



**ПГУ
ФК
СИТ** Поволжский государственный
университет физической культуры,
спорта и туризма



«АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ТЕОРИИ И ПРАКТИКИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

**Материалы XI Всероссийской научно-практической
конференции молодых ученых, аспирантов,
магистрантов и студентов с международным участием,
прошедшей в рамках Десятилетия науки и технологий**

Казань, 6 апреля 2023 года

Том 2. Секции 6-12

УДК 796/799
ББК 75.14
А 38

А 38 **Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма.** Материалы XI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием, прошедшей в рамках Десятилетия науки и технологий. Казань, 6 апреля 2023 года.

В 3 т. – Казань : ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», 2023. – Том 2. – Секции 6-12. – 730 с.

В сборнике представлены материалы XI Всероссийской научно-практической конференции молодых ученых, аспирантов, магистрантов и студентов с международным участием «Актуальные проблемы теории и практики физической культуры, спорта и туризма», прошедшей в рамках Десятилетия науки и технологий 6 апреля 2023 года на базе ФГБОУ ВО «Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Казань.

Сборник предназначен для специалистов в области физической культуры, спорта и туризма, преподавателей высших учебных заведений, научных работников, студентов, тренеров, спортсменов.

Материалы представлены в авторской редакции.

Составители: Тарасова Е.В., Гибадуллин М.Р., Емельянова Ю.Н., Газнанова В.М., Корзун Д.Л., Коновалова Л.А., Ахатов А.М., Земленухин И.А., Бровкин А.П.

Под общей редакцией проректора по научной работе и международной деятельности ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ», к.б.н., доцента Назаренко А.С.

УДК 796/799
ББК 75.14

© ФГБОУ ВО «Поволжский ГУФКСиТ»

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИИ У БОРЦОВ С РАЗНОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИЕЙ

Фахретдинова А.Ю., Воложанина А.С.
 студенты 20103гр.

Научный руководитель – к.п.н., доцент Сулейманов Г.Б.
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма
Казань, Россия

Актуальность. По мнению А.Л. Железнова, в условиях ожесточенной конкуренции в единоборствах большое значение уделяется психологической подготовке спортсменов, которая постоянно нуждается в совершенствовании, также как изменяется сам спорт и его содержание.

От спортсменов требуется не только показать высокие спортивные результаты, но и мобилизовать свои внутренние психологические ресурсы: волю, мотивацию, эмоциональную уравновешенность [3].

Проявление агрессии в спортивной деятельности напрямую связано не только с индивидуально – личностными особенностями спортсменами, но и с видом спорта. Формирование личности спортсмена зависит от многих факторов, одним из которых выступает агрессивность [1, 2].

Однако существует несколько видов проявления агрессии. Например, физическая агрессия направлена на использование физической силы против другого лица. Косвенная агрессия направлена на другое лицо и проявляется в крике, топании ногами, битье кулаками по столу. Вербальная агрессия заключается как в использовании словесных ответов, таких как угроза, ругань или проклятие, так и использовании крика и визга. Также к видам проявления агрессии относятся обида, раздражительность и подозрительность.

Следует понимать, что строгие правила спортивных состязаний не предусматривают или ограничивают проявление открытой агрессии по отношению к сопернику, а также причинение ему вреда и увечий. Поэтому необходимо понимать, что существует две формы проявления агрессии. Целевая форма проявления агрессии подразумевает использование агрессии для нанесения вреда или какого либо ущерба. Инструментальная форма агрессии необходима для достижения поставленных целей и не несет в себе цели нанесения ущерба.

Цель исследования – определить особенности проявления агрессии у борцов с разной спортивной квалификацией.

Результаты исследования и их обсуждение. В исследовании приняли участие 15 борцов, возрастом от 16 до 21 года, со спортивной квалификацией от 1 взрослого разряда до мастера спорта. В ходе исследования был проведен опросник Басса и Дарки на определение агрессивности и враждебности. Также было проведено анкетирование исследуемых спортсменов. Тестирование проводилось в онлайн-форме. Результаты тестирования обработаны и представлены в форме таблицы.

Таблица 1 – Результаты опросника Басса и Дарки

Проявление агрессии	1 разряд	КМС	МС
Физическая агрессия	6	5	4
Косвенная агрессия	4	4	4
Раздражительность	5	4	2
Вербальная агрессия	4	4	4
Обида	2	2	2
Подозрительность	4	3	2
Негативизм	4	4	2
Чувство вины	0	2	3

Показатели 0-2 свидетельствуют о низком уровне, 3-4 – среднем, 5-6 – повышенный уровень, 7– высокий, 8-10 – очень высокий уровень.

