на достижение успеха. Выявлено, что между уровнем тревожности и мотивацией спортсменов на достижение успеха существует сильная взаимосвязь, коэффициент корреляции – положительный, и равен 0,72.

## Выводы

По результатам исследования можно сделать вывод, что уровень ситуативной тревожности связан с показателем мотивации. Так, чем больше показатель тревожности, тем сильнее мотивация к успеху у спортсмена. Можно предположить, что низкий уровень тревожности является показателем отсутствия мотивации на достижение высокого результата или недостаточного настроения на соревновательную деятельность.

При сильной мотивации к успеху спортсмены много работают для достижения успеха, стремятся к успеху, тогда как спортсмены с низким уровнем мотивации к успеху проявляют неуверенность в себе.

## Список литературы:

1. Верзакова, Д.А. Влияние мотивации на уровень ситуативной тревожности у юных дзюдоистов / Д.А. Верзакова // Вестник спортивной науки. – 2023. – № 1. – С. 74-77. – EDN XHOUNM.
2. Крикунов, Г.А. Психологическая подготовка спортсмена / Г.А. Крикунов // E-Scio. – 2022. – № 4(67). – С. 616-620. – EDN VTNYHX.

*Электронный научный журнал*

## **СТУДЕНЧЕСКИЙ**

№ 27 (239)  
Август 2023 г.

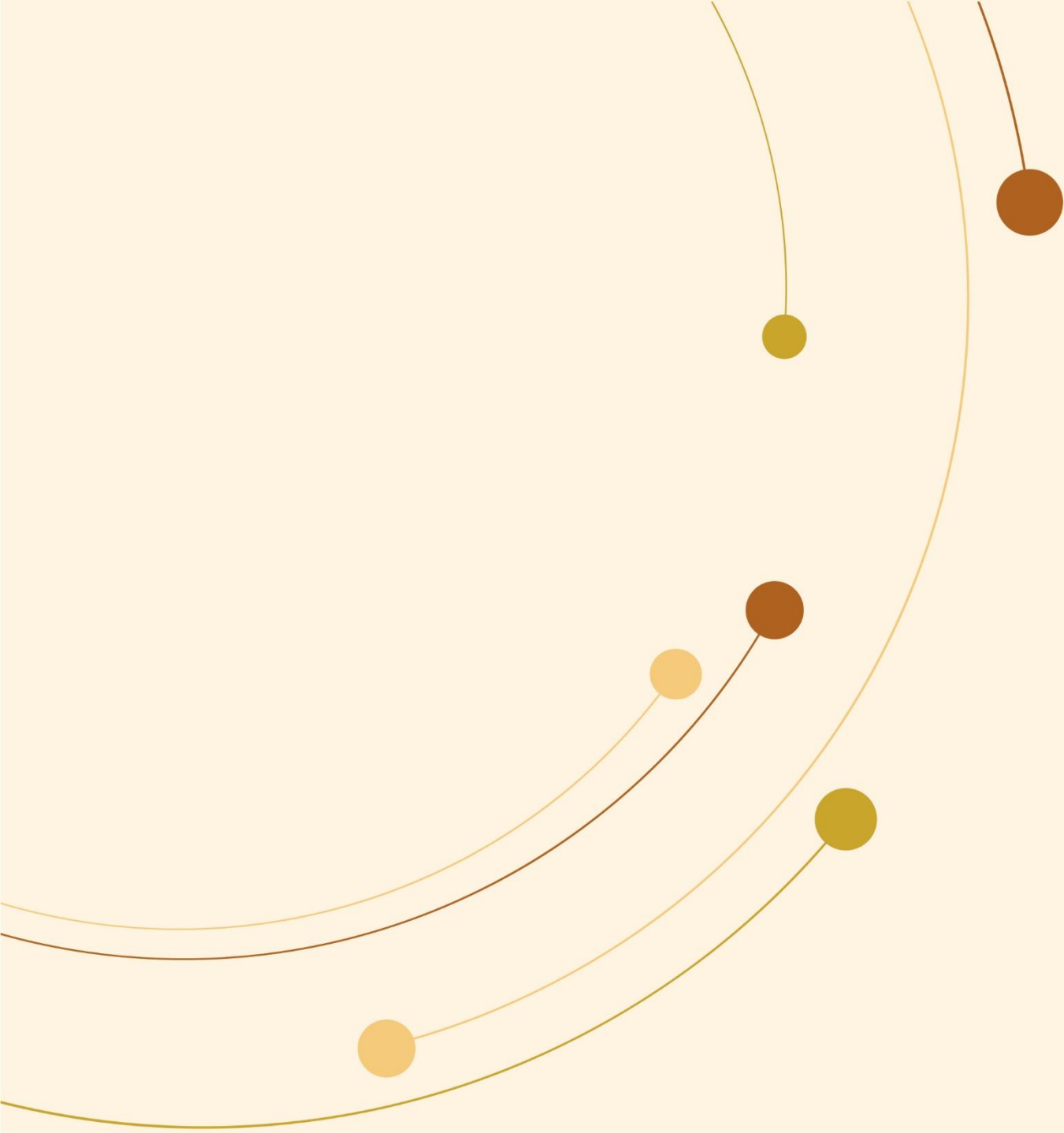
Часть 4

В авторской редакции

Издательство ООО «СибАК»  
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, офис 4.  
E-mail: [mail@sibac.info](mailto:mail@sibac.info)

16+





Свидетельство о регистрации СМИ:  
ЭЛ № ФС 77 - 77221 от 20 ноября 2019 г.  
г. Новосибирск



[sibac.info](http://sibac.info)