



СибАК
www.sibac.info

ISSN 2542-0011

**СЛХІХ СТУДЕНЧЕСКАЯ МЕЖДУНАРОДНАЯ
НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ**

№14(168)



**НАУЧНОЕ СООБЩЕСТВО СТУДЕНТОВ:
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ
ИССЛЕДОВАНИЯ**

г. НОВОСИБИРСК, 2023



НАУЧНОЕ СООБЩЕСТВО СТУДЕНТОВ. МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

*Электронный сборник статей по материалам CLXIX студенческой
международной научно-практической конференции*

№ 14 (168)
Июль 2023 г.

Издается с декабря 2011 года

Новосибирск
2023

УДК 08
ББК 94
Н34

Председатель редколлегии:

Дмитриева Наталья Витальевна – д-р психол. наук, канд. мед. наук, проф., академик Международной академии наук педагогического образования, врач-психотерапевт, член профессиональной психотерапевтической лиги.

Редакционная коллегия:

Андреева Любовь Александровна – канд. юрид. наук;

Ахмеднабиев Расул Магомедович – канд. техн. наук;

Ахметов Сайранбек Махсutowич – д-р техн. наук;

Волков Владимир Петрович – канд. мед. наук;

Гужавина Татьяна Анатольевна – канд. филос. наук;

Елисеев Дмитрий Викторович – канд. техн. наук;

Карпенко Виталий Евгеньевич – канд. филос. наук;

Ковнер Владимир Леонидович – канд. экон. наук;

Корвет Надежда Григорьевна – канд. геол.-минерал. наук;

Купченко Константин Владимирович – канд. ист. наук;

Ле-ван Татьяна Николаевна – канд. пед. наук;

Павловец Татьяна Владимировна – канд. филол. наук;

Рысмамбетова Галия Мухашевна – канд. биол. наук;

Сальникова Кристина Владимировна – канд. экон. наук;

Соловенко Игорь Сергеевич – д-р. ист. наук;

Сүлеймен Ерлан Мэлсұлы – канд. хим. наук;

Сүлеймен (Касымканова) Райгүл Нұрбекқызы – PhD по специальности «Физика»;

Харченко Виктория Евгеньевна – канд. биол. наук;

Якушева Светлана Дмитриевна – канд. пед. наук.

Н34 «Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования»:
Электронный сборник статей по материалам CLXIX студенческой международной научно-практической конференции. – Новосибирск: Изд. ООО «СибАК». – 2023. – № 14(168) / [Электронный ресурс] – Режим доступа. – URL: [https://sibac.info/archive/meghdis/14\(168\).pdf](https://sibac.info/archive/meghdis/14(168).pdf).

Электронный сборник статей по материалам CLXIX студенческой международной научно-практической конференции «Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования» отражает результаты научных исследований, проведенных студентами учреждений высшего и среднего профессионального образования.

Данное издание будет полезно студентам, магистрам, исследователям и всем интересующимся актуальным состоянием и тенденциями развития современной науки.

Статьи сборника «Научное сообщество студентов. Междисциплинарные исследования» размещаются на сайте научной электронной библиотеки eLIBRARY.RU.

ББК 94

ISSN 2542-0011

© ООО «СибАК», 2023 г.

Оглавление	
Секция «Информационные технологии»	5
АЛГОРИТМ СОКРЫТИЯ ИНФОРМАЦИИ В ИЗОБРАЖЕНИИ С ПОМОЩЬЮ ДИСКРЕТНО-КОСИНУСНОГО ПРЕОБРАЗОВАНИЯ	5
Журба Мария Владимировна	
ПРОФЕССИИ СОВРЕМЕННОСТИ	13
Зимоглядов Денис Николаевич	
Ермакова Анна Николаевна	
Секция «История»	20
В.И. ЧАПАЕВ ВО ВРЕМЯ ГРАЖДАНСКОЙ ВОЙНЫ (1918)	20
Сметанин Максим Олегович	
Секция «Математика»	23
ИМИТАЦИОННОЕ МОДЕЛИРОВАНИЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ПОЕЗДОПОТОКА НА ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНУЮ ЛИНИЮ В ПОРТУ	23
Кравцова Александра Владиславовна	
Журба Мария Владимировна	
Секция «Педагогика»	30
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ КЕЙС-ЗАДАНИЙ ПРИ РЕШЕНИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ ЗАДАЧ В ОБЛАСТИ НЕФТЕГАЗОВОГО ДЕЛА	30
Денисов Никита Евгеньевич	
Денисова Янина Вячеславовна	
Секция «Психология»	37
ГУБИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ	37
Ахрименя Екатерина Ивановна	
Секция «Технологии»	42
КЛАССИФИКАЦИЯ НЕФТЯНЫХ СОРБЕНТОВ	42
Денисов Никита Евгеньевич	
Денисова Янина Вячеславовна	
Секция «Физическая культура»	48
ИССЛЕДОВАНИЕ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА У ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ-ВОЛЬНИКОВ	48
Воложанина Алена Сергеевна	
Фахретдинова Альфина Юмадиловна	
Земленухин Илья Андреевич	