Выводы. По результатам проведенного исследования можно сделать вывод, что все виды проявления агрессии имеют место быть, однако проявляются в разной степени не только у разной возрастной категории, но и у спортсменов разной спортивной квалификации. Так, постепенный переход с 1 разряда до МС сопровождается стабилизацией жизненных ценностей и собственной позицией. По результатам проведенного тестирования можно сделать следующие выводы:

- уровень физической агрессии уменьшается по мере возрастания спортивной квалификации;
- уровень косвенной агрессии не изменяется при смене спортивной квалификации;
- показатель раздражительности уменьшается по мере возрастания спортивной квалификации;
- вербальная агрессия не изменяется при смене спортивной квалификации;
- показатель обиды не изменяется при смене спортивной квалификации;
- показатель подозрительности уменьшается по мере возрастания спортивной квалификации;
- показатель негативизма равный у спортсменов 1 разряда и КМС, но уменьшается у спортсменов со спортивной квалификацией МС;
- показатель чувства вины возрастает по мере возрастания спортивной квалификации.

Список литературы

1. Сафонов, В.К. Агрессия в спорте: монография / В.К. Сафонов . – СПб.: Психологические дисциплины, 2003. – 159 с.
2. Серебренникова, Н.А. Мнение ведущих тренеров Республики Татарстан игровых видах спорта по вопросам влияния различных факторов, вызывающих проявление агрессии и эмоционального выгорания в игровых видах спорта / Н.А. Серебренникова, Р.К. Бикмухаметов // Физиологические и биохимические основы и педагогические технологии адаптации к разным по величине физическим нагрузкам: материалы Всероссийской научно-практической конференции с международным участием, посвященной памяти доктора биол. наук, профессора А.С. Чинкина. – Казань, 2017. – С. 226-229.
3. Основы самообороны: учебно-методическое пособие / Н.А. Абрамов, Ю.В. Болтиков. -Изд. 2-е, доп. – Казань: Центр инновационных технологий, 2020. – 112 с.
4. Соломахин О.Б. Особенности отношения тренеров к психологической подготовке в боксе/ О.Б. Соломахин, Д.В. Мамонов, Ф.А. Мавлиев, А.В. Барейчев, А.В. Макейчев, Л.М. Ахметгалеев //Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2022. – № 4 (206). – С. 579-583.

Черных В.А. БИОМЕХАНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ СЛОЖНЫХ БАЛАНСОВЫХ ЭЛЕМЕНТОВ В СПОРТИВНОЙ АКРОБАТИКЕ	546
Чугунова П.А. СРЕДСТВА ПРОГРАММИРОВАННОГО ОБУЧЕНИЯ ЭЛЕМЕНТУ СОТРУДНИЧЕСТВА В ГРУППОВЫХ УПРАЖНЕНИЯХ С МЯЧАМИ.....	549
Шперлинг А.С. СРЕДСТВА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ОПОРНЫХ ПРЫЖКОВ ВТОРОЙ СТРУКТУРНОЙ ГРУППЫ В ЖЕНСКОЙ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ	552
Секция 11. ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ В ЕДИНОБОРСТВАХ.....	554
Абрамов А.М. ВЛИЯНИЕ МЕТОДИКИ НА РАЗВИТИЕ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БОРЦОВ НА ПОЯСАХ.....	555
Алимбеков И.Р. РАЗВИТИЕ КООРДИНАЦИОННЫХ СПОСОБНОСТЕЙ У КАРАТИСТОВ НА НАЧАЛЬНОМ ЭТАПЕ ОБУЧЕНИЯ	557
Бегишев А.А., Земленухин И.А. ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ДЕТЕЙ 10-12 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБОЙ.....	560
Васильев Т.А., Сулейманов Г.Б. ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ВЫГОРАНИЕ СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЬНОЙ БОРЬБОЙ	563
Воложанина А.С. ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИИ У БОРЦОВ	565
Габдуллина Р.Р., Воложанина А.С. ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ОЦЕНКА ТЕХНИКИ ВЫПОЛНЕНИЯ БРОСКА ПРОГИБОМ ЧЕРЕЗ ГРУДЬ БОРЦАМИ	567
Габуров Р.Р. АКТУАЛИЗАЦИЯ УЧЕТА ОСОБЕННОСТЕЙ ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДЕТЕЙ 5-7 ЛЕТ ПРИ ПОСТРОЕНИИ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ В ПРОЦЕССЕ ПРОПЕДЕВТИКИ К ЗАЧИСЛЕНИЮ НА ЭТАП НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ДЗЮДО	569
Галимова А.А., Зиннатнуров А.З. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ БЫСТРОТЫ РЕАКЦИИ БОКСЕРОВ 14-15 ЛЕТ.....	571
Гараева А.Р., Каплев А.А. ОСНОВЫ САМООБОРОНЫ, КАК ОДИН ИЗ ВАЖНЕЙШИХ РАЗДЕЛОВ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ШКОЛЕ.....	574

