

Также следует отметить, что на соревнованиях все исследуемые студенты улучшили личные достижения в среднем на 5%.

**Заключение.** Таким образом, проведенное исследование показало, что включение в тренировочный процесс разработанных комплексов упражнений на суше и в воде, направленных на улучшение кинематических параметров гребка в основных рабочих фазах, способствуют повышению уровня технической подготовленности студентов-пловцов и, следовательно, успешности их соревновательной деятельности.

#### ***Список литературы***

1. Авдиенко, В.Б. Искусство тренировки пловца. Книга тренера / В.Б. Авдиенко, И.Н. Солопов. – М.: Издательство ИТРК, 2019. – 320 с.
2. Аришин, А. В. Сравнительный анализ кинематики гребка у пловцов высокой квалификации / А. В. Аришин, А. И. Погребной // Вестник Адыгейского государственного университета. Серия 3: Педагогика и психология. – 2016. – № 2(178). – С. 103-108.
3. Аришин, А. В. Особенности динамики кинематической структуры гребка квалифицированных пловцов на этапе спортивного совершенствования / А. В. Аришин // Физическая культура, спорт – наука и практика. – 2019. – № 3. – С. 47-52.
4. Haljand R., Tamp T. Perfect Swimming – Technique and Tactics, 2007. 244 p.
5. Maglischo, Ernest W. A primer for swimming coaches. Sports and theletics preparation, performance, and psychology / Ernest W. Maglischo // Nova Publishers, 2016. – Volume 1. – 556 p.

УДК 796.034.6

## ИЗУЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ПЛОВЦОВ

**Мартюшева М.А.**

**Мугаллимова Н.Н.**

*к.п.н., доцент*

**Дрожецкий Д.А.**

*старший преподаватель*

*Поволжский государственный университет*

*физической культуры, спорта и туризма*

*Казань, Россия*

**Аннотация.** В статье проводится анализ побудительных факторов, влияющих в наибольшей степени на спортивную мотивацию квалифицированных пловцов.

**Ключевые слова:** мотивация, спортивная мотивация, мотивы.

**Актуальность.** На современном этапе развития спорта одним из приоритетных направлений является психологическая подготовка, а именно формирование и сохранение спортивной мотивации квалифицированных спортсменов. В тоже время специалисты отмечают недостаточную разработанность методики формирования и управления спортивной мотивацией [4].

Р.А. Пилюян представляет спортивную мотивацию как «особое состояние личности спортсмена, формирующееся в результате соотнесения им своих способностей и возможностей с предметом спортивной деятельности, служащее основой для постановки и осуществления целей, направленных на достижение максимально возможного на данный момент спортивного результата» [6]. Мотивация к спорту – часть спортивной психологии, являющаяся одним из факторов успеха профессиональной карьеры квалифицированных спортсменов – пловцов.

**Цель исследования:** изучить спортивную мотивацию квалифицированных пловцов.

**Методы и организация исследования:** применялся комплекс методов научного исследования, включающий анализ и обобщение научно-методической литературы, методы психологической диагностики, такие как личностный опросник Р.А. Пилюяна [6], опросники Г.Д. Бабушкина [1] «Стремление к достижению высокого результата» и «Мотивация соревновательной деятельности», а также математико-статистические методы исследования.

**Результаты исследования и их обсуждение.** В зависимости от этапа спортивной подготовки у пловцов, как и у других спортсменов, мотивы меняются и претерпевают изменения. Так, А.Ц. Пуни [8] на основании проведенных исследований установил, что на этапе совершенствования спортивного мастерства определяющим мотивом является – мотив достижения успеха. На втором месте на данном этапе подготовки – социальная мотивация, а на третьем – материальная мотивация. Антагонистом мотива достижения успеха является – мотив избегания неудач.

Таким образом, спортсмены с преобладающим мотивом достижения успеха, более упорные в достижении поставленных целей, они уверены в своих действиях и мало подвержены сомнениям. А спортсмены с преобладающим мотивом избегания неудач наоборот, беспокойны, часто находятся в сомнениях и не уверены в своих действиях.

В связи с вышесказанным нами было предпринята попытка определить, какой мотив преобладает у квалифицированных пловцов. Для этого была использована методика «Изучение мотивации соревновательной деятельности» разработанная Г.Д. Бабушкиным [1]. В результате было выявлено, что у 2-х из 3-х спортсменов (66%) имеющих звание мастер спорта преобладает мотив избегания неудач, это нехарактерно для их уровня квалификации. Далее нами были проанализированы результаты чемпионата Приволжского федерального округа (25.03.2023, Пенза), в которых участвовали испытуемые. Данные спортсмены, показали результаты ниже своего уровня.

У пловцов, имеющих разряд кандидат в мастера спорта, преобладает мотив достижения успеха – у 6-ти из 7-ми спортсменов (85%), и лишь у 1 спортсмена – мотив избегания неудач. Преобладание мотивации избегания неудач непременно будет влиять и на результат соревновательной деятельности.

Кроме того, по результатам проведенного опросника Г.Д. Бабушкина [1] «Стремление к достижению высокого результата» было выявлено, что 6 спортсменов (1 МС, 5 КМС) имеют высокий уровень стремления к достижению высоких результатов, а 4 пловца (2 МС, 2 КМС) имеют средний уровень стремления, что также может отрицательно влиять на результативность соревновательной деятельности.

Стоит заметить, что Е.П. Ильин считает, что изучение мотивации как статичного явления или процесса может привести к серьезным ошибкам в системе психологической подготовки спортсмена [2, 3]. В связи с этим он предлагает изучать также и состояния, влияющие на спортивную мотивацию. Согласно представлениям Р.А. Пилюна структура спортивной мотивации состоит из 3 состояний:

- 1) побудительное, включающее два фактора К1, К2;
- 2) базисное, включающее три фактора К3, К4, К5;
- 3) процессуальное, включающее два фактора К6; К7 [6].