ПРИНЦИПЫ РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ	53
Русина Арина Юрьевна Юраго Ольга Леонидовна	
ОЦЕНКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА У БОРЦОВ НА ПОЯСАХ	58
Фахретдинова Альфина Юмадиловна Воложанина Алена Сергеевна Земленухин Илья Андреевич	
Секция «Экология»	62
РОЛЬ ГРАЖДАНСКОЙ НАУКИ В ИЗУЧЕНИИ РЕДКИХ ВИДОВ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ	62
Ямушева Елена Владимировна	

ОЦЕНКА ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА У БОРЦОВ НА ПОЯСАХ

Фахретдинова Альфина Юмадиловна

*студент,
кафедра теории и методики единоборств,
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма,
РФ, г. Казань
E-mail: fakhretdinova.alfina2002@gmail.ru*

Воложанина Алена Сергеевна

*студент,
кафедра теории и методики единоборств,
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма,
РФ, г. Казань
E-mail: alena.volozhanina.02@mail.ru*

Земленухин Илья Андреевич

*научный руководитель, старший преподаватель,
Поволжский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма,
РФ, г. Казань*

ASSESSMENT OF EMOTIONAL INTELLIGENCE IN BELT WRESTLERS

Alfina Fahretdinova

*Student,
Department of Theory and Methodology of Martial Arts,
Volga State University physical culture, sports and tourism,
Russia, Kazan*

Alena Volozhanina

*Student,
Department of Theory and Methodology of Martial Arts,
Volga State University physical culture, sports and tourism,
Russia, Kazan*

Ilya Zemlenukhin

*Scientific supervisor, senior lecturer,
Volga State University physical culture, sports and tourism,
Russia, Kazan*

АННОТАЦИЯ

В данной статье представлены результаты исследования группы спортсменов-борцов на поясах. Исследование направлено на оценку уровня развития общего эмоционального интеллекта, а также составляющих его основных шкал и субшкал. Данное тестирование необходимо для определения состояния спортсмена, а также для своевременного выявления перенапряжения и других пограничных состояний, значительно влияющие на показываемый результат.

ABSTRACT

This article presents the results of a study of a group of athletes-wrestlers on belts. The study is aimed at assessing the level of development of general emotional intelligence, as well as its constituent main scales and subscales. This testing is necessary to determine the condition of the athlete, as well as for timely detection of overstrain and other borderline conditions that significantly affect the result shown.

Ключевые слова: психодиагностика, борцы, борьба на поясах, эмоциональный интеллект.

Keywords: psychodiagnostics, wrestlers, belt wrestling, emotional intelligence.

Актуальность. На сегодняшний день в борьбе на поясах наблюдается состояние подъема, что характеризуется все большей вовлеченностью спортсменов в данный вид спорта и динамичное развитие судейского и тренерского состава, а также методов и средств спортивной тренировки. Для достижения стабильно высоких результатов недостаточно только высочайшего уровня технико-тактической подготовленности. Важную роль в системе подготовки играет психологическая подготовленность. Выделен определенный ряд индивидуальных особенностей, характерных спортсменам, достигающим значительно высоких результатов: эмоциональная стабильность, решительность, самодисциплина, упорство, желание быть лидером, предприимчивость, стремление рисковать, коммуникабельность, мотивация, направленная на достижение успеха [1]. Соревновательная активность спортсмена требует от него высокой

мотивации, технической и тактической подготовки, саморегуляции эмоционального состояния. В единоборствах, огромную значимость имеет умение спортсмена мгновенно отвечать на постоянно меняющиеся условия, тактику соперника и проведенными ими действий, способность изменять стратегию взаимодействия, отталкиваясь от хода борьбы. Для этого спортсмену необходимо обладать способностью воспринимать и держать под контролем собственное эмоциональное состояние, что, во многом, связано с развитием эмоционального интеллекта спортсмена [2].