Гималетдинова А.И. ИЗУЧЕНИЕ ПЕРСПЕКТИВНОСТИ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОК В ВОДНОЙ СРЕДЕ В РАМКАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ДЗЮДОИСТОВ	576
Гирфанова А.И., Косулина В.В. РАЗВИТИЕ ЛОВКОСТИ БОРЦОВ СРЕДСТВАМИ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ	579
Дамбаев А.Д., Косулина В.В. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ГИБКОСТИ САМБИСТОВ 18-20 ЛЕТ СРЕДСТВАМИ СТРЕТЧИНГА.....	582
Данелян М.К. К ПРОБЛЕМЕ МОДЕРНИЗАЦИИ КЛАССИФИКАЦИОННЫХ ПРИЗНАКОВ ТЕХНИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЙ В СОВРЕМЕННОМ ДЗЮДО	586
Демидова В.Д., Каплев А.А. ОТНОШЕНИЕ ТРЕНЕРОВ К СКОРОСТНЫМ СПОСОБНОСТЯМ В ТХЭКВОНДО.....	589
Джафаров Т.Р., Барейчев А.В. МЕТОДИКА РАЗВИТИЯ СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ БОКСЕРОВ 15-16 ЛЕТ.....	593
Дурников Д.С., Барейчев А.В. РАЗВИТИЕ СИЛОВЫХ КАЧЕСТВ БОКСЕРОВ 13-14 ЛЕТ.....	596
Зиганшин Р.Р. ОБУЧЕНИЕ БРОСКУ «БОКОВАЯ ПОДСЕЧКА ПОД ВЫСТАВЛЕННУЮ НОГУ» В ДЗЮДО НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ	600
Иванова А.Г. ОЦЕНКА ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ БОКСЕРОВ 13-15 ЛЕТ В АСПЕКТЕ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМАТИВНЫХ ТРЕБОВАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО И ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ	604
Имангулова К.Д., Косулина В.В. РАЗВИТИЕ ГИБКОСТИ И УСТОЙЧИВОСТИ ЮНОШЕЙ 9-10 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ УШУ.....	608
Камалетдинов А.А., Рахимов Э.И. ОТНОШЕНИЕ ТХЭКВОНДИСТОВ К ИЗМЕНЕНИЮ ПРАВИЛ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ТХЭКВОНДО (ВТФ) ОТ 2022 ГОДА	610
Кашеева М.К., Зиннатнуров А.З. СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ СИЛЫ РУК ДЗЮДОИСТОВ 18-21 ГОДА	614
Козлова А.В., Сулейманов Г.Б. ПОСТРОЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА С УЧЕТОМ ОСОБЕННОСТЕЙ ЖЕНСКОГО ОРГАНИЗМА В ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ	618

Кротюк А.Т. АКТУАЛИЗАЦИЯ ИЗМЕНЕНИЙ В ТЕХНИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ ЮНЫХ БОРЦОВ В СООТВЕТСТВИИ С ТРЕБОВАНИЯМИ НОВОГО СПОРТИВНОГО СТАНДАРТА	621
Латипов Т.Р., Сулейманов Г.Б. ВЛИЯНИЕ МЕТОДИКИ РАЗВИТИЯ КООРДИНАЦИИ НА СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС БОРЦОВ НА ПОЯСАХ	624
Марьянов К.И., Зарипов А.А. СИЛОВАЯ ПОДГОТОВКА ДЗЮДОИСТОВ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА.....	626
Мифтахов А.И. МЕТОДИКА ПОВЫШЕНИЯ СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ ФУТБОЛИСТОВ 15-17 ЛЕТ	629
Нурутдинова Р.И. ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА ПО БОРЬБЕ НА ПОЯСАХ ЮНИОРОВ 18-20 ЛЕТ	632
Рустамов Р.А., Мугаллимов С.М. СПЕЦИАЛЬНЫЕ ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ БОРЦОВ ГРЕКО-РИМСКОГО СТИЛЯ 13-14 ЛЕТ	634
Сайтов В.И. РАЗВИТИЕ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ У БОРЦОВ НА ПОЯСАХ 15-16 ЛЕТ	637
Салимова А.А. ВЛИЯНИЕ ДИСТАНЦИИ НА ВРЕМЯ ВЫПОЛНЕНИЯ УДАРА ДОЛЛИО-ЧАГИ И СИЛЫ УДАРА В ТХЭКВОНДО.....	640
Фахретдинова А.Ю., Воложанина А.С. ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ АГРЕССИИ У БОРЦОВ С РАЗНОЙ СПОРТИВНОЙ КВАЛИФИКАЦИЕЙ.....	643
Хайруллина В.В., Мугаллимов С.М. СКОРОСТНО-СИЛОВАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ БОРЦОВ 15-17 ЛЕТ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ ВОЛЬНОЙ БОРЬБОЙ	645
Шаромов К.Э., Зиннатнуров А.З. ВЫСОКОИНТЕНСИВНАЯ ИНТЕРВАЛЬНАЯ ТРЕНИРОВКА КАК ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО РАЗВИТИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ВЫНОСЛИВОСТИ БОКСЕРОВ.....	648



КАЗАНЬ 2023