По методике личностного опросника Р.А. Пилюна было выявлено, что фактор К1 отражающий принципиальную ориентацию спортсмена на удовлетворение духовных потребностей – самоутверждение, самовыражение, исполнение общественного долга [6] у пловцов, имеющих разряд КМС более выражен, по сравнению с пловцами имеющих звание МС (рис. 1). Фактор К2 отражающий ориентированность спортсмена на удовлетворение материальных потребностей [6], наоборот преобладает у мастеров спорта, что может говорить о высокой значимости материальных мотивов.

Фактор К3 отражающий степень заинтересованности спортсмена в благоприятных социальных условиях спортивной деятельности, как у кандидатов в мастера спорта, так и у мастеров спорта имеют одинаково среднее

значение. Фактор К4 отражающий степень заинтересованности спортсмена в накоплении специальных знаний и навыков, для пловцов с разрядом кандидат в мастера спорта является более значимым. Фактор К5 отражающий степень заинтересованности спортсмена в отсутствии болевых ощущений, является самым значимым как для КМС, так и для МС.

Фактор К6 отражающий степень заинтересованности спортсмена в накоплении знаний о своих противниках, согласно данным полученным входе исследования, не является значимым для квалифицированных пловцов. Фактор К7, отражающий степень заинтересованности спортсмена в отсутствии психогенных влияний, менее значимым является для МС, нежели для КМС.

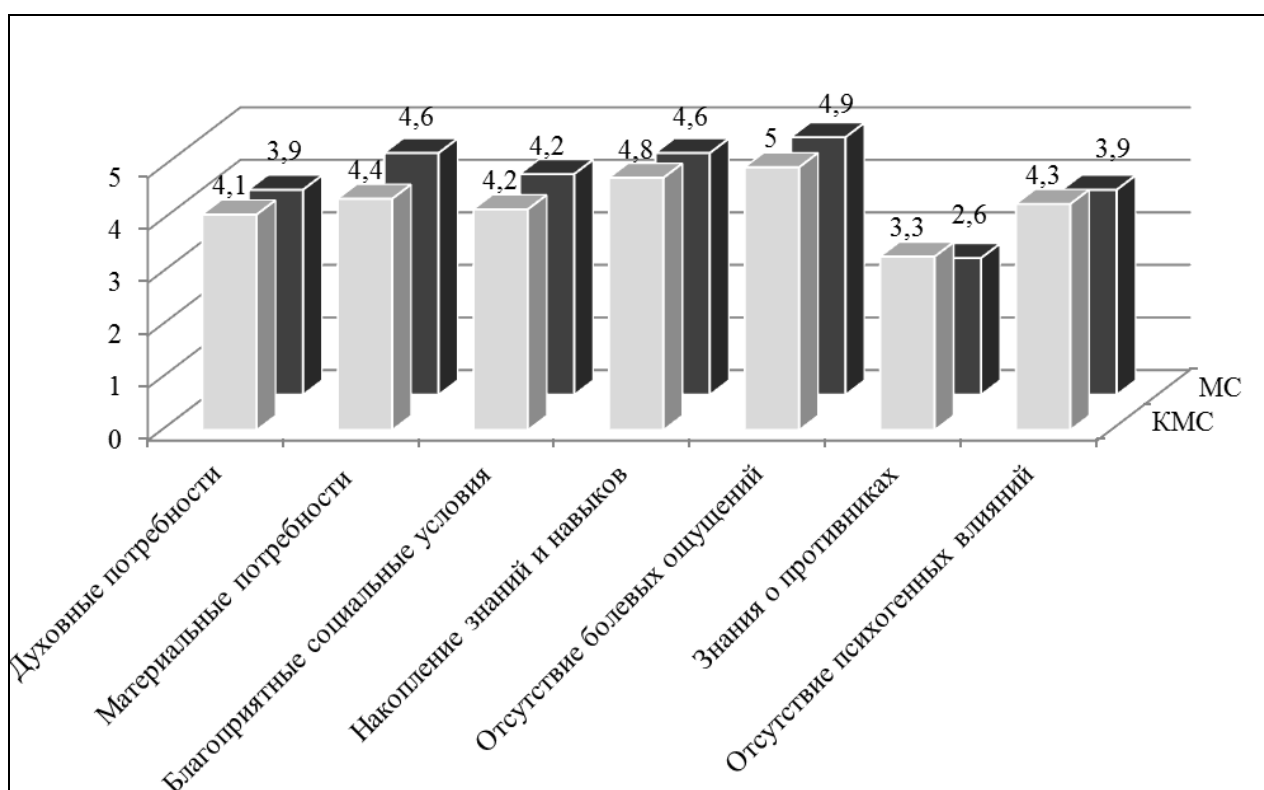


Рисунок 1 – структура спортивной мотивации квалифицированных пловцов

Таким образом, у квалифицированных пловцов наиболее важную роль в структуре мотивации играет базисное состояние. Не менее важным является побудительное состояние. В тоже время процессуальное состояние является не существенным для обеих групп.

**Заключение.** В результате проведенного исследования можно сделать вывод, что у 30% квалифицированных пловцов происходит снижение спортивной мотивации, что отрицательно сказывается на соревновательном результате.

#### Список литературы

1. Бабушкин, Е. Г. Формирование спортивной мотивации / Е.Г. Бабушкин // Омский научный вестник. – 2014. – №1 (125). – С. 158-160. – Текст: непосредственный.
2. Ильин, Е. П. Психология спорта / Е. П. Ильин. – СПб.: Питер, 2012. – 352 с. – ISBN 978-5-459-01167-8. – Текст: непосредственный.