Цель исследования: оценить общий эмоциональный интеллект у борцов, специализирующихся в борьбе на поясах

Методы и организация исследования. Исследование проводилось на базе Поволжского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, города Казань. В исследовании приняли участие 21 спортсмен, возрастом от 18 до 26 лет, со спортивной квалификацией от 1 взрослого разряда до Мастера Спорта. В процессе исследования были использованы следующие методы: анализ научно-методической литературы, эксперимент, математическая статистика. В качестве методики оценки эмоционального интеллекта выбран тест на эмоциональный интеллект, под авторством Д.В. Люсина. Тест состоит из 46 вопросов и включает в себя определение не только общего эмоционального интеллекта, но и уровень межличностного и внутриличностного эмоционального интеллекта. Также тест определяет способность к контролю внешних проявлений своих эмоций, способность к пониманию своих и чужих эмоций, способность к управлению своими и чужими эмоциями.

Результаты исследования и их обсуждение. Результаты проведенного тестирования обработаны и представлены в Таблице 1.

Таблица 1.

Результаты теста на эмоциональный интеллект (ЭИ)

Основные шкалы	Результат	Граница
Межличностный ЭИ	6	1-3-низкий результат 4-6-средний результат 7-9-высокий результат
Внутриличностный ЭИ	6	
Понимание эмоций	5	
Управление эмоциями	4	

Основные шкалы	Результат	Граница
Субшкалы		
Понимание чужих эмоций	2,5	0-3-усредненный вариант
Управление чужими эмоциями	1,4	
Понимание своих эмоций	2,6	
Управление своими эмоциями	2,3	
Контроль экспрессии	1,2	

Согласно полученным и проанализированным данным, можно сделать вывод, основные шкалы эмоционального интеллекта находятся в диапазоне от 4 баллов до 6, что соответствует среднему результату. Наиболее высокий результат по итогам теста имеют шкалы межличностного и внутриличностного интеллекта, что может свидетельствовать о том, что борцы способны распознавать эмоции как у себя, так и других спортсменов, правильно определять причину и последствия испытываемой эмоции. Однако шкала управления эмоциями находится на нижней границе среднего результата, что говорит о том, что борцы исследуемой группы недостаточно владеют способностью контролировать интенсивность проявляемых эмоций, а как следствие, не могут скрывать проявляемые эмоции и приглушать чрезмерно сильные и сбивающие эмоции.

Выводы. Общий эмоциональный интеллект у борцов специализации борьба на поясах по итогам основных шкал и субшкал теста приравнивается к результату «Выше среднего». Такой результат оценки эмоционального интеллекта у исследуемой группы борцов может быть обусловлен высокой соревновательной активностью и динамичностью борцовского поединка, а также большой конкуренцией даже в рамках одной весовой категории.

Список литературы:

1. Робертс Р.Д. Эмоциональный интеллект: проблемы теории, измерения и применения на практике // Психология. Журнал высшей школы экономики, 2004. – №. 4. – С. 3 – 26.
2. Русол, А.А., Берилова, Е.И. Развитие эмоционального интеллекта у спортсменов, занимающихся командными видами спорта / Русол, А.А., Берилова, Е.И. // Актуальные проблемы физической культуры, спорта и туризма. – Уфа: Уфимский государственный авиационный технический университет, 2020. – С. 181-182.

**НАУЧНОЕ СООБЩЕСТВО СТУДЕНТОВ.
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЕ ИССЛЕДОВАНИЯ**

*Электронный сборник статей по материалам CLXIX студенческой
международной научно-практической конференции*

№ 14 (168)
Июль 2023 г.

В авторской редакции

Издательство ООО «СибАК»
630049, г. Новосибирск, Красный проспект, 165, офис 5.
E-mail: mail@sibac.info

16 +



СибАК
www.sibac.info